

## Distriktsrekord utomhus för Västergötland gällande 31 december 2021

### Män

100m	10,18	Peter Karlsson	Alingsås IF	1996
200m	21,18	Henrik Olausson	IK Ymer	1995
400m	48,75	Nilton Oliveira	Alingsås IF	2001
	47,2	Bengt Jalmselius	IF Hagen	1974
utländsk medborgare	47,74	Mike Okot	IK Ymer	1988
800m	1,48,57	Bengt Jalmselius	IF Hagen	1974
utländsk medborgare	1,45,47	Mike Okot	IK Ymer	1988
1000m	2,22,1	Göran Säwemark	IK Ymer	1976
1500m	3,42,9	Ingemar Skyldeberg	IK Ymer	1974
1609,35m (1 eng mil)	4,03,6	Anders Westberg	IK Ymer	1975
2000m	5,16,0	Ingemar Skyldeberg	IK Ymer	1979
3000m	7,55,8	Ingemar Skyldeberg	IK Ymer	1977
5000m	13,40,11	Göran Bengtsson	IK Ymer	1975
10000m	28,32,65	Göran Bengtsson	IK Ymer	1974
110m Häck (106.7cm)	14,33	Christian Sjöberg	Mariestads AIF	2004
	13,8	Bo Forsander	Skackans IF	1965
400m Häck (91,4cm)	53,27	Herman Thorell	IK Ymer	1998
	52,4	Sixten Larsson	IFK Borås	1943
3000m Hinder (91,4cm)	8,46,70	Kjell-Erik Ståhl	IK Ymer	1974

Höjd	2,20	Andreas Carlsson	IK Ymer	2015
Längd	8,07	Peter Häggström	IK Ymer	2000
3-Steg	15,80	Moteba Mohammed	Alingsås IF	2010
Stav	4,85	Andreas Carlsson	IK Ymer	2017
Kula (7,26kg)	20,35	Yngve Wahlander	IF Hagen	1984
Spjut (800g)	85,02	Dag Wennlund	Mariestads AIF	1995
Diskus (2kg)	55,64	Yngve Wahlander	IF Hagen	1984
Slägga (7,26kg)	62,19	Kristoffer Fagerlund	IK Ymer	2015
Vikt (15kg)	17,26	Ingvar Pettersson	Svenljunga IK	1975
10-Kamp	6965 p	Andreas Carlsson	IK Ymer	2020
(Internationella tabellen män 2001)		(11,38-767-10,88-204-52,00- 16,34-29,85-465-46,23- 4,50,88)		
4x100m	42,18	IK Ymer	Peter Häggström Kent Nygren Henrik Olausson Göran Karlsson	1993
4x200m	1,29,3	IK Ymer	Sture Andersson Ronny Thorell Lars-Eric Hallqvist Ronny Sunesson	1961
4x400m	3,19,0	IK Ymer	Tore Larsson	1961

			Gunnar Snygg	
			Ronny Thorell	
			Ronny Sunesson	
4x800m	7,28,71	IK Ymer	Eskil Åkesson	1974
			Göran Säwemark	
			Ingemar Skyldeberg	
			Anders Westberg	
4x1500m	15,22,2	IK Ymer	Göran Säwemark	1975
			Göran Bengtsson	
			Bo-Lennart Andersson	
			Anders Westberg	
1000m	1,58,9	IK Ymer	Börje Johansson	1964
(Svensk stafett 100m-200m- 300m-400m)			Berndt Andersson	
			Ronny Sunesson	
			Sture Andersson	

### Pojkar 19

100m	10,77	Fredrik Persson	Alingsås IF	1995
200m	21,95	Niklas Stridqvist	Mariestads AIF	1995
400m	49,64	Fredrik Karlsson	IF Hagen	1996
	48,9	Lars-Olof Adebahr	Lidköpings IS	1970
800m	1,49,52	Richard Gunnarsson	Alingsås IF	2010

1500m	3,44,76	Michael Öhman	Bollebygds IF	1998
5000m	14,21,0	Jan-Mikael Grundin	IK Ymer	1974
110m Häck (100,0cm)	13,83	Alexander Brorsson	Ulricehamns FK	2009
400 m häck (91,4)	53,46	Niclas Åkerström	IK Ymer	2007
2000m Hinder (91,4cm)	5,53,63	Lars Appelqvist	IF Hagen	1993
Höjd	2,14	Rune Almén	Trollhättans SK	1971
Längd	7,60	Peter Häggström	IK Ymer	1995
3-Steg	15,18	Moteba Mohammed	Alingsås IF	2009
Stav	4,70	Johan Bremer	IK Ymer	2009
Kula (6kg)	17,95	Andreas Gustafsson	IF Hagen	1994 (7,26 kg)
Spjut (800g)	73,88	Daniel Gustafsson	Alingsås IF	1995
Diskus (1,75kg)	51,64	Hans-Olof Gustafsson	IF Hagen	1972 (2,0 kg)
Slägga (6kg)	66,93	Kristian Nyman	Svenljunga IK	2009
10-Kamp (Internationella tabellen män 2001)	6591p	Björn Barrefors 11.77-6.85-12.52-184-52.90 15.04-33.35-4.42-45.11-5.10.41	Falköpings AIK	2005

### Pojkar 17

100m	10,83	Fredrik Persson	Alingsås IF	1994
	10,83	Niklas Stridqvist	Mariestads AIF	1994
200m	21,94	Cedric Ullberg	IK Ymer	2009
400m	49,07	Mattias Claesson	Mullsjö SOK	2003

800m	1,50,70	Michael Öhman	Bollebygds IF	1996
1500m	3,52,60	Michael Öhman	Bollebygds IF	1996
3000m	8,48,31	Andreas Pehrsson	Istrums SK	1991
110m Häck (91,4cm)	13,90	Oliwer Åstrand	IK Ymer	2009
300m Häck (84cm)	38,05	Niclas Åkerström	IK Ymer	2004
2000m Hinder (91,4cm)	6,14,91	Lars-Göran Bertilsson	IK Ymer	1990
Höjd	2,13	Andreas Carlsson	IK Ymer	2012
Längd	7,19	Andreas Carlsson	IK Ymer	2012
3-Steg	14,50	Christofer Pool-Wiklund	Falköpings FIK	2014
Stav	4,62	Andreas Carlsson	IK Ymer	2012
Kula (5kg)	17,60	Hans-Olof Gustafsson	IK Wilske	1971 (5.5kg)
Spjut (700g)	63,68	Daniel Gustafsson	Alingsås IF	1993 (800 gr)
Spjut (700g)	65,06	Dag Wennlund	Mariestads AIF	1980 (800 gr gamla)
Diskus (1,5kg)	56,70	Hans-Olof Gustafsson	IK Wilske	1971
Slägga (5kg)	68,22	Kristian Nyman	Svenljunga IK	2007
10-kamp (tabell 2014)	6734p	Andreas Carlsson	IK Ymer	2012
		(15,64-32,45-445-39,71-38,16- 11,82-697-11,56-206-3,02,63)		

### Pojkar 15

80 m	9,23	Niklas Stridqvist	Mariestads AIF	1991
300m	36,11	Rickard Arvidsson	Hökensås UR	2002

800m	1,56,68	Michael Öhman	Bollebygds IF	1994
2000m	6,02,01	Michael Öhman	Bollebygds IF	1993
80m Häck (84 cm)	11,30	Nils Ekström	Trollhättans FIK	2018
300m Häck (76,2cm)	40,35	Alexander Sennerteg	IK Ymer	2006
1500m Hinder (76,2cm)	4,40,90	David Cannmo	Trollhättans FIK	2016
Höjd	1,95	Stefan Johansson	Falköpings AIK	1977
	1,95	Linus Jaconelli	Alingsås IF	2006
Längd	6,68	Gustav Fredell	Lidköpings IS	1997
3-Steg	13,26	Urban Håkansson	Lidköpings IS	1984
Stav	365	Daniel Svensson	IK Ymer	1994
utländsk medborgare	365	Adrian Efrenov	IK Ymer	1991
Kula (4kg)	17,60	Hans-Olof Gustafsson	IK Wilske	1969
Spjut (600g)	54,48	Christoffer Sköld	Istrums SK	2001
Spjut (600g)	64,08	Henrik Hjalmarsson	IF Hagen	1996 (gamla)
Diskus (1kg)	50,00	Martin Gren	Falköpings AIK	2004
Slägga (4kg)	66,55	Daniel Nyman	Svenljunga IK	2005
8-Kamp	4869 p	Artur Engström	IK Ymer	2011
(tabell 2014)		(14,42-36,59-335-36,92-607- 11,16-178-2,12,43)		

### Pojkar 13

60 m	7,52	Eric Nilsson Struck	Istrums SK	2021
------	------	---------------------	------------	------

200m	24,42	Eric Nilsson Struck	Istrums SK	2021
600m	1,34,67	Oscar Jacobsson	Istrums SK	2010
1500m	4,44,14	Rickard Gunnarsson	Alingsås IF	2004
60m Häck (76,2cm)	9,09	Markus Sparrman	IK Ymer	2002
200m Häck (68,6cm)	31,94	Melker Drackner	Lidköpings IS	2014
Höjd	1,78	Wiktor Åstrand	IK Ymer	2007
Längd/zon	604	Eric Nilsson Struck	Istrums SK	2021
3-Steg/zon	12,43	Christoffer Wadenhoff	Vänersborgs AIK	1986
Stav	2,87	Daniel Svensson	IK Ymer	1992
Kula (3kg)	16,08	Kent Magnusson	Lidköpings IS	1973
Spjut (400g)	46,02	Joakim Sparrman	IK Ymer	2004
Diskus (600g)	41,25	André Nyman	Svenljunga IK	2008
Slägga (3kg)	51,24	Rasmus Leo	Alingsås IF	2004
5-Kamp	4845p	Wiktor Åstrand	IK Ymer	2007
(tabell 2011)		(10,02-5,16-49,12-1,65-1,47,11)		

### **Kvinnor**

100m	11,52	Elvira Tanderud	Trollhättan FIK	2020
200m	23,62	Elvira Tanderud	Trollhättan FIK	2020
400m	54,09	Anna-Karin Svantesson	IK Ymer	1992
800m	2,03,51	Camilla Nyquist	IK Ymer	2002
1000m	2,57,11	Marlene Andersson	Kinna IF	1989

1000m	2,55,34	Paulina Hultberg	Alingsås IF	2020 inomhus
1500m	4,22,00	Lisberth Brax	IF Hagen	1988
1609,35m (1 eng mil)	5,37,66	Pernilla Nordberg	Trollhättans IF	2004
2000m	6,30,18	Paulina Hultberg	Alingsås IF	2020
3000m	9,04,69	Kristina Ljungberg	IF Hagen	1988
5000m	15,48,61	Kristina Ljungberg	IF Hagen	1988
10000m	34,26,85	Jenny Johannesson	Mullsjö SOK	2003
100m Häck (84cm)	13,44	Julia Wennersten	IK Ymer	2021
400m Häck (76.2cm)	56,98	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2020
2000m Hinder (76,2cm)	6,41,67	Frida Kristiansson	IK Ymer	2014
3000m Hinder (76,2cm)	10,25,09	Frida Kristiansson	IK Ymer	2014
Höjd	1,77	Linn Gustavsson	IK Ymer	2008
Längd	6,31	Ulla Olsson-Ekblom	Mariestads AIF	1966
3-Steg	12,52	Helena Olsson	IK Ymer	1999
Stav	3,95	Linda Carlsson	IK Ymer	2012
Kula (4kg)	14,48	Cecilia Nilsson	IK Ymer	1998
Spjut (600g)	53,02	Elisabeth Wahlander	Alingsås IF	2000
Spjut (600g)	63,18	Elisabeth Wahlander	Alingsås IF	1992 <u>(gamla)</u>
Diskus (1kg)	45,99	Elinor Forssander	Mariestads AIF	2007
Slägga (4kg)	68,44	Cecilia Nilsson	IK Ymer	2005
Vikt	20,42	Ceciloia Nilsson	IK Ymer	2005 (10 kg, inomhus)
7-Kamp	5562p	Cecilia Danielsson	IK Ymer	1986



(Internationella tabellen kvinnor 2001) (gamla 600 gr spjutet)		(15,11-160-12,50-25,09- 569-47,92-2,18,10)		
7-Kamp	5435p	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2019
(Internationella tabellen kvinnor 2001)		(14,36- 164;-11,58;-25,64 - 575 - 40,36 - 2,20,68)		
4x100m	48,09	IK Ymer	Silvia Andersson Helena Olsson Cecilia Nilsson Malin Källgren	1995
4x200m	1,43,2	IK Ymer	Ulla-Britt Wieslanc Marianne Johansson May Hjertberg Ros-Marie Ölander	1959
4x400m	3,58,31	IK Ymer	Cecilia Danielsson Susanne Gustafsson Britt Gustafsson Yvonne Torstensson	1986
4x800m	9,03,90	IK Ymer	Ann Carlsson Caroline Hjelm Kristin Mäkelä Camilla Nyquist	2003

3x1500m	14,13,80	IK Ymer	Kristin Mäkelä Ann Carlsson Camilla Nyquist	2003
1000m (Svensk stafett 100m-200m- 300m-400m)	2,16,87	IK Ymer	Ida Persson Cajsa Augustsson Ebba Åhman Julia Wennersten	2018

### Flickor 19

100m	11,52	Elvira Tanderud	Trollhättan FIK	2020
200m	23,62	Elvira Tanderud	Trollhättan FIK	2020
400m	55,04	Anna-Karin Svantesson	IK Ymer	1991
800m	2,11,17	Madeleine Jacobsen	IK Ymer	1979
1500m	4,32,53	Marlene Andersson	Kinna IF	1989
3000m	9,47,78	Lisbeth Brax	IF Hagen	1985
100m Häck (84cm)	13,63	Julia Wennersten	IK Ymer	2020
400 m häck (76,2cm)	58,85	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2015
2000m Hinder (76,2cm)	6,52,36	Frida Kristiansson	IK Ymer	2011
Höjd	1,77	Linn Gustavsson	IK Ymer	2008
Längd	6,04	Cecilia Danielsson	IK Ymer	1989
3-Steg	12,52	Helena Olsson	IK Ymer	1999
Stav	3,58	Linda Carlsson	IK Ymer	2009

Kula (4kg)	14,48	Cecilia Nilsson	IK Ymer	1998
Spjut (600g)	44,88	Anna Boberg	Tibro AIK	2005
Spjut (600g)	56,74	Elisabeth Nagy	Alingsås	1979 (gamla)
Diskus (1kg)	45,99	Elinor Forssander	Mariestads AIF	2007
Slägga (4kg)	59,29	Cecilia Nilsson	IK Ymer	1998
7-Kamp	5312	Sophie Reid	IK Ymer	2021
(Internationella tabellen kvinnor 2001)		14,54-169-12,85-26,33- 541-42,96-2,30,76		

### Flickor 17

100m	11,52	Elvira Tanderud	Trollhättan FIK	2020
200m	23,62	Elvira Tanderud	Trollhättan FIK	2020
400m	57,02	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2015
	56,9	Anna-Karin Svantesson	IK Ymer	1989
800m	2,12,28	Madeleine Jacobsen	IK Ymer	1978
1500m	4,39,92	Paulina Hultberg	Alingsås IF	2021
3000m	9,53,2	Kristina Ljungberg	IF Hagen	1981
100m Häck (76,2cm)	13,60	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2015
300m Häck (76,2cm)	42,05	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2015
1500m Hinder (76,2cm)	4,59,48	Paulina Hultberg	Alingsås IF	2020
Höjd	1,77	Linn Gustavsson	IK Ymer	2008
Längd	5,94	Annelie Alvarsson	IF Hagen	1981

3-Steg	12,14	Nora Jolbäck	Lidköpings IS	2020
Stav	3,65	Linda Carlsson	IK Ymer	2007
Kula (3kg)	15,15	Sophie Reid	IK Ymer	2019
Spjut (500g)	47,12	Sophie Reid	IK Ymer	2019
Spjut (500g)	47,68	Elisabeth Nagy	Alingsås IF	1976 (600 gr gamla)
Diskus (1kg)	45,13	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2015
Slägga (3kg)	58,43	Lina Hallberger	IK Ymer	2014
7-Kamp	5321 p	Sophie Reid	IK Ymer	2019
(Internationella tabellen kvinnor 2001		(14,49-162-15,15-26,63- 520-47,12-2,35,98)		

### **Flickor 15**

80m	9,84	Elvira Tanderud	Trollhättans FIK	2019
300m	39,75	Linnea Rosman	Istrums SK	2012
800m	2,12,9	Madeleine Jacobsen	IK Ymer	1976
2000m	6,30,18	Paulina Hultberg	Alingsås IF	2020
80m Häck (76,2cm)	11,63	Ebba Eklund	IF Hagen	2020
300m Häck (76,2cm)	44,53	Ebba Åhman	IK Ymer	2017
1500m Hinder (76,2cm)	4,59,48	Paulina Hultberg	Alingsås IF	2020
Höjd	1,76	Linn Gustavsson	IK Ymer	2006
Längd	5,81	Jessica Rydin	Tingbergs AIS	2000
3-Steg	11,58	Helena Olsson	IK Ymer	1995

Stav	3,30	Linda Carlsson	IK Ymer	2005
Kula (3kg)	13,61	Linnea Fohlen-Gladh	Trollhättan FIK	2021
Spjut (500 gr)	38,52	Stina Jacobsson	Istrums SK	2015
Diskus (750g)	40,97	Ida Olsson	IF Hagen	2014
Slägga (3kg)	53,15	Linnea Fohlen-Gladh	Trollhättans FIK	2021
6-Kamp	4095p	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2013
(tabell 2014)		11.86-1.54-39.03		
(600 gram spjut)		5.00-12.67- 1.50.24		

### Flickor 13

60 m	7,90	Elvira Tanderud	Trollhättans FIK	2017
200m	26,06	Elvira Tanderud	Trollhättans FIK	2017
600m	1,38,04	Klara Magnusson	IF Hagen	2013
1500m	4,52,92	Sara Christiansson	Trollhättans FIK	2010
60m Häck (68,6cm)	9,11	Julia Wennersten	IK Ymer	2014 76,2 cm
200m Häck (68,6cm)	30,12	Lisa Holmberg	Lidköpings IS	2015
Höjd	1,65	Linn Gustavsson	IK Ymer	2005
Längd/zon	5,50	Claudia Belgrave	IK Ymer	2013
3-Steg/zon	11,36	Charlotta Ekman	Falköpings AIK	1994
Stav	2,80	Alma Eriksson	IK Ymer	2014
Kula (2kg)	15,42	Olga Mörk	Lidköpings IS	2005
Spjut (400g)	39,48	Sinnikka Martilla	Marks FF	1980

Diskus (600g)	39,41	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2011
Slägga (2kg)	48,83	Linnea Fohlén Gladh	Trollhättans FIK	2019
5-Kamp	4923p	Amanda Holmberg	Lidköpings IS	2011
		??		