

Nyhetsbrev maj 2025

Östsvenska friidrottsförbundet



Ungdomskommittén söker fortsatt fler ledamöter, vid intresse hör av er till anna.bergden@ifudd.se

Ansök till Eldsjäl 2.0 senst 4 juni

Utbildningsprogrammet Eldsjäl 2.0 vänder sig till unga ledare inom idrotten. Här får ett antal personer chansen att vidareutveckla sig, bygga nätverk, och genomföra egna projekt genom stöttning av mentorer. [Läs mer >>](#)

Tränarforum 17-19 okt 2025 i Stockholm

Tränarforum 2025 vänder sig till dig som är ungdomstränare med aktiva i åldern 15-17 år inom friidrott i Sverige. Vi erbjuder dig fortbildning genom föreläsningar, workshops och teori och praktik inom friidrottens grenar. En del av passen är gemensamma och en del är valbara. Du får också möjligheten att umgås och utbyta erfarenheter med andra friidrottstränare. [Läs mer >>](#)



Deltar gör:

Michel Torneus

Jacob Melin

Karin Hägglund

Dejan Mirkovic

Jenny Jacobsson

Veronica Ek

Johanna Larback



Utbildning

Vårens utbildningar är nu genomförda med följande **antal deltagare**:

Barntränare i friidrott

Linköping 6 st / Kalmar 9 st

Friidrottstränare steg 1

Linköping 6 st / Karlskrona 3 st

Friidrottstränare steg 2

Habo 10 st

I sommar bjuder vi in till:

Utvecklingsträffar ungdomstränare

22 juni & 6 juli i Ruda

Till **hösten** planerar vi följande:

Barntränare i friidrott

Växjö (egen regi)

Friidrottstränare steg 1

Växjö

Friidrottstränare steg 2

Linköping

RF-SISU bjuder in till:

Grundutbildning för tränare i...

Hällevik 15 juli + 4-5 aug

Linköping/N-köping under hösten

Kontakt: erik.ostsvenska@friidrott.se eller tel. 070-348 28 72.

Ledarskapsutbildning för dig mellan 15–25 år!

RF-SISU Småland bjuder nu in till en fantastisk möjlighet med en skraddarsydd utbildning för dig som vill utvecklas inom ditt alldeles egna kunskapsområde. Det kan handla om trygg idrott, intressepolitik eller något annat verksamhetsområde inom RF-SISU Småland.

Du väljer själv vad du vill utvecklas inom och du får en egen mentor samt en individuell handlingsplan för hur du ska nå dit du vill nå. Låter det spännande? Läs mer och ansök här.



Följ med Östsvenska till
Finnkampens
100 års-jubileum!

Lördag-söndag 23-24 augusti 2025



90 platser är nu bokade. Kompletteringar går att göra i mån av plats fram till **15 juni**. Därefter endast delvis avbokningsbart och vi vill ha in **alla namn** på de som åker med. Läs mer in **inbjudan** och vid bokning/frågor hör av er till markus.ostsvenska@friidrott.se

Tävling

Resultat Lag-UDM 13 år Match 1 25 maj i Kalmar/Södra + Tranås/Norra

Södra F13	Poäng	Norra F13	Poäng
1 KA2 IF 2012	73	1 Habo FIF -04	64
2 IFK Växjö Vit	58	2 Motala AIF	62
3 IFK Växjö Blå	55	3 Tranås AIF	48
4 KA2 IF 2013	54	4 Hovslätts IK	46
4 Högby IF	54	5 Eksjö Södra IK	37
6 Kalmar SK	41	6 IKHP Huskvarna	31
7 Ljungby FIK	17		

Södra P13	Poäng	Norra P13	Poäng
1 KA2 IF 2012	67	1 Hovslätts IK	60
2 IFK Växjö Vit	61	2 Tranås AIF	51
3 KA2 IF 2013	45	3 Eksjö Södra IK	45
4 Ljungby FIK	44	4 IKHP Huskvarna	33
5 IFK Växjö Blå	42		
6 Högby IF	29		

Stora DM-helgen 6-8 juni i Linköping!

Frīdrottscupen mix 11 år

29 st lag anmālda, match 1 arrangeras pā hemmaplan senast 22 juni.

Inomhus 2026

Sanktionsansōkningsperiod var april, fōljande tēvlingar ligger i det centrala programmet samt inkommande ansōkningar inom Ŗstsvenska.

dec-25

5-7	PRT	Växjö LK
6	Folkungaspelen	Linköp. GIF
6	Tomtespelen	KA 2 IF
11	Luciasprinten	IFK Växjö
oklart	Mångkampscupen	KA 2 IF

jan

6	Tjalve Indoor (Surbulle)	Tjalve FIF
10-11	KA 2-spelen	KA 2 IF
16-18	Quality Hotel Games	IFK Växjö
31	IVSM mångkamp	Turebergs FK

feb

6-8	Växjö Inomhuskast	IFK Växjö
27-1	ISM och IUSM 17 år	Gotl-Sthlm
28	Campuskampen	Linköp. GIF

mar

7	Kalmarssundsspelen	Kalmar SK
7-8	IJSM + ISM parafrīdrott	IFK Växjö
14	Tjalves Marskamp	Tjalve FIF
14-15	IUSM15-16	Göteborg
20-22	IVM	Toruń, POL
21	Kraftmätningen 17 år	Västerås FK
27-2	IVEM	Toruń, POL
28-29	Växjömångkampen	IFK Växjö

Saknar ansōkan fōr Team Sportia Indoor Games/Motala, Vårcupen/Tranås och Marsträffen/Hinden.

Tävlingskommittēn planerar nu fōr IDM-26.

Mer kommunikation

Någon information som ni skulle vilja ha med i kommande Östsvenska nyhetsbrev? Eller i våra andra kommunikationskanaler: hemsidan, Instagram eller Facebook? Inkom med tips.



Hemsidan: www.friidrott.se/ostsvenska

Facebook: "[Östsvenska Friidrottsförbundet](#)" som ni kan följa där vi postar inlägg. Därtill "[Diskussionsforum Östsvenska](#)" där alla som gått med kan posta inlägg, t.ex. ställa frågor om distriktets verksamhet, starta diskussioner, eller posta inbjudningar till egna arrangemang.

Instagram – "[friidrottostsvenska](#)"



Instagram

Äldre nyhetsbrev hittar ni här.

Nästa nyhetsbrev planeras till aug.



KA 2 IF vann Södra gruppens första match på både flick- och pojksidan.

Lag-UDM 13 år Match 1

