

Nyhetsbrev aug 2025

Östsvenska friidrottsförbundet



Ungdomskommittén söker fortsatt fler ledamöter, vid intresse hör av er till anna.bergden@ifudd.se

Ange "övergångsadministratör" i IdrottOnline

Svensk Friidrott planerar under hösten att lansera ett nytt digitalt system för föreningsbyten. För att detta ska fungera behöver alla föreningar som kommer att hantera föreningsbyten att tilldela en/flera personer rollen "Övergångsadministratör" i IdrottOnline. [Läs mer >>](#)

Var med och påverka Svensk Friidrotts framtid

- Svara på [en enkät](#) senast **20 aug**

Den nuvarande strategin är på väg att löpa ut och i mars 2026 dags att besluta om en ny. RF siktar mot 2035 för idrotten generellt och har gjort en omvärdsanalys med nya trender och utmaningar, friidrotten specifikt har identifierat ytterligare faktorer.

Tränarforum 17-19 okt 2025 i Stockholm

Tränarforum 2025 vänder sig till dig som är ungdomstränare med aktiva i åldern 15-17 år inom friidrott i Sverige. Vi erbjuder dig fortbildning genom föreläsningar, workshops och teori och praktik inom friidrottens grenar. En del av passen är gemensamma och en del är valbara. Du får också möjligheten att umgås och utbyta erfarenheter med andra friidrottstränare. [Läs mer >>](#)

Utbildning

Under hösten planerar vi följande:

Barntränare i friidrott

Växjö (egen regi)

Friidrottstränare steg 1

Växjö 25 okt + 8 nov

Friidrottstränare steg 2

Linköping 27-28 sep + 11 okt

Löpledare

Ej klart men ev. i Växjö

Planeringsmöte digitalt med er föreningar 15 okt kl. 20-21

- Vilka utbildningar ska vi arrangera på olika orter och datum 2026?

Kontakt: markus.ostsvenska@friidrott.se eller tel. 0733-68 84 60.

Svenska FIF bjuder in till:

Målfotodomare (distriktsnivå) 15–16 nov i Stockholm

Förbundsdomare (nationell nivå) 22–23 nov i Stockholm

RF-SISU bjuder in till:

Grundutbildning för tränare (GUT) vilket är ett förkunskapskrav för Steg 2. Bl.a. på orterna Karlskrona, Linköping, Borensberg, Ljungby, Kalmar, Norrköping, Jönköping.

PC Kast bjuder in till:

Kastträff 27 sep i Växjö för unga kastare + tränare, diskus/spjut. Inbjudan kommer.



Följ med Östsvenska till
Finnkampens
100 års-jubileum!



Lördag-söndag 23-24 augusti 2025

Nu är vi laddade! **Två bussar** kör lördag morgon upp genom distriktet till Stockholm, ena hinner titta på Ungdomsfinnkampen lördag, annars senior-kamp lördag kväll + söndag em. Vi har **90 st biljetter/personer** både lör & sön. Gemensamt boende på hotell och på söndag fm kör vi även årets **Höstmöte** med anmälda 20 st deltagare. Nu ser vi fram emot bra stämning på läktaren, en spännande kamp och Svensk dubbelseger! Foton kommer under/efter helgen i våra sociala medier. Frågor till markus.ostsvenska@friidrott.se

Tävling

Lag-UDM match 6 sep i Ljungby

13 års-lag från match 1 + 17 års-lag som ni anmäler till markus.ostsvenska@friidrott.se senast **25 aug.**

GM 13-14 sep i Göteborg

Anmäl senast **31 aug.**
[Östsvenska-information >>](#)

Friidrottscupen mix 11 år

Ni arrangerar själva andra matchen på hemmaplan under augusti eller senast **14 sep.** Beställ **medaljer** av Markus senast en vecka innan (ingår i anm.avg.) Ta gärna **lagfoton** och skicka in till Östsvenskas sociala medier. Använd **resultatmallen** på hemsidan och skicka till Markus senast en vecka efter. Lagresultaten sammanställs på hemsidan.



Sök sanktion under september för era arrangemang utomhus 2026

<https://tavlingsansokan.friidrott.se/>

Sök även **WRC-status** om elitaktiva förväntas delta i ert arrangemang.

Sök även att få arrangera någon av nedanstående **DM-tävlingar** genom att maila tävlingskommitténs ordf. anton.ostebo96@gmail.com

Sanktionsfrågor till markus.ostsvenska@friidrott.se

DM-26 Arena

- Stora DM 5-7 juni
- Veteran-DM
- Lag-UDM maj/jun
- Lag-UDM aug/sep

DM-26 Långlopp

- 10 km väg
- Halvmarathon
- Marathon
- Terräng
- OCR
- Gång

Preliminärt Inomhus 2026

dec-25

5-7	PRT	Växjö LK
6	Folkungaspelen	Linköp. GIF
6	Tomtespelen	KA 2 IF
11	Luciasprinten	IFK Växjö
oklart	Mångkampscupen	KA 2 IF

jan

6	Tjälve Indoor (Surbulle)	Tjälve FIF
10-11	KA 2-spelen	KA 2 IF
10-11	DM-tävling 1	Inlagt ovan
16-18	Quality Hotel Games	IFK Växjö
31	IVSM mångkamp	Turebergs FK

feb

1	Nordenkampen	Sverige
6-8	Växjö Inomhuskast	IFK Växjö
6-8	Ev. DM-tävling 2	Inlagt ovan
7-8	ISM-IJSM-IUSM mångk.	KFUM Ö-bro

Tävlingskommittén jobbar med IDM/ej klart.

8	Team Sportia I. Games	Motala AIF
8	DM-tävling 3	Inlagt ovan
27-1	ISM och IUSM 17 år	Gotl-Sthlm
28	Campuskampen	Linköp. GIF
28	Ev. DM-tävling	Inlagt ovan
mar		
7	Kalmarssundsspelen	Kalmar SK
7	DM-tävling 4	Inlagt ovan
7-8	IJSM + ISM parafriidrott	IFK Växjö
14	Tjälves Marskamp	Tjälve FIF
14-15	IUSM15-16	Göteborg
20-22	IVM	Toruń, POL
21	Kraftmätningen 17 år	Västerås FK
27-2	IVEM	Toruń, POL
28-29	Växjömångkampen	IFK Växjö
28-29	DM-tävling 5	Inlagt ovan

Mer kommunikation

Någon information som ni skulle vilja ha med i kommande Östsvenska nyhetsbrev? Eller i våra andra kommunikationskanaler: hemsidan, Instagram eller Facebook? Inkom med tips.



Hemsidan: www.friidrott.se/ostsvenska

Facebook: "[Östsvenska Friidrottsförbundet](#)" som ni kan följa där vi postar inlägg. Därtill "[Diskussionsforum Östsvenska](#)" där alla som gått med kan posta inlägg, t.ex. ställa frågor om distriktets verksamhet, starta diskussioner, eller posta inbjudningar till egna arrangemang.

Instagram – "[friidrottostsvenska](#)"



Instagram

Äldre nyhetsbrev hittar ni här.

Nästa nyhetsbrev planeras till okt.

Våra läger 2025 - boka följande datum

GM-läger 13-14 år

18–19 oktober i Växjö

Höstläger 15-19 år

8–9 november i Växjö



GM-läger 2024, deltagare