

08fri.

Stockholm Friidrott
Årsberättelse
1/10 2019–30/9 2020





Överst t v Danderyds silverlag i USM-stafetten i P17 över 1000 m med fr v Marcus Brodin, Alexander Davidsson, tränaren Nil de Oliveira, Viktor Skoglund och Erik Skoglund. Överst t h Täby-trion Albin Edgert, Joel Enander och Viggo Stridh som lade beslag på hela prispallen på 60 m häck i IUSM:s 15-årsklass.

T v Bianca Salming som vann SM i mångkamp både ute och inne samt ISM i höjd. Ovan Amanda Pettersson och Elina Hellgren från Vallentuna FK. Ovan t h Hässelbys Angelica Bengtsson och Lisa Gunnarsson som ordnade en SM-dubbel i stav. T h Spårvägens Daniel Ståhl som toppade världsstatistiken i diskus för femte året i rad.

Nere t v i grönt Väsby's Niklas Lundahl som vann USM-guld i diskus och vikt. Nedan Hässelbys Jesper Hellström som segrade i SM i tresteg både ute och inne och var tvåa i Finnkampen.

Neders t h Huddinges Hanna Lindholm som gick upp som Sverige-tvåa genom tiderna i maraton med 2:28:59 i Sevilla i februari. Det följde hon upp med att blir 43:a i halvmaraton-VM i Polen i oktober på personliga rekordet 1:11:47 (sju genom tiderna i Sverige).

Nederst t v Turebergs Jesper Ahlin – dubbel USM-segrare i kula. Nederst i mitten Spårvägens Moa Hjelm som vann fyra individuella SM-guld – 200 och 400 m såväl ute som inne.

Foto: Deca Text&Bild





Diskusastare i världsklass – Simon Pettersson, Hässelby, och Daniel Ståhl, Spårvägen. Daniel toppade världsstatistiken för femte året i rad tack vare 71.37. Simon var sju med 67.72. Foto: Deca Text&Bild

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	Veteran-DM inomhus	38
Hässelby SK vann SM-pokalen.....	6	Distriktsstatistik 2020	40
10-bästa-listan 2020	7	DM-poäng	
2020 – ett år präglad av Corona-pandemin	8	P/F15–17 samt P/F12–14	42
Offensivt arbete för att rädda ”Krillan”	9	P/F17, P/F16 och P/F15.....	43
Årsmötet 2019	10	Distriktsrekord per den 30/9 2020	44
Årsberättelsen 2019–2020		Förtjänstmedaljörer	50
Föredragningslista	11	Rättelser	51
Röstlängd.....	12	<i>Omslagsbilden:</i> IFK Lidingös hinderlöpare Simon Sundström hade ett strålande år med seger i Finnkampen och Nordenkampen samt SM-guld i Uppsala (bilden). Jam satte också personbästa med 8:25.35 vilket förde upp honom som femma genom tiderna i Sverige. Foto: Deca Text&Bild	
Årsberättelse	13		
Årsbokslut	18		
Revisionsberättelse	22		
Resultatsammanställning	23		
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	24		
Landskamper.....	24		
Svenska mästerskapsmedaljörer	26		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	28		
Veteran-SM	30		
Regiontävling.....	31		
<i>Distriktsmästerskap</i>			
Senior-DM.....	32		
Junior- och ungdoms-DM	32		
Distriktsfinaler 13–14 år.....	34		
DM inomhus	35		
Ungdoms-DM inomhus	35		
Distriktsfinaler 12–14 år inomhus	37		
Veteran-DM	38		

Redaktör: Jonas Hedman
Medarbetare: Pelle Sundelius och Lena Björk
Layout: Jonas Hedman
Foto: Deca Text&Bild och Jonas Hedman

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
 Björksätravägen 2
 127 37 Skärholmen
 08-615 68 30
 info@08fri.se
 www.08fri.se • Instagram: sthlmfriidrott
 org.nr. 802004-5673

Ordföranden har ordet

Ett år med annorlunda utmaningar

Jag vill börja med att rikta ett tack till distriktets föreningar, ledare, aktiva, arrangörer, funktionärer, anställda och alla andra som med sina insatser under året har bidragit till att hålla igång och utveckla friidrotten i distriktet.

De senaste månadernas pandemi har inneburit stor osäkerhet och betydande utmaningar. På många ställen har tuffa beslut behövt fattas. Mycket energi har gått åt till att anpassa planerade friidrottsaktiviteter till pandemirestriktioner och nya ekonomiska förutsättningar.

Mitt i alla utmaningar är det dock glädjande att följa engagemanget och ansvarstagandet inom friidrotten i distriktet.

Pandemi och restriktioner

Inomhussäsongens aktiviteter genomfördes som planerat fram till mitten av mars. När coronapandemin intensivt drabbade Sverige införde bland annat Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet och Svenska Friidrottsförbundet restriktioner, riktlinjer och rekommendationer. Distriktet har kontinuerligt arbetat aktivt med att informera distriktets föreningar. Verksamheten i Sätrahall, som distriktet driftar, har också anpassats.

Restriktionernas påverkan på tävlingsverksamheten har varit stor. De tävlingar som genomfördes var enligt framtagna coronaprotokoll och utan publik. Motionsloppen drabbades extra hårt, eftersom restriktionerna medförde att i stort sett inga motionslopp kunde genomföras.

Med inställda arrangemang drabbas föreningar och arrangörer ekonomiskt. Konsekvenserna av inställda motionslopp påverkar dock även den generella folkhälsan negativt eftersom motionsloppen för tusentals motionsidrottare fungerar som en viktig motivationsfaktor för att träna.

Årets tävlingar

Ett vanligt år genomförs många tävlingar i vårt distrikt, det gäller allt från mindre lokala tävlingar till stora tävlingar på högsta internationella nivå. Tävlingsprogrammet för årets inomhussäsong genomfördes i stort sett som planerat.

I Sätrahall arrangerades två tävlingar med internationella startfält, Just Pole Vault där det tävlades på fyra stavbäddar samt Folksam Grand Prix-galan Spåret GP.

Utomhussäsongens tävlingar skalades ner och genomfördes utan publik, men det presterades många fina resultat ändå. Bauhaus-galan, Diamond League-tävling på högsta internationella nivå, genomfördes med ett starkt internationellt startfält och prestationer som resulterade i att tävlingaren rankades som nummer två på World Athletics lista över årets alla internationella friidrottstävlingar.

Glädjande var också att det växte fram nya tävlingsformat. Svenska Friidrottsförbundets nya koncept "Veckans grenar" blev populärt och det genomfördes många tävling-

ar för ungdomar i serien. I stort sett inga långlopp kunde genomföras som planerat, men även där växte det fram nya tävlingsformat.

Vissa lopp kunde springas individuellt vid valfri tidpunkt, andra genomfördes virtuellt. Ett bra sätt att motivera de som inte fick springa loppet som planerat och samtidigt hålla liv i varumärket, när arrangemangen inte kunde genomföras som planerat.

Utbildningar och nya möten

Hösten 2019 genomfördes planerade tränar- och funktionsutbildningar. När pandemin satte in och restriktioner infördes var det inte längre möjligt att genomföra resterande utbildningar som planerat.

Under året har det arbetats på alternativa upplägg för en del av distriktets utbildningar vilket kommer att framgå av genomförandeplanen 2020/21.

Tyvär fick vårmötet ställas in. Däremot genomfördes under våren två digitala ordförandeträffar som ett forum för föreningarna att dela erfarenheter och ta stöd av varandra. Men det har också varit ett bra och viktigt sätt för oss i styrelsen och på kansliet att få information om läget i föreningarna.

Höstmötet genomfördes som ett hybridmöte med deltagare på plats i Sätrahall samt deltagare som var med digitalt. Svenska Friidrottsförbundet informerade om sitt upplägg till ny strategi. Diskussioner fördes om framtida samverkansformer i distriktet. En del av önskemålen har tagits med redan i den kommande genomförandeplanen.

Anläggningar

Frågan är viktig och prioriterad för distriktet. Anläggningsituationen i Stockholms kommun är ytterst ansträngd. Påverkansarbete bedrivs löpande för att förbättra situationen för friidrotten. Läs gärna artikeln om Kristinebergs IP.

Bällstapoprojektet är ett spännande projekt där planerna omfattar både en ny modern friidrottshall och en ny utomhusanläggning. Planeringsarbetet har enligt Idrottsförvaltningen fortskridit enligt plan. Vi har en dialog med Idrottsförvaltningen om att involveras i detta arbete för att optimera friidrottsnyttan. För att stärka påverkansarbetet bedrivs det i samarbete med andra aktörer som till exempel Svenska Friidrottsförbundet och berörda föreningar.

Vi har även ett samarbete med sju andra idrotters distriktsförbund i Stockholm, där anläggningsituationen är bristfällig för många idrotter. Genom samarbete kan vi stärka våra röster samt dra nytta av varandras kontakter och kunskap.

Friidrottare

Trots pandemi, inställda tävlingar och internationella mästerskap har flera av distriktets friidrottare presterat på



Hässelbys stavhoppare Angelica Bengtsson var en av flera aktiva som gladdes med bra resultat detta märkliga år. Efter en mindre lyckad inledning på sommaren var hon som bäst när det gällde på sensommaren och vann Friidrotts-SM i Uppsala, Finnkampen i Tammerfors och stavgalan i Lausanne. Årsbästat skrevs till 4.73 ute och 4.74 inne. Hon blev av med sitt svenska utomhusrekord till kompiserna Michaela Meijer som klarade 4.83, men något ska ju Angelica ha kvar att slå 2021! Foto: Deca Text&Bild

toppnivå där Spårvägens Daniel Ståhl (diskus) Hässelbys Simon Pettersson (också diskus) och Hässelbys Angelica Bengtsson (stav) tillhör de mest framgångsrika, se artiklar och resultat. Ett stort grattis till aktiva, föreningar och tränare och ledare omkring de aktiva.

Vi har i distriktet en stor barn- och ungdomsverksamhet som också varit särdeles verksam. För dessa grupper har Veckans grenar-tävlingarna varit populära.

Veteranfriidrotten växer kontinuerligt inom distriktet. Här har projektet 08fri.Masters, finansierat av Region Stockholm, varit drivande med aktiviteter. Många veteraner tävlar men projektet har även fokuserat på vardagsmotion och fått genomslag för sin satsning med #100trappsteg.

Distriktet har även börjat förbereda för att integrera parafriidrotten i vår verksamhet. Det passar väl in i friidrottens verksamhet och värdegrund.

Ekonomi

Pandemin har påverkat ekonomin hos de flesta föreningar. Vi vet från enkäter som skickats ut via Svenska Friidrottsförbundet och RF-SISU Stockholm att många oroar sig för ekonomin. Från distriktets sida har vi informerat om olika möjligheter för föreningar att söka stöd.

Som distriktsförbund med ansvar för drift av Sättrahall har vi kunnat hålla oss inom årets budgeterade ramar eftersom inomhussäsongen i stort sett var över när pandemin slog till på allvar. Som en konsekvens av pandemin har vi varit restriktiva med utgifter och utnyttjat de möjligheter till stöd som funnits.

Denna försiktighetsprincip är viktig eftersom den kommande tiden är mycket osäker och vi inte har några stora marginaler. Ingen vet hur länge vi kommer att leva med pandemin och de restriktioner och utmaningar som denna för med sig.

Ett stort tack!

När jag för ett år sedan tog emot ordförandeklubban hade jag en klar bild av hur detta år skulle se ut: Ett år fyllt med friidrott, ut på arenorna och träffa så många som möjligt, samla intryck och idéer. Och inte minst tillsammans med resten av styrelsen vara ett aktivt stöd och bollplank till vår nya verksamhetschef, Lena Björk.

Det blev inte helt som jag hade tänkt. Med pandemins intåg blev det ett år med annorlunda utmaningar. Mycket kraft och energi har gått åt till att hantera pandemi och restriktioner. Det blev inte så många möten ute på arenorna. Däremot har det genom kreativitet och teknisk utveckling framkommit nya mötesformer och intressanta alternativa arrangemang.

Tack till Björn Sveen som gick i pension i mars efter tjugo år som verksamhetschef och vars avtackning vi tyvärr inte lyckats genomföra under året på grund av coronarestriktioner.

Tack till verksamhetschef Lena Björk och medarbetare som har arbetat intensivt med att coronaanpassa och samtidigt fått verksamheten att rulla på.

Avslutningsvis vill jag igen rikta ett stort tack till hela friidrottsfamiljen i distriktet. Ni har gjort en fantastisk insats i år. Vi är fortfarande mitt i en pandemi, och vi kommer troligen att leva i denna unika situation ett bra tag till.

Det kommer att kräva mycket av oss alla under kommande år. Därför är det glädjande att så många har uttryckt en önskan om ökad samverkan.

I genomförandeplanen som läggs fram för det kommande året har vi tagit vara på erfarenheterna vi fått under året och de önskemål som har kommit fram.

Marianne Mæhle Schmidt
Ordförande Stockholms Friidrottsförbund, 08fri.





Hässelby arrangerade terräng-SM i Vällingby, bara fyra kilometer från det egna kansliet, och fick där ta emot SM-pokalen som bevis på att de var 2020 års bästa klubb. Mottagare var årets komet i kula, Axelina Johansson, och diskussuveränen Simon Pettersson. Foto: Deca Text&Bild

Hässelby SK vann SM-pokalen

Efter MAI-seger i SM-pokalen två år i rad blev Hässelby SK första Stockholms-klubb att vinna priset som innebär att man är Sveriges bästa friidrottsförening. Med 517 poäng satte de nytt rekord och var hela 118 före tvåan Malmö AI

I SM-pokalen räknas de sex främsta i alla SM-tävlingar ute och inne för seniorer, juniorer och ungdomar och där var Hässelby särklass bäst tack vare bland annat 101 medaljer – 32 guld, 37 silver och 32 brons fördelat på elva av de tolv åldersklasserna.

– Årets mål var att nå fyrahundra poäng men att det skulle bli över 500 kunde vi aldrig drömma om, säger Bengt Olsson som blev medlem i Hässelby SK 1964 och är dess ordförande sedan 1986.

”SM-pokalen är vår viktigaste måttstock”

– Vi har flera målsättningar i Hässelby och SM-pokalen är den viktigaste eftersom den inkluderar alla åldersklasser från ungdom till senior, säger Bengt.

– Det är många aktiva som gjort mycket bra. Om jag ska nämna några så blir det Linnéa Sennströms överraskande silver i halvmaraton, Axel Djurbergs sjätteplats på 4 km i terräng-SM och Klara Rådbos första senior-SM-medalj i mångkamp i vintras. De är alla exempel på aktiva som lyft sig. Mångkamparen Simon Thor är den som tagit flest poäng i SM-pokalen, säger Bengt.

Hässelby blev även bästa seniorklubb där de med 216 poäng var åtta före Spårvägen och främsta juniorklubb med 228 (MAI tvåa 180).

På ungdomssidan toppade Hammarby IF där de med 100 poäng var 28 före Hässelby och ytterligare åtta före MAI. Detta tack vare 30 medaljer för åldrarna 15–17 år – 19 guld, 4 silver och 7 brons. Därmed försvarade de förstaplatsen från 2019. Alla 151 föreningar som tog poäng finns på friidrott.se

Jonas Hedman

De bästa SM-klubbarna	
08fri.-föreningar bland de 50 bästa.	
1) Hässelby SK	517
3) Spårvägens FK	296
6) Turebergs FK	248
9) Hammarby IF	167
14) Täby IS	123
18) Huddinge AIS	83
23) IFK Lidingö	63
30) Tyresö FK	41
31) Bromma IF	38
40) Hellas FK	27
47) Vallentuna FK	20
48) Danderyds SK	20

Hela listan finns på friidrott.se.



Med 71.37 toppade Daniel Ståhl världsstatistiken i diskus för femte året i rad. Foto: Deca Text&Bild

Stockholms 10-bästa-lista 2020

- | | |
|--|---------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1) | Diskus |
| 2) Simon Pettersson, Hässelby SK (4) | Diskus |
| 3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (2) | Stav |
| 4) Kalle Berglund, Spårvägens FK (3) | 1500 m |
| 5) Jesper Hellström, Hässelby SK (-) | Tresteg |
| 6) Bianca Salming, Turebergs FK (9) | Höjd |
| 7) Simon Sundström, IFK Lidingö (-) | 3000 m hinder |
| 8) Hanna Lindholm, Huddinge AIS (10) | Maraton |
| 9) Oskar Edlund, Täby IS (-) | 400 m häck |
| 10) Hanna Hermansson, Turebergs FK (8) | 800-1500 m |
- Inom parentes fjolårets placering. Jury: Lena Björk, Helene Bourdin, Hannes Gidlöf, Jonas Hedman och Marianne Mæhle Schmidt. Listan gäller perioden 1/10 2019–30/9 2020.

Stockholms 10-bästa-lista 2020

Daniel Ståhl åter odiskutabel etta

Daniel Ståhl gjorde ännu en lysande säsong och vann 18 av 20 diskustävlingar inklusive Finnkampen, SM och tio av elva internationella galor. Två gånger överträffade han 70 meter med 71.37 i Sollentuna GP den 10 augusti som höjdpunkt vilket gjorde honom till statistisk världsetta för femte året i följd.

Simon Pettersson satte personbästa i diskus med 66.93 redan i april vilket han förbättrade till 67.72 på Bauhausgalan på Stockholms Stadion i augusti som gav honom sjundeplatsen i världsstatistiken. Han överträffade 66 meter i tio av 24 tävlingar och slutade tvåa i Finnkampen och SM.

Angelica Bengtsson vann i stort sett allt av betydelse och satte dessutom tävlingsrekord i Finnkampen, SM, inne-SM och lag-SM – och segrade även i stavgalan i Lausanne. Årsbästat 4.73 placerade henne sexa i världsstatistiken (femta inomhus med 4.74).

Kalle Berglund slog 45 år gammalt rekord

Kalle Berglund hade en månads lång bansäsong som innehöll fem individuella lopp plus två i stafett. Höjdpunkten var 4:59.71 på 2000 m i Sollentuna den 10 augusti då han slog Anders Gärderuds svenska rekord från 1975 med 2,4 sekunder. Veckan efter noterade han 3:35.34 på 1500 m i Monaco – bara två sekunder från hans eget svenska rekord.

Jesper Hellström vann ISM, lag-SM och SM i tresteg och var tvåa i Finnkampen. Höjdpunkten var dock årets sista tävling – ISTAF-galan i Berlin den 13 september

– där han slutade trea på årsbästat 16.65. Vann gjorde dubbele OS-mästaren Christian Taylor på 17.55.

Bianca Salming vann SM i mångkamp inne och ute och satte i SM-sjukampen i Ljungby personligt rekord med 6.042. Det gjorde henne till femma genom tiderna i Sverige. I höjd tog hon SM-guld inne och brons ute samt var trea i Nordenkampen.

Simon Sundström femma genom tiderna

Simon Sundström vann Finnkampen och SM på 3000 m hinder samt Nordenkampen inomhus på 3000 m slätt. Höjdpunkten var personliga rekordet 8:25.35 i Frankrike i augusti – en förbättring med 16 sekunder och avancemang till femte plats på den svenska genom-tiderna-listan.

Hanna Lindholm gjorde 2:30:47 i Frankfurt Marathon i oktober 2019 och satte sedan personligt rekord med 2:28:59 i Sevilla i februari. Hon skadade sig sedan men kom tillbaka i oktober och tog SM-brons på 10 km väg och var 43:a i halvmaraton-VM på perset 1:11:47.

Oskar Edlund, 17, vann SM på 400 m häck på svenska juniorrekordet 50.15 – tia genom tiderna i Sverige – och var fyra i Finnkampen. Fram till distriktsrekordet fattades bara tre hundra delar.

Hanna Hermansson toppade den svenska årsstatistiken på 800 m (2:02.66) och 1500 m (4:07.07). På 800 m vann hon Nordenkampen samt var tvåa på SM och Finnkampen och på 1500 m etta i SM ute och inne.



Corona-pandemin innebar tomma läktare på alla evenemang som normalt har publik – Friidrotts-SM, Folksam GP, Bauhaus-galan mm. Bilden är från 2000 m-loppet på Sollentuna GP den 10 augusti då Kalle Berglund, fyra från vänster, vann på svenska rekordet 4:59.71. Foto: Deca Text&Bild

2020 – ett år präglad av Corona-pandemin

Ett knappt två månader långt tävlingsförbud för 19 år och äldre, tävlingar begränsade till 50 personer och en ständig upprepning om att tvätta händerna, hålla avstånd och stanna hemma om man kände sig det minsta förkyld. Det var verkligheten 2020. Positivt var dock att smittspridningen gick ner under sommaren och att nästan alla SM-tävlingar kunde genomföras från augusti till oktober om än med restriktioner.

Det var vid årsskiftet som de första nyheterna kom om Corona-viruset – Covid-19 – och dess spridning vilket snabbt kom att påverka idrotten. Redan i början på februari flyttades inomhus-VM i Kina och i mars började tävlingar i Sverige att ställas in där Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar var en av de första.

I början av mars kom Folkhälsomyndigheten med rekommendationen att offentliga tillställningar skulle begränsas till 50 personer vilket regeringen slog fast. Därefter beslutade Svenska Friidrottsförbundet om tävlingsförbud för 19 år och äldre med start fredag 17 april. Det gällde i 58 dagar fram till lördagen den 13 juni – en unik åtgärd i svensk friidrottshistoria.

Därefter fick alla utom de som var 70+ tävla med hänvisning till att de tillhörde riskgruppen som riskerade att bli riktigt sjuk i händelse av smitta.

Veckans grenar – en succé

För att skapa möjligheter till fler tävlingar under de exceptionella omständigheterna startade Svenska Friidrottsförbundet tävlingsserien Veckans grenar som genomfördes under två månader 4 maj–28 juni.

Detta för 18 år och yngre där nyckelorden var småskaligt, lokalt och ansvarsfullt. Varje vecka innehöll en gren i sprint-häck, medel-lång, hopp och kast och varje förening fick arrangera valfritt antal tävlingar. Intresset var extremt och under de åtta veckorna genomfördes inte mindre än

594 tävlingar. Från mitten av maj och en månad framåt genomfördes det vid flera tillfällen över 40 tävlingar per dag och ofta av föreningar som normalt inte kör så många tävlingar.

I Stockholm arrangerades 74 tävlingar av 13 föreningar – Bromma IF, Danderyds SK, Hammarby IF, Hanvikens SK, Huddinge AIS, IFK Lidingö, Spårvägens FK, IFK Tumba, Turebergs FK, Tyresö FK, Vallentuna FK, Väsby IK och Åkersberga SK.

Flitigast inräknat alla tävlingar under perioden var Huddinge AIS med 24 och sett över hela utomhussäsongen 43.

Ingen publik men desto fler tävlingar webbsändes

”Småskaligt, lokalt och ansvarsfullt” innebar små tävlingar med få deltagare på hemorten för att undvika onödiga resor. Detta ställde krav på tävlingsarrangörerna som i många fall var kreativa och verkligen sökte lösningar.

Ingen publik var tillåten på grund av smittspridningsrisken – inte ens på små tävlingar – men det gick ändå att se flera via live-sändningar på framför allt Svensk Friidrotts Facebook-konto. Detta eftersom ett trettiotal tävlingar tillhandahöll en enkel med funktinell live-sändning filmad med smartphone.

Bland annat visades Daniel Ståhls världsårsbästa i diskus på 70.25 i Helsingborg den 21 juni inklusive intervju filmat med mobiltelefon.

Bauhaus-galan och alla tre Folksam GP-tävlingarna genomfördes om än i något nedbantat format och sändes i SVT. Tittarsiffrorna var riktigt bra vilket bland annat berodde på att ingen publik, utan enbart funktionärer och media, fick närvara.

För de få som satt på läktaren var det en märklig känsla att se högklassig friidrott utan live-publik med allt vad det innebar av liv och engagemang.

Tufft ekonomiskt för många föreningar

Corona-pandemin resulterade i att i princip alla långlopp först sköts upp och sedan ställdes in vilket innebar tunga inkomstbortfall för arrangörerna av bland annat Asics Stockholm Marathon, Tjejmilen, Stockholm Halvmarathon, Lidingöloppet och Midnattsloppet. En rad anställda i föreningarna permitterades på grund av det.

Många löpare hade betalt anmälningsavgiften innan pandemin bröt ut och det blev en het fråga huruvida de skulle få tillbaka pengarna eller inte. Arrangörerna var tydliga med att de i princip skulle gå i konkurs vid återbetalning och efter flera turer kom Allmänna reklamationsnämnden med utlåtandet att pengarna inte behövde betalas tillbaka.

Som substitut arrangerades flera virtuella lopp vilket innebar att man sprang den aktuella distansen själv hemma och sedan skrev in resultatet i en app där man kunde jämföra sig med andra.

När långloppen uteblev var det desto fler som provade att tävla på bana, framför allt 5000 och 10 000 m, som var två av få tävlingsalternativ. FK Studenterna brukar ha flera heat när de genomför sina tävlingar på Stadion men nu slogs alla deltagarekord. Den 23 juni startade 90

löpare på 10 000 m och en vecka senare 114.

När de bjöd in till 5000 m den 25 augusti kom hela 186 till start i åtta heat. Med ett noggrant in- och utslussande var det aldrig mer än 50 på banan och direktiven för att hålla ner smittspridningen efterföljdes.

Nästan alla SM-tävlingar genomfördes

Svenska Friidrottsförbundet jobbade hårt med att få till SM-tävlingarna och lyckades tillsammans med flera ambitiösa arrangörer arrangera alla SM-tävlingar utom tre – lag-SM-kvalet, lag-USM och SM 100 km. Det möjliggjordes eftersom smittspridningen minskade ordentligt under framför allt juli månad.

Med start den 29 juli genomfördes i princip hela det uppskjutna SM-programmet där JSM och USM delades upp på fyra orter mot planerade två. Fem SM-tävlingar arrangerades av 08fri.-föreningar – mångkamp inomhus i Sollentuna 1–2/2, mångkamp 15 år i Huddinge 1–2/8, USM hopp 15–16 år i Sollentuna 22–23/8, maraton i Stockholm 5/9 och terräng i Vällingby 24–25/10.

Även UDM arena och terräng-DM genomfördes sedan allt fallit på plats i ett sent skede.

Jonas Hedman

Offensivt påverkansarbete för att rädda ”Krillan”

Kristinebergs IP invigdes 1933 och turerna kring vad som ska hända med idrottsplatsen har varit många allt sedan senaste tävlingen arrangerades där för tio år sedan. Sedan dess har banorna förfallit och är inte ändamålsenliga.

– Stockholms Friidrottsförbund har under lång tid lyft fram vikten av att bättre tränings- och tävlingsförutsättningar ska skapas på ”Krillan”. Det är viktigt för att friidrotten i innerstaden ska få en rimlig situation, säger Lena Björk som är verksamhetschef i 08fri.

Kungsholmen Friidrott uppmärksammade i april Stockholms Friidrottsförbund på att en kommande upprustning av Kristinebergs IP skulle innebära inskränkningar för friidrottsverksamheten, detta trots att det samtidigt kommunicerades i ett pressmeddelande från idrottsborgarrådet Karin Ernlund att friidrotten skulle få en toppmodern anläggning att träna och tävla på.

Anpassning för fotboll

Vid en genomgång av programhandlingarna framkom bland annat att ”Kristinebergs Idrottsplats ska rustas upp och verksamhet styras om från friidrott till fotboll för damallsvenskan, men där funktioner för skolidrott behålls”.

I praktiken skulle det innebära att:

- Löparbanorna blir färre.
- Samtliga teknikytor förläggs till kortsidorna vilket gör det trångt och t ex omöjliggör tresteg med full ansats.
- En längdhoppsgrop och en höjdbädd plockas bort.
- Möjlighet att utöva långa kast försvinner i och med att planen beläggs med konstgräs.

Detta påverkar den betydande barn- och ungdomsverksamhet som redan finns på Kristinebergs IP i Bromma IF:s och

Kungsholmen Friidrotts regi negativt, men också de stora möjligheter att växa som friidrotten i innerstaden har.

– Vi reagerade tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och berörda föreningar starkt på detta och sände omgående ett brev till Stockholms Stads politiker samt skapade opinion kring frågan i media. Bland annat gjordes ett inslag i radio P4 Stockholm där SFIF:s ordförande Johan Storåkers intervjuades tillsammans med Kungsholmen FI:s Oskar Kotsalainen och Bromma IF:s Sara Holmström.

Konstgräs utesluter långa kast

Efter det utsända brevet har flera möten med politiker genomförts, bland annat träffade Stockholms Friidrottsförbunds ordförande Marianne Mæhle Schmidt tillsammans med Lena Björk och Johan Storåkers idrottsborgarrådet Karin Ernlund på Kristinebergs IP.

– Då framkom det tydligt att friidrotten får finna sig i att innerplanen beläggs med konstgräs vilket innebär att det tyvärr inte längre kommer att gå att kasta, diskus, slägga och spjut på Kristinebergs IP. Tidigare har det även funnits en separat kastplan men den är bortplockad sedan länge, säger Lena.

I övrigt utlovades att hänsyn skulle tas till de synpunkter som framfördes, däribland att behålla sex banor runt och förlägga teknikytor på ett för friidrotten bättre sätt.

– De uppföljande kontakter vi haft med Stockholms stad tyder också på att 08fri. kommer att få gehör för önskemålen. Vi har dock inte sett något slutgiltigt utkast och fortsätter därför att bevaka ärendet.

Upprustningen av Kristinebergs IP är beräknad att vara färdigställd 2023.

Jonas Hedman

Årsmötet 2019



Efter nio år som ordförande i 08fri. lämnade Johan Storåkers på årsmötet i Sättra den 3 december över klubban till Marianne Mæhle Schmidt och valdes till hedersordförande.



Till Årets ungdomsledare utsågs Turebergs Thomas Hirvonen. Han tränar bland annat en grupp talangfulla kastare i Turbergs FK av vilka flera tillhör landets bästa.

Årsmötesfotograf: Jonas Hedman

Marianne ny ordförande i 08fri.

08fri.s årsmöte ägde rum i Sättrahall tisdagen den 3 december. Efter nio år som ordförande hade Johan Storåkers meddelat att han inte stod till förfogande för omval eftersom han ville koncentrera sig på ordförandeskapet i Svenska Friidrottsförbundet.

Till ny ordförande valdes Marianne Mæhle Schmidt som därmed blev den tredje kvinnliga ordföranden i Stockholms Friidrottsförbunds historia.

Marianne är marknadschef på Statisticon som är ett konsultföretag som jobbar med statistik inom bland annat medicinsk forskning. Hon bor i Täby och kom in i friidrotten när hennes dotter Heidi Schmidt började med friidrott i början av 2000-talet.

Hannes, Niklas och Mats nya ledamöter

Ledamöterna Dennis Acson, Anna Berkus Kolte och vice ordföranden Roger Karlsson hade avböjt omval och avtackades av avgående ordföranden Johan Storåkers. Till nya styrelsemedlemmar valdes Hannes Gidlöf, Hammarby IF, Niklas Wahlby, Hässelby SK, och Mats Röhr, Springtime SC. Hannes är 23 år och har USM-guld i stav och fjärdeplats i ungdomsfinnkampen som främsta meriter och är idag student.

Niklas Wahlby, 34, har gjort flera landskamper på 400 m häck där det personliga rekordet är 51.65 från 2009. Han är revisor och arbetar inom bank och finans.

Mats Röhr, 59, är kemiingenjör och veteranfriidrottare.

Motion om införande av DM i parkstafett

Tre motioner var inlämnade och bakom samtliga stod IFK Lidingö. Den första gällde etablering av distriktsmästerskap i parkstafett i flera åldersklasser. Motionären



Turebergs Emil Johansson (sprint) och Målarhöjdens Josefín Wikfeldt (sprint) fick utmärkelserna Årets prestationer i 17-årsklasserna.

ville att 08fri. integrerar mästerskapet i den befintliga Turebergsstafetten. Styrelsen föreslog tillsättande av en utredningsgrupp och det klubbades igenom.

Motion två gällde utökande av antalet Stockholmslag i Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar från ett till två. Motiveringen var bl a att fler aktiva på så vis skulle få chansen. Motionen avslogs med motiveringen att flera aktiva inte ville ha det plus att det skulle bli för dyrt.

Motion tre gällde att 08fri. skulle ta över delar av ansvaret för Svealandorganisationen för att bättre administrera de tävlingar som finns där – bland annat Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar utomhus och inomhus. Motionen avslogs med hänvisning till SFIFs pågående organisationsutredning avseende analys och förslag om en ny framtida regional organisation.

Jonas Hedman

Föredragningslista

Onsdag den 2 december 2020, klockan 18.30.
På grund av Covid-19 genomförs årsmötet digitalt.

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2019/20
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2020/21
 - a) Genomförandeplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner
 - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2021
17. Beslut om val av ombud till RF-SISU Stockholms årsmöte 2021

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.

Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2020 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	2	Mälarö SOK	1
Atlas Copco IF	1	Nacka Värmdö SK	1
Axa SC	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Barn & Kvinnors IK	0	Parkrun IF	1
Boo IF	1	OK Ravinen	2
Bravura SC	1	IF Rinkeby Run	1
Bromma IF	3	Runacademy IF	2
Danderyds SK	2	Runday IF	0
Duvbo IK	1	Rågsveds IF	1
Enebybergs IF	1	Saltsjöbadens IF	1
Fredrikshofs FIF	2	Team Skavsårets IF	1
Friskis&Svettis, Danderyd	1	Skarpnäcks gymvänners förening	0
Friskis&Svettis, Haninge	1	Springtime SC	1
Friskis&Svettis, Huddinge	1	Spårvägens FK	5
Friskis&Svettis, Järfälla	1	Stockholm Frontrunners IF	1
Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholms FTF	1
Friskis&Svettis, Mälaröarna	1	Stockholm LDK	1
Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholm Snipers IF	1
Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Stockholms Studenters IF	1
Friskis&Svettis, Stockholm	1	Stockholms-Postens IK	0
Friskis&Svettis, Tyresö	1	FK Studenterna	2
Friskis&Svettis, Täby	1	Sundbybergs IK	1
Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	Sveaskogs IF	1
Friskis&Svettis, Åkersberga	1	OK Södertörn	1
Hammarby IF	4	Södra Tyngdlyftningsklubben Sport	0
Handelsbankens IF	1	Team Club Running Stockholm	1
Haninge IKJ	1	Telia IoFF	1
Hanvikens SK	2	Terrible Tuesdays TC	0
Hellas FK	2	IF Triangeln	1
HiQ SC	1	Tullinge FI	2
Huddinge AIS	4	Tullinge SK	1
Hässelby SK	5	IFK Tumba	2
Ingarö IF	1	Turebergs FK	4
Järla IF OK	1	Tyresö FK	2
Kungsholmens BBK Friidrott	1	Täby IS	4
Kungsängen FK	1	Uptown RC	1
Kunskap för livet	0	Vällentuna FK	2
IFK Lidingö	4	Vegan Runners IK	1
IF Linden	1	Värmdö IF	1
IF Linnéa	1	Väsby IK	2
Löparakademin IF	1	Waxholms OK	1
Löparnas vänner IF	1	Åkersberga SK	1
Mariebergs IF	0	Älta IF	1
Munsö IF	1	Ösmo Nynäs FIK	1
Muskö IF	1	Österhaninge IF	1
Mälarhöjdens IK	1		
Mälarhöjdens IK	2		
		Totalt 92 föreningar och 123 röster.	

Årsberättelse

1 oktober 2019–30 september 2020

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och som har sin hemvist i stockholmsdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt SFIF och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar).

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska ge god service till 08-friidrottens föreningar. Arbetet utförs i styrelse och arbetsgrupper samt på kansli och i Säturahall.

Föreningar

Sju föreningar begärde utträde och sex tillkom vilket innebär att det totala antalet inom 08fri. var 92 vid verksamhetsårets slut.

Styrelse

Styrelsen bestod fram till årsmötet den 3 december av Johan Storåkers, ordförande, Roger Karlsson, vice ordförande, Dennis Acson, Anna Berkus Kolte, John-Eric Ericsson, Sofia Jäger Stenberg och Åsa Jönsson samt som adjungerad verksamhetschef Björn Sveen.

Efter årsmötet fick styrelsen följande utseende: Marianne Mæhle Schmidt, ordförande, Niklas Dussin Wahlby, vice ordförande, John-Eric Ericsson, Hannes Gidlöf, Sofia Jäger Stenberg, Åsa Jönsson och Mats Röhr samt som adjungerad verksamhetschef Lena Björk.

Sexton protokollförda styrelsemöten genomfördes under verksamhetsåret, varav flera digitalt på grund av Covid-19.

Valberedning

Valberedningen bestod fram till årsmötet den 3 december av Helene Bourdin, ordförande, Tommie Nordh och Rasmus Olofsson. Tommie Nordh slutade i valberedningen i samband med årsmötet och ersattes av Lars Hagström.

Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorssuppleant.

Personal

Björn Sveen arbetade som verksamhetschef på heltid fram till den 31 mars. I tjänsten ingick ansvar för verksamhetsdrift och personal i Säturahall. Björns efterträdare Lena Björk började den 1 december vilket möjliggjorde en bra överlämning.

Pelle Sundelius arbetade deltid (10%) med tävlingsfrågor.

Veronica Eriksson arbetade med ekonomi på deltid (20%).

Thomas Eriksson var engagerad som tävlingskoordinator och samordningsansvarig för utbildningar av tävlingsfunktionärer på deltid (10%).



Tre friidrottsfantaster som tillbringar mycket tid i Sättra Friidrottshall – vaktmästarna Per Löfgren, t v, och Christer Gidewall och i mitten diskusmästaren Daniel Ståhl. Foto: Jonas Hedman

Michael Pettersson arbetade som utbildnings- och ungdomssamordnare på deltid (20% plus 10%).

Mattias Sunneborn och Jenny Åkervall var anställda på 75% vardera som projektledare för 08fri.Masters, ett projekt som finansierats med medel från Region Stockholm.

Christer Gidewall tjänstgjorde i Säturahall på heltid, och Per Löfgren, Gunnar Olausson och Mostafa Rasuli arbetade deltid på timbasis.

I Säturahalls café arbetade på timbasis Fernando Garcia Herrera, Philaiwan Haranda, Dilara Kulbay Ahlsten, Emel Kulbay Ahlsten och Emelie Skantz. Därutöver arbetade några ungdomar från olika föreningar i caféets foajéförsäljning i samband med tävlingsarrangemang. Åsa Gidewall har på timbasis tjänstgjort som lunchvärdinna i samband med våra utbildningar.

Samarbetspartner

Runners' Store, Scandic Hotell Kungens Kurva/Skärholmen, Konica Minolta och IC Control Media & Sport var samarbetspartners främst med koppling till verksamheterna i Säturahall.

Särskilda uppdrag

Michael Pettersson var uttagningsansvarig och överledare för distriktslagen till årets Svealandsmästerskap inomhus i Gävle och utomhus i Bålsta respektive Huddinge. Tävligen i Gävle ställdes dock in i sista stund på grund av Covid-19. Svealandsmästerskapen utomhus blev istället en regiontävling, då annan utformning av tävlingen krävdes på grund av Covid-19

Amanda Cleréus var biträdande överledare vid dessa tävlingar.

Michael Pettersson skulle dessutom ha varit ansvarig ledare för 08fri.s sommarläger för 13–14 åringar i Östhammar, som även det fick ställas in på grund av Covid-19.

Mikael Magnusson var ansvarig för administrationen av 08fri.s utmärkelser samt veteranombud.

Jenny Rudin hade uppdraget som webbmaster för 08fri.s hemsida.

Representation vid förbundsårsmötet

Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Uppsala den 28–29 mars fick flyttas fram på grund av Covid-19. SFIF bjöd istället in till ett digitalt årsmöte den 12 september, som fick ajourneras på grund av tekniska problem. Den 4 oktober (vilket tidsmässigt egentligen ligger utanför den tidsperiod denna årsberättelse behandlar) gjordes ett nytt försök med ett digitalt möte och då kunde mötet slutföras.

Till detta möte hade 08-friidrotten följande ombud anmälda: Jan Ahlström, Lena Björk, Sandra Carlsson Springare, John-Eric Ericsson, David Fridell, Håkan Gabrielsson, Hannes Gidlöf, Lars Hagström, Pär Hellstadius, Mia Hällersfors, Åsa Jönsson, Mats Krih, Joel Kronborg, Staffan Movin, Marianne Mæhle Schmidt, Bengt Olsson, Anna Pott, Jenny Rudin, Maria Samuelsson, Louise Sandberg, Ivan Sundström, Per Synnerman och Frej Söderlund.

Ett digitalt delegationsmöte genomfördes 1 september med medlemmar från 08fri.-föreningarna.

Information

Hemsidan 08fri.se var distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 81 artiklar/notiser (jmf 2018/19 46 st).

Som ett komplement till hemsidan startade distriktet i augusti ett Instagramkonto där det fram till den 30 september gjordes 20 inlägg. Under året har också ett antal mailutskick gjorts till distriktets samtliga föreningar.

Utmärkelser och priser

Årets ungdomsledare *Lotta Borgius, Hammarby IF*

Årets bästa prestationer i 17-årsklasserna
Katharina Gråman, Tyresö FK (sprint/häck/längd/tresteg)
Markus Moberg, Hammarby IF (häck/sprint)

Bästa klubb P/F 15-17 år *Danderyds SK*

Bästa klubb P/F 12-14 år *Turebergs FK*

Fokusområden

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning Fler och bättre med de fem definierade fokusområdena *Föreningar, Ledare och tränare, Friidrottare, Arrangemang och Anläggningar* var vägledande i 08fri.s arbete.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive område och i enlighet med 08fri.s genomförandeplan för 2019/20 redovisas nedan.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Föreningar

✓ Samla föreningarnas ordförande och nyckelpersoner till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08fri. tillsammans med föreningarna bäst fördelar och utför arbetet för

att nå gemensamma mål. Mötena är rådgivande och tjänar bland annat som underlag för utarbetandet av 08fri.s genomförandeplan för kommande verksamhetsår.

Vårsmöte

Skulle ha genomförts den 13 maj, men ställdes in på grund av Covid-19.

Höstmöte

Höstmötet genomfördes den 22 september i Sättrahall. På grund av Covid-19 var det även möjligt att delta digitalt. Under mötet behandlades följande:

- Information om aktuella frågor på Svenska Friidrotts förbundet och på 08fri. Karin Movin, SFIF:s styrelse samt Lena Björk, verksamhetschef 08fri. och Marianne Mæhle Schmidt, ordförande 08fri. var föredragande.
- Information om Svensk Friidrotts nya strategi. Bo Sjölander, SFIF:s styrelse var föredragande.
- Information från RF-SISU Stockholm - så här kan din förening samverka med oss. Stefan Ålander, som är ansvarig konsulent för friidrott, var föredragande.
- Många föreningar har drabbats av Covid-19 - Information om några av de ekonomiska stöd som finns. Lena Björk, verksamhetschef 08fri. var föredragande.
- Flera föreningar har uttryckt önskan om ökad samverkan inom Stockholmsdistriktet – samtal för att identifiera behov och idéer genomfördes.

På mötet deltog följande personer (antingen på plats i Sättrahall eller digitalt): Annika Engström, AIK, Ulf Odda, Boo IF, Anette Dahlberg, Bromma IF, Katrin Gähler, Bromma IF, Frej Söderlund, Bromma IF, Bo Wikmark, Danderyds SK, Lars Morgan, Hammarby IF, Peter Wikström, Hammarby IF, Michael Pettersson, Hanvikens SK/08fri., Lars Holm, Hellas FK, Niklas Andersson, Hässelby SK, Isak Hampel Klang, Hässelby SK, Bengt Olsson, Hässelby SK, Maria Samuelsson, Hässelby SK, Staffan Movin, IFK Lidingö, Mikkel Mördrup, IFK Lidingö, Ivan Sundström, IFK Lidingö, Anders Öhrling, IF Linnea, Mats Lindroos, Mälarhöjdens IK, Fredrik Wikfeldt, Mälarhöjdens IK, Märten Westberg, Rinkeby Run, Lars Hagström, Spårvägens FK, Ola Svensson, Spårvägens FK, Mia Hällersfors, Turebergs FK, Bo Sjölander Täby IS/SFIF, Karin Movin, SFIF, Stefan Ålander, RF-SISU Stockholm samt från 08fri. Lena Björk, Niklas Dussin, Wahlby, Thomas Eriksson, Hannes Gidlöf, Marianne Mæhle Schmidt och Mats Röhr.

Utöver det tyvärr inställda vårmötet samt höstmötet har 08fri. även genomfört/medverkat på flera andra träffar för att på olika sätt bidra till att stärka och utveckla föreningarnas verksamhet:

Digitala ordförandeträffar

Den 8 april genomförde 08fri. en digital mötesplats för ordföranden i distriktets föreningar. Temat för träffen var Coronavirusets påverkan på föreningarnas verksamhet. Med träffen ville 08fri. skapa ett forum för att ge föreningarna (och distriktet) möjlighet att ta stöd av varandra, dela erfarenheter och samtidigt gå igenom det aktuella läget. 10 föreningar var representerade på detta möte.



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2019–2020 i samband med årsmötet i Sättra den 3 december 2019. Stående fr v John-Eric Ericsson, Lena Björk (verksamhetschef), Mats Röhr och Sofia Jäger Stenberg. Sittande Hannes Gidlöf, Åsa Jönsson, Marianne Mæhle Schmidt och Niklas Dussinus Wahlby (tidigare Larsson). Foto: Jonas Hedman

Den 23 juni genomfördes ytterligare en digital ordförandeträff. Utöver Coronavirusets påverkan på verksamheten berördes denna gång anläggningssituationen i distriktet samt ledarrekrytering. På detta möte var fem av distriktets föreningar representerade.

Kanslimöten

Den 15 oktober och 10 mars har representanter från 08fri. deltagit på de kanslimöten som arrangeras av och för föreningarnas anställda medarbetare. Totalt har 12 föreningar varit representerade på dessa möten, där frågor om funktionärer, tävlingar, utbildningar och verksamhetsutveckling har diskuterats. På mötet den 10 mars bestämdes att 08fri. ska vara samordningsansvarig för kommande träffar.

Föreläsning om Trygg Idrott

Den 25 februari anordnade 08fri. tillsammans med SFIF en föreläsning om trygg idrott. Föreläsare var Helen Alpstig, som arbetar som sakkunnig inom barn- och ungdomsidrott på RF-SISU Stockholm.

Informationsträff ”Sök stöd för att utveckla er förening”

Den 15 april genomfördes en informationsträff för att ge föreningarna en bild av vilken personlig support och vilket ekonomiskt stöd det finns möjlighet för dem att få från Svenska Friidrottsförbundet och RF-SISU Stockholm.

Föreningarna fick också tips på stöd som går att söka från andra aktörer. Kvällen genomfördes under ledning av 08fri.s verksamhetschef Lena Björk, från SFIF medverkade Björn Lindén och Azuka Nnamaka och från RF-SISU Stockholm Stefan Ålander.

Träffen skulle ursprungligen ha genomförts i Sättra-hall, men på grund av Covid-19 valdes istället ett digitalt upplägg. 15 deltagare från 10 föreningar deltog.

Ledare och tränare

✓ Totalt utbildades 184 aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer i 08fri.s utbildningsprogram.

Utbildning	Deltagare	Män/Kvinnor
Friidrott 7–10 år	59	36/23
Friidrott 10–12 år	46	26/20
Friidrott i gymnastiksal 1-2	28	18/10
Clinics	29	13/16
Starter	5	3/2
Distriktsdomare	9	4/5
Eltid	8	1/7

Under våren 2020 fick dessvärre de planerade utbildningarna Friidrott 7–10 år, Friidrott 12–14 år, Löpleddare och Distriktsdomare ställas in på grund av Covid-19.

✗ 08fri.s kvinnliga nätverk har inte genomfört några träffar under verksamhetsåret, bland annat på grund av Covid-19. Däremot har planering genomförts, så att två träffar kommer att genomföras under första kvartalet kommande verksamhetsår. Nätverkets främsta syfte är att samla 08-föreningarnas kvinnliga ledare, ge stöd och stärka banden över föreningsgränserna.

Friidrottare

✗ Det årliga sommarlägret för föreningarnas aktiva i åldern 13–14 år fick ställas in på grund av Covid-19.

✗ Svealandsmästerskapen inomhus för aktiva 13–14 år som skulle ha avgjorts i Gävle den 14–15 mars ställdes in i sista stund på grund av Covid-19. Inför tävlingen hade 132 aktiva från 24 föreningar tagits ut av utagningsansvariga Michael Pettersson och Amanda Cleréus.

✓ Svealandsmästerskapen utomhus för aktiva 13–14 år som skulle ha avgjorts i Kristinehamn den 12–13 september delades upp och genomfördes istället som regiontävlingar (öst och väst). Region Öst valde att genomföra tävlingen för 13-åringar i Bålsta den 12 september och tävlingen för 14-åringar i Huddinge den 13 september.

Totalt togs 107 aktiva från 19 föreningar ut. 08fri.s distriktslag segrade såväl i Bålsta som i Huddinge.

✓ Veteranprojektet, 08fri.Masters, vars huvudsyfte är att hjälpa fler äldre att må psykiskt och fysiskt bättre med hjälp av friidrott och träning, har genomfört många aktiviteter under året.

Projektet, som genomförs med ekonomiskt stöd från Region Stockholm, är tvåårigt och avslutas 31 december 2020. Initiativtagare och projektledare är Jenny Åkervall och Mattias Sunneborn. För att ge en bild av den verksamhet som genomförts följer här ett axplock:

- Ekonomiskt stöd på 12 000 kr till de friidrottsklubbar som vill starta upp eller vidareutveckla sin friidrotts träning för de över 35 år. Under 2020 har stöd tilldelats 25 klubbar.
- Cirkelträning på Bosön för de över 65 år med Jan-Olov Nolsjö som tränare och med 50 - 60 deltagare/tillfälle.
- Öppna friidrottsträningar i Sätrahall och på Sätra IP, där grenspecifik träning erbjudits med särskilt inbjudna tränare.
- Tyngdlyftningsträning på Bosön samt Fit4Life
- Intervallträning på Stadion
- Lanserat initiativet #100trappsteg för att få fler människor att röra på sig vardagen samt instiftat Trappans Dag den 22 september. Då genomfördes ett digitalt föreläsningsevent tillsammans med Karolinska Institutet, Hjärt- och Lungfonden, Generation Pep och Suicide Zero.

Även detta projekt har såklart påverkats av Covid-19, projektledarna har dock arbetat med att ställa om istället för att ställa in. De anpassningar som gjorts har stämts av med Region Stockholm.

✓ Ett område som vi har börjat se över under året är parafriidrott. Denna verksamhet har stor potential att växa i Stockholmsområdet, vilket skulle vara värdefullt för många personer med funktionsnedsättning. Den 30 september deltog 08fri.s styrelse och medarbetare på en intern utbildning om parasport under ledning av Peter Melander, RF-SISU Stockholm och Mikael Åkerberg, Parasport Stockholm. Detta för att vi tillsammans ska kunna stötta distriktets föreningar på ett så bra sätt som möjligt i dessa frågor.

Arrangemang

✓ Ansökningar om sanktioner till distriktets tävlingar (inomhus, arena, långlopp, stafetter) administrerades och vidarebefordrades till Svenska Friidrottsförbundet för beslut. På grund av Covid-19 har mestadels distriktssanktioner hanterats under sommaren och det i större omfattning än normalt. För att skapa tävlingstillfällen under rådande situation har många föreningar arrangerat egna mindre tävlingar. SFIF lanserade konceptet "Veckans grenar" som blev populärt hos många föreningar.

✓ Ett kalendermöte genomfördes den 26 november 2019 i Sätrahall med företrädare för föreningsarrangörer av distriktets arenatävlingar med uppgift att diskutera och bereda underlag för beslut av 08fri.s arenatävlingsprogram 2020.

Deltagare; Benno Eliasson, Bromma IF, Frej Söderlund, Bromma IF, Bo Wikmark, Danderyds SK, Peter Wikström, Hammarby IF, Michael Pettersson, Hanvikens



Delar av 08fri.s segrande 14-årslag i regiontävlingen i Huddinge den 12 september. Stående fr v Felix Holmqvist, Elias Kapell, Elsa Kjellström och Rut Grufman. Knästående Tindra Törnemark, Emilia Hermansson och Eleonora Wahlin. Foto: Amanda Cleréus

SK/08fri., Lars Holm, Hellas FK, Kenneth Andersson, Huddinge AIS, Per Öhrland, Huddinge AIS, Adam Lindhe, IFK Lidingö, Tomas Ackeberg, IFK Tumba, Åke Ruus, Spårvägens FK, Jörgen Silén, Sundbybergs IK, Mia Hällersfors, Turebergs FK, Stefan Gråman, Tyresö FK och Håkan Cederberg, Åkersberga SK samt från 08fri. Lena Björk, tillträdande verksamhetschef, Thomas Eriksson, tävlingssamordnare, Roger Karlsson och Johan Storåkers, styrelsen.

✓ På årsmötet beslöts att komplettera genomförandeplanen med ett uppdrag till distriktsstyrelsen att verka för och sprida kunskap om friidrottens nya tävlingsformer och regler för barn 6–11 år samt att samordna erfarenhetsutbyten inom detta område.

08fri. bjöd därför in till informationsträff den 19 februari med Frida Hogstrand, som är barn- och ungdomsansvarig på SFIF. Hon berättade om bakgrunden till de nya reglerna samt gav vägledning kring hur man praktiskt går tillväga för att genomföra tävlingar i enlighet med dessa.

Sofia Jäger Stenberg från SFIF:s prestationscentrum för mångkamp informerade om Säsongsmångkampen, som vänder sig till ungdomar 12–15 år. 18 deltagare från 10 föreningar deltog. En uppföljningsträff kring detta genomfördes efter utomhussäsongens slut (12/10 2020).

✗ På årsmötet beslöts att uppdraga till distriktsstyrelsen att tillsätta en utredningsgrupp gällande etablering av distriktsmästerskap i parkstafett samt att ge distriktsstyrelsen mandat att om så påkallas inrätta denna tävling. Denna utredning kvarstår att göra.

✓ Föreningsarrangörer för distriktsmästerskap utsågs och hanteringen av DM-medaljer samordnades.

✓ Tävlingskalendrar för respektive inomhus, arena, långlopp och stafetter upprättades och publicerades på hemsidan.



Följande SM-, region- och DM-tävlingar arrangerades

Tävling

ISM-IJSM-IUSM mångkamp

USM Mångkamp P/F15

USM P/F15-16 Hoppgrenar

SM Maraton

SM-JSM-USM-VSM Terräng*

IUDM 12–17 år

IDM Mångkamp 12 år-senior

IVDM

Distriktsfinaler 14 år

Distriktsfinaler 13 år

UDM 15–17 år

DM-JDM-UDM Stafett 1

UDM Stafett 2

DM-JDM-UDM-VDM Terräng*

* Genomfördes efter aktuellt verksamhetsår.

Flera arrangemang fick ställas in, främst på grund av Covid-19: VDM, Distriktsfinaler 12 år, DM mångkamp, DM halvmaraton och DM Maraton.

Anläggningar

✓ Beslutsfattare har uppvaktats, insändar-/debattartiklar skrivits och lobbying bedrivits för att påverka att nya anläggningar byggs och befintliga upprustas. Ett offensivt arbete har bland annat genomförts för att ”rädda” Kristinebergs IP, som enligt programhandlingarna ska få minskade ytor för friidrott.

I detta sammanhang har 08fri. arbetat tillsammans med SFIF och berörda föreningar och det ser ut som att vi kommer att få gehör för en del av våra synpunkter. För att bli starkare i det generella påverkansarbetet har 08fri. även kroat arm med sju andra specialdistriktsförbund (SDF). I denna konstellation diskuterar vi anläggningsfrågor, samordnar önskemål och koordinerar påverkansarbete.

✓ I förekommande fall har kontakter förmedlats för expert- och teknisk rådgivning.

Arrangör

Turebergs FK

Huddinge AIS

Turebergs FK

Hässelby SK och

Spårvägens FK

Hässelby SK

Hammarby IF

08-föreningar

IFK Tumba

Hanvikens SK

Hammarby IF

Huddinge AIS

Danderyds SK

Huddinge AIS

Turebergs FK

Hässelby SK arrangerade terräng-SM i Vällingby i slutet på oktober som var en av fem SM-tävlingar som genomfördes i distriktet. På bilden kvinnliga 10 km med slutliga vinnaren Meraf Bahta (714), tvåan Sarah Lahti, Hässelby (723) och sexan Hanna Lindholm, Huddinge (694). Foto: Deca Text&Bild

✓ 08fri. har en kontinuerlig dialog med Stockholms Stad kring de förutsättningar friidrotten önskar/behöver. Utöver Kristinebergs IP har våra samtal bland annat handlat om behovet av att ha tillgång till en fullvärdig utomhusarena i vardagen i innerstaden, processen kring ny friidrottshall i Bällsta samt relationen till andra idrotter och allmänhet på flera av våra arenor.

✓ 08fri. ansvarade för Sättrahalls verksamhetsdrift och anläggningens skötsel. Flera underhållsarbeten utfördes och flera tränings- och tävlingsutrustningar inköptes. Stockholms stads personella och ekonomiska stöd var betydande.

Den 20 april hade vi planerat att genomföra ett utvärderingsmöte med tränare (och aktiva) för att fånga upp tankar kring hur inomhussäsongen 2019/20 upplevts och fånga upp synpunkter inför kommande säsong.

Då träffen fick ställas in på grund av Covid-19 valde vi att istället fånga upp synpunkter via en digital enkät, som besvarades av 28 tränare och 32 aktiva.

Den 29 september genomförde vi en uppstartsträff inför kommande säsong, där vi bland annat gick igenom en del av enkätsvaren. På träffen deltog 22 tränare från 11 föreningar.

Årsbokslut

RESULTATRÄKNING	Not	2019-10-01	2018-10-01
	1	2020-09-30	2019-09-30
Intäkter			
Nettoomsättning	2	3 158 866	3 199 711
Offentligrättsliga bidrag	3	2 733 733	2 140 687
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	174 602	234 633
Övriga förbundsintäkter		377 200	433 800
Summa intäkter		6 444 401	6 008 831
Kostnader			
Förbunds-kostnader	5	-1 653 685	-1 557 595
Övriga externa kostnader		-1 314 987	-1 162 178
Personalkostnader		-3 433 336	-3 045 675
Avskrivningar		-20 680	-20 679
Summa kostnader		-6 422 688	-5 786 127
Verksamhetens resultat		21 713	222 704
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster		10 737	1 592
Räntekostnader och liknande poster		-369	-672
		10 368	920
Resultat efter finansiella poster		32 081	223 624
Årets resultat före fördelning		32 081	223 624
Årets resultat enligt resultaträkningen		32 081	223 624
Kvarstående belopp för året/balanserat kapital		32 081	223 624

BALANSRÄKNING	Not	2020-09-30	2019-09-30
TILLGÅNGAR	1		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	6	0	20 680
Summa anläggningstillgångar		0	20 680
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		185 076	44 207
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		35 495	43 674
Skattefordringar		0	0
		220 571	87 881
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar			
Kassa och bank		2 570 343	5 137 419
Summa omsättningstillgångar		2 790 914	5 225 300
Summa tillgångar		2 790 914	5 245 980
<u>EGET KAPITAL OCH SKULDER</u>			
Eget kapital	7		
Balanserat kapital		1 632 944	1 409 320
Årets resultat		32 081	223 624
Summa eget kapital		1 665 025	1 632 944
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		48 406	282 377
Övriga kortfristiga skulder		173 074	164 332
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		904 409	3 166 327
Summa kortfristiga skulder		1 125 889	3 613 036
Summa eget kapital och skulder		2 790 914	5 245 980

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligträttsligt organ.

Offentligträttsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av anskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Utrustningar	3-5 år
Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

Korttidsinventarier

Investeringar under 20 000 SEK kostnadsförs direkt.

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 Nettoomsättning

	2019/2020	2018/2019
Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter *	1 742 200	1 819 250
Sponsring, reklam, annonser	98 400	14 429
Försäljningsintäkter	1 318 267	1 366 032
Summa	3 158 867	3 199 711

* varav interna intäkter 720 000kr, föregående år 680 000kr

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:		
Kommun	40 000	40 000
Statliga (komp.stöd Covid-19)	86 000	
Landsting *, **	2 607 733	2 100 687
Summa	2 733 733	2 140 687

* varav 2 150 005kr till 08fri.Masters, föregående år 1 612 495kr

** varav 457 728kr i SDF-stöd från RF-SISU Stockholm, föregående år 488 192kr

Not 4 Gåvor och övriga bidrag

SFIF	174 602	234 633
Summa	174 602	234 633

Not 5 Upplysning om förbundskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader *	-1 385 469	-1 250 764
Försäljningskostnader	-153 151	-190 386
Demokratikostnader	-115 066	-116 445
Summa	-1 653 686	-1 557 595

* varav interna kostnader 720 000kr, föregående år 680 000kr

Not 6 Inventarier och verktyg

Ingående anskaffningsvärde	785 092	785 092
Årets investeringar	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	785 092	785 092

Ingående avskrivningar enligt plan	-764 412	-743 733
Årets avskrivning	-20 680	-20 679
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-785 092	-764 412
Bokfört värde	0	20 680

Not 7 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	1 632 944	0	1 632 944
Årets resultat	32 081	0	32 081
Utgående balans	1 665 025	0	1 665 025

Årsbokslutets påtecknande

Stockholm i november 2020

Marianne Mæhle Schmidt *Niklas Dussin Wahlby* *John-Eric Ericsson*
Ordförande Vice ordförande

Hannes Gidlöf *Sofia Jäger Stenberg* *Åsa Jönsson*

Mats Röhr

Revisorspåteckning

Kent Gerhardsson *Jörgen Silén*
Revisor Revisorsuppleant

Revisionsberättelse

Till förbundsmötet i Stockholms Friidrottsförbund, organisationsnummer 802004-5673

Vi har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Stockholms Friidrottsförbund för år 2019-10-01–2020-09-30. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott på 32 081 kr vilket ger ett eget kapital av 1 665 025 kr samt balansräkningen omslutande 2 790 914 kr.

Beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i november 2020

Kent Gerhardsson
av Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd revisor

Jörgen Silén
av Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd revisorsuppleant

RESULTATSAMMANSTÄLLNING

Resultatenhet	Budget	Intäkter	Kostnader	Utfall	Avvikelse mot budget
10 Tävling målkamera, priser	-30 000	64 278	101 936	-37 658	-7 658
20 Ungdom Svealandsmästerskap	-30 000	169 050	140 240	28 810	58 810
30 Utbildning ledar-, tränar-, funktionärs- utbildningar, utvecklingsträffar, läger	20 000	419 800	397 232	22 568	2 568
40 Information/marknad hemsida	-15 000	0	21 061	-21 061	-6 061
55 Sätrahall träning, tävling, drift/underhåll, personal	0	1 491 045	1 397 083	93 962	93 962
60 Kansli/gemensamt administration, personal	-985 000	743 292	1 426 939	-683 647	301 353*
70 Styrelsen/förbundsmötet möten, konferenser	-160 000	0	166 204	-166 204	-6 204
80 Anslag/bidrag serviceavgifter, landsting, kommun, SFIF	1 000 000	1 087 730	1 500	1 086 230	86 230
90 Café 08fri. försäljning, personal	50 000	319 201	320 218	-1 017	-51 017
95 08fri.Masters landsting, administration, utbildningar, utvecklingsträffar, personal	0	2 150 005	2 439 907	-289 902	-289 902**
SUMMA	-150 000	6 444 401	6 412 320	32 081	182 081
<i>jmf utom RE95</i>	<i>-150 000</i>	<i>4 294 396</i>	<i>3 972 413</i>	<i>321 983</i>	<i>471 983</i>

* Avvikelsen mot budget för resultatenhet 60 beror främst på lägre personalkostnader än beräknat.

** Avvikelsen mot budget för resultatenhet 95 beror på periodisering. En stor del av kostnaderna ligger på innevarande år. Projektet kommer att redovisa ett plusresultat 2020/21. Projektet avslutas 2020-12-31.

Internationella mästerskap och landskamper



Foto: Deca Text&Bild

Turebergs junior Emil Johansson (5) gladde med att vinna 400 m i Finkampen i Tammerfors på personliga rekordet 46.95 efter en tuff kamp med MAI:s Nick Ekelund-Arenander (4). Sverige vann båda herr- och damkampen för andra året i rad.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

Mästerskap som inte genomfördes 2020 p g a Corona-pandemin: OS i Tokyo, EM i Paris, IVM i Nanjing, Europacupen kast, Europacupen 10 000 m, JNM-UNM mångkamp, junior-VM, ungdoms-EM, Nordiska-baltiska 22-årsmästerskapen, terräng-NM och terräng-EM.

NM-JNM terräng, Vierumäki, FIN, 10/11 2019

M 9 km	6) Daniel Lundgren, Turebergs FK	27:37
	10) Simon Sundström, IFK Lidingö	27:54
Lag	1) Sverige (Lundgren och Sundström)	20
K 7.5 km	10) Hanna Bergström, Huddinge AIS	26:58
Lag	2) Sverige (Bergström)	18
P19 6 km	10) Andreas Carlsson, Hässelby SK	18:50
Lag	3) Sverige (Carlsson)	26
F19 4.5 km	6) Emilia Lillemo, Täby IS	16:01
	7) Nora Lundin, Hammarby IF	16:02
Lag	2) Sverige (Lillemo, Lundin)	17

EM-JEM22-JEM19 terräng, Lissabon, POR, 8/12 2019

M 10.3 km	27) Daniel Lundgren, Turebergs FK	31:32
	Napoleon Solomon, Turebergs FK	bröt
	Robel Fsiha, Spårv. FK, urspr. 1:a diskv. för doping	
Lag	10) Sverige (Lundgren)	101
M22 8.2 km	33) Emil Danielsson, Spårvägens FK	25:43
	51) Simon Sundström, IFK Lidingö	26:07
Lag	9) Sverige (Danielsson)	89

VM halvmaraton, 21,1 km, Gdynia, POL, 17/10

M	Napoleon Solomon, Turebergs FK	bröt
K	43) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1:11:47
Lag	8) Sverige (Lindholm)	3:33:37

LANDSKAMPER

Landskamper som inte genomfördes p g a Corona-pandemin: Mångkampslandskampen mot Estland och Finland, Nordiska juniorlandskampen samt ungdomsfinnkampen.

SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Helsingfors, 9/2

Män:	1) SWE 141; 2) FIN 108; 3) NOR 105.5; 4) DEN-ISL 88.5.
M 60 m	3) Emmanuel Dawson, Hammarby IF 6.81
M 200 m	5) Emil Johansson, Turebergs FK 21.96
M 800 m	1) Joakim Andersson, Spårvägens FK 1:48.38
M 1500 m	7) Emil Danielsson, Spårvägens FK 3:55.31
M 3000 m	1) Simon Sundström, IFK Lidingö 8:01.07
60 m häck	2) Jonathan Holm, Hammarby IF 8.03
M Stav	6) Simon Thor, Hässelby SK (delad) 5.00
M Längd	2) Andreas Otterling, IFK Lidingö 7.71
M Tresteg	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF 15.60
M Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK 18.59
	5) Gabriel Heen, Hässelby SK 18.04
Kvinnor:	1) SWE 139; 2) FIN 114; 3) DEN-ISL 96; 4) NOR 94.
K 400 m	5) Moa Hjelmer, Spårvägens FK 54.89
K 800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK 2:05.33
K 3000 m	2) Lisa Havell, Spårvägens FK 9:17.42
K Höjd	3) Bianca Salming, Turebergs FK 1.82
K Kula	3) Frida Åkerström, Hässelby SK 15.83

Mångkampslandskamp SWE-FIN, Tammerfors, FIN, 6/9

M-K Trekamp	1) FIN 24; 2) SWE 19.
M	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK 2.310
K	5) Klara Rådbo, Hässelby SK 1.403



Angelica Bengtsson vann Finnkampen på 4,73 efter att två gånger ha förbättrat sitt eget finnkampsrekord från 2019. Året innehöll i övrigt seger i SM, inne-SM och galan i Lausanne. Årsbästat 4.73 placerade hennes sexa i världsstatistiken. Foto: Deca Text&Bild

Finnkampen, Tammerfors, FIN, 5–6/9

Män: SWE–FIN 206–201 (104–120)

M 100 m	3) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.54
	6) Zion Eriksson, Täby IS	10.67
M 200 m	4) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	21.29
M 400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	46.95
M 5000 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:18.97
M 3000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:47.30
	3) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:56.55
M 110 m häck	6) Marvin Tay, Spårvägens FK	14.72
M Stav	3) Carl Sténson, Hellas FK	5.03
M Tresteg	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.55
	4) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.71
M Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.86
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	69.20
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.79
M Slägga	4) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	71.99
	6) Ivar Moisander, Spårvägens FK	60.48
M 4x100 m	1) Sverige (Zion Eriksson, Täby IS, 2:a str.)	40.44
M 4x400 m	1) Sverige (Emil Johansson, Tureb. FK, 2:a str., Oskar Edlund, Täby IS, 3:e str.)	3:09.53

Kvinnor: SWE–FIN 221–186 (103–80)

K 400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.07
	3) Sandra Knezevic, Hammarby IF	54.02
K 1500 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:16.56
K 5000 m	3) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	16:42.77
K 10 000 m	3) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	34:18.16
	6) Linnéa Sennström, Hässelby SK	35:32.24
K 400 m häck	4) Lovisa Linde, Täby IS	59.00
K Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.73
K Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	17.36
	5) Axalina Johansson, Hässelby SK	15.54
K Diskus	5) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	53.88
K Slägga	5) Grete Ahlberg, Hammarby IF	64.76
K Spjut	6) Klara Rådbo, Hässelby SK	41.17
K 4x400 m	1) Sverige (Lovisa Linde, Täby IS, 3:e str., Sandra Knezevic, Ham. IF, 4:e str.)	3:39.14

Landslagsutmaningen, Söderhamn 8/8

Arrangör: SFIF och Söderhamns IF.

För juniorer och ungdomar ställdes alla internationella mästerskap och landskamper in p g a Corona-pandemin. Det resulterade i att Svensk Friidrott tog initiativet till Landslagsutmaningen där de tre landslagen M22-K22, P19-F19 och P17-F17 tävlade mot varandra med poängräkningen 7-5-4-3-2-1 för placeringarna 1–6.

Lagresultat: 1) M22-K22 308; 2) P19-F19 245; 3) P17-F17 239.

Män-pojkar

100 m	1) Zion Eriksson, P19, Täby IS	10.76
200 m	3) Viktor Wall, P17, Hammarby IF	22.01
400 m	1) Emil Johansson, P19, Turebergs FK	48.45
	2) Robin Isaksson, P19, IFK Lidingö	49.46
	4) Olle Billgren, P17, Hellas FK	50.18
800 m	3) Henry Jacobsson, M22, Spårvägens FK	1:54.82
3000 m	6) Linus Jansson, P17, Hässelby SK	9:12.41
110 m häck	1) Markus Moberg, P17, Hammarby IF (91.4 cm)	13.91
	3) Sidrak Afework, P19, Spårv. FK (99.1 cm)	14.31

	5) Staffan Risberg, M22, Tureb. FK (106.7 cm)	14.85
	6) Victor Wahlén Diederichsen, M22, Spårvägens FK (106.7 cm)	15.50
400 m häck	6) Fredrik Kihlbom, M22, Huddinge AIS (91.4)	57.45
Stav	1) Simon Thor, M22, Hässelby SK	5.00
	2) Carl af Forselles, P19, Hässelby SK	4.80
	4) Teodor Borgius, P17, Hammarby IF	4.30
	Tobias Solberg, P19, Hässelby SK	x
Tresteg	3) David Thid, P17, Hammarby IF	14.18
	4) David Århammar, P19, IFK Lidingö	14.12
	5) Alexander Nyman, M22, Hässelby SK	13.93w
	6) Niklas Wall, P17, Hammarby IF	13.46
Kula	2) Jesper Ahlin, P17, Turebergs FK (5 kg)	18.72
	4) Caspar Larsson, P19, Huddinge AIS (6 kg)	16.59
	5) Lukas Björning, M22, Tureb. FK (7.26 kg)	16.18
Diskus	1) Karl Ludvik, P19, Turebergs FK (1.75 kg)	50.18
	2) Teo Paganus, P17, Turebergs FK (1.5 kg)	48.36
	4) Sebastian Löschner, M22, Spårv. FK (2 kg)	46.92
	5) Martin Sundberg, P17, Hammarby IF (1.5 kg)	45.82
Slägga	1) Ragnar Carlsson, M22, Hässelby SK (7.26 kg)	68.06
	4) Fredrik Frunck, P17, Turebergs FK (5 kg)	63.88
	6) Ivar Moisander, M22, Spårv. FK (7.26 kg)	62.98
Trekamp	3) Elliot Duvert, P17, Turebergs FK	2.151
	4) Jonatan Håkansson, P19, Hässelby SK	2.056
	6) Theodor Duvert, P19, Turebergs FK	1.916

Kvinnor-flickor

100 m	2) Greta Deltin, K22, Hässelby SK	12.30
	3) Ella Hagman, F19, Huddinge AIS	12.31
200 m	4) Nora Lindahl, F17, Hässelby SK	25.71
	5) Elise Legzdins, F19, Mälardalens IK	25.79
	6) Cecilia Nybleus, F19, Bromma IF	25.96
400 m	4) Nike Isaksson, F17, IFK Lidingö	57.76
1500 m	1) Nora Lundin, F17, Hammarby IF	4:30.00
3000 m	1) Linnéa Sennström, K22, Hammarby IF	9:52.13
2000 m H	1) Emilia Lillemo, K22, Täby IS	6:47.84
	4) Elina Hellgren, F17, Vallentuna FK	7:28.16
100 m häck	1) Katharina Gråman, F17, Tyresö FK (76.2 cm)	13.61
	6) Alva von Gerber, K22, Hud. AIS (83.8 cm)	14.98
400 m häck	1) Moa Granat, F17, Vallentuna FK (76.2 cm)	57.88
	3) Lovisa Lindhe, K22, Täby IS (76.2 cm)	59.18
	5) Caroline Larsson, F19, Täby IS (76.2 cm)	61.32
Höjd	5) Kajsa Engblom, F19, Huddinge AIS	1.64
Stav	1) Sara Winberg, F17, Täby IS	4.00
	5) Alannah Hellstadius, F17, Hammarby IF	3.30
Längd	5) Saga Hermundstad, F17, Hässelby SK	5.74
	6) Clara Fallenius, F17, Hässelby SK	5.64
Kula	1) Axalina Johansson, K22, Hässelby SK (4 kg)	15.92
	6) Amanda Lejros, K22, Hässelby SK (4 kg)	12.80
Diskus	2) Daniella Persson, K22, Spårvägens FK (1 kg)	47.77
	3) Hannah Hilding, F19, Spårvägens FK (1 kg)	44.00
Slägga	1) Grete Ahlberg, K22, Hammarby IF (4 kg)	63.88
	5) Hillevi Carlsson, F19, Hässelby SK (4 kg)	55.58
Trekamp	1) Bianca Salming, K22, Turebergs FK	2.661
	2) Klara Rådbo, F19, Hässelby SK	2.370
	6) Helena Kolte, K22, Täby IS	1.994

SM-medaljörer

SM-tävlingar som inte genomfördes p g a Corona-pandemin:
100 km, lag-SM-kvalet och lag-USM.

Fröidrotts-SM, Uppsala 14–16/8 Arrangör: Uppsala IF

Män

100 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.52
200 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.93
400 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	47.51
	2) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:54.45
5000 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	13:58.33
3000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:48.33
	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:53.18
110 m häck	3) Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	14.49
400 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	50.15
Höjd	=3) Fabian Delryd, Täby IS	2.08
Stav	3) Simon Thor, Hässelby SK	5.18
Längd	3) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.55
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.09
	3) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.40
Kula	3) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.80
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	68.74
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	64.73
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	70.83
Spjut	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	71.31

Kvinnor

200 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.47
400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.39
	2) Sandra Knezevic, Hammarby IF	54.08
800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.95
1500 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:16.07
10 000 m	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	34:07.54
400 m häck	2) Moa Granat, Vallentuna FK	58.06
Höjd	3) Bianca Salming, Turebergs FK	1.87
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.71
	2) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.46
Tresteg	3) Aina Griksaitė, Spårvägens FK	13.09
Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	17.10
	3) Axelina Johansson, Hässelby SK	16.85
Diskus	2) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	55.92
Slägga	3) Grete Ahlberg, Hammarby IF	64.13
Spjut	1) Ásdís Hjálmsdóttir Annerud, Spårvägens FK	57.27

SM-JSM 10 km, Anderstorp 10/10

Arrangör: Villstad GIF och Hälle IF

K	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	33:07
M22	2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	29:38
K22	1) Linnéa Sennström, Hässelby SK	34:17
	2) Jessica Borg, Spårvägens FK	39:54

SM halvmaraton, 21,1 km, Anderstorp 29/7

Arrangör: Villstad GIF och Hälle IF

K	2) Linnéa Sennström, Hässelby SK	1:17:07
---	----------------------------------	---------

SM maraton, 42,2 km, Stockholm 5/9

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	3) Archibald Casteel, Spårvägens FK	2:18:28
K	2) Mikaela Arfwedson, Spårvägens FK	2:38:28
	3) Louise Wiker, Hässelby SK	2:46:51

Stafett-SM, Göteborg 12–13/9 Arr.: Vallenklubbarna

M 4x400 m	3) Spårvägens FK	3:16.17
4x800 m	1) Spårvägens FK	7:34.64
	2) Hässelby SK	7:42.85



Det blev trippelseger för Stockholm på 60 m på inne-SM i Växjö. Hammarbys Emmanuel Dawson vann på 6.73 efter personliga rekordet 6.71 i semifinalen medan silvret gick till Spårvägens Odain Rose, t v, och bronset till Huddinges Tom Kling-Baptiste. Foto: Deca Text&Bild

4x1500 m	1) Spårvägens FK lag 1	15:27.55
	3) Hässelby SK	15:43.69
M22 3x400 m	1) Turebergs FK	2:30.08
3x800 m	1) Spårvägens FK	5:55.95
P19 1000 m st	3) Spårvägens FK	2:02.32
3x800 m	2) IFK Lidingö	6:00.84
	3) Hässelby SK	6:04.08
P17 4x100 m	1) Hammarby IF	42.64
	3) Bromma IF	43.79
1000 m staf.	1) Hammarby IF	1:56.89
	2) Danderyds SK	2:00.43
3x800 m	2) Danderyds SK	6:03.80
P15 4x80 m	2) Bromma IF	36.09
3x800 m	1) Danderyds SK	6:31.81
	2) IFK Lidingö	6:35.26
	3) Hässelby SK	6:38.92
F19 4x100 m	2) Mälarhöjdens IK	49.96
F17 4x100 m	2) Hässelby SK	48.38
1000 m staf.	2) Bromma IF	2:18.23
	3) IFK Lidingö	2:18.28
3x800 m	1) IFK Lidingö	7:09.46
	3) Vallentuna FK	7:11.63

Lag-SM, Göteborg 6/8 Arrangör: Örgryte IS

M	2) Hässelby SK	58
K	2) Spårvägens FK	75

SM-JSM-USM16-17 mångkamp, Ljungby 31/7–2/8

Arrangör: Ljungby FIK

M Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.854
K Sjukamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	6.042
M22 Tiokamp	1) Simon Thor, Hässelby SK	6.982
	3) Karl Zuber, Hässelby SK	5.600
P19 Tiokamp	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	6.932
	2) Jonatan Håkansson, Hässelby SK	6.435
P17 Tiokamp	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	6.883
P16 Tiokamp	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	6.696
K22 Sjukamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	6.042
F17 Sjukamp	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	4.938

USM15 mångkamp, Huddinge 1–2/8

Arrangör: Huddinge AIS

P15 Åttakamp	1) Joel Enander, Täby IS	5.042
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	4.957
	3) Viggo Stridh, Täby IS	4.627



Spårvägens FK vann det kvinnliga Standaret för andra året i rad och sjätte totalt. Det togs emot av fr v Moa Hjelm (vann 200 och 400 m), Heidi Schmidt (nia i diskus) och Emma Ljungberg (silver i diskus). Foto: Deca Text&Bild



Hässelby SK var bästa manliga förening på Friidrotts-SM i Uppsala och vann för första gången på sju år Standaret. Mottagare var fr v Simon Thor (brons i stav), Anton Persson (sexa 800 m) och Fredrik Samuelsson (sexa 110 m häck och sju i längd). Foto: Deca Text&Bild

Terräng-SM, Vällingby 24–25/10

Arrangör: Hässelby SK. Anm.: TSM genomfördes efter 08fri.s verksamhetsår 2019/20 men togs ändå med i denna årsberättelse.

M 4 km	1) Mohammad Reza, Spårvägens FK	12:00
	3) Emil Danielsson, Spårvägens FK	12:05
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	23
	2) Hässelby SK lag 1	42
M 10 km lag	1) Spårvägens FK lag 1	31
	2) Hässelby SK lag 1	60
K 10 km	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	35:05
Lag	2) Hässelby SK	25
M22 8 km	2) Axel Djurberg, Hässelby SK	25:47
Lag	1) Hässelby SK	41
	2) IFK Lidingö	44
P19 6 km	2) Andreas Carlsson, Hässelby SK	20:03
Lag	1) Hässelby SK	26
	2) Spårvägens FK	49
P17 4 km	3) Jonatan Lamy, Spårvägens FK	13:16
Lag	2) Turebergs FK	68
P16 4 km	3) Victor Björk, IFK Lidingö	13:44
P15 4 km	2) Linus Jansson, Hässelby SK	13:47
Lag	2) Hässelby SK	23
K22 6 km	1) Linnéa Sennström, Hässelby SK	22:09
F17 4 km	1) Nora Lundin, Hammarby IF	14:16
	3) Elvira Bredin, Turebergs FK	14:48

Junior-SM 18–22 år

Banlöpning i Linköping 22–23/8 (arr.: Linköpings GIF), hopp i Kristinehamn 29–30/8 (arr.: IFK Kristinehamn och IF Göta Karlstad) samt kast i Norrköping 21–23/8 (arr.: Tjalve IF Norrköping).

M22 800 m	2) Henry Jacobson, Spårvägens FK	1:55.94
1500 m	1) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	4:02.43
5000 m	3) Axel Djurberg, Hässelby SK	15:12.34
2000 m H	2) Axel Djurberg, Hässelby SK	5:58.65
110 m häck	2) Staffan Risberg, Turebergs FK	14.90
400 m häck	2) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	53.31
Kula	2) Lukas Björniger, Turebergs FK	15.63
	3) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	15.39
Diskus	2) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	50.36
	3) Lukas Björniger, Turebergs FK	49.65
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	70.40
	2) Ivar Moisaner, Spårvägens FK	61.96
Spjut	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	70.48
	2) Carl Widenholm, Hellas FK	63.04

P19 100 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	10.61
	3) Zion Eriksson, Täby IS	10.65
200 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	21.28
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	47.73
110 m häck	3) Carl af Forselles, Hässelby SK	14.19
400 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	52.23
Stav	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	4.83
	3) Harald Gemmel, Hammarby IF	4.58
Längd	2) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.36
Kula	2) Caspar Larsson, Huddinge AIS	16.93
Diskus	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	50.46
Spjut	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	59.04
P17 100 m	1) Viktor Wall, Hammarby IF	10.94
	3) Jonathan Borg, Hammarby IF	11.06
200 m	1) Viktor Wall, Hammarby IF	21.69
	3) Jonathan Borg, Hammarby IF	22.21
400 m	1) Markus Moberg, Hammarby IF	49.73
3000 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	8:55.05
110 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	13.71w
300 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	37.10
Höjd	1) Jonatan Borg, Hammarby IF	1.99
	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.97
Stav	1) Teodor Borgius, Hammarby IF	4.58
	3) Felix Nyberg, Bromma IF	4.48
Längd	3) Niklas Wall, Hammarby IF	6.71
Tresteg	1) Niklas Wall, Hammarby IF	14.14
	3) David Thid, Hammarby IF	13.68
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.73
	2) Elias Lind, Hässelby SK	16.23
Diskus	1) Teo Paganus, Turebergs FK	55.17
	2) Martin Sundberg, Hammarby IF	52.62
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	50.91
Slägga	2) Fredrik Frunck, Turebergs FK	63.25
K22 400 m	2) Lovisa Linde, Täby IS	55.88
1500 m	1) Emilia Lillemo, Täby IS	4:36.26
5000 m	1) Linnéa Sennström, Hässelby SK	17:00.85
2000 m H	2) Emilia Lillemo, Täby IS	6:58.46
100 m häck	2) Maria Södergren, Täby IS	14.46
400 m häck	2) Lovisa Linde, Täby IS	59.19
Höjd	1) Bianca Salming, Turebergs FK	1.85
Stav	3) Tilde Tofft, Spårvägens FK	2.50
Längd	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.85
Tresteg	1) Bianca Salming, Turebergs FK	12.44
Kula	1) Axelina Johansson, Hässelby SK	16.67
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	62.64

F19 200 m	3) Elise Legzdins, Mälarhöjdens IK	24.87
400 m	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	56.95
	3) Caroline Larsson, Täby IS	57.43
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:13.25
3000 m	3) Vera Sjöberg, Täby IS	11:59.28
400 m häck	2) Caroline Larsson, Täby IS	61.79
	3) Ella Hagman, Huddinge AIS	63.31
Höjd	1) Klara Rådbo, Hässelby SK	1.74
Stav	3) Clara Billing, Turebergs FK	3.58
Tresteg	2) Emilia Sjöstrand, Hellas FK	12.11w
Diskus	1) Hillevi Carlsson, Hässelby SK	45.94
	2) Hannah Hilding, Spårvägens FK	44.90
Slägga	2) Hillevi Carlsson, Hässelby SK	57.07
F17 100 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.06
200 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	24.61
400 m	3) Lisen Rignell, Bromma IF	58.13
800 m	2) Nora Lundin, Hammarby IF	2:15.06
1500 m	1) Nora Lundin, Hammarby IF	4:30.91
	3) Elvira Bredin, Turebergs FK	4:42.03
3000 m	1) Nora Lundin, Hammarby IF	10:14.58
	3) Elvira Bredin, Turebergs FK	10:25.35
100 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	13.69
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	14.06
	3) Alma Flygt, Täby IS	14.16
300 m häck	2) Lisen Rignell, Bromma IF	44.67
Höjd	3) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.58
Stav	2) Emilie Beckman, Hässelby SK	3.42
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.82
	2) Lisen Rignell, Bromma IF	5.71
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.33
Slägga	2) Molly Skugge, Turebergs FK	57.41

Ungdoms-SM 15–16 år

Banlöpning i Norrköping 29–30/8 (arr. Tjalve IF Norrköping), hopp i Sollentuna 22–23/8 (arr. Turebergs FK) och kast i Norrköping 21–23/8 (arr. Tjalve IF Norrköping).

P16 400 m	1) Olle Billgren, Hellas FK	49.52
800 m	2) Viktor Skoglund, Danderyds SK	1:57.56
1500 m	3) Linus Jansson, Hässelby SK	4:12.98
3000 m	2) Linus Jansson, Hässelby SK	9:15.14
2000 m H	2) Linus Jansson, Hässelby SK	6:34.11
110 m häck	3) Linus Jonsson, Hässelby SK	15.35
300 m häck	1) Olle Billgren, Hellas FK	38.94
Stav	2) Olle Billgren, Hellas FK	4.14
Längd	3) Linus Jonsson, Hässelby SK	6.88w
Kula	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	15.22
Slägga	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	54.32
Spjut	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	55.54
P15 300 m	2) Victor Törnström, Danderyds SK	36.05
2000 m	2) Samuel Berhane, Hässelby SK	5:52.14
80 m häck	1) Albin Edgert, Täby IS	11.10
	2) Viggo Stridh, Täby IS	11.57
300 m häck	1) Victor Törnström, Danderyds SK	39.70
	3) Lucas Törnström, Danderyds SK	41.40
Höjd	1) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	1.84
	2) Viggo Stridh, Täby IS	1.82
Längd	1) Filip Ekström, Bromma IF	6.52w
Kula	2) Fabian Mix, Täby IS	15.54
	3) Jacob Nilsson, Spårvägens FK	15.01
Diskus	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	54.43
	3) Victor Törnström, Danderyds SK	46.65
Slägga	2) Niklas Lundahl, Väsby IK	57.50
Spjut	3) Erik Ilison, Hammarby IF	49.54
F16 100 m	3) Nora Lindahl, Hässelby SK	12.42
200 m	2) Nike Isaksson, IFK Lidingö	25.12
	3) Nora Lindahl, Hässelby SK	25.50
400 m	1) Moa Granat, Vallentuna FK	54.41

	2) Nike Isaksson, IFK Lidingö	57.50
1500 m H	1) Elina Hellgren, Vallentuna FK	4:55.54
100 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	14.53
	3) Sara Winberg, Täby IS	15.06
300 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	42.21
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	4.00
	2) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.48
Längd	3) Saga Hermundstad, Hässelby SK	5.60
Diskus	1) Frida Krantz, Hammarby IF	40.49
Slägga	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	50.42
F15 Stav	2) Alva Lind, Tyresö FK	3.57
Tresteg	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF	11.70
	3) Melina Lidberg, Bromma IF	11.50w
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	13.81
Diskus	3) Norah Lind, Tyresö FK	38.62
Slägga	1) Norah Lind, Tyresö FK	56.28

INOMHUS

ISM, Växjö 22–23/2 Arrangör: IFK Växjö

Män 60 m	1) Emmanuel Dawson, Hammarby IF	6.73
	2) Odain Rose, Spårvägens FK	6.74
	3) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.76
200 m	3) Dennis Otieno, Hammarby IF	21.80
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	47.76
800 m	2) Joakim Andersson, Spårvägens FK	1:48.52
3000 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	7:48.34
	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	7:57.78
	3) Mohammad Reza, Spårvägens FK	8:07.01
60 m häck	2) Jonathan Holm, Hammarby IF	7.87
Stav	2) Simon Thor, Hässelby SK	5.07
Längd	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.57
	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.42
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.36
	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.78
Kula	3) Gabriel Heen, Hässelby SK	18.06
Vikt	1) Elias Håkansson, Spårvägens FK	22.55
	2) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	22.29
	3) Simon Pettersson, Hässelby SK	20.12
Kv 60 m	3) Irene Ekelund, Spårvägens FK	7.42
200 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.52
400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	54.53
	3) Lovisa Linde, Täby IS	55.31
1500 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:17.22
3000 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	9:46.40
Höjd	1) Bianca Salming, Turebergs FK	1.87
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.74
Tresteg	3) Aina Griksaite, Spårvägens FK	13.23
Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.36
	3) Ásdís Hjálmsdóttir Annerud, Spårv. FK	16.14
Vikt	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	19.82
	3) Eleni Larsson, Spårvägens FK	19.54

Mångkamp-SM inomhus, Sollentuna 1–2/2

Arrangör: Turebergs FK

M Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.808
K Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.422
	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	3.916
M22 Sjukamp	2) Simon Thor, Hässelby SK	5.080
P19 Sjukamp	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	5.480
	2) Robin Isaksson, IFK Lidingö	4.931
	3) Jonatan Håkansson, Hässelby SK	4.853
P17 Sjukamp	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	5.128
	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	5.111
P16 Sjukamp	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	5.003
	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	4.519
P15 Sjukamp	1) Joel Enander, Täby IS	4.398
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	4.121

Bianca Salming tog sitt fjärde SM-guld i sjukamp när hon i Ljungby fick ihop 6.042 poäng. Det innebar personligt rekord med 57 poäng och att hon blev femte svenska över sextusen. Fram till Monica Westéns 30 år gamla mästerskapsrekord fattades blott fyra poäng. Foto: Deca Text&Bild



K22 Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.422
F19 Femkamp	1) Klara Rådbo, Hässelby SK	3.916
F17 Femkamp	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	3.690
	2) Alma Flygt, Täby IS	3.497
	3) Laura Fodor, Hässelby SK	3.461
F16 Femkamp	3) Moa Granat, Vallentuna FK	3.622

IJSM-IUSM17, Göteborg 29/2–1/3

Arr.: Mölndals AIK, Sävedalens AIK, Ullevi FK och Örgryte IS		
M22 60 häck	3) Staffan Risberg, Turebergs FK	8.40
Stav	1) Simon Thor, Hässelby SK	4.91
	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	4.59
Kula	2) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	16.04
	3) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	15.99
Vikt	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	21.11
	2) Ivar Moisaner, Spårvägens FK	18.76
	3) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.71
P19 60 m	2) Milo Wahlgren, AIK	6.82
	3) Emil Johansson, Turebergs FK	6.89
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	48.41
60 m häck	3) Jonatan Håkansson, Hässelby SK	7.96
Höjd	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	1.94
Stav	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	4.86
Kula	2) Caspar Larsson, Huddinge AIS	16.45
Vikt	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	16.67
P17 400 m	1) Markus Moberg, Hammarby IF	49.58
1500 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	4:12.30
60 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	7.88
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	8.19
Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	2.03
	3) Jonatan Borg, Hammarby IF	1.94
Stav	1) Teodor Borgius, Hammarby IF	4.61
	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.39
Tresteg	1) Niklas Wall, Hammarby IF	13.88
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	19.63
	2) Teo Paganus, Turebergs FK	15.84
Vikt	2) Fredrik Frunck, Turebergs FK	20.27
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	19.83

K22 60 m	1) Maja Almgren, Täby IS	7.40
400 m	1) Lovisa Linde, Täby IS	56.39
Höjd	1) Bianca Salming, Turebergs FK	1.83
Stav	2) Johanna Hellman, IFK Lidingö	3.15
Tresteg	2) Bianca Salming, Turebergs FK	12.25
Kula	1) Axelina Johansson, Hässelby SK	15.49
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	19.45
F19 400 m	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	57.45
Höjd	1) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.70
Vikt	3) Hillevi Carlsson, Hässelby SK	17.07
F17 60 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	7.45
1500 m	1) Nora Lundin, Hammarby IF	4:38.54
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.44
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	8.93
Stav	2) Moa Ivarsson, Huddinge AIS	3.15
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.95
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	5.89
Vikt	3) Molly Skugge, Turebergs FK	17.11

IUSM15–16, Örebro 7–8/3 Arrangör: KFUM Örebro

P16 400 m	1) Olle Billgren, Hellas FK	51.09
60 m häck	2) Linus Jonsson, Hässelby SK	8.23
Stav	3) Olle Billgren, Hellas FK	3.86
Tresteg	3) Linus Jonsson, Hässelby SK	13.53
Kula	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	14.75
Vikt	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	16.06
P15 200 m	2) Victor Törnström, Danderyds SK	23.78
	3) David Hedlund Carlson, Bromma IF	23.86
1000 m	3) Samuel Berhane, Hässelby SK	2:45.94
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	8.40
	2) Albin Edgert, Täby IS	8.43
	3) Viggo Stridh, Täby IS	8.79
Höjd	3) Edvin Unger, IFK Lidingö	1.80
Längd	2) Joel Enander, Täby IS	6.14
	3) August Calles, IFK Lidingö	6.12
Kula	3) Fabian Mix, Täby IS	14.96
Vikt	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	17.32
	2) Fabian Mix, Täby IS	17.26

	3) Jacob Nilsson, Spårvägens FK	17.24
F16 60 m	3) Nora Lindahl, Hässelby SK	7.85
400 m	1) Moa Granat, Vallentuna FK	54.78
	2) Nike Isaksson, IFK Lidingö	56.85
	3) Lia Cederberg, Hässelby SK	58.73
60 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	8.61
	3) Nora Lindahl, Hässelby SK	8.70
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.90
	2) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.29
Längd	1) Fanny Karlsson, Hässelby SK	5.61
Tresteg	2) Nicole Nyberg, Hässelby SK	11.64
Vikt	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	17.88
F15 Höjd	2) Alvah Lind, Tyresö FK	1.64
Stav	2) Alvah Lind, Tyresö FK	3.53
Tresteg	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF	11.14
	3) Melina Lidberg, Hammarby IF	11.12
Vikt	1) Norah Lind, Tyresö FK	16.08

VETERANER

VSM-tävlingar som inte genomfördes p g a Corona-pandemin:
Stora VSM, halvmaraton och maraton.

Veteran-SM stafett, Göteborg 12–13/9

Arrangör: Vallenklubbarna

K45 4x100 m	1) Spårvägens FK	51.81
-------------	------------------	-------

(Helen Hermundstad, Ulrika Evjen, Jenny Åkervall, Lena Axelson)

Veteran-SM 10 km, Anderstorp 10/10

Arrangör: Hälle IF och Villstad GIF

M35	1) Martin Holm, FK Studenterna	31:37
K40	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	33:07

Veteran-SM kastfemkamp, Huddinge 20/9

Arrangör: Huddinge AIS

M40	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	2.642
M45	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	3.068
M65	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.827
K50	1) Lena Borg, Spårvägens FK	3.414
K60	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	3.103

Veteran-SM femkamp, Västerås 13/9

Arrangör: Västerås FK

M50	1) Christian Josefsson, Danderyds SK	3.304
K50	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	3.372
K65	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.672

Veteran-SM terräng, Vällingby 24/10 Arr.: Hässelby SK

M35 8 km	1) Martin Holm, FK Studenterna	26:56
M45 8 km	1) Andreas Carlborg, Spårvägens FK	28:52
M60 4 km	1) Alex Smirnov, Hässelby SK	15:34
K35 8 km	1) Malin Gibrand, FK Studenterna	31:58

Veteran-SM terräng, Enköping 8/11 Arr.: Enköpings AI

M75 4 km	1) Lars Svidén, Hammarby IF	19:52
M80 4 km	1) Åke Leverin, Väsby IK	22:02

INOMHUS

Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 25/1

Arrangör: Nyköpings BIS

M50	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.485
M55	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.136
M75	1) John Östlund, Hässelby SK	2.065
K50	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	3.370
K65	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.731

Veteran-SM inomhus, Malmö 28/2–1/3 Arr.: Malmö AI

M45 200 m	1) Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.93
Vikt	1) Roger Karlsson, IFK Tumba	9.20
M50 60 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.50
200 m	1) Peter Johansson, Spårvägens FK	25.40
60 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	9.46



Lena Borg, Spårvägen, vann K50-guldet i veteran-SM i kastfemkamp (bilden) samt kula och vikt inomhus. Foto: Marie Forsberg

Stav	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.50
Längd	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	6.02
Tresteg	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.97
M55 60 häck	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	10.67
Stav	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.40
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.28
M60 400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.98
4x200 m	1) Spårvägens FK	2:10.36
	(Jan Sjölund, Michael Cocke, Hans Tove, Lars Hagström)	
M65 800 m	1) Karl-Gunnar Karneback, Turebergs FK	2:56.27
1500 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	5:42.19
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.63
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.50
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.89
M80 200 m	1) Hans Bruno, IFK Tumba	40.80
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.00
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	12.59
K40 60 m	1) Helene Bourdin, Täby IS	8.18
200 m	1) Helene Bourdin, Täby IS	26.42
K45 60 m	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	8.54
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.74
K50 60 m	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	9.01
200 m	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	30.57
60 m häck	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	10.62
Stav	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.70
Längd	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	4.54
Tresteg	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	9.82
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.99
Vikt	1) Lena Borg, Spårvägens FK	12.44
K60 60 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	9.72
200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	31.66
60 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	11.69
Stav	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.70
Längd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.11
4x200 m	1) Turebergs FK	2:31.21
	(Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Karin Björin, Kristina Carlsson)	
K65 60 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	9.77
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:10.39
60 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	11.70
Höjd	1) Karin Björin, Turebergs FK	1.08
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.67
K80 60 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	12.06
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	43.52
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:42.15
Kula	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	6.87

Svealandsmästerskapen ställdes in både inomhus och utomhus på grund av Covid-19.

Det skulle ha genomförts inomhus i Gävle den 14–15 mars men bara tre dagar före meddelande arrangerande Gefle IF det tråkiga beskedet. 132 aktiva från 24 föreningar hade tagits ut av Michael Pettersson och Amanda Cleréus.

Inte heller utomhusmästerskapen kunde genomföras som planerat utan istället arrangerades en regiontävling indelad i öst och väst där man kunde följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående resa, boende, förtäring etc. Det innebar bl a direktfinaler i samtliga grenar.

I öst tävlade Stockholm, Uppland, Södermanland och Gotland i Bålsta 12/9 (13 år) respektive Huddinge 13/9 (14 år).

I väst tävlade Värmland, Dalarna, Närke och Västmanland i Kristinehamn 12–13/9 (13–14 år).



Lagledarna Michael Pettersson och Amanda Cleréus på Källbrinks IP. Knäsittande fr v Rut Grufman, Eleonora Wahlén, Elsa Kjellström och Emilia Hermansson.

Regiontävling på tre orter ersatte Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar

Huddinge: Seger i 26 av 30 grenar för 14-åringarna

På Källbrinks IP vann Stockholms 14-åringar 12 av 15 grenar på pojksidan: P14: 80 m Edvin Sidwall, Täby IS, 10.35; 300 m Neo Hall, Hammarby IF, 40.44; 800 m Karl Ottfalk, IFK Lidingö, 2:06.36; 2000 m Karl Ottfalk, IFK Lidingö, 6:05.08; 1500 m hinder Max Österberg, Värmdö IF, 4:53.46; 80 m häck Elias Kapell, Hammarby IF, 11.99; 300 m häck Elias Kapell, Hammarby IF, 43.62; höjd Gustav Källström, Turebergs FK, 1.67; stav Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK, 3.22; längd Elias Kapell, Hammarby IF, 5.46; tresteg Alfred Berglind, Hammarby IF, 11.65; och spjut Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK, 39.67.

På flicksidan vann Stockholm 14 av 15 grenar. F14: 80 m Elsa Kagevik, Turebergs FK, 10.55; 300 m Elsa Kagevik, Turebergs FK, 41.83; 800 m Hannah Kinane, Hässelby SK, 2:20.07; 2000 m Hannah Kinane, Hässelby SK, 6:56.35; 1500 m hinder Olivia Grahm, Hammarby IF, 5:24.30; 80 m häck Esther Sahlqvist, Hammarby IF, 11.88; 300 m häck Alva Back, Turebergs FK, 47.29; höjd Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK, 1.70; stav Alva Back, Turebergs FK, 3.22; längd Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK, 5.28; kula Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK, 12.40; diskus Tindra Törnastam, Spårvägens FK, 40.76; slägga Tindra Törnastam, Spårvägens FK, 48.51; spjut Tove Olsson, Hammarby IF, 39.36.

I Huddinge räknades det poäng för de två främsta i varje distrikt och gren. Stockholm samlade ihop 433 följt av Uppland 298, Södermanland 61 och Gotland 44.

Bålsta: 08fri.s 13-åringar dominerade

Tävlingen på Gröna Dalens IP i Bålsta resulterade i 20 segrar av 28 möjliga för stadslaget – tio för pojkar och lika många för flickor. I längd satte Turebergs Alexander Mickelson svenskt årsbästa med 6.02.



Hammarbys Elias Kapell vann tre grenar i Huddinge – 80 m häck (bilden), 300 m häck och längd. Foto: Amanda Cleréus

Pojkar 13 år: 200 m Wilmer Karlsson, Hammarby IF, 25.32w; 600 m Wilmer Karlsson, Hammarby IF, 1:40.96; 1500 m Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK, 4:44.04; 60 m häck David Berglund, AIK, 9.45; 200 m häck Anton Roslund, Hammarby IF, 29.72; höjd Anton Roslund, Hammarby IF, 1.72; stav Alexander Mickelson, Turebergs FK, 3.05; längd Alexander Mickelson, Turebergs FK, 6.02; tresteg Anton Roslund, Hammarby IF, 11.18; kula Adrian Kyllington, Sundbybergs IK, 13.13.

Flickor 13 år: 60 m Judith Nielsén, Mälarhöjdens IK, 8.31; 200 m 27.35 Judith Nielsén, Mälarhöjdens IK, 27.35; 600 m Carmen Cernjul, Spårvägens FK, 1:40.11; 1500 m Julia Wändin, Hammarby IF, 4:58.07; 60 m häck Emmie Wedin, Turebergs FK, 10.09; 200 m häck Judith Nielsén, Mälarhöjdens IK, 30.83; höjd Ebba Inngul, Hellas FK, 1.48; stav Ella Johansson, Hammarby IF, 2.35; kula Amilia Jergmar, Boo IF, 11.71; spjut Amilia Jergmar, Boo IF, 33.70.

Distriktsmästerskap



Turebergs Hanna Hermansson toppade den svenska årsstatistiken på både 800 m (2:02.66) och 1500 m (4:07.07). På den kortare distansen vann hon Nordenkampen och tog SM-silver och på den längre vann hon SM ute och inne och var tvåa i Finnkampen. Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM

- Terräng i Sollentuna 10/10 (arrangör: Turebergs FK).
- Stafett i Danderyd 3/9 (arrangör: Danderyds SK).

Män

M 4 km terräng	1) Henry Jacobsson, Spårvägens FK	13:50
	2) Habtom Asgede, Löparnas Vänner IF	14:15
	3) Tobias Eknor, Spårvägens FK	14:19
M 10 km terr.	1) John Kingstedt, Huddinge AIS	33:26
	2) Otto Kingstedt, Huddinge AIS	33:30
	3) Martin Svanborg, Bromma IF	37:43

Kvinnor

K 4 km terräng	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	15:15
	2) Filippa Ramberg, Hammarby IF	16:47
	3) Greta Graziani, Täby IS	17:13
K 10 km terr.	Endast 1 startande.	
4x100 m	Endast 1 startande lag i DM.	

Junior- och ungdoms-DM

- Stafett i Danderyd 3/9 (arrangör: Danderyds SK) och Huddinge 16/9 (arrangör: Huddinge AIS).
- Stora UDM 15–17 år i Huddinge 26–27/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Terräng i Sollentuna 10/10 (arr.: Turebergs FK).

Pojkar 19

4 km terräng	1) Oskar Palm, Spårvägens FK	13:33
	2) Johannes Kiflay, Hässelby SK	13:43
	3) Jacob Klinth, IFK Lidingö	14:07

Pojkar 17

400 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Jonatan Lamy, Spårvägens FK	14:14
	2) Mikael Alm, IFK Tumba	15:45
	3) Love Henriksson, Spårvägens FK	16:35
Höjd	1) William Peiro, Turebergs FK	1.70
	2) Patrik Lande, Huddinge AIS	1.61
Längd	Endast 1 startande.	
Kula	1) Teo Paganus, Turebergs FK	14.91
	2) Fredrik Frunck, Turebergs FK	13.80
Diskus	1) Teo Paganus, Turebergs FK	44.91
	2) August Schmidt, Mälarhöjdens IK	43.67
	3) Fredrik Frunck, Turebergs FK	43.57
Slägga	Endast 1 startande.	
Spjut	Endast 1 startande.	
4x100 m	1) Danderyds SK	44.94
	(Markus Brodin, Alexander Davidsson-Eriksson, Viktor Skoglund, Erik Skoglund)	
	2) Hanvikens SK	45.09
	(Casper Gustafsson, Oscar Niklasson, Adam Eriksson, Christoffer Bergkvist)	
3x800 m	Endast 1 startande lag.	

Pojkar 16

100 m	1) Casper Gustafsson, Hanvikens SK	11.28
	2) Johan Sundgren, Huddinge AIS	11.70
	3) Tim Engqvist, IFK Tumba	12.03
200 m	1) Casper Gustafsson, Hanvikens SK	23.13
	2) Tim Engqvist, IFK Tumba	24.62
	3) Kenan Kuru, Tullinge FI	24.82
400 m	1) Markus Brodin, Danderyds SK	52.96
	2) Alexander Davidsson Eriksson, Dand. SK	53.35
	3) Kenan Kuru, Tullinge FI	54.74
2000 m hinder	1) Conor Hogan, Turebergs FK	6:41.12
	2) Valter Kjellberg, Turebergs FK	6:41.90
4 km terräng	1) Linus Jansson, Hässelby SK	14:11
	2) Valter Kjellberg, Turebergs FK	15:16
	3) Nils Holm, Hammarby IF	15:18
Höjd	1) Valter Kjellberg, Turebergs FK	1.70
	2) Ludvig Granberg, Huddinge AIS	1.61
	3) Viktor Skoglund, Danderyds SK	1.58
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	6.62
	2) Jacob Vestman, Huddinge AIS	6.24
	3) Joel Borrman, Huddinge AIS	6.08
Tresteg	1) Joel Borrman, Huddinge AIS	12.00
	2) Kalle Aldskogius, Hammarby IF	11.79
Diskus	1) Olle Billgren, Hellas FK	25.00
	2) Erik Skoglund, Danderyds SK	23.86
Slägga	Endast 1 startande.	
Spjut	Endast 1 startande.	
Pojkar 15		
80 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	9.30
	2) Albin Edgert, Täby IS	9.65
	3) Konrad Sundbom Kopparberg, Spårv. FK	9.84
300 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	36.67
	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	37.18
	3) Babu Badjie, Bromma IF	37.29

	3) Rebecka Sjöberg, Täby IS	1.32
Stav	1) Alvah Lind, Tyresö FK	3.47
	2) Norah Lind, Tyresö FK	3.07
	3) Lisa Appelquist, Bromma IF	2.77
Längd	1) Alvah Lind, Tyresö FK	5.03
	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	4.97
	3) Ebba Sjöström, Täby IS	4.64
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	12.84
	2) Anna Strunke, Turebergs FK	12.43
	3) Olivia Ellgren, Turebergs FK	11.25
Diskus	1) Norah Lindh, Tyresö FK	41.30
	2) Ninni Dahlfors, IF Triangeln	34.67
	3) Alvah Lind, Tyresö FK	34.63
Slägga	1) Norah Lindh, Tyresö FK	52.53
	2) Alvah Lind, Tyresö FK	47.76
	3) Linnéa Lindefalk, Hammarby IF	46.77
Spjut	1) Norah Lind, Tyresö FK	33.79
	2) Anna Strunke, Turebergs FK	31.59
	3) Alvah Lindh, Tyresö FK	28.75
4x80 m	1) Turebergs FK lag 1	39.70
	(Emma Carlsson, Elsa Kagevik, Ida Chrifi, Ayla Hallberg Hossain)	
	2) Turebergs FK lag 2	41.66
	(Annie Grindange, Alva Back, Matilda Petersson, Kajsa Cabanas Andersson)	
	3) Spårvägens FK	41.72
	(Evelina Sparf, Olivia Bruzelius, Ebba Hasselgren-Svensson, Rebecka Hall)	
3x800 m	1) Hässelby SK	7:20.48
	(Linn Adolfsson, Xana Baxter, Hanna Kinane)	
	2) Turebergs FK	7:27.08
	(Alva Back, Ella Fallopa, Elsa Kagerik)	
	3) Hammarby IF	7:59.66
	(Emmy Wulgast, Maja Simonsson, Tyra Hedberg)	

Distriktsfinaler 13–14 år

- DF 13 år i Enskede 22–23/8 (arr.: Hammarby IF).
- DF 14 år i Trollbäcken 22–23/8 (arr.: Hanvikens SK).
- Stafett i Huddinge 16/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Terräng i Sollentuna 10/10 (arr.: Turebergs FK).

Pojkar 14

80 m	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	10.24
300 m	1) Erik Andersson, Spårvägens FK	39.78
800 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	2:13.50
2000 m	1) Erik Nederheim, Täby IS	7:14.86
1500 m hinder	1) Max Österberg, Värmdö IF	4:51.07
4 km terräng	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	14:11
80 m häck	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	12.13
300 m häck	1) Emil Klockar, Huddinge AIS	44.82
Höjd	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	1.75
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	3.50
Längd	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	5.86
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	12.41
Kula	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	11.94
Diskus	1) Felix Holmqvist, Hanvikens SK	35.37
Slägga	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	41.12
Spjut	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	43.64

Pojkar 13

60 m	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	7.98
200 m	1) Wilmer Karlsson, Hammarby IF	26.37
600 m	1) Wilmer Karlsson, Hammarby IF	1:35.55
1500 m	1) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	4:47.77
2 km terräng	1) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	7:09
60 m häck	1) David Berglund, AIK	9.69



Medaljörerna i F17 längd på IUSM för 17-åringar i Göteborg. Tyresös Katharina Gråman vann på 5.95 före Hässelbys Clara Fallenius, 5.89, t v, och IFK Göteborgs Elin Pettersson, 5.52. Katharina tog åtta guld i sprint-häck-hopp och Clara två guld och tre silver. Foto: Deca Text&Bild



Åtta centimeter var allt som skilde medaljörerna i P15 vikt på IUSM i Örebro. Fr v tvåan Fabian Mix, Täby, vinnaren Niklas Lundahl, Väsbys, och trean Jacob Nilsson, Spårvägen. Foto: Deca Text&Bild

200 m häck	1) Hannes Berg, Vallentuna FK	29.26
Höjd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	1.65
Stav	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	3.30
Längd (zon)	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	5.93
Tresteg (zon)	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	11.60
Kula	1) Adrian Kyllington, Sundbybergs IK	13.13
Diskus	1) Rasmus Lundahl, Väsbys IK	37.31
Slägga	1) Rasmus Lundahl, Väsbys IK	38.90
Spjut	1) Rasmus Lundahl, Väsbys IK	37.65
5x60 m	1) Hammarby IF lag 1	39.56
	(Axel Victorin, Benjamin Wilkinson, Simon Ek-Linterins, Anton Roslund, Vilmer Karlsson)	
3x600 m	1) Turebergs FK lag 1	5:00.31
	(Vilhelm Lood Falgén, Iker Garcin Lundström, Jakob Leinnermark)	

Pojkar 12

2 km terräng	1) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	7:33
--------------	---------------------------------	------

Flickor 14

80 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	10.13
300 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	42.51
800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:19.47
2000 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	6:56.33
1500 m hinder	1) Olivia Grahn, Hammarby IF	5:23.30
4 km terräng	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	16:03
80 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	12.11
300 m häck	1) Alva Back, Turebergs FK	47.89



Höjd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	1.70
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	3.20
Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	5.24w
Tresteg	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	10.83
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	12.65
Diskus	1) Tindra Törnestam, Spårvägens FK	37.69
Slägga	1) Tindra Törnestam, Spårvägens FK	45.48
Spjut	1) Tove Olsson, Hammarby IF	36.41

Flickor 13

60 m	1) Judith Nielsén, Mälarhöjdens IK	8.46
200 m	1) Judith Nielsén, Mälarhöjdens IK	27.83
600 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	1:41.85
1500 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:50.06
2 km terräng	1) Zara Klouda, Turebergs FK	8:01
60 m häck	1) Beate Pott, Turebergs FK	9.69
200 m häck	1) Judith Nielsén, Mälarhöjdens IK	30.63
Höjd	1) Linnéa Sillén, Hammarby IF	1.50
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.21
Längd (zon)	1) Beate Pott, Turebergs FK	5.10
Tresteg (zon)	1) Beate Pott, Turebergs FK	10.47w
Kula	1) Elin Runemar, Turebergs FK	14.02
Diskus	1) Elin Runemar, Turebergs FK	32.65
Slägga	1) Elin Runemar, Turebergs FK	47.36
Spjut	1) Ella Johansson, Hammarby IF	30.18
5x60 m	1) Hammarby IF lag 1 (Anna Bergin, Elin Nordlund, Linnéa Sillén, Ella Johansson, Clara Aldskogius)	39.63
3x600 m	1) Hammarby IF lag 1 (Matilda Borg, Julia Wändin, Ella Johansson)	5:19.08

Flickor 12

2 km terräng	1) Linnea Ekström, Turebergs FK	8:35
--------------	---------------------------------	------

DM INOMHUS

Mångkamp i Sätra 11–12/1 (arrangör: IFK Tumba).

Män Sjukamp Endast 1 startande.

P19 Sjukamp Inga startande i IJDM.

Kv. Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.190
	2) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	3.062
	3) Vendela Einberg, Huddinge AIS	2.889

F19 Femkamp Endast 1 startande.

Ungdoms-DM

• IUDM P/F15–17 i Sätra 15–16/2 (arrangör: Hammarby IF).

• Mångkamp i Sätra 11–12/1 (arrangör: IFK Tumba).

Lotta Borgius Årets ungdomsledare

Hammarby-tränaren Lotta Borgius utsågs till Årets ungdomsledare i 08fri. Hon tränar sedan några år en grupp födda 2003–2004 i framförallt sprint som nådde fina framgångar 2020 med inte mindre än 24 USM-medaljer varav 17 guld. Utmärkelsen får hon inte bara tack vare resultaten utan också för sitt sätt att se och uppmuntra varje individ. På bilden ses Lotta tillsammans med fyra av sina aktiva. Fr v Viktor Wall, Jonatan Borg, Lotta, Markus Moberg och Niklas Wall. Foto: Carin Aldhammer

Pojkar 17

60 m	1) Jonatan Borg, Hammarby IF	7.18
	2) Niklas Wall, Hammarby IF	7.19
	3) Anton Säll, Huddinge AIS	7.45
400 m	1) Tadesse Johansson, Spårvägens FK	52.89
	2) Christopher lundberg, Turebergs FK	56.36
1500 m	1) Vilhelm Werner, Hässelby SK	5:05.26
60 m häck	1) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	8.43
Höjd	1) Vincent Arousell, Hässelby SK	1.96
	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	1.76
	3) Patrik Lande, Huddinge AIS	1.48
Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.53
	2) Felix Nyberg, Bromma IF	4.43
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	4.43
Längd	1) Niklas Wall, Hammarby IF	6.80
	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	6.38
	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	6.30
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	19.76
	2) Martin Sundberg, Hammarby IF	16.14
	3) Teo Paganus, Turebergs FK	14.53
Vikt	1) Fredrik Frunck, Turebergs FK	20.47
	2) Alexander Lindefalk, Hammarby IF	15.76
Sjukamp	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	5.103
	2) Linus Jonsson, Hässelby SK	4.745
	3) Vincent Arousell, Hässelby SK	4.291

Pojkar 16

60 m	1) Lucas Lindberg, Hässelby SK	7.46
	2) David Steinberg, Bromma IF	7.50
	3) Jacob Vestman, Huddinge AIS	7.78
400 m	1) Olle Billgren, Hellas FK	51.63
	2) Alexander Davidsson Eriksson, Dand. SK	55.04
	3) Kenan Kuru, Tullinge FI	56.45
1500 m	1) Linus Jansson, Hässelby SK	4:22.98

	2) Conor Hogan, Turebergs FK	4:33.29	60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.59
	3) Axel Månsson, Hanvikens SK	4:36.34		2) Clara Fallenius, Hässelby SK	9.02
60 m häck	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	8.44		3) Julia Håkansson, Spårvägens FK	9.03
	2) Olle Billgren, Hellas FK	8.50	Höjd	1) Lovisa Ewerblad, Spårvägens FK	1.62
	3) David Steinberg, Bromma IF	8.58		2) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.59
Höjd	1) Eli Dahl Oud, Hässelby SK	1.82		3) Clara Fallenius, Hässelby SK	1.56
	2) Sebastian Cabanas Andersson, Turebergs FK	1.76	Stav	1) Moa Ivarsson, Huddinge AIS	3.13
	3) Ludvig Granberg, Huddinge AIS	1.76		2) Ebba Kristiansson, Huddinge AIS	3.03
Stav	1) Olle Billgren, Hellas FK	3.93		3) Ida Absér, Huddinge AIS	2.93
	2) Eric Mathier, Huddinge AIS	3.13	Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.94
Längd	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	6.36		2) Clara Fallenius, Hässelby SK	5.76
	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	6.20		3) Lisen Rignell, Bromma IF	5.17
	3) Jacob Vestman, Huddinge AIS	5.92	Tresteg	1) Jessica Holmberg, Huddinge AIS	10.86
Tresteg	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	13.01		2) Julia Nilsson, Sundbybergs IK	10.71
	2) Elias Boman, Hässelby SK	12.43		3) Caroline Graveley, Hässelby SK	10.51
	3) Viggo Berlin, Spårvägens FK	11.55	Kula	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	11.04
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	14.35		2) Linn Harryson, Hammarby IF	10.87
	2) Linus Jonsson, Hässelby SK	13.25		3) Sofia Hammarwall, IFK Tumba	10.48
	3) Viggo Berlin, Spårvägens FK	12.11	Vikt	1) Molly Skugge, Turebergs FK	16.11
Vikt	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	15.67		2) Vilma Damberg, Turebergs FK	15.81
	2) David Höglund, Huddinge AIS	11.97		3) Linn Harryson, Hammarby IF	15.67
Pojkar 15			Femkamp	1) Laura Fodor, Hässelby SK	3.068
60 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	7.41		2) Minna Silvell, Huddinge AIS	3.019
	2) David Hedlund Carlson, Bromma IF	7.69		3) Maja Björk, Huddinge AIS	2.901
	3) Vidar Lind, Hässelby SK	7.77	Flickor 16		
200 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	23.88	60 m	1) Moa Granat, Vallentuna FK	7.82
	2) David Hedlund Carlson, Bromma IF	24.08		2) Nora Lindahl, Hässelby SK	7.85
	3) Lucas Törnström, Danderyds SK	24.70		3) Nicole Nyberg, Hässelby SK	8.08
1000 m	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	2:54.24	400 m	1) Lia Cederberg, Hässelby SK	58.99
	2) Leopold Stavmark, IFK Tumba	2:57.07		2) Vera Lindblad, Bromma IF	59.58
	3) Milian Hentschke, Tullinge FF	2:57.64		3) Lovisa Hallberg, Danderyds SK	66.04
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	8.56	1500 m	Endast 1 startande i IUDM.	
	2) Viggo Stridh, Täby IS	8.80	60 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	8.63
	3) Håkan Aaberg, Hammarby IF	8.84		2) Nora Lindahl, Hässelby SK	8.66
Höjd	1) Joel Enander, Täby IS	1.76		3) Minna Silvell, Huddinge AIS	9.35
	2) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	1.69	Höjd	1) Maja Björk, Huddinge AIS	1.56
	3) Lucas Törnström, Danderyds SK	1.66		2) Emma Walfridsson, Hanvikens SK	1.52
Stav	1) Joel Enander, Täby IS (delat)	3.63		3) Moa Ringqvist, Hanvikens SK	1.52
	Victor Törnström, Danderyds SK	3.63	Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.83
	3) Erik Norlén, Täby IS	3.43		2) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.43
Längd	1) Filip Ekström, Bromma IF	5.90		3) Rebecka Forsling, Huddinge AIS	3.13
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	5.82	Längd	1) Saga Hermundstad, Hässelby SK	5.63
	3) Mindor Bergler, Hässelby SK	5.77		2) Fanny Karlsson, Hässelby SK	5.62
Tresteg	1) Joel Enander, Täby IS	12.18		3) Nicole Nyberg, Hässelby SK	5.46
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	11.83	Tresteg	1) Maja Björk, Huddinge AIS	10.81
	3) Teodor Nyman, Hanvikens SK	10.80		2) Louise Tilly, Täby IS	10.13
Kula	1) Fabian Mix, Täby IS	14.09	Kula	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	13.60
	2) Niklas Lundahl, Väsby IK	13.51		2) Frida Krantz, Hammarby IF	12.16
	3) Jacob Nilsson, Spårvägens FK	13.17		3) Amanda Eriksson, Huddinge AIS	11.04
Vikt	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	16.93	Vikt	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	17.41
	2) Jacob Nilsson, Spårvägens FK	16.78		2) Amanda Eriksson, Huddinge AIS	13.88
	3) Fabian Mix, Täby IS	16.00		3) Alva Enblad, Hammarby IF	12.31
Sjukamp	1) Joel Enander, Täby IS	4.427	Flickor 15		
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	4.027	60 m	1) Emma Carlsson, Turebergs FK	8.12
	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	3.786		2) Veronika Danilov, Huddinge AIS	8.32
Flickor 17				3) Ophelia Viirman, Bromma IF	8.36
60 m	1) Lisen Rignell, Bromma IF	7.86	200 m	1) Emma Carlsson, Turebergs FK	27.00
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	8.03		2) Rebecka Hall, Spårvägens FK	27.19
	3) Julia Håkansson, Spårvägens FK	8.23		3) Ophelia Viirman, Bromma IF	27.19
400 m	1) Wilma Nordgren, Hammarby IF	61.75	1000 m	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	3:19.39
	2) Isabelle Pettersson, Huddinge AIS	63.77		2) Ingrid Kirstein, IFK Lidingö	3:23.47
	3) Albertina Brandt, Hammarby IF	69.81		3) Suzanne Lesage, Bromma IF	3:43.82
1500 m	1) Elvira Bredin, Turebergs FK	4:52.05	60 m häck	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	9.27
	2) Frida Hafström, Hässelby SK	4:52.61		2) Agnes Jansson, Hammarby IF	9.44
	3) Elvira Fredin, Spårvägens FK	5:20.86		3) Linnéa Lindefalk, Hammarby IF	9.54



P19-medaljörerna på IJSM i sjukamp i Sollentuna där Håselbys Carl af Forselles tog guld för fjärde året i rad. T v tvåan Robin Isaksson, Lidingö, samt trean Jonatan Håkansson, Håselby. Foto: Deca Text&Bild



Vallentunas Moa Granat, 16, hade ett lysande år och satte distriktsrekord i F17 på både 400 m (54.41) och 300 m häck (41.08) som också var svenska årsbästan för åldersklassen. 300 häcktiden var även en förbättring av Carolina Klüfts 20 år gamla Sverige-bästa-notering med 14 hundraelar och kom i årets sista lopp på UDM i Huddinge i slutet på september. Lägg till det fem USM-guld och silver på 400 m häck på senior-SM för andra året i rad. Foto: Deca Text&Bild

Höjd	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.64
	2) Alvah Lind, Tyresö FK	1.61
	3) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.55
Stav	1) Alvah Lind, Tyresö FK	3.33
	2) Norah Lind, Tyresö FK	3.23
	3) Emma Carlsson, Turebergs FK	3.23
Längd	1) Alvah Lind, Tyresö FK	5.25
	2) Ophelia Viirman, Bromma IF	5.13
	3) Agnes Jansson, Hammarby IF	5.03
Tresteg	1) Melina Lidberg, Hammarby IF	10.77
	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF	10.74
	3) Iris Kihl, Hellas FK	10.68
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	12.40
	2) Anna Strunke, Turebergs FK	12.34
	3) Sofia Eskilsson, Hammarby IF	11.17
Vikt	1) Norah Lindh, Tyresö FK	15.17
	2) Alvah Lindh, Tyresö FK	13.87
	3) Lara Johnsson, Turebergs FK	11.62
Femkamp	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	3.477
	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	3.358
	3) Anna Strunke, Turebergs FK	2.797

Distriktsfinaler 12–14 år inomhus

- DF Mångkamp i Sättra 11–12/1 (arr.: IFK Tumba).
- DF 12–14 år i Sättra 15–16/2 (arr.: Hammarby IF).

Pojkar 14

60 m	1) Filip Olsson, Bromma IF	7.48
200 m	1) Erik Andersson, Spårvägens FK	25.47
1000 m	1) Max Österberg, Värmdö IF	2:53.17
60 m häck	1) Filip Olsson, Bromma IF	8.77
Höjd	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	1.72
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	3.23

Längd	1) Filip Olsson, Bromma IF	6.15
Tresteg	1) Filip Olsson, Bromma IF	12.43
Kula	1) Jacob Rappe, Turebergs FK	10.12
Vikt	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	10.74

Pojkar 13

60 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	8.08
200 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	26.23
800 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	2:23.03
60 m häck	1) Jacob Rune, Täby IS	9.60
Höjd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	1.58
Stav	1) Quincey Hackett, Hammarby IF	2.83
Längd (zon)	1) Jacob Rune, Täby IS	5.39
Tresteg (zon)	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	11.07
Kula	1) Filip Derezinski, IF Triangeln	11.00
Fyrkamp	1) Anton Röstlund, Hammarby IF	3.598

Pojkar 12

60 m	1) Theo Pantzar, Huddinge AIS	8.64
200 m	1) Charlie Amos, Danderyds SK	28.99
600 m	1) Rami Fakhreddine, Hässelby SK	1:48.19
60 m häck	1) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	10.69
Höjd	1) Olle Tallroth, Hellas FK	1.43
Stav	1) Levi Back, Turebergs FK	2.93
Längd (zon)	1) Theodor Håkansson, Hammarby IF	4.53
Tresteg (zon)	1) Theo Pantzar, Huddinge AIS	9.18
Kula	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	8.58

Flickor 14

60 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	7.82
200 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	25.31
1000 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	3:04.84
60 m häck	1) Lii Jabbour-Clarke, Hammarby IF	9.02

Höjd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	1.58
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	3.15
Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	5.30
Tresteg	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	11.17
Kula	1) Kajsa Andersson, Turebergs FK	11.84
Vikt	1) Ellen Forsell, Hammarby IF	15.27

Flickor 13

60 m	1) Beate Pott, Turebergs FK	8.36
200 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	27.89
800 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	2:26.14
60 m häck	1) Beate Pott, Turebergs FK	9.46
Höjd	1) Ebba Wennebjer, Hammarby IF	1.46
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	2.80
Längd (zon)	1) Clara Aldskogius, Hammarby IF	5.06
Tresteg (zon)	1) Beate Pott, Turebergs FK	10.48
Kula	1) Amilia Jergmar, Boo IF	12.36
Fyrkamp	1) Ebba Wennebjer, Hammarby IF	3.965

Flickor 12

60 m	1) Ebba Borglund, Täby IS	8.70
200 m	1) Ebba Borglund, Täby IS	29.63
600 m	1) Noomi Karboub, Bromma IF	1:47.93
60 m häck	1) Elin Nordlund, Hammarby IF	10.84
Höjd	1) Ebba Borglund, Täby IS	1.36
Längd (zon)	1) Ebba Borglund, Täby IS	4.66
Tresteg (zon)	1) Ebba Borglund, Täby IS	9.48
Kula	1) Ebba Borglund, Täby IS	10.05

VETERAN-DM

• Terräng i Sollentuna 10/10 (arr.: Turebergs FK).

M35 10 km	1) Hector de Pedro Domingo, Hässelby SK	38:34
M40 10 km	1) Andreas Hardeström, IF Linnéa	39:52
M45 10 km	1) Mårten Fuxe Barkvall, Turebergs FK	42:26
M50 10 km	1) Robert Löfgren, IF Linnéa	38:38
M55 10 km	1) Eskil Svensson, Fredrikshofs FIF	41:45
M60 10 km	1) Berzani Anter, Runacademy IF	51:40
K35 4 km	1) Lina Nyman, Hässelby SK	17:56
K45 4 km	1) Anna Pott, Turebergs FK	25:50
K50 4 km	1) Ann-Sofi Kullin-Svärd, Huddinge AIS	20:12
K55 4 km	1) Monica Kingstedt, Huddinge AIS	18:54
K65 4 km	1) Maria Björkman, Turebergs FK	26:54

Veteran-DM inomhus Sätra 11–12/1 (arrangör: IFK Tumba).

M35 60 m	1) Tobias Hertzman, Ösmo Nynäs FIK	7.99
200 m	1) Tobias Hertzman, Ösmo Nynäs FIK	27.09
400 m	1) Marcus Dahlman, IFK Lidingö	60.50
800 m	1) Daniel Eklund, Stockholm Snipers IF	2:23.14
1500 m	1) Thomas Kvarnehag, Turebergs FK	4:53.19
3000 m	1) Anders Hållberg, IFK Lidingö	10:07.59
Kula	1) Sören Svedberg, Ösmo Nynäs FIK	9.87
M40 60 m	1) Jonas Laroussi, Spårvägens FK	7.74
800 m	1) Magnus Lindblom, Turebergs FK	2:13.76
1500 m	1) Magnus Lindblom, Turebergs FK	4:44.70
3000 m	1) Mats Liljegen, Team Skavsåret IF	13:41.91
Höjd	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	1.60
Längd	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	5.28
Tresteg	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	11.23
Kula	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	10.41
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	10.39
M45 60 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	7.68
200 m	1) Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.89
400 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	54.56
800 m	1) Martin Larsson, IKJ Haninge	3:12.56
1500 m	1) Björn Axelsson, Turebergs FK	4:47.12



Hammarbys Nora Lundin, 17, förbättrade sitt personliga rekord på 1500 m med hela 22 sekunder till 4:25.62 under ledning av tränare Patrik Tjårdal. På USM tog hon guld på 1500 m både ute och inne samt i terräng (bilden). Lägg till det sjätteplatsen på senior-SM på 1500 m i Uppsala. Foto: Deca Text&Bild

3000 m	1) Christian Lindström, Hammarby IF	10:26.64
Höjd	1) Tobias Wallin, Hässelby SK	1.57
Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.72
Längd	1) Magnus Klinge, Täby IS	4.57
Kula	1) Stellan Back, Turebergs FK	12.62
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	13.19
M50 60 m	1) Anssi Lehtevä, Spårvägens FK	7.81
200 m	1) Anssi Lehtevä, Spårvägens FK	25.69
400 m	1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK	58.30
800 m	1) Olov Berg, TC Running Stockholm	2:26.80
1500 m	1) Fredrik Nybäck, IFK Lidingö	4:48.15
3000 m	1) Staffan Westerdahl, Fredrikshofs FIF	10:05.0m
60 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	9.73
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.57
Längd	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	5.06
Kula	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	12.34
Vikt	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	16.21
M55 60 m	1) Magnus Agenfelt, IFK Lidingö	8.44
200 m	1) Magnus Agenfelt, IFK Lidingö	27.34
400 m	1) Peter Wergens, Spårvägens FK	64.11
800 m	1) Lars Holmgren, Löparnas Vänner IF	2:34.48
3000 m	1) Patrik Pring, Tullinge FI	11:10.40
60 m häck	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	10.53
Höjd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.51
Stav	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.32
Längd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	4.41
Tresteg	1) Jörgen Sporre, Runacademy IF	8.09
Kula	1) Magnus Bernholtz, Spårvägens FK	12.28
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.30

M60 60 m	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	9.10	Vikt	1) Louise Lilius, Huddinge AIS	8.96
200 m	1) Jan Sjölund, Spårvägens FK	29.67	K50 60 m	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	9.05
400 m	1) Jan Sjölund, Spårvägens FK	64.92	200 m	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	30.20
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:40.12	400 m	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	69.65
3000 m	1) Per Gysing, FK Studenterna	12:41.93	800 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	2:46.56
Kula	1) Peter Wikström, Hammarby IF	10.35	3000 m	1) Åsa Nylander, FK Studenterna	11:23.05
Vikt	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	13.65	60 m häck	1) Lena Borg, Spårvägens FK	12.49
M65 60 m	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	9.65	Längd	1) Åsa Härkegård, Mälarhöjdens IK	3.90
200 m	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	34.42	Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.71
800 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	2:49.00	Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.53
1500 m	1) Alex Bonn, Spårvägens FK	6:14.92	K55 Kula	1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK	9.02
60 m häck	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	13.18	Vikt	1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK	9.97
Stav	1) Björn Bratt, Åkersberga SK	2.82	K60 60 m	1) Kerstin Grape, IFK Lidingö	9.60
Längd	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	3.70	200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	32.07
Tresteg	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	7.79	400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1:12.21
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.05	800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:54.24
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.33	Kula	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	8.17
M70 60 m	1) Krysstof Furmaniuk, Hellas FK	10.22	Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.42
200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	33.71	K65 60 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	9.99
400 m	1) Krysstof Furmaniuk, Hellas FK	1:23.06	200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	33.48
800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:09.76	400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:14.97
1500 m	1) Christer Wernersson, FK Snapphanarna	5:57.08	800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:02.89
3000 m	1) Christer Wernersson, FK Snapphanarna	12:36.52	60 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	12.02
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.27	Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.63
Stav	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	2.12	Kula	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	7.01
Längd	1) Lars-Rune Myhrén, Munsö IF	3.19	K70 Längd	1) Elisabeth Augustniak, Munsö IF	2.07
Kula	1) Jöran Westberg, IFK Märsta	11.88	Kula	1) Elisabeth Augustniak, Munsö IF	5.47
Vikt	1) Kjell Andersson, IFK Lidingö	11.04	K75 60 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	21.48
M75 60 m	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	10.96	200 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	79.29
200 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	37.80	Kula	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	5.17
400 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	1:27.86	Vikt	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	6.82
800 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	3:36.20	K80 60 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	12.28
60 m häck	1) Björn Oback, IFK Tumba	15.30	200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	45.18
Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.27	Kula	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	6.77
Stav	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	2.72			
Längd	1) John Östlund, Hässelby SK	3.16			
Tresteg	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	6.45			
Kula	1) Lars Kronlund, Munsö IF	9.47			
Vikt	1) John Östlund, Hässelby SK	11.31			
M80 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.67			
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	34.13			
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:21.45			
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.56			
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.88			
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	11.90			
M85 Kula	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FIK	8.07			
Vikt	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FIK	9.46			
M95 Kula	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	5.07			
Vikt	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	5.32			
KVINNOR					
K35 60 m	1) Karolina Busznyak, IFK Tumba	8.74			
200 m	1) Karolina Busznyak, IFK Tumba	29.77			
Längd	1) Josefin Edvall, Huddinge AIS	4.15			
K40 60 m	1) Jessica Stafström, Ösmo Nynäs FIK	10.01			
Längd	1) Kristina Willavi, IFK Lidingö	3.56			
Kula	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	8.06			
Vikt	1) Anna Werner, Turebergs FK	10.20			
K45 60 m	1) Lena Axelson, Spårvägens FK	8.41			
200 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	30.91			
400 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	69.67			
800 m	1) Marie Karlsson, Turebergs FK	2:58.34			
Höjd	1) Linda Malmqvist Kihl, Mälarhöjdens IK	1.36			
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.62			
Kula	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	9.87			



Foto: Tomas Bengtsson

Ulla Karneback tog fyra individuella guld på veteran-SM inomhus i Malmö och sju titlar på veteran-DM inomhus i Sätra. Tyvärr ställdes VSM och VDM utomhus in på grund Corona-pandemin.

Distriktsstatistik 2020 (per den 30.10)

MÄN

M 100 m

10.47	Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	Skara	11.7
10.58	Zion Eriksson, Täby IS	Sundsvall	26.7
10.61	Emil Johansson, Turebergs FK	Linköping	22.8
10.66	Dennis Otieno*, Hammarby IF	Sundsvall	26.7
10.72	Desmond Rogo, AIK	Trollbäcken	27.6

M 200 m

20.93	Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	Uppsala	16.8
21.28	Zion Eriksson, Täby IS	Linköping	23.8
21.44	Desmond Rogo, AIK	Trollbäcken	27.6
21.68	Dennis Otieno*, Hammarby IF	Trollbäcken	27.6
21.69	Viktor Wall, Hammarby IF	Linköping	23.8

M 400 m

46.95	Emil Johansson, Turebergs FK	Tampere, FIN	5.9
48.32	Ívar K Jasonarson*, Spårvägens FK	Uppsala	15.8
48.39	Markus Moberg, Hammarby IF	Sollentuna	5.7
49.02	Andreas Movin, IFK Lidingö	Uppsala	15.8
49.11	Joakim Andersson, Spårvägens FK	Stockholm	6.9

M 800 m

1:47.55	Joakim Andersson, Spårvägens FK	Karlstad	8.7
1:49.63	Anton Persson, Hässelby SK	Uppsala	16.8
1:51.27	Gustav Bivstedt, Hässelby SK	Göteborg	29.8
1:51.75	Johan Eriksson, Turebergs FK	Karlstad	8.7
1:52.35	Gustav Berlin, Hässelby SK	Sollentuna	10.8

M 1500 m

3:35.34	Kalle Berglund, Spårvägens FK	Monaco, MON	14.8
3:40.08	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Stockholm	23.8
3:40.58	Andreas Almgren, Turebergs FK	Sollentuna	14.6
3:42.11	Simon Sundström, IFK Lidingö	Huddinge	11.7
3:42.48	Emil Blomberg, Hässelby SK	Huddinge	11.7

M 5000 m

13:47.38	Daniel Lundgren, Turebergs FK	Göteborg	25.7
13:47.65	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Göteborg	29.8
13:59.72	Emil Blomberg, Hässelby SK	Göteborg	25.7
14:00.73	Mohammad Reza*, Spårvägens FK	Göteborg	25.7
14:02.73	Simon Sundström, IFK Lidingö	Sollentuna	14.6

M 10 000 m

29:08.96	Mohammad Reza*, Spårvägens FK	Stockholm	23.6
29:49.27	Otto Kingstedt, Huddinge AIS	Stockholm	23.6
29:52.66	John Börjesson, Spårvägens FK	Stockholm	23.6
29:54.09	Daniel Lundgren, Turebergs FK	Uppsala	14.8
29:58.77	Ebba Tulu Chala*, Huddinge AIS	Huddinge	11.7

M Maraton

2:11:18	Ebba Tulu Chala*, Huddinge AIS	Sevilla, ESP	23.2
2:18:28	Archibald Casteel, Spårvägens FK	Stockholm	5.9
2:21:28	Kristofer Låås, Fredrikshofs FIF	Stockholm	5.9
2:24:26	John Börjesson, Spårvägens FK	Stockholm	5.9
2:25:15	Andreas McConville, FK Student.	Stockholm	5.9

M 3000 m hinder

8:25.35	Simon Sundström, IFK Lidingö	Décines-C., FRA	29.8
8:53.18	Emil Blomberg, Hässelby SK	Uppsala	15.8
9:05.4m	Olof Silvander, IFK Lidingö	Danderyd	11.9
9:09.02	Axel Djurberg, Hässelby SK	Uppsala	15.8
9:42.72	Henry Jacobson, Spårvägens FK	Göteborg	16.7

M 110 m häck

14.00	Jonathan Holm, Hammarby IF	Sundsvall	27.6
14.20	Marvin Tay, Spårvägens FK	Uppsala	15.8
14.28	Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	Sundsvall	26.7
14.38	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Göteborg	25.7
14.55	Staffan Risberg, Turebergs FK	Uppsala	15.8

M 400 m häck

50.15	Oskar Edlund, Täby IS	Uppsala	16.8
51.92	Ívar K Jasonarson*, Spårvägens FK	Märsta	6.9
52.03	Markus Moberg, Hammarby IF	Uppsala	16.8
52.40	Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	Uppsala	16.8
53.19	Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	Märsta	6.9

M Höjd

2.21	Fabian Delryd, Täby IS	Sollentuna	10.8
2.01	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Ljungby	1.8
2.01	Elliot Duvert, Turebergs FK	Ljungby	1.8
1.99	Jonathan Borg, Hammarby IF	Kristinehamn	29.8
1.98	Carl af Forselles, Hässelby SK	Ljungby	14.6
1.98	Simon Thor, Hässelby SK	Ljungby	1.8
1.98	Theodor Duvert, Turebergs FK	Ljungby	1.8

M Stav

5.18	Simon Thor, Hässelby SK	Uppsala	16.8
5.08	Carl Sténson, Hellas FK	Uppsala	16.8
5.01	Carl af Forselles, Hässelby SK	Täby	18.7
4.85	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Ljungby	2.8
4.79	Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	Uppsala	16.8

M Längd

7.57	Andreas Otterling, IFK Lidingö	Göteborg	4.7
7.42	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Ljungby	1.8
7.36	Jesper Hellström, Hässelby SK	Uppsala	16.8
7.36	Carl af Forselles, Hässelby SK	Kristinehamn	29.8
7.02	Adam Chiguer, Spårvägens FK	Göteborg	6.8

M Tresteg

16.65	Jesper Hellström, Hässelby SK	Berlin, GER	13.9
15.88	Erik Ehrlin, Hammarby IF	Norrköping	19.7
14.64	Albin Boestad, IFK Lidingö	Eskilstuna	30.7
14.35	David Århammar, IFK Lidingö	Eskilstuna	30.7
14.18	David Thid, Hammarby IF	Söderhamn	8.8

M Kula

19.04	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	Provo, UT	19.9
18.86	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Göteborg	6.8
18.17	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	19.9
17.89	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Hässelby	17.9
17.81	Gabriel Heen, Hässelby SK	Hässelby	14.7

M Diskus

71.37	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Sollentuna	10.8
67.72	Simon Pettersson, Hässelby SK	Stockholm	23.8
66.46	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	26.9
62.88	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	Orem, UT	18.5
50.36	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Norrköping	22.8

M Slägga

71.99	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	Tampere, FIN	5.9
63.51	Ivar Moisander, Spårvägens FK	Uppsala	16.8
57.78	Patrik Lindstedt, Hässelby SK	Hässelby	13.8
57.21	Simon Pettersson, Hässelby SK	Hässelby	17.9
56.63	Karl Ludvik, Turebergs FK	Märsta	13.8

M Spjut

71.31	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	Uppsala	14.8
66.21	Sebastian Ruthström, Spårv. FK	Göteborg	6.8
63.04	Carl Widenholm, Hellas FK	Norrköping	23.8
62.28	Kamil Kaminski, Hässelby SK	Nyköping	1.8
60.82	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Ljungby	2.8

M Tiokamp

7.854	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Ljungby	2.8
7.008	Simon Thor, Hässelby SK	Ljungby	15.6
5.600	Karl Zuber, Hässelby SK	Ljungby	2.8

KVINNOR

K 100 m

11.88	Katharina Gråman, Tyresö FK	Skara	11.7
11.91	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	Huddinge	27.8
11.94	Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	Sundsvall	26.7
11.95	Greta Deltin, Hässelby SK	Linköping	22.8
12.01	Ella Hagman, Huddinge AIS	Linköping	22.8

K 200 m

23.47	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	Uppsala	16.8
24.61	Katharina Gråman, Tyresö FK	Huddinge	21.6
24.72	Sandra Knezevic, Hammarby IF	Södertälje	14.6
24.83	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Pace, FRA	30.8
24.87	Elise Legzdins, Mälardalens IK	Linköping	23.8

K 400 m

53.07	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	Tampere, FIN	5.9
54.02	Sandra Knezevic, Hammarby IF	Tampere, FIN	5.9
54.41	Moa Granat, Vallentuna FK	Sollentuna	5.7
55.01	Lovisa Linde, Täby IS	Uppsala	15.8
55.30	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Uppsala	15.8

K 800 m

2:02.66	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Zagreb, CRO	15.9
2:08.26	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	Sollentuna	10.8
2:09.36	Astrid Rosvall, Hässelby SK	San Diego, CA	7.3
2:11.85	Bianca Salming, Turebergs FK	Ljungby	2.8
2:13.82	Nora Lundin, Hammarby IF	Sollentuna	9.8

K 1500 m

4:07.07	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Ostrava, CZE	8.9
4:08.81	Yolanda Ngrambe, Turebergs FK	Nashville, TN	15.8
4:25.62mx	Nora Lundin, Hammarby IF	Huddinge	11.7
4:29.35	Hanna Bergström, Huddinge AIS	Göteborg	18.7
4:31.30	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	Linköping	22.8

K 5000 m

16:14.37mx	Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	Huddinge	11.7
16:19.7m+	Sarah Lahti, Hässelby SK	Leiden, NED	19.9
16:23.25mx	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Huddinge	11.7
16:24.06mx	Hanna Bergström, Huddinge AIS	Sollentuna	14.6
16:28.38mx	Mikaela Arfwedson, Spårv. FK	Sollentuna	14.6

K 10 000 m

33:40.00mx	Johanna Salminen, FK Stud.	Stockholm	23.6
33:40.56mx	Mikaela Arfwedson, Spårv. FK	Stockholm	23.6
33:45.77mx	Sanna Mustonen, Hässelby SK	Stockholm	30.6
34:07.54	Sarah Lahti, Hässelby SK	Uppsala	14.8
34:18.16	Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	Tampere, FIN	5.9

K Maraton

2:28:59	Hanna Lindholm, Huddinge AIS	Sevilla, ESP	23.2
2:38:28	Mikaela Arfwedson, Spårvägens FK	Stockholm	5.9
2:46:51	Louise Wiker, Hässelby SK	Stockholm	5.9
2:46:56	Johanna Salminen, FK Studenterna	Stockholm	5.9
2:49:01	Malin Gibrand, FK Studenterna	Sevilla, ESP	23.2

K 3000 m hinder

10:20.13	Hanna Bergström, Huddinge AIS	Göteborg	25.7
11:12.09	Angelica Strandberg, Spårv. FK	Göteborg	25.7
11:33.28	Emma Jansson, Hässelby SK	Göteborg	25.7

K 100 m häck

13.73	Katharina Gråman, Tyresö FK	Uppsala	15.8
13.87	Elin Westerlund, Spårvägens FK	Sollentuna	9.8
14.32	Malin Skogström, Hässelby SK	Stockholm	23.8
14.38	Maria Södergren, Täby IS	Uppsala	15.8
14.45	Alva von Gerber, Huddinge AIS	Uppsala	15.8

K 400 m häck

57.88	Moa Granat, Vallentuna FK	Söderhamn	8.8
58.92	Lovisa Linde, Täby IS	Uppsala	16.8
61.29	Celina Reichardt, Spårvägens FK	Göteborg	6.8

61.30	Caroline Larsson, Täby IS	Uppsala	16.8
62.14	Ella Hagman, Huddinge AIS	Huddinge	25.7

K Höjd

1.87	Bianca Salming, Turebergs FK	Uppsala	15.8
1.74	Klara Rådbo, Hässelby SK	Kristinehamn	30.8
1.73	Linda Skantze, IFK Lidingö	Uppsala	15.8
1.72	Ayla Hallberg Hossain, Tureb. FK	Sollentuna	21.5
1.69	Kajsa Engblom, Huddinge AIS	Huddinge	16.8

K Stav

4.73	Angelica Bengtsson, Hässelby SK	Tampere, FIN	6.9
4.46	Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	Uppsala	15.8
4.14	Sara Winberg, Täby IS	Sollentuna	10.8
3.80	Emma Kiviniemi Anders., Spårv. FK	Uppsala	15.8
3.77	Alva Sundin, Täby IS	Mölnådal	27.6

K Längd

6.08	Aina Griksaite*, Spårvägens FK	Vilnius, LTU	21.7
6.01	Katharina Gråman, Tyresö FK	Tumba	1.8
5.92	Emelie Eklund, Täby IS	Uppsala	14.8
5.87	Amanda Hansson, Hässelby SK	Trollbäcken	25.7
5.83	Klara Rådbo, Hässelby SK	Trollbäcken	12.8

K Tresteg

13.34	Aina Griksaite*, Spårvägens FK	Göteborg	6.8
12.44	Bianca Salming, Turebergs FK	Kristinehamn	29.8
12.33	Katharina Gråman, Tyresö FK	Kristinehamn	30.8
11.95	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Eskilstuna	16.7
11.70	Matilda Halfwordson, Bromma IF	Sollentuna	23.8

K Kula

17.49	Axelina Johansson, Hässelby SK	Falun	27.7
17.36	Frida Åkerström, Hässelby SK	Tampere, FIN	5.9
16.33	Sara Lennman, Spårvägens FK	Göteborg	6.8
15.78	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud*, Spårvägens FK	Göteborg	25.8
14.22	Amanda Lejros, Hässelby SK	Uppsala	14.8

K Diskus

58.18	Emma Ljungberg, Spårvägens FK	Växjö	12.9
52.29	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud*, Spårvägens FK	Göteborg	25.8
51.79	Frida Åkerström, Hässelby SK	Växjö	16.9
50.97	Daniella Persson, Spårvägens FK	Helsingborg	21.6
47.75	Heidi Schmidt, Spårvägens FK	Västerås	1.8

K Slägga

67.57	Grete Ahlberg, Hammarby IF	Bålsta	18.7
65.48	Eleni Larsson, Spårvägens FK	Västerås	1.8
61.56	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	Västerås	1.8
58.35	Hillevi Carlsson, Hässelby SK	Hässelby	4.7
55.60	Emma Thor, Turebergs FK	Blacksburg, VA	2.10

K Spjut

62.66	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud*, Spårvägens FK	Bottnaryd	28.6
49.58	Bianca Salming, Turebergs FK	Ljungby	2.8
41.20	Klara Rådbo, Hässelby SK	Hässelby	28.6
40.33	Sofia Linde, Täby IS	Visby	6.7
37.16	Emilia Stenström, Huddinge AIS	Uppsala	14.8

K Sjukamp

6.042	Bianca Salming, Turebergs FK	Ljungby	2.8
3.959	Emilia Stenström, Huddinge AIS	Ljungby	2.8

* Ej svensk medborgare.

^ Representerar annat land internationellt.

mx Kvinnor sprang tillsammans med män.

DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2019
1	Danderyds SK	6	22	60	4	20	–	112	16
2	Turebergs FK	27	22	2	5	–	52	108	1
3	Huddinge AIS	5	30	9	11	10	41	106	=5
4	Hammarby IF	–	9	20	15	33	13	90	3
5=	Hanvikens SK	5	18	13	20	18	10	84	14
5=	Täby IS	2	–	41	3	–	38	84	4
7	IFK Lidingö	–	–	33	4	24	9	70	7
8	Bromma IF	–	–	29	6	8	7	50	11
9	Tyresö FK	–	–	–	–	–	48	48	2
10	Spårvägens FK	10	–	17	–	3	15	45	10
11	IFK Tumba	5	13	7	17	–	2	44	13
12	Hässelby SK	3	6	11	–	6	11	37	=5
13	Vallentuna FK	–	–	6	–	22	2	30	18
14=	Mälarhöjdens IK	5	–	–	10	–	6	21	8
14=	Tullinge FI	–	11	4	–	5	1	21	17
16	Värmdö IF	–	–	3	–	15	–	18	–
17	IF Triangeln	–	–	12	–	–	8	20	19
18	Väsby IK	–	–	11	–	6	–	17	–
19	Hellas FK	–	6	–	–	–	2	8	12
20	Löparnas Vänner IF	–	–	5	–	–	–	5	–
21	Waxholms OK	–	1	–	–	–	–	1	–

Borta från listan: AIK, Boo IF, Fredrikshofs FIF och Ösmo Nynäs FIK.

DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2019
1	Turebergs FK	46	125	4	113	97	7	392	2
2	Hammarby IF	67	73	–	86	99	2	327	1
3	Huddinge AIS	63	1	4	27	17	–	112	6
4	Hässelby SK	20	23	–	39	16	–	98	4
5	Spårvägens FK	51	–	–	19	13	–	83	8
6	Täby IS	14	21	–	23	13	–	71	3
7	Hanvikens SK	25	7	–	5	23	–	60	7
8	IFK Lidingö	22	2	11	6	–	–	41	5
9	Mälarhöjdens IK	–	3	–	–	23	3	29	14
10=	AIK	–	28	–	–	–	–	28	–
10=	Boo IF	–	7	–	–	21	–	28	–
12	Hellas FK	–	–	–	3	16	–	19	15
13	Väsby IK	–	18	–	–	–	–	18	13
14	Sundbybergs IK	–	10	–	–	–	5	15	–
15	Värmdö IF	12	–	–	–	–	–	12	18
16	Tullinge FI	–	–	2	–	9	–	11	16
17	Vallentuna FK	–	10	–	–	–	–	10	20
18	Bromma IF	6	2	–	–	1	–	9	11
19	Mälarö SOK	–	–	–	–	4	4	8	–
20	IFK Tumba	–	–	–	6	–	–	6	19
21=	Boo IF	–	3	–	–	–	–	3	–
21=	Danderyds SK	–	–	–	3	–	–	3	10
21=	Åkersberga SK	–	–	–	–	3	–	3	–
24	Kungsängen FK	–	–	–	–	2	–	2	–
25	Waxholms OK	1	–	–	–	–	–	1	–

Borta från listan: Nacka Värmdö SK, IF Triangeln, Tyresö FK och Österhaninge IF.

Poängräkning: 6, 5, 4, 3, 2, 1 p för placeringarna 1–6.



Danderyds SK blev bästa DM-klubb för åldrarna 15–17 år tack vare 22 medaljer varav hälften guld. Men framför allt tog de 11 USM-medaljer – två guld, sju silver och två brons. Segrarna kom i P15 300 m häck tack vare Victor Törnström samt P15-laget på 3x800 m (bilden) med fr v på Noah Busch, Lucas Törnström och Victor Törnström. Foto: Deca Text&Bild

Elvira Bredin får representera Turebergs framgångar. De tog mest DM-poäng i åldrarna 12–14 år och toppade DM-listorna i P17 och F15. Elvira vann UDM på 1500 m men tog framför allt tre USM-brons i F17 – 1500, 3000 och terräng. Foto: Deca Text&Bild



DM-poäng

Pojkar 17 2020 Plac. -19

1	Turebergs FK	27	1
2	Spårvägens FK	10	7
3	Danderyds SK	8	–
4=	Hanvikens SK	5	–
4=	Huddinge AIS	5	2
4=	IFK Tumba	5	–
4=	Mälarhöjdens IK	5	5
8	Hässelby SK	4	=11
9	Täby IS	2	3

Borta från listan: Fredrikshofs FIF, Hammarby IF, IF Triangeln, IFK Lidingö och Väsby IK.

Pojkar 16 2020 Plac. -19

1	Huddinge AIS	30	3
2=	Danderyds SK	22	–
2=	Turebergs FK	22	1
4	Hanvikens SK	18	–
5	IFK Tumba	13	9
6	Tullinge FI	11	–
7	Hammarby IF	9	2
8=	Hellas FK	6	–
8=	Hässelby SK	6	6
10	Waxholms OK	1	–

Borta från listan: Bromma IF, IFK Lidingö, Spårvägens FK, Tyresö FK och Täby IS.

Pojkar 15 2020 Plac. -19

1	Danderyds SK	60	3
2	Täby IS	41	–
3	IFK Lidingö	33	=10
4	Bromma IF	29	6

5	Hammarby IF	20	=7
6	Spårvägens FK	17	=10
7	Hanvikens SK	13	2
8	IF Triangeln	12	–
9=	Hässelby SK	11	1
9=	Väsby IK	11	–
11	Huddinge AIS	9	5
12	IFK Tumba	7	–
13	Vallentuna FK	6	–
14	Löparnas Vänner IF	5	–
15	Tullinge FI	4	9
16	Värmdö IF	3	–
17	Turebergs FK	2	4

Borta från listan: Hellas FK.

Flickor 17 2020 Plac. -19

1	Hanvikens SK	20	–
2	IFK Tumba	17	–
3	Hammarby IF	15	4
4	Huddinge AIS	11	2
5	Mälarhöjdens IK	10	5
6	Bromma IF	6	=6
7	Turebergs FK	5	1
8=	Danderyds SK	4	–
8=	IFK Lidingö	4	8
10	Täby IS	3	3

Borta från listan: AIK, Ösmo Nynäs FIK, Hellas FK, Hässelby SK, Spårvägens FK, Tullinge FI och Tyresö FK.

Flickor 16 2020 Plac. -19

1	Hammarby IF	33	2
2	IFK Lidingö	24	=10

3	Vallentuna FK	22	–
4	Danderyds SK	20	–
5	Hanvikens SK	18	=7
6	Värmdö IF	15	–
7	Huddinge AIS	10	4
8	Bromma IF	8	=7
9=	Hässelby SK	6	1
9=	Väsby IK	6	–
11	Tullinge FI	5	12
12	Spårvägens FK	3	–

Borta från listan: Hellas FK, IFK Tumba, Mälarhöjdens IK, Turebergs FK, Tyresö FK och Täby IS.

Flickor 15 2020 Plac. -19

1	Turebergs FK	52	7
2	Tyresö FK	48	–
3	Huddinge AIS	41	5
4	Täby IS	38	=9
5	Spårvägens FK	15	=12
6	Hammarby IF	13	4
7	Hässelby SK	11	3
8	Hanvikens SK	10	1
9	IFK Lidingö	9	2
10	IF Triangeln	8	–
11	Bromma IF	7	=9
12	Mälarhöjdens IK	6	–
13=	Hellas FK	2	–
13=	IFK Tumba	2	–
13=	Vallentuna FK	2	6
16	Tullinge FI	1	=9

Borta från listan: Väsby IK, Boo IF och Danderyds SK.

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2020

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen gällande.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:33.70	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	6/10 -19	Doha, QAT
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	4:59.71	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	10/8 -20	Sollentuna
3000 m	7:47.8 _m	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:33.33	Napoleon Solomon -94, Turebergs FK	19/5 -18	London, GBR
1 timme	19 134	Peter Fredriksson -46, Mälärhöjdens IK	5/1 -71	San Diego, CA
Halvmaraton	1:01:17	Napoleon Solomon -94, Turebergs FK	10/2 -19	Barcelona, ESP
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	71.86	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnarvd
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK	11-12/9 -94	Talence, FRA
		(10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)		
4x100 m	40.29	Spårvägens FK	6/7 -13	Halmstad
		(André Drummond -90, Nil de Oliveira -86, Mattias Sunneborn -70, Carl Armfelt -84)		
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK	4/9 -05	Sollentuna
		(Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)		
4x800 m	7:20.23	Mälärhöjdens IK	7/6 -86	Nyköping
		(Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)		
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälärhöjdens IK	12/6 -83	Värnamo
		(Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)		

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback -93, Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:40.87	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström -95, Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	71.99	Ragnar Carlsson -00, Hässelby SK	5/9 -20	Tammerfors, FIN
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	27-28/5 -17	Götzis, AUT
		(10.81; 7.50; 14.40; 2.03; 49.26 / 14.10; 40.03; 5.00; 56.21; 4:39.52)		

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	50.15	Oskar Edlund -02, Täby IS	16/8 -20	Uppsala
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles -01, Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	68.65	Ivar Moisander -00, Spårvägens FK	26/8 -19	Falun
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.620	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	20–21/5 -17	Landquart, SUI

(11.45; 6.70; 15.89; 1.86; 51.01 / 15.52; 48.52; 4.50; 63.40; 4:45.69)

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson -02, Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Mölnådal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.84	Markus Moberg -03, Hammarby IF	27/6 -20	Trollbäcken
300 m häck (84.0)	36.94	Oskar Edlund -02, Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (84.0)	51.41	Oskar Edlund -02, Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norråtlje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
	4.80	Carl af Forselles -01, Hellas FK	1/9 -18	Tammerfors, FIN
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SolK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/7 -18	Győr, HUN
Kula (5.0)	19.61	Jesper Ahlin -03, Turebergs FK	28/6 -20	Sollentuna
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge

(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.19	Arvid Wändesjö -03, Tyresö FK	30/6 -18	Göteborg/U
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norråtlje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (84.0)	10.50	Arvid Wändesjö -03, Tyresö FK	1/7 -18	Göteborg/U
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund -02, Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
	4.25	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	14.07	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin -03, Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson -02, IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.117	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10–11/9 -16	Falun

(11.15; 34.71; 4.25; 35.65 / 6.45; 11.40; 1.90; 2:16.52)

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander -93, IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	31:28.43	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	12/8 -16	Rio de Janeiro, BRA
1 timme	17 955	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	4/9 -20	Bryssel, BEL
Halvmaraton	1:09:58	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	19/3 -17	New York, NY
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	9:50.94	Caroline Högardh -92, Hässelby SK	28/7 -18	Ninove, BEL
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	58.18	Emma Ljungberg -94, Spårvägens FK	12/9 -20	Växjö/A
Slägga (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)	3-4/8 -12	London, GBR
4x100 m	44.82	Spårvägens FK (Gladys Bamane -89, Isabelle Eurenus -89, Elin Westerlund -90, Moa Hjelmer -90)	28/5 -16	Stockholm/S
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF (Karin Sjöo -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)	31/5 -81	Göteborg/S
4x400 m	3:39.40	Täby IS (Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS (Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK (Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)	3/6 -07	Huddinge

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	28/5 -16	Oordegem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	17.49	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	27/7 -20	Falun
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	50.26	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	6.042	Bianca Salming -98, Turebergs FK (14.76; 1.83; 13.73; 26.21 / 5.86w; 49.58; 2:11.85)	1-2/8 -20	Ljungby

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.30	Emilia Lillemo -00, Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
100 m häck (84.0)	13.42	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	24/6 -18	Mannheim, GER
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	15.18	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18–19/7 -13	Rieti, ITA
		(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.41	Moa Granat -04, Vallentuna FK	5/7 -20	Sollentuna
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck (76.2)	41.08	Moa Granat -04, Vallentuna FK	26/9 -20	Huddinge
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
	6.12	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	2/7 -16	Göteborg/U
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Spjut (500)	48.26	Bianca Salming -98, Täby IS	22/8 -15	Kalmar
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat -04, Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	41.44	Moa Granat -04, Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.75)	41.30	Norah Lind -05, Tyresö FK	26/9 -20	Huddinge
Slägga (3.0)	56.28	Norah Lind -05, Tyresö FK	23/8 -20	Norrköping
Spjut (500)	39.97§	Emma Ekström -84, Boo IF	18/9 -99	Stockholm/S
Sexkamp	4.533	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4–5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	4:00.79	Elmar Engholm -92, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
3000 m	7:48.34	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	22/2 -20	Växjö/TA
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Varendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:28.30	Yolanda Ngarambe -91, Turebergs FK	26/1 -19	Roxbury, MA
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Ferrand, FRA
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.06	Frida Åkerström -90, Hässelby SK	11/2 -20	Sätra
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm -91, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönnersfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Ragnar Carlsson gjorde sitt första år i Hässelbys linne och blev i mars 17:e svensk över 70 meter i slägg med 70.00. Det följde han upp med SM-guld i Uppsala (70.83), JSM-guld i Norrköping (70.40) och fjärdeplats i Finnkampen där han var bäste svensk med 71.99. Sistnämnda resultat var nytt distriktsrekord i M22 och placerade honom på elva på den svenska genomtiderna-listan för seniorer. Foto: Deca Text&Bild

Juniorer inomhus

Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist -00, Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.96	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	21/1 -17	Göteborg/FH
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt (15.88)	20.97	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	5/3 -05	Pocatello, ID
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (84.0)	8.30	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.34	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	11/2 -18	Uppsala
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	15.44	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Turebergs Andreas Almgren (275) och Spårvägens Kalle Berglund (36) satte båda svenska rekord 2020 – 3000 m inomhus respektive 2000 m. Andreas chockade med att i debuten på 3000 m på inne-SM i Växjö förbättra Kent Claessons 23 år gamla rekord med en tiondel till 7:48.34. Detta efter en slutkilometer på under 2:30 där han sprang ifrån Kalle Berglund med nio sekunder.

Kalle fick revansch i Sollentuna den 10 augusti då han med 4:59.71 på 2000 m slog Anders Gärderuds 45 år gamla svenska rekord med 2,4 sekunder i ett lopp där även Andreas med 5:00.23 gick under den gamla noteringen. Kalle snittade just under 60.4 på de fem varven efter följande mellantider: 400 m 61.49, 800 m 2:02.79, 1200 m 3:03.38 och 1600 m 4:03.34 följt av ett slutvarv på blixtrande snabba 56.4. Foto: Deca Text&Bild

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö	2018
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984	118. Thomas Andrén, Stockholms Friidrottsförbund	2018

Rättelse till årsberättelsen 2017–2018

Sid 26

Korrigerade SM-placeringar i terräng-SM 2018 med anledning av att Meraf Bahta, Hälle IF, den 25 augusti 2020 blev av med sina resultat. Detta på grund av tre missar i vistelserapporteringen avseende tillgänglighet för dopingtest. Det som påverkade 08fri.s årsberättelse var att hon i terräng-SM blev av med två individuella guld och Hälles två lagtitlar degraderades till två silver. Individuellt gick gulden till Charlotta Fougberg, Ullevi FK, och silvren till Lisa Havell, Spårvägens FK. I lagtävlingarna uppgraderades Spårvägen från silver till guld i båda.

Terräng-SM i Ekerum 27–28/10 2018

K 4 km	2) Lisa Havell, Spårvägens FK	13:52
Lag	1) Spårvägens FK	42:42
	(Lisa Havell, Mikaela Larsson, Cecilia Norrbom)	
K 8 km	2) Lisa Havell, Spårvägens FK	28:19
Lag	1) Spårvägens FK	1:26:29
	(Lisa Havell, Mikaela Larsson, Cecilia Norrbom)	

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr. 802004-5673