





Överst t v Danderyds USM-guldtag i P15 4x80 m på Stockholms Stadion med fr v Erik Skoglund, Victor Törnström, Alexander Ludwigs och Viktor Skoglund. Överst t h delar av Spårvägens lag som vann kvinnliga Standaret i Karlstad. Fr v Heidi Schmidt, Sara Lennman, Emma Ljungberg, Rebecka Hallerth och Eleni Larsson.

T v Huddinges Hanna Lindholm som gjorde 2:29:34 i Hamburg Maraton (tvåa genom tiderna i Sverige) och vann Finnkampen på 10 000 m (bilden). Ovan Hanna Bergström, Huddinge, som tog SM-brons på 4 km terräng (bilden) och var fyra på 1500 m. Snett uppe t h Turebergs Elliot Duvert som vann Ungdomsfinnkampen i höjd och tog fyra USM-guld i P16. T h Spårvägens Marie Kiumumba som landslagsdebuterade i stafett i Lag-EM Super League i Polen och sedan sprang 400 m i Finnkampen (bilden).

Nere t v Daniel Ståhl som satte svenskt rekord i diskus med 71.86 i Bottnaryd den 29 juni. Nedan USM-medaljörerna i P15 300 m häck i Trollhättan med fr v tvåan Gustav Brasch, Wärnamo, vinnaren Olle Billgren, Hellas, och trean David Steinberg, Bromma. Nere t h Hässelbys Jakob Samuelsson som bytte från tiokamp till spjut och direkt kvalificerade sig för Finnkampen där han slutade femma på personliga rekordet 75.03.

Nederst t v Turebergs SM-vinnare på 4x800 m på Stockholms Stadion som med 8:33.69 satte nytt mästerskapsrekord. Fr v Hanna Hermansson, Bianca Salming, Yolanda Ngarambe och Andrea Claeson. Längst ner t h det segrande 08fri.laget på Svealandsmästerskapen inomhus i Örebro.

Foto: Deca Text&Bild





Daniel Ståhl – världsmästare i diskus

Daniel Ståhl krönte en fantastisk säsong med VM-guld i Doha i slutet på september. Därmed blev han distriktets fjärde världsmästare i friidrott utomhus och den första på herrsidan. Tidigare VM-guldmedaljörer är Lidingös Ludmila Engquist på 100 m häck 1997, Turebergs Kajsa Bergqvist i höjd 2005 och Hammarbys Abeba Aregawi på 1500 m 2013. Foto: Deca Text&Bild

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	Ungdoms-DM inomhus	36
Daniel Ståhl – världsmästare i diskus	6	Distriktsfinaler 12–14 år inomhus	38
10-bästa-listan 2019	7	Veteran-DM	39
Björn Sveen tackar för sig	8	Veteran-DM inomhus	40
Johan Storåkers går vidare mot nya uppdrag	9	DM-poäng	
Simon Sundström tog U23-EM-brons i Gävle...	9	P/F15–17 samt P/F12–14	42
Årsmötet 2018	10	P/F17, P/F16 och P/F15.....	43
Årsberättelsen 2018–2019		Distriktsrekord per den 30/9 2019	44
Föredragningslista	11	Förtjänstmedaljörer	50
Röstlängd.....	12	<i>Omslagsbilden:</i> Turebergs Yolanda Ngarambe fick ett	
Årsberättelse	13	härligt genombrott på medeldistans och tog sig till semi-	
Årsbokslut	16	final på 1500 m på VM i Doha. Där satte hon personligt	
Balansräkning	17	rekord med 4:03.43 vilket gör henne till trea genom	
Tilläggsupplysningar	18	tiderna i Sverige. Foto: Deca Text&Bild	
Revisionsberättelse	20		
Resultatsammanställning	21		
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	22	Redaktör: Jonas Hedman	
Landskamper.....	23	<i>Medarbetare:</i> Pelle Sundelius och Björn Sveen	
Svenska mästerskapsmedaljörer	25	<i>Layout:</i> Jonas Hedman	
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	27	<i>Foto:</i> Deca Text&Bild, Tomas Bengtsson,	
Veteran-SM	29	och Jonas Hedman.	
Regionmästare	31	08fri./Stockholms Friidrottsförbund	
Distriktsmästerskap seniorer	32	Björksättravägen 2	
Junior- och ungdoms-DM	32	127 37 Skärholmen	
Distriktsfinaler 12–14 år.....	35	08-615 68 30	
DM inomhus	36	info@08fri.se	
		www.08fri.se	
		org.nr. 802004-5673	

Ordföranden har ordet

Tack för alla gemensamma insatser

Stockholmsregionens friidrottsutmaningar är stora och det finns mycket kvar att göra. Samtidigt har vi en mycket samhällsnyttig verksamhet och under de senaste åren har vi kommit närmare varandra inom friidrottsfamiljen. Med gemensamma ansträngningar och gott samarbete kan vi förflytta vår idrotts position framåt.

Detta gäller även för att stärka den vardagliga och kontinuerliga verksamheten. När jag nu lämnar uppdraget som ordförande i 08fri. efter nio år vill jag sända en signal att tänka på att alla tar ansvar för det gemensamma distriktsarbetet.

Det är viktigt att många personer från olika föreningar engagerar sig i 08fri.styrelsens arbete och/eller i andra uppgifter inom den olympiska huvudidrotten. En demokratisk folkrörelse kräver gemensamma ansträngningar. Det går inte att enbart klaga utan det gäller även att bidra.

Vår idrott stärker folkhälsan

Friidrotten är starkt folkligt förankrad. Den idrottsliga verksamheten är allsidig. Vi arbetar kontinuerligt med jämställdhet och vi vägleds av öppenhet, tolerans och mänskliga rättigheter. Vår idrott stärker folkhälsan samt är mycket samhällsnyttig.

Samtidigt ska vi inte sticka under stol med att vi har problem. Rekryteringen av barn och ungdomar har en negativ tendens, deltagarantalet i våra motionslopp är fallande, vi har alltför många skador bland barn och ungdomar samt det finns anledning att se över hur olika avgifter och strukturer påverkar ett inkluderande förhållningssätt.

Ekonomi är en ständig utmaning för 08fri. Vi har ett alltför litet eget kapital och begränsade intäkter samtidigt som vår verksamhet är omfattande och håller en hög kvalitet i förhållande till vår organisations storlek. Lägg därtill att kostnadsnivån för olika utgifter ofta är högre i 08-området än för andra delar av landet. Arbetet med en hållbar ekonomi förblir en utmaning framöver.

Daniel Ståhl världsmästare i diskus

På elitsidan har vi haft ett fint år där höjdpunkten var Daniel Ståhls VM-guld i diskus i Doha. Lägg till det seger i Diamond League-finalen och världsårsbästa med 71.86 som även är svenskt rekord. Daniel tävlar för Spårvägen och en som har stor del i hans framgångar är tränaren Vésteinn Hafsteinnsson. Han tränar även Hässelbys Simon Pettersson som slutade nia i VM-finalen.

Fina framgångar nådde även Hässelbys Angelica Bengtsson i stav med sjätteplats i VM och svenska rekord både ute och inne under ledning av tränaren Peter Widén. Även Spårvägens 1500 m-löpare Kalle Berglund nådde VM-final och satte svenska rekord – bl a tre på 1500 m där det sista – 3:33.70 – kom i VM-finalen i Doha där han slutade nia.

Vi noterar även fina framgångar på junior- och ungdomssidan. IFK Lidingös Simon Sundström tog brons på 3000 m hinder på U23-EM i Gävle och i europeiska ungdoms-OS i Baku blev det två guld till distriktet. Turebergs Emil Johansson vann 400 meter och Täbys Oscar Edlund 400 meter häck.

Dessa framgångar hade aldrig varit möjliga utan alla hårt arbetande tränare, ledare och övriga eldsjälur i föreningar som bidragit till dessa fina prestationer. Ett stort grattis även till er!

Många stora tävlingar i distriktet

Våra föreningar tar ett stort ansvar för stora arrangemang inom friidrotten. Jag tänker då bland annat på Spåret 100 (Folksam Grand Prix-gala inomhus), Stafett-SM, Våruset, BAUHAUS-galan, ASCIS Stockholm Marathon, Stockholm Minimarathon, Sollentuna GP, Veteran-SM, Midnattsloppet, Finnkampen, Tjejmilen, Ramboll Stockholm Halvmarathon och Lidingöloppet. Och vi ska inte glömma bort alla mindre tävlingar som också fyller en viktig funktion i vår verksamhet.

Jag vill också understryka hur betydelsefullt det är att vi inför samhällets beslutsfattare visar att vi erbjuder en verksamhet som är öppen för alla oavsett sexuell läggning, var du är född, ekonomiska förutsättningar och/eller religiös övertygelse. Annars kommer vi bland annat få mindre förståelse för våra krav på investeringar i befintliga och nya anläggningar.

Vi har sedan en tid tillbaka en ökad verksamhet på det anläggningspolitiska området. Den offensiven kommer att fortsätta framöver. Detta är dock ett arbete som kräver stor uthållighet under ett antal år och är mycket idrottspolitiskt angeläget.

Anläggningssituationen inom Stockholms stad har tyvärr stora brister men även på flera ställen i regionen har vi betydande utmaningar. En positiv sak är emellertid att arbetet för en ny friidrottshall i Ballstaområdet går framåt enligt plan och staden är i alla fall i detta ärende lyhörda för våra inspel och åsikter.

Tävlingsfrågorna är svåra

Vi har fortsatt utvecklingspotential i hur vi arbetar med tävlingsfrågorna. Detta måste ske i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet, Svealandsregionen och alla hjältar i föreningarna. Kalenderfrågorna är inte helt enkla och vi måste rekrytera fler funktionärer med olika inriktning för att klara alla våra tävlingsarrangemang i framtiden. Även om detta område inte är någon quickfix kan jag vara självkritisk till att vi inte satsat tillräckligt med resurser från 08fri.

Under lång tid har vi informerat om vikten av att alla våra föreningar redovisar sina medlemmar i träning,

tävling, utbildning, olika möten och projekt till kommun och landsting med flera. Det är angeläget för att det ger ekonomiskt tillskott men också av politiska skäl. Föreningarnas redovisningar är bland annat underlag för kommunala politiker och tjänstemän när de fastställer sina drifts- och investeringsbudgetar med mera.

Folkhälsan är till stor del korrelerad med så kallade socioekonomiska faktorer. Vår verksamhet är allsidig, jämställd och har ingen utslagning eller toppningsproblem som finns i flera lagidrotter. Friidrotten bidrar till ett starkare samhälle i vår region och den nation som heter Sverige. Vi ska fortsätta arbeta med låga ekonomiska avgifter och trösklar i verksamheten. Klassfrågan måste beaktas!

Imponerande är det att följa flera av våra utbildningar och det är en mycket central och prioriterad verksamhet. En tränare och ledare kan aldrig få för mycket kunskap. Under året var deltagarantalen låga i vissa av våra utbildningar och vi arbetar med olika insatser för att förändra detta. Dock finns inga snabba lösningar och om vi ska fortsatt upprätthålla hög kvalitet samtidigt som kostnadsnivån för olika utgifter ofta är högre i Stockholmsområdet än i andra delar av landet.

Tyvärr lockar våra funktionärsutbildningar få deltagare trots att behovet av rekrytering och utbildning på området är en ödesfråga. Här måste föreningarna under det kommande året vara aktiva i det uppsökande arbetet med framtidens funktionärer.

Björn lämnar och Lena tar vid

Snart går vår verksamhetschef Björn Sveen i pension och styrelsen har beslutat att anställa Lena Björk som efterträdare. Björn har gjort ett helhjärtat och gediget arbete inom distriktsverksamheten i över tjugo år. Det har inte varit lätt när ekonomin varit tydligt begränsad samtidigt som önskemålen om vad distriktet ska genomföra varit omfattande.

Med god kompetens, kärlek till friidrotten och hårt arbete har han levererat ett hästjobb. All heder till Björn, utan honom hade distriktsverksamheten inte fungerat. Det är ingen vild gissning att han kommer att vara kvar på något hörn, bland annat inom ramen för våra anläggningsfrågor.

Styrelsen är mycket glad att kunna hälsa Lena Björk välkommen som ny verksamhetschef. Hon kommer närmast från Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas nationella kansli. Tidigare arbetsgivare har varit Svenska Simförbundet och SISU Idrottsutbildarna Gästrikland. Vidare har hon genom åren varit brett engagerad inom friidrotten bland annat som styrelse- och kommittéledamot i Svenska Friidrottsförbundet, i Gästriklands Friidrottsförbund och UC Mitt.

Nio händelserika år

Nu lämnar jag ordförandeposten i distriktet efter nio år. Min kärlek till friidrotten i Stockholmsregionen och vår nation är stark. Vårt arbete är långsiktigt och reformistiskt inriktat. Steg för steg och tillsammans bygger vi fri-



Johan Storåkers tillträdde som ordförande på årsmötet i december 2010 och kom att sitta på posten i nio år. Nu lämnar han klubban vidare för att kunna fokusera på ordförandeskapet i Svenska Friidrottsförbundet. Till höger komisen, klubbkamraten och världsmästaren Daniel Ståhl. Foto: Kjetil Hildeskor

idrotten starkare. Hårt arbete är enda vägen till konkreta resultat. Varje dag görs gedigna insatser.

Verksamheten inom vår familj är mångfacetterad. Det kan vara ännu en träningskväll i Farsta, en tävling på världens främsta friidrottsarena, Stockholms Stadion, en utbildningshelg i Sätrahall eller ett styrelsemöte i en mindre förening på södra sidan i distriktet, eller att vi arbetar med underhåll av ett löparspår i Vallentuna, genomför en studiecirkel om funktionärskap och regelfrågor.

Vi kommer att ses många gånger igen, någonstans i skärningspunkten mellan vardagens vedermödor och drömmarna och visionerna om framtiden.

Ni som är verksamma i föreningarna är de som bygger upp den olympiska huvudidrotten. All heder till er. Tillsammans kan vi dock flytta fram positionerna ytterligare. Vi måste dock vara realistiska och prioritera på ett sunt sätt. Hellre föreslår jag några goda filéer i verksamheten än ljummen pytt i panna.

Jag vill tacka alla fantastiska personer som är engagerade i föreningarna, ni är 08-friidrottens ryggrad. Tack också till mina styrelsekollegor, anställda och övriga engagerade ledare i friidrottsfamiljen.



Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.



Foto: Deca Text&Bild

Daniel Ståhl – världsmästare i diskus

Efter silver i VM 2017 och EM 2018 nådde Daniel Ståhl hela vägen i Doha i slutet på september och vann VM-titeln i diskus. Därmed blev han Sveriges sjunde världsmästare i friidrott utomhus. Detta efter en fantastisk säsong med seger i 13 av 16 tävlingar.

Daniel vann fyra av fem Diamond League-galor under sommaren inklusive finalen i Bryssel, han gick upp som fyra genom tiderna i världen med svenska rekordet 71.86 i Bottnaryd i slutet på juni och var storfavorit till guldet i Doha när det var dags för årets sista tävling. Men han fick inte riktigt tekniken att stämma och även om han hade finalens tre längsta kast med 67.59 i topp så var segermarginalen inte större än 65 centimeter. Men det är en styrka att vinna även när det inte stämmer fullt ut.

– Helt fantastiskt att vinna! När det var klart släppte all spänning och jag rusade bara rakt ut på gräset i ren eufori. Att kunna kalla sig världsmästare känns stort, säger Daniel.

Väldigt nervöst i sista omgången

Daniel inledde med 66.59 men passerades av Österrikes Lukas Weissshaidinger med 66.74. Men med 67.18 i andra omgången tog Daniel hand om förstaplatsen och släppte den aldrig även om avståndet bakåt aldrig blev stort. Efter 67.59 i tredje var de fem främsta samlade inom 1.27 meter – väldigt jämnt med andra ord.

– När Fedrick Dacres skulle göra sitt sista kast

var jag helt inställd på att svara om han skulle gå förbi mig. Men jag tittade inte. Så när han kastat frågade jag med blicken på min kompis Simon Pettersson hur långt det var. Han svarade bara ”Du är världsmästare, Dacres kastade 62 meter”. Jag gav Simon en kram och laddade sedan om för mitt sista kast som mätte 67.05.

Dacres tog silvret på 66.94 och Österrikes Weissshaidinger bronset på 66.82 i den jämna finalen.

– Det var en ny situation att gå in i ett mästerskap som favorit. Jag kände pressen och kastade inte bra tekniskt men skönt att vinna ändå.

Snittade 70.00 på alla sex kasten

Daniel inledde säsongen på bästa sätt genom att i Diamond League-premiären i Doha snitta 70.00 på alla sex kasten efter en av tidernas bästa serier – 69.63, 70.49, 70.56, 69.54, 69.50 och 70.32. En månad senare vann han Bauhaus-galan på 69.57 efter att ha haft en övertrampskast som mättes till 72.95.

Ytterligare en månad senare satte han svenskt rekord med 71.86 i småländska Bottnaryd. En av årets höjdpunkter var också Folksam GP-galan i Varberg i juli där han vann på 70.89 sedan han avslutat med fyra raka 70 m-kast! 2019 var verkligen Daniel Ståhls år. Han stod för 12 av de 14 bästa resultaten i världen och toppade världsstatistiken för fjärde året i rad.

Jonas Hedman



Stockholms 10-bästa-lista 2019

- | | |
|--|--------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1) | Diskus |
| 2) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (3) | Stav |
| 3) Kalle Berglund, Spårvägens FK (7) | 1500 m |
| 4) Simon Pettersson, Hässelby SK (2) | Diskus |
| 5) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK (-) | 1500 m |
| 6) Robel Fsiha, Spårvägens FK (-) | 10 000 m, hm |
| 7) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK (5) | Mångkamp |
| 8) Hanna Hermansson, Turebergs FK (4) | 800-1500 m |
| 9) Bianca Salming, Turebergs FK (-) | Höjd |
| 10) Hanna Lindholm, Huddinge AIS (-) | Maraton |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Johan Storåkers, Roger Karlsson, Björn Sveen och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2018–30/9 2019.

Daniel Ståhl toppade världsstatistiken för fjärde året i rad vilket också innebar för-staplats på 08fri.s tiobästa-lista för fjärde gången i följd. Foto: Deca Text&Bild

Stockholms 10-bästa-lista 2019

Fjärde raka topplaceringen för Ståhl

Daniel Ståhl hade sin bästa diskussäsong hittills med svenskt rekord 71.86 i Bottnaryd, seger i fyra av fem Diamond League-galor inklusive finalen och som kronan på verket VM-titeln i Doha i slutet på september. Han vann 13 av 16 tävlingar och toppade världens alla diskuslistor.

Angelica Bengtsson satte svensk rekord både inne (4.81) och ute (4.80). Sistnämnda notering kom i VM-finalen direkt efter ett stavbrott och resulterade i en sjätteplats. Åtta i världsstatistiken och i övrigt bl a trea i Lag-EM Super League, finnkampsseger och dubbla SM-guld.

Kalle Berglund satte fem svenska rekord på medeldistans varav tre på 1500 m utomhus med 3:33.70 i topp som nia i VM-finalen. I övrigt seger i Finnkampen, SM-guld och 22:a plats i världsstatistiken.

Simon Pettersson satte personbästa med 66.39 i september och var nia i VM. Därutöver andraplats i Finnkampen, brons i SM och 14:e i världsstatistiken.

Yolanda stod för årets lyft

Turebergs Yolanda Ngarambe sänkte sitt personliga rekord på 1500 m med nio sekunder till 4:03.45 i VM-semifinalen och gick in som trea genom tiderna i Sverige. Därutöver seger på 3000 m i Lag-EM Super League och sexa i matchen Europa-USA, dubbla finnkampssegrar och SM-guld på 1500 m ute och inne.

Robel Fsiha var 17:e man i terräng-VM vilket innebar Sveriges bästa placering genom tiderna. Lagg till det



1:01:18 på halvmaraton (en sekund från svenskt rekord). Utöver det SM-guld och mästerskapsrekord i halvmaraton, silver på 5000 och 10 000 m samt på brons på 3000 m. Fredrik Samuelsson var ytterst nära medalj i sjukamp på inne-EM i Glasgow och blev till slut fyra på personliga rekordet 6.125. I övrigt 15:e i VM, trea i Europacupen First League och dubbla SM-guld.

Hanna Hermansson lyckades inte kvala in till VM men var 18:e på 1500 m i inne-EM. SM-guld på 800 m, silver på 1500 m och dubbla tredjeplatser i Finnkampen.

Bianca Salming var 53:a i världsstatistiken i höjd (1.88) och 73:a i sjukamp (5.844). Höjd: elva i IEM-kvalet, trea i Finnkampen och SM-silver både ute och inne.

Hanna Lindholm gick med 2:29:34 i Hamburg Maraton i april in som tvåa genom tiderna i Sverige och följde upp med 2:30:37 i Frankfurt i oktober. Finnkampsseger på 10 000 m, SM-silver i halvmaraton och brons i maraton.

Jonas Hedman



Björn Sveen var förbundskapten för friidrottslandslaget 1989–1995 och avslutade med VM i Göteborg sistnämnda år. Bilden är från den välbesökta sista presskonferensen den 13 augusti där man i bakgrunden ser bl a Miro Zalar, Sven Nylander, Patrik Sjöberg och tränaren Anders Börjesson. Foto: TT Nyhetsbyrån

Björn tackar för sig

När 08fri.s verksamhetschef Björn Sveen, 67, i mars 2020 går i pension så gör han det efter ett helt yrkesliv i friidrottens tjänst varav de sista 21 åren som ansvarig tjänsteman för 08fri./Stockholms Friidrottsförbund. Det handlar om två intensiva decennier i distriktets historia med bland annat ansvar för Sätrahall och tolv SM-tävlingar i arenan som han var med och invigde 1998.

Björn var förbundskapten för friidrottslandslaget 1989–1995 och blev 1997 tillfrågad om han ville bli ordförande i distriktsförbundet. Han tackade ja, valdes på årsmötet i december och höll talet när Sätrahall invigdes den 21 april 1998. När inne-SM arrangerades i arenan i februari året efter var Björn projektledare vilket ett halvår senare övergick till en tillsvidareanställning när dåvarande kanslichefen Per Johansson valde att sluta.

– För mig är 08fri. i första hand en serviceorganisation. Vi riktar in oss på områden som är gemensamma för alla föreningar. Exempelvis är utbildningsverksamheten en viktig del liksom samordningen av distriktets tävlingar. Vårt driftsansvar för Sätrahall ger oss många fördelar och tack vare ett nära och gott samarbete med Stockholms stad kan arenan utvecklas varje år. Det har hänt en hel del på drygt 20 år, säger Björn.

– Det är ett privilegium att få arbeta tillsammans och bland alla starka personligheter inom 08-friidrotten. Mångfalden arbetsuppgifter är utmanande och ingen dag är den andra lik.

Moderklubb Duvbo IK

Björn är född och uppväxt i Solna och har bott där i stort sett hela livet. Hans första klubb var Duvbo IK där han tävlade i sprint i ungdomsåren. Redan som 17-åring fick han sitt första tränaruppdrag.

– Jag började som ungdomstränare i Duvbo i slutet på 60-talet och fick så småningom en anställning i klubben under en period i början på 70-talet. Därefter blev det ett avbrott för studier på Lärarhögskolan i Stockholm.

– 1974 hörde grannföreningen Solna IF av sig och erbjöd en heltidstjänst som tränare och konsulent med uppgift att återuppliva friidrotten som fått stå tillbaka flera år för en elitsatsning på basket.

Björn engagerade sig också i arbetet med att försöka få till en friidrottshall i Solna.

– Inför kommunalvalet 1977 bildade vi enfrågepartiet Lokala idrottspartiet och var inte långt ifrån att komma in i fullmäktige. Ändå lyckades vi skrämna upp politikerna och nå ett av målen hösten 1983 när Solnahallen stod klar.

Åren 1978–80 utbildade sig Björn på Gymnastik & Idrottshögskolans specialidrottslärlarlinje och 1981 anställdes han som ansvarig och tränare för friidrottsgymnasiet på Lidingö där han jobbade i tio år. Till en början var han parallellt engagerad i Solna IF och ansvarade bl a för en rad uppskattade SM-tävlingar tillsammans med Spårvägen.

Sju år som förbundskapten

Hösten 1988 tillträdde Björn som förbundskapten för friidrottslandslaget och hade under sju år en central roll i svensk friidrott till och med VM i Göteborg 1995. En period som innehöll 13 internationella mästerskap och en rad landskamper – bland annat fem segrar i Finnkampen.

– Det var intensiva och fantastiskt roliga år med VM på hemmaplan som en oförglömlig höjdpunkt.

Efter förbundskaptensåren jobbade Björn med olika konsultuppdrag, kommenterade friidrott i Eurosport, var speaker på olika tävlingar, SM och galor innan engagemanget i distriktsförbundet tog över.

Björn slutar formellt den 30 mars 2020. Lena Björk tillträder som ny verksamhetschef och börjar sin anställning den 2 december 2019.

– På så sätt hoppas jag det blir en bra överlämning och tanken är att jag framförallt ska avlasta med det som har med driften av Sätrahall att göra.

Vad kommer du göra efter den 30 mars?

– Till att börja med ska jag vänja mig vid att vara heltidspensionär och bara rå om mig själv och mina nära och kära. Det blir förhoppningsvis en del långfärdsskridsko, längdskidåkning och golf. När vardagslunken infinner sig är min plan att finnas med inom friidrotten igen och bidra på olika sätt om än i mer avgränsade uppdrag.

Johan går vidare mot nya uppdrag

I Karlstad i mars valdes Johan Storåkers till ordförande i Svenska Friidrottsförbundet. Han har meddelat att han inte står till valberedningens förfogande när 08fri. har sitt årsmöte i december. Därmed avslutas ett nio år långt ordförandeskap i landets största distrikt.

Det var i december 2010 som Johan valdes till ordförande i 08fri. som har lite drygt hundra medlemsföreningar.

– Att få jobba med alla engagerade ledare, tränare och aktiva i friidrottsfamiljen har varit det mest stimulerande under de här åren. Det är något speciellt med människor som brinner för sin idrott, säger Johan.

– När det gäller utmaningar så tillhör anläggnings-situationen en av de största. Det gäller nyinvesteringar men även underhållet av våra idrottsplatser som är eftersatt. Vi hjälper bland annat klubbar med påverkansarbete mot kommunen och ett sådant exempel är Rödstu hage i Tumba som nu får en helt ny arena med allvädersbanor vilket vi kämpat för länge. Där har vi samarbetat med IFK Tumba i kommunikationen med Botkyrka kommun.

Beslut om en ny friidrottshall i västerort är också taget och även där har Johan varit engagerad.

Oförminskat friidrottsintresse

Johan är född och uppväxt i Täby men bor sedan 20 år i Sundbyberg där han är kommunalråd och gruppleadare för Liberalerna och ordförande för kultur- och fritidsnämnden. Han har ett stort engagemang när det gäller idrott i allmän-



Foto: Deca Text&Bild

Efter nio år som ordförande för 08fri./Stockholms Friidrottsförbund har Johan Storåkers avböjt omval för att kunna koncentrera sig fullt ut på sin roll som ordförande i Svenska Friidrottsförbundet.

het och friidrott i synnerhet vilket innebär att man ofta ser honom på tävlingar runt om i Stockholm.

– Att se glädjen hos aktiva och tränare gör det värt all tid jag lagt och lägger på den olympiska huvudidrotten.

Johan kommer inte på något sätt att lämna friidrotten. Tvärtom. Engagemanget fortsätter bara på en annan nivå och han kommer även fortsättningsvis dyka upp i Sätra-hall med jämna mellanrum.

– Tack för de här åren. Vi ses snart igen!

Jonas Hedman

Simon tog U23-EM-brons i Gävle

Inom loppet av elva dagar arrangerades U23-EM i Gävle och U20-EM i Borås vilket resulterade i sju blågula medaljer. En av dem gick till Stockholm och IFK Lidingös Simon Sundström som sprang hem bronset på 3000 m hinder i Gävle.

Simon gjorde ett utmärkt lopp och ledde in på upploppet där två man spurtade förbi. Men det blev brons på 8:45.82 – bara 1,3 sekunder från guld och tre från personbästat.

Finalen startade förhållandevis långsamt med 3:01 på första kilometern och 3:00 på den andra. I princip alla var med i klungan inklusive Sävedalens Leo Magnusson. Simon låg längst fram i andra spår utvändigt de sista två varven och var den som drog upp spurten med 350 meter kvar.

Där spurtade tysken Frederik Ruppert och fransmannen Alexis Phelut förbi till 8:44.49 respektive 8:45.04 men Simon höll undan där bakom och tog bronset på 8:45.82.

– Det känns så bra! Jag var väldigt nära guldet men jag är ändå nöjd med brons. Jag är också nöjd med hur loppet utvecklade sig och hur jag löpte taktiskt, säger Simon.

Medaljen är Sveriges andra på 3000 m hinder i U23-



Foto: Deca Text&Bild

EM genom tiderna. Den första – brons – tog Spårvägens Henrik Skoog i Amsterdam 2001.

Näst bästa 08-prestation i Gävle stod Hammarbys Grete Ahlberg för men en femteplats i slägga. Bästa placeringen av en aktiv från en Stockholms-klubb på U20-EM i Borås stod Emilia Lillemo, Täby, för som fyra på 3000 m hinder.

Jonas Hedman

Årsmötet 2018



Fjärde december var datumet för 08fri.s årsmöte som traditionsenligt ägde rum i Sätrahalls foajé. Ett 40-tal deltagare från 14 föreningar var på plats. Foto: Jonas Hedman



Tureberg samlade ihop mest DM-poäng för både pojkar-flickor 12–14 år och 15–17 år och fick därmed dubbla pokaler. Dessa togs emot av Daniel Cortobius. Foto: Jonas Hedman

Idrottsborgarrådet gästade årsmötet

Toralf Nilsson var för andra året i rad mötesordförande när årsmötet för fjärde gången i följd ägde rum i Sätrahall. Det blev en lugn kväll med två motioner, ett styrelseförslag och val som helt gick enligt valberedningens förslag. Det innebar bland annat att Johan Storåkers omvaldes som ordförande för ett nionde år.

Det traditionella minglet med jullandgången i kafeterian inledde kvällen innan deltagarna tog plats i den för årsmötet speciellt dekorerade foajén. Där hängde nya tavlor på Spårvägens EM-silvermedaljör Daniel Ståhl, Hässelbys diskuskastare Simon Pettersson och Täbys höjdhoppare Fabian Delryd.

Årsmötet föregicks av ett samtal på scenen mellan Johan Storåkers och det nya idrottsborgarrådet i Stockholm stad, Karin Ernlund (C), som berättade att alla påbörjade byggen av idrottshallar kommer att fortsätta som planerat och det gällde även friidrottshallen i Bällsta.

Ingen ihopslagning av 16–17-årsklasserna på UDM

Styrelsen hade föreslagit årsmötet att uppdra åt 08fri.styrelsen att lämna in en motion till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte om att friidrottens föreningar ska kunna erhålla Idrottslyftsmedel för kursavgifter till distriktens tävlingsfunktionärsutbildningar. Årsmötet beslutade enligt förslaget.

Motion 1 från Hammarby IF gällde att slå ihop klasserna 16 och 17 år på DM till en klass. Syftet är att hålla ner antalet medaljer eftersom det ofta är få tävlande vilket gör att inköpta medaljer inte delas ut och därmed innebär onödiga kostnader för arrangören. Styrelsens förslag var i korthet att glädje och bekräftelse är viktiga ingredienser för att behålla våra ungdomar upp i åldrarna och föreslog



Årets prestationer i 17-årsklasserna gick till Hellas Carl af Forselles (hopp och mångkamp) och Hässelbys Klara Rådbo (mångkamp). Foto: Jonas Hedman

därför att behålla aktuella ettårsklasser. Och istället låta klasserna tävla tillsammans men skiljas åt i resultatlistan samt att medalj delas ut även vid endast en deltagare i tävlingen. Så beslutade också årsmötet.

Motion 2 var inlämnad av Hässelby SK och gällde 200 m häck för P/F13 som motionären menade bör ändras från fem häckar till tio. 08fri. motionerade 2014 om detta på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte tillsammans med att man också ville att 300 m häck i 19-årsklasserna skulle ändras till 400 m häck. Sistnämnda förslag godkändes då men däremot inte förslaget gällande 200 m häck. SFIF föreslog istället att en utvärdering av grenen i dess nuvarande form skulle ske efter säsongen 2015 och presenteras vid Förbundsårsmötet 2016. Så skedde inte och därför föreslog 08fri. att åter lämna in motionen till Förbundsårsmötet. Årsstämman beslutade att stödja förslaget.

Jonas Hedman

Föredragningslista

Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen
Tisdag den 3 december 2019, klockan 18.30.

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2018/19
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2019/20
 - a) Genomförandeplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner
 - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2020
17. Beslut om val av ombud till Stockholms Idrottsförbunds årsmöte 2020
18. Beslut om val av ombud till SISU-distriktets årsmöte 2020

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.

Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2019 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	2	Mälare SOK	1
Atlas Copco IF	1	Nacka Värmdö SK	1
Axa SC	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Barnens Sportskola IF	1	Parkrun IF	1
Boo IF	1	OK Ravinen	1
Bravura SSC	1	IF Rinkeby Run	1
Bromma IF	2	Runacademy IF	2
Danderyds SK	2	Runday IF	1
Duvbo IK	1	Rågsveds IF	1
Elvans IF	1	Saltsjöbadens IF	1
Enebybergs IF	1	SE-bankens IF	0
Fredrikshofs FI	1	Team Skavsårets IF Järfälla	1
Friskis&Svettis, Danderyd	1	Springtime SC	1
Friskis&Svettis, Haninge	1	Spårvägens FK	5
Friskis&Svettis, Huddinge	1	Stockholm Frontrunners IF	1
Friskis&Svettis, Järfälla	1	Stockholms FTF	1
Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholm Långdistansklubb	1
Friskis&Svettis, Mälareöarna	1	Stockholm Snipers IF	1
Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholms Studenters IF	1
Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Stockholms-Postens IK	0
Friskis&Svettis, Stockholm	1	FK Studenterna	2
Friskis&Svettis, Tyresö	1	Sundbybergs IK	1
Friskis&Svettis, Täby	1	Sveaskogs IF	1
Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	Söderberg & Partners IF	1
Friskis&Svettis, Åkersberga	1	OK Södertörn	1
Hammarby IF	5	Team Club Running Stockholm	1
Handelsbankens IF	1	Telia IoFF	1
Haninge IKJ	1	Terrible Tuesdays Triathlon Club	1
Hanvikens SK	2	IF Triangeln	1
Hellas FK	2	Tullinge FI	2
HiQ SC	1	Tullinge SK	1
Huddinge AIS	4	IFK Tumba	2
Hässelby SK	5	Turebergs FK	5
Ingarö IF	1	Tyresö FK	2
Järfa IF OK	1	Täby IS	4
KFUM Sports for Development Association	0	Uptown RC	2
Kista SC KFUK-KFUM	1	Vällentuna FK	2
Kungsholmens BBK Friidrott	1	Vegan Runners IK	2
Kungsängens FK	2	Värmdö IF	1
IFK Lidingö	4	Väsby IK	2
IF Linden	1	Waxholms OK	1
IF Linnéa	1	Åkersberga SK	1
Löparakademin IF	1	Älta IF	1
Löparnas vänner IF	0	Ösmo Nynäs FK	1
Munsö IF	1	Österhaninge IF	1
Muskö IF	1		
Mälarehöjdens IK	1		
Mälarehöjdens IK FF	2		
		Totalt 93 föreningar och 130 röster.	

Årsberättelse

1 oktober 2018–30 september 2019

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och som har sin hemvist i stockholmsdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt SFIF och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar).

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska ge god service till 08-friidrottens föreningar. Arbetet utförs i styrelse och arbetsgrupper samt på kansli och i Sätrahall.

Föreningar

Sex föreningar begärde utträde och sex tillkom vilket innebär att det totala antalet inom 08fri. var 93 vid verksamhetsårets slut.

Styrelse

Styrelsen bestod av Johan Storåkers, ordförande, Roger Karlsson, vice ordförande, Dennis Acson, Anna Berkius Kolte, John-Eric Ericsson, Sofia Jäger Stenberg och Åsa Jönsson samt som adjungerad verksamhetschef Björn Sveen.

Elva protokollförda möten genomfördes under verksamhetsåret varav fyra på telefon samt en heldagskonferens.

Valberedning

Helene Bourdin, ordförande, Tommie Nordh och Rasmus Olofsson.

Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorssuppleant.

Personal

Björn Sveen arbetade som verksamhetschef på heltid. I tjänsten ingick ansvar för verksamhetsdrift och personal i Sätrahall.

Pelle Sundelius arbetade deltid (10%) med tävlingsfrågor.

Veronica Eriksson arbetade med ekonomi på deltid (20%).

Thomas Eriksson var engagerad som tävlingskoordinator och samordningsansvarig för utbildningar av tävlingsfunktionärer på deltid (200 timmar).

Michael Pettersson arbetade som utbildnings- och ungdomssamordnare på deltid (300+200 timmar).

Christer Gidewall tjänstgjorde i Sätrahall på heltid, och Gunnar Olausson, Joseph Himelius och Jesper Sjölund arbetade deltid på timbasis.

Mariam Ayyad, Philaiwan Haranda, Amanda Håkansson, Dilara Kulbay Ahlsten, Emel Kulbay Ahlsten, Emelie Skantz och Åsa Gidewall arbetade i Sätrahalls café på timbasis. Dessutom arbetade flera ungdomar från olika föreningar i caféts foajéförsäljning i samband med tävlingsarrangemang i arenan.

Samarbetspartner

Runners' Store, Scandic Hotell Kungens Kurva och IC Control Media & Sport var samarbetspartners främst med koppling till verksamheterna i Sätrahall.

Särskilda uppdrag

Michael Pettersson var uttagningsansvarig och överledare för distriktslagen till årets Svealandsmästerskap inomhus i Örebro och utomhus i Västerås. Amanda Cleréus var biträdande överledare.

Michael Pettersson var dessutom ansvarig ledare för 08fri.s sommarläger för 13-14 åringar i Östhammar.

Mikael Magnusson var ansvarig för administrationen av 08fri.s utmärkelser.

Jenny Rudin hade uppdraget som webbmaster för 08fri.s hemsida.

Representation vid förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Karlstad den 23–24 mars representerades 08-friidrotten av följande ombud.

Dennis Acson, Jan Ahlström, Anna Berkius Kolte, Per Bäck, Lou Cederwall, Peter Dacke, Johan Engholm, Marianne Fricke Stjernström, David Fridell, Lars Hagström, Anders Havdelin, Ulrika Hellberg, Maria Hällersfors, Curt Högberg, Sofia Jäger Stenberg, Mats Krih, Cecilia Lallerman Östman, Staffan Movin, Bengt Olsson, Maria Samuelsson, Björn Sveen, Frej Söderlund, Jan Åkerblom, Ingvar Åström och Anna Öberg. Dessutom medverkade från 08fri.styrelsen Johan Storåkers i rollen som ledamot i SFIF-styrelsen samt Roger Karlsson i egenskap av ledamot i 08fri.s styrelse.

Ett delegationsmöte inför förbundsårsmötet avhölls i Sätrahall den 18 mars. Vid mötet närvarade Jan Ahlström, Anna Berkius Kolte, Mats Krih, Peter Dacke, Lars Hagström, Anders Havdelin, Ulrika Hellberg, Sofia Jäger Stenberg, Roger Karlsson, Frej Söderlund, Jan Åkerblom, Ingvar Åström, Johan Storåkers och Björn Sveen.

Information

Hemsidan 08fri.se var distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 46 artiklar/notiser (jmf 2017/18 43 st).

Utmärkelser och priser

Årets ungdomsledare *Thomas Hirvonen*, Turebergs FK

Årets bästa prestationer i 17-årsklasserna
Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK (sprint)

Emil Johansson, Turebergs FK (sprint)

Bästa klubb P/F 15-17 år *Hässelby SK*

Bästa klubb P/F 12-14 år *Hammarby IF*

Fokusområden

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning Fler och bättre med de fem definierade fokus-/strategiska områdena *Föreningar, Ledare och tränare, Friidrottare, Arrangemang och Anläggningar* var vägledande i 08fri.s arbete.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive område och i enlighet med 08fri.s genomförandeplan för 2018/19 redovisas nedan.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Föreningar

✓ Samla föreningarnas ordförande och nyckelpersoner till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08-friidrotten fördelar arbetet mellan föreningar – 08fri. – SFIF för att uppnå svensk friidrotts gemensamma vision fler och bättre (SFIFs verksamhetsinriktning 2014-2020).

Mötena är rådgivande och tjänar bland annat som underlag för utarbetandet av 08fri.s genomförandeplan för kommande verksamhetsår.

Vårmöte

I Säturahall den 20 maj samlades 24 representanter från 16 föreningar, två från Svenska Friidrottsförbundet och sex från 08fri. för att informera och främst diskutera viktiga verksamhetsområden som Finnkampens betydelse, 08fri.s mastersprojekt, funktionärsutbildningar, kvinnliga nätverket, anläggningspolitik, Säturahall och dess ekonomi.

Deltagare; Annika Engström, Stefan Widenholm, AIK, Benno Eliasson, Bromma IF, Bo Wikmark, Danderyds SK, Ulrika Hellberg, Lars Morgan, Ingvar Åström, Hammarby IF, Annika Nilsson, Hanvikens SK, Lars Holm, Jeanette Hallgren Sténson, Carl Sténson, Hellas FK, Bengt Olsson, Hässelby SK, Ulf Häggberg, Kenneth Jansson, IF Linden, Anna Öberg, Ingela Stralka, IFK Lidingö, Thomas Aceberg, IFK Tumba, Oskar Kotsalainen, Kungsholmens FI, Elin Post, Fredrik Wikfeldt, Mälardalens IK, Jan Ahlström, Spårvägens FK, Jörgen Silén, Sundbybergs IK, Håkan Gabriellsson, Täby IS och Karoliina Lundahl, Väsby IK.

Dessutom medverkade Hillevi Thor, SFIF, Anna Berkus Kolte, Åsa Jönsson, Roger Karlsson, 08fri.styrelsen, Michael Pettersson, 08fri.ungdoms-/utbildningssamordnare, Björn Sveen, 08fri.verksamhetschef samt Johan Storåkers, ordf. 08fri.-/SFIF-styrelsen.

Höstmöte

Ett arbetsmöte avhölls i Säturahall den 17 september med 20 representanter från 14 föreningar och nio från 08fri. Till mötet hade dessutom en representant inbjudits från Gobrilla Development AB för att presentera en digital lösning för hantering av funktionärsuppdrag.

På agendan stod Svensk Friidrotts arbete med nya tävlingsformer för barn och ungdom, 08fri.s kvinnliga nätverk, arbetet med Svensk Friidrotts verksamhetsin-

riktning 2021-25 samt Svensk Friidrotts organisationsutredning.

Mötesdeltagarna delades in i grupper för att diskutera Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning och ge feedback på processen, innehållet samt föreslagna nyckeltal för mål samt inspel till 08fri.s genomförandeplan för 2019/20 enligt

- *Föreningar och Friidrottare* Annika Engström, AIK, Bosse Wikmark, Danderyds SK, Ingvar Åström, Hammarby IF, Ingela Stralka, IFK Lidingö, Ivan Sundström, IFK Lidingö och Roger Richter, Sundbybergs IK.

- *Ledare och tränare* Peter Wikström, Hammarby IF, Maria Samuelsson, Hässelby SK, Mats Lindroos, Mälardalens IK, Åke Ruus, Spårvägens FK och Åsa Hagman, Väsby IK.

- *Arrangemang* Peter Dacke, Huddinge AIS, Mattias Hammarwall, IFK Tumba, Lars Hagström, Spårvägens FK, Mia Hällersfors, Turebergs FK, Cecilia Lallerman, Turebergs FK och Stefan Gråman, Tyresö FK.

- *Anläggningar* Morten Bendz, Bromma IF, Anna Öberg, IFK Lidingö och Thomas Aceberg, IFK Tumba.

Dessutom medverkade Thomas Eriksson, tävlingskoordinator, Michael Pettersson, utbildnings- och ungdomssamordnare, Dennis Acon, Anna Berkus Kolte, Sofia Jäger Stenberg, Roger Karlsson, 08fri.styrelsen, Helene Bourdin, valberedningen, Björn Sveen, verksamhetschef samt Johan Storåkers, ordf. 08fri.-/SFIF-styrelsen.

Ledare och tränare

✓ Totalt utbildades 293 aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer i 08fri.s utbildningsprogram.

Utbildning	Deltagare	Män/Kvinnor
Friidrott 7-10 år	79	51/28
Friidrott 10-12 år*	30	12/18
Friidrott 12-14 år	15	6/9
Löpledare	27	7/20
Friidrott i gymnastiksal 1-3	30	15/15
Clinics	42	19/23
Utvecklingsträff 15-17 år	25	12/13
Sommarläger 13-14 år	48	23/25
Starter	5	2/3
Distriktsdomare	22	6/16
Teknisk ledare**	-	
Eltid**	-	

* Friidrott 10-12 år anordnades i SFIFs regi.

** Inställd kurs p g a för få anmälda deltagare.

✓ 08fri.s kvinnliga nätverk genomförde två träffar under året. Första tillfället ägde rum den 22 maj i SISU Stockholms lokaler i Solna. Gästföreläsare var förbundskapten Karin Torneklint, som talade på temat *Att vara kvinnlig ledare i en traditionellt mansdominerad bransch*.

Årets andra träff avhölls den 25 september i Tureberg FK:s lokaler i Sollentuna Friidrottshall. Katarina Pettersson var inbjuden och föreläste om *Kost och träning*.

Nätverkets främsta syfte är att samla 08-föreningarnas kvinnliga ledare, ge stöd och stärka banden över föreningsgränserna.



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2018–2019 i samband med årsmötet i Sättra den 4 december 2018. Stående fr v Björn Sveen (kanslichef), Åsa Jönsson, Johan Storåkers (ordförande) och Roger Karlsson. Sittande Dennis Acson, Sofia Jäger Stenberg och John-Eric Ericsson. På bilden saknas Anna Berkius Kolte. Foto: Jonas Hedman

Friidrottare

✓ Ett sommarläger genomfördes för 08-föreningarnas 13-14-åringar i Östhammar den 17-19 juni. På lägret deltog 48 ungdomar (22 flickor och 26 pojkar) från 11 föreningar.

✓ Vid Svealandsmästerskapen för 13-14 åringar i Örebro den 16-17 mars (inomhus) och i Västerås den 14-15 september (utomhus) representerades 08fri.s distriktslag av 85 respektive 125 ungdomar från 15 respektive 19 föreningar. 08fri.s distriktslag segrade än en gång stort i båda mästerskapen.

✓ Veteranprojektet – 08fri.Masters – sjuösettes den 1 januari 2019 på initiativ av Jenny Åkervall och Mattias Sunneborn från Spårvägens FK.

Syftet med projektet är att främja fysisk och psykisk hälsa bland äldre med fokus på +65 år genom att etablera en bred, lättillgänglig och hållbar veteranverksamhet inom 08-friidrotten.

Finansiering sker med medel från Region Stockholm/Hälso- och sjukvårdsenheten (HSF) och ingår i regeringens strategi för stöd inom området psykisk hälsa 2016-20. Projektet löper över två år.

Arrangemang

✓ Ansökningar om sanktioner till distriktets tävlingar (inomhus, arena, långlopp, stafetter) administrerades och vidarebefordrades till Svenska Friidrottsförbundet för beslut.

✓ Ett kalendermöte genomfördes den 27 november i Sättrahall med företrädare för föreningsarrangörer av distriktets arenatävlingar med uppgift att diskutera och bereda underlag för beslut av 08fri.s arenatävlingsprogram 2019. Deltagare; Benno Eliasson, Frej Söderlund, P-O Östberg, Bromma IF, Jennifer Dereborg, Disa Fredriksson, FK Studenterna, Peter Wikström, Hammarby IF, Andreas Månsson, Michael Pettersson, Hanvikens SK, Lars Holm, Hellas FK, Per Öhrland, Gunnar Olausson, Huddinge AIS, Magnus Wickert, Hässelby SK, Ingela Stralka, Stig Åhman, IFK Lidingö, P-O Karlsson, Daniel Karlsson Lönnö, Mälare SOK, Åke Ruus, Spårvägens FK, Thomas Waldetoft, Turebergs FK, och Peter Papinski, Täby IS samt från 08fri. Thomas Eriksson, tävlingsamordnare, Sofia Jäger Stenberg, Roger Karlsson och Johan Storåkers, styrelsen.

✓ Föreningsarrangörer för distriktsmästerskap utsågs och hanteringen av DM-medaljer samordnades.

✓ Tävlingskalendrar för respektive inomhus, arena, långlopp och stafetter upprättades.

Följande SM-, region- och DM-tävlingar arrangerades

Tävling	Arrangör
SM-JSM-USM-VSM Stafett	Stadionklubbarna
SM/JSM22/VSM 10 km	Hässelby SK, Spårvägens FK
SM Marathon	Hässelby SK, Spårvägens FK
IDF/IUDM 12-17 år	08-föreningar, samarr.
IDM Mångkamp	
12 år-senior	IFK Tumba
IVDM	IFK Tumba
DF 12-14 år	Hanvikens SK
UDM 15-17 år	Huddinge AIS
VDM	IFK Tumba
DM Stafett 1	Danderyds SK
DM Stafett 2	Huddinge AIS
DM Halvmarathon	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
DM Marathon	Hässelby SK, Spårvägens FK
DM Terräng	Löparnas vänner IF

Anläggningar

✓ Beslutsfattare har uppvaktats, insändar-/debattartiklar skrivits och lobbying bedrivits för att påverka att nya anläggningar byggs och befintliga upprustas. I förekommande fall har kontakter förmedlats för expert- och teknisk rådgivning.

✓ 08fri. var representerade i Stockholms stads arbete med att ta fram detaljplan för en ny friidrottsvall i Bällsta, Stockholm.

✓ 08fri. ansvarade för Sättrahalls verksamhetsdrift och anläggningens skötsel. Flera underhållsarbeten utfördes och flera tränings- och tävlingsutrustningar inköptes. Stockholms stads personella och ekonomiska stöd var betydande.

Årsbokslut

RESULTATRÄKNING	Not	18-10-01	17-10-01
	1	19-09-30	18-09-30
Intäkter			
Nettoomsättning	2	3 199 711	3 361 503
Offentligrättsliga bidrag	3	2 140 687	547 377
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	234 633	208 253
Övriga förbundsintäkter		433 800	526 255
Summa intäkter		6 008 831	4 643 388
Kostnader			
Förbunds-kostnader	5	-1 557 595	-1 453 787
Övriga externa kostnader		-1 162 178	-724 146
Personalkostnader		-3 045 675	-2 265 737
Avskrivningar		-20 679	-52 446
Summa kostnader		-5 786 127	-4 496 116
Verksamhetens resultat		222 704	147 272
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster		1 592	0
Räntekostnader och liknande poster		-672	-865
		920	-865
Resultat efter finansiella poster		223 624	146 407
Årets resultat före fördelning		223 624	146 407
Årets resultat enligt resultaträkningen		223 624	146 407
Kvarstående belopp för året/balanserat kapital		223 624	146 407

BALANSRÄKNING	Not	19-09-30	18-09-30
<u>TILLGÅNGAR</u>	1		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	6	20 680	41 359
Summa anläggningstillgångar		20 680	41 359
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		44 207	17 018
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		43 674	23 729
		87 881	40 747
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar			
Kassa och bank		5 137 419	2 079 913
Summa omsättningstillgångar		5 225 300	2 120 660
Summa tillgångar		5 245 980	2 162 019
<u>EGET KAPITAL OCH SKULDER</u>			
Eget kapital	7		
Balanserat kapital		1 409 320	1 262 913
Årets resultat		223 624	146 407
Summa eget kapital		1 632 944	1 409 320
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		282 377	161 996
Övriga kortfristiga skulder		164 332	101 978
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 166 327	488 725
Summa kortfristiga skulder		3 613 036	752 699
Summa eget kapital och skulder		5 245 980	2 162 019

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligträttsligt organ.

Offentligträttsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Utrustningar	3-5 år
Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

Korttidsinventarier

Investeringar under 20 000 SEK kostnadsförs direkt.

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 Nettoomsättning

	2018/2019	2017/2018
Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter *	1 819 250	1 925 875
Sponsring, reklam, annonser	14 429	66 160
Försäljningsintäkter	1 366 032	1 369 468
Summa	3 199 711	3 361 503

* varav interna intäkter 680 000kr, föregående år 700 000kr

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:		
Kommun	40 000	40 000
Landsting *	2 100 687	507 377
Summa	2 140 687	2 140 687

* varav 1 612 495kr till 08fri.Masters

Not 4 Gåvor och övriga bidrag

SFIF	234 633	208 253
Summa	234 633	208 253

Not 5 Uppllysning om förbundskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader *	-1 250 764	-1 122 037
Försäljningskostnader	-190 386	-200 036
Demokratikostnader	-116 445	-131 714
Summa	-1 557 595	-1 453 787

* varav interna kostnader 680 000kr, föregående år 700 000kr

Not 6 Inventarier och verktyg

Ingående anskaffningsvärde	785 092	723 054
Årets investeringar	0	62 038
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	785 092	785 092

Ingående avskrivningar enligt plan	-743 733	-691 287
Årets avskrivning	-20 679	-52 446
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-764 412	-743 733
Bokfört värde	20 680	41 359

Not 7 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	1 409 320	0	1 409 320
Årets resultat	223 624	0	223 624
Utgående balans	1 632 944	0	1 632 944

Årsbokslutets påtecknande

Stockholm i november 2019

Johan Storåkers
Ordförande

Roger Karlsson
Vice ordförande

Dennis Acson

Anna Berkius Kolte

John-Eric Ericsson

Sofia Jäger Stenberg

Åsa Jönsson

Revisorspåteckning

Kent Gerhardsson
Revisor

Jörgen Silén
Revisorsuppleant

Revisionsberättelse

Till förbundsmötet i Stockholms Friidrottsförbund, organisationsnummer 802004-5673

Vi har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Stockholms Friidrottsförbund för år 2018-10-01–2019-09-30. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelsele-

damot har handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott på 223 624 kr vilket ger ett eget kapital av 1 632 944 kr samt balansräkningen omslutande 5 245 980 kr.

Beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i november 2019

Kent Gerhardsson
av Stockholms Friidrottsförbund utsedd revisor

Jörgen Silén
av Stockholms Friidrottsförbund utsedd revisorsuppleant

RESULTATSAMMANSTÄLLNING

Resultatenhet	Budget	Intäkter	Kostnader	Utfall	Avvikelse mot budget
10 Tävling målkamera, priser	-30 000	107 361	116 184	-8 823	21 177
20 Ungdom Svealandsmästerskap	-40 000	225 950	308 657	-82 707	-42 707
30 Utbildning ledar-, tränar-, funktionärs- utbildningar, utvecklingsträffar, läger	27 000	467 250	450 207	17 043	-9 957
40 Information/marknad hemsida	-15 000	0	12 493	-12 493	2 507
55 Sätrahall träning, tävling, drift/underhåll, personal	0	1 480 266	1 433 037	47 229	47 229
60 Kansli/gemensamt administration, personal	-867 000	685 470	1 325 068	-639 598	227 402
70 Styrelsen/förbundsmötet möten, konferenser	-175 000	0	165 929	-165 929	9 071
80 Anslag/bidrag serviceavgifter, region, kommun, SFIF	1 000 000	1 027 918	6 100	1 021 818	21 818
90 Café 08fri. försäljning, personal	50 000	402 120	376 809	25 311	-24 689
95 08fri.Masters projektledning, marknadsföring, arvoden, träning, utbildning, träffar	0	1 612 495	1 590 722	21 773	21 773
SUMMA	-50 000	6 008 830	5 785 206	223 624	273 624
jmf utom RE 95	-50 000	4 396 335	4 194 484	201 851	251 851

Internationella mästerskap och landskamper



Foto: Deca Text&Bild

Turebergs Yolanda Ngarambe stod för ett fantastiskt lyft på medeldistans och förbättrade sina personliga rekord rejält. Bland annat med nio sekunder på 1500 m till 4:03.43 som gör henne till trea genom tiderna i Sverige. Hon tog sig till semi på VM i Doha, vann SM ute och inne och segrade på båda medeldistanssträckorna i Finnkampen. Dessutom seger på 3000 m i Lag-EM Super League (bilden) och sexa i matchen Europa-USA.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

NM-JNM terräng, Reykjavik, ISL, 10/11 2018

M 9 km	1) Amanuel Gergis, Turebergs FK	28:55
	8) Daniel Lundgren, Turebergs FK	29:26
Lag	2) Sverige (Gergis, Lundgren)	26
K 7.5 km	2) Lisa Havell, Spårvägens FK	27:41
	7) Sanna Mustonen, Hässelby SK	28:28
Lag	1) Sverige (Havell, Mustonen)	12
F19 4.5 km	5) Emilia Lillemo, Täby IS	17:26
	10) Vera Sjöberg, AIK	17:47
	13) Linnea Sennström, Hässelby SK	18:13
Lag	4) Sverige (Lillemo, Sjöberg, Sennström)	28

EM-JEM22-JEM19 terräng, Tilburg, NED, 9/12 2018

M 10.3 km	5) Napoleon Solomon, Turebergs FK	29:12
	40) Robel Fsiha, Spårvägens FK	30:21
Lag	8) Sverige (Solomon, Fsiha)	78
Mixad stafett	6) Sverige (Emil Blomberg, Hässelby SK, Hanna Hermansson, Turebergs FK, Elmar Engholm, Hässelby SK, Anna Silvander, IFK Lidingö)	16:32
M22 8.3 km	15) Amanuel Gergis, Turebergs FK	24:20
	31) Emil Danielsson, Spårvägens FK	24:54
	50) Simon Sundström, IFK Lidingö	25:16
Lag	9) Sverige (Gergis, Danielsson, Sundström)	96

Inomhus-EM, Glasgow, GBR, 1-3/3 2019

M 60 m	Odain Rose, Spårvägens FK	6.88 i försök
M 60 m häck	Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	7.89 i försök
M Sjukamp	4) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	6.125

K 60 m	Irene Ekelund, Spårvägens FK	7.41 i semif.
K 1500 m	Anna Silvander, IFK Lidingö	4:11.01 i försök
	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:12.16 i försök
	Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:19.88 i försök
K 3000 m	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	9:17.53 i försök
	Lisa Havell, Spårvägens FK	9:22.72 i försök
K Höjd	Bianca Salming, Turebergs FK	1.85 i kval
K Stav	Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.40 i kval
K Kula	Frida Åkerström, Hässelby SK	16.52 i kval

Europacupen kast, Samorin, SVK, 9-10/3

K Kula	14) Frida Åkerström, Hässelby SK	15.54
K22 Slägga	4) Grete Ahlberg, Hammarby IF	65.59

VM terräng, Aarhus, DEN, 30/3

M 10.2 km	17) Robel Fsiha, Spårvägens FK	33:06
	36) Napoleon Solomon, Turebergs FK	33:49

JNM-UNM mångkamp, Uppsala 8-9/6

P19 Tiokamp	4) Carl af Forselles, Hässelby SK	6.941
F19 Sjukamp	2) Klara Rådbo, Hässelby SK	5.304

Europacupen 10 000 m, London, GBR, 6/7

M	30) Robel Fsiha, Spårvägens FK (B-heat)	28:59.67
	Napoleon Solomon, Turebergs FK (A-heat)	bröt

U23-EM, Gävle 11-14/7

M22 5000 m	22) Emil Danielsson, Spårvägens FK	15:06.67
M22 3000 H	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:45.82
	Axel Djurberg, Hässelby SK	9:17.71 i försök
M22 400 m h	William Frobe, Täby IS	55.26 i försök
M22 Kula	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	17.71 i kval
M22 Spjut	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	67.87 i kval
K22 800 m	Astrid Rosvall, Hässelby SK	2:09.27 i försök
K22 1500 m	Isabella Andersson, Turebergs FK	4:32.44 i försök
K22 100 m h	Amanda Hansson, Hässelby SK	14.34 i försök
K22 Höjd	8) Bianca Salming, Turebergs FK	1.80
K22 Längd	Amanda Hansson, Hässelby SK	6.01 i kval
K22 Slägga	5) Grete Ahlberg, Hammarby IF	65.88
	7) Emma Thor, Turebergs FK	63.10
K22 Sjukamp	7) Bianca Salming, Turebergs FK	5.754
K22 4x100 m	Sverige (A Hansson, Hässelby SK, 3:e str.)	45.17 i försök

U20-EM, Borås 18-21/7

P19 Tresteg	6) Carl af Forselles, Hässelby SK	15.46
P19 Slägga	Ivar Moisander, Spårvägens FK	65.23 i kval
P19 4x100 m	6) Sverige (Milo Wahlgren, AIK, 3:e str., Vidar Stenqvist, Täby IS, 4:e str.)	41.57
F19 800 m	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:07.61 i semif.
F19 3000 m	Vera Sjöberg, AIK	9:52.08 i försök
F19 3000 H	4) Emilia Lillemo, Täby IS	10:22.90
F19 Kula	Axelina Johansson, Hässelby SK	14.70 i kval
F19 Sjukamp	10) Klara Rådbo, Hässelby SK	5.382

European Youth Olympic Festival, Baku, AZE, 22-28/7

P17 100 m	5) Zion Eriksson, Täby IS	10.59
P17 200 m	6) Sidney Léger, Hammarby IF	21.78
P17 400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	47.69
P17 400 m h	1) Oskar Edlund, Täby IS	51.41
P17 Kula	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.71
P17 St 1000m	Sverige (Léger 2:a str., Johansson 3:e str., Edlund 4:e str.)	1:54.03 i försök

Junior-NM, Kristiansand, NOR, 17–18/8

P19 100 m	3) Vidar Stenvist, Täby IS	11.04
P19 800 m	7) Anton Axelsson, Hässelby SK	1:57.27
P19 Längd	2) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.51w
P19 Tresteg	6) Alexander Nyman, Hanvikens SK	14.35w
P19 Diskus	7) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	50.26
P19 Slägga	3) Ivar Moisander, Spårvägens FK	67.86
P19 Spjut	3) Carl Widenholm, Hellas FK	67.65
P19 4x100 m	4) Sverige (William Gardell, Spårvägens FK, 3:e str.)	41.83
P19 4x400 m	3) Sverige (C af Forselles, Hellas, 2:a str.)	3:19.32
F19 800 m	4) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:13.34
	7) Maja Sund, Turebergs FK	2:14.94
F19 3000 m	3) Vera Sjöberg, AIK	9:37.77
F19 3000 H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	10:21.09
F19 100 m h	4) Klara Rådbo, Hässelby SK	14.58
F19 400 m h	4) Caroline Larsson, Hässelby SK	61.80
F19 Höjd	7) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.70
F19 Stav	3) Alva Sundin, Täby IS (inomhus)	3.92i
F19 Kula	4) Axelina Johansson, Hässelby SK	13.80
F19 4x400 m	4) Sverige (Caroline Larsson, Hässelby SK, 1:a str., Lovisa Bivstedt, Hässelby SK, 4:e str.)	3:46.72

EUROPA–USA, Minsk, BLR, 9–10/9

Män-kvinnor: EUR–USA 724.5–601.5.

K 3000 m	6) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	9:06.52
K Stav	4) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.70

VM, Doha, QAT, 27/9–6/10

M 1500 m	9) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:33.70
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.59
	9) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.72
M Tiokamp	15) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.860
K 1500 m	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:03.43 i semif.
K Maraton	37) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	3:08.30
	Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	bröt
K Stav	6) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.80

LANDSKAMPER**SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Baerum, NOR 10/2**

Män: 1) SWE 139; 2) NOR 104.5; 3) DEN-ISL 102; 4) FIN 97.5.

M 60 m	5) Odain Rose, Spårvägens FK	6.83
M 800 m	6) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:51.91
M 1500 m	7) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:55.31
M 3000 m	5) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:11.16
M Höjd	3) Adam Chiguer, Spårvägens FK	2.09
M Stav	6) Carl Sténson, Hellas FK	5.00
M Längd	2) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.71
M Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.20
	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.87
M Kula	5) Gabriel Heen, Hässelby SK	17.63
Kvinnor: 1) SWE 131.5; 2) FIN 118.5; 3) NOR 103; 4) DEN-ISL 88.		
K 60 m	2) Irene Ekelund, Spårvägens FK	7.41
K 400 m	Sandra Knezevic, Hammarby IF	diskv.
K 800 m	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.73
	8) Sofia Öberg, IFK Lidingö	2:11.90
K 1500 m	1) Lisa Havell, Spårvägens FK	4:15.69
K 3000 m	8) Sanna Mustonen, Hässelby SK	9:46.63
K Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.57

Mångkampslandskamp SWE-FIN, Uppsala 9–10/6

K Sjukamp	1) FIN 17.600; 2) SWE 16.938.	
Ind.:	3) Bianca Salming, Turebergs FK	5.844



Robel Fsiha, Spårvägen, blev 17:e man i terräng-VM i Danmark i mars vilket är den bästa svenska placeringen genom tiderna på herrsidan. Han gjorde också 1:01:18 på halvmaraton – en enda sekund från det svenska rekordet. Foto: Deca Text&Bild

Lag-EM mångk., First League, Ribeira Brava, POR, 5–6/7

M-K: 1) CZE 40.519; 2) FIN 38.212; 3) POL 37.319; 4) ITA 37.130; 5) SWE 36.950; 6) LAT 35.057.

M Tiokamp: 3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK 7.930

Lag-EM Super League, Bydgoszcz, POL, 9–11/8

M-K: 1) POL 345; 2) GER 317.5; 3) FRA 316.5; 4) ITA 316; 5) GBR 302.5; 6) ESP 294.5; 7) UKR 225; 8) CZE 219.5; 9) SWE 210.5; 10) GRE 197; 11) FIN 190; 12) SUI 175.

M 1500 m	4) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:49.53
M 3000 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	8:02.79
M 3000 m H	Napoleon Solomon, Turebergs FK	bröt
M Tresteg	4) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.53
M Diskus	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	61.38
M 4x100 m	9) Sverige (Emmanuel Dawson, Ham. IF, 2:a str.)	40.01
M 4x400 m	10) Sverige (Andreas Almgren, Tureberg, 4:e str.)	3:12.13
K 400 m	8) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	53.10
K 1500 m	7) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:10.59
K 3000 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	9:07.67
K 100 m häck	Malin Skogström, Hässelby SK	13.93 i försök
K Stav	=3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.46
K 4x100 m	12) Sverige (Marie Kimumba, Spårv. 4:e str.)	44.51
K 4x400 m	11) Sverige (M Kimumba, Spårv., 1:a str., Moa Hjelmer, Spårv. 4:e str.)	3:35.97

Nordiska juniorlandskampen, Kristiansand, NOR, 17–18/8

P19: 1) FIN 212; 2) NOR 185; 3) SWE 179; 4) DEN-ISL 121.

F19: 1) NOR 204; 2) FIN 198.5; 3) SWE 148.5; 4) DEN-ISL 134.

Med gång ej inräknat (inga svenska deltagare):

P19: 1) FIN 196; 2) SWE 179; 3) NOR 174; 4) DEN-ISL 117.

F19: 1) NOR 198; 2) FIN 182.5; 3) SWE 148.5; 4) DEN-ISL 134.

(Placeringar, se Junior-NM.)

Finnkampen, Stockholm 24–25/8

Män: SWE-FIN 228–181 (105–99)

M 100 m	5) Emmanuel Dawson, Hammarby IF	10.60
M 800 m	6) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:52.45
M 1500 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:41.20
	4) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:47.69
M 5000 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	13:54.52
	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	14:03.94

M 10 000 m	3) Robel Fsiha, Spårvägens FK	29:56.23
M 3000 m H	4) Emil Blomberg, Hässelby SK	9:01.87
M 110 m h	3) Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	13.99
M Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.16
M Stav	6) Carl Sténson, Hellas FK	4.87
M Längd	4) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.78
M Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.71
M Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.66
	4) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	17.94
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	69.42
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.29
	3) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	61.05
M Spjut	5) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	75.03
M 4x100 m	2) Sverige (Emmanuel Dawlson, Ham. IF, 2:a str.)	40.01

Kvinnor: SWE–FIN 217,5–192,5 (104,5–100,5)

K 100 m	1) Irene Ekelund, Spårvägens FK	11.44
K 200 m	1) Irene Ekelund, Spårvägens FK	23.50
	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.51
K 400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.84
	3) Marie Kimumba, Spårvägens FK	54.91
	4) Sandra Knezevic, Hammarby IF	55.06
K 800 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:02.98
	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:03.85
K 1500 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:10.20
	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:12.49
K 5000 m	6) Sanna Mustonen, Hässelby SK	17:19.76
K 10 000 m	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	33:40.22
	5) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	34:55.93
K 3000 m H	4) Emilia Lillemo, Täby IS	10:16.56
K 100 m h	4) Emma Tuveson, Spårvägens FK	13.61
	5) Malin Skogström, Hässelby SK	13.93
	6) Josefine Sandelius, Hammarby IF	14.34
K 400 m h	6) Lovisa Linde, Täby IS	60.27
K Höjd	3) Bianca Salming, Turebergs FK	1.84
K Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.61
K Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	17.06
	4) Sara Lennman, Spårvägens FK	15.76
K Slägga	6) Grete Ahlberg, Hammarby IF	62.66
K 4x400 m	1) Sverige (Sandra Knezevic, Hammarby IF, 1:a str., Marie Kimumba, Spårvägens FK, 3:e str., Moa Hjelm, Spårvägens FK, 4:e str.)	3:38.39

Ungdomsfinnkampen (15–17 år), Stockholm 24–25/8**Pojkar: SWE–FIN 116–85 (56–50)**

P17 100 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	10.59
	4) Viktor Wall, Hammarby IF	11.19
P17 200 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	21.49
	2) Milo Wahlgren, AIK	21.98
P17 1500 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	4:38.15
P17 110 m h	1) Markus Moberg, Hammarby IF	14.38
	2) Ludvig All, Täby IS	14.51
P17 300 m h	1) Oskar Edlund, Täby IS	37.09
	3) Fred Österblom, Täby IS	38.64
P17 Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	2.04
P17 Stav	4) Jonathan Howser, Täby IS	4.14
P17 Längd	1) David Thid, Hammarby IF	7.04w
	2) Niklas Wall, Hammarby IF	6.99w
P17 Tresteg	1) David Århammar, IFK Lidingö	14.23
P17 Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.02
P17 Diskus	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	51.73
P17 4x100 m	1) Sverige (Milo Wahlgren, AIK, Oskar Edlund, Täby, Emil Johansson, Tureberg, Zion Eriksson, Täby)	40.81

Flickor: 1) FIN–SWE 109,5–91,5 (61,5–44,5)

F17 200 m	4) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	25.65
F17 800 m	4) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	2:20.36
F17 100 m h	3) Katharina Gråman, Tyresö FK	13.86
	4) Clara Fallenius, Hässelby SK	14.62
F17 Kula	4) Hannah Hilding, Spårvägens FK	14.12
F17 4x100 m	2) Sverige (Katharina Gråman, Tyresö, 1:a str.)	46.83



Hässelbys Jesper Hellström förbättrade totalpersen i tresteg med 71 centimeter och sitt personliga rekord utomhus med hela 1.25 meter. Till Tord Henrikssons 25 år gamla distriktsrekord fattades bara 28 centimeter. Säsongen innehöll seger i Finnkampen (bilden) och Nordenkampen, SM-guld ute och inne samt fjärdeplats i Lag-EM Super League. Foto: Deca Text&Bild



Täbys Emilia Lillemo överraskade med att bli fyra på 3000 m hinder i U20-EM i Borås på personliga rekordet 10:22.90. Det förbättrade hon med två sekunder i segerloppet i Nordiska juniorlandskampen och sedan med ytterligare 4,5 som fyra i Finnkampen (10:16.56). Det gör henne till fyra genom tiderna i Sverige i F19. Foto: Deca Text&Bild

Svenska mästerskapsmedaljörer

Friidrotts-SM, Karlstad 30/8–1/9

Arrangör: IF Göta Karlstad

Män

100 m	2) Emmanuel Dawlson, Hammarby IF	10.60
400 m	3) Emil Johansson, Turebergs FK	47.81
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:40.93
	3) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:44.21
5000 m	2) Robel Fsiha, Spårvägens FK	14:05.96
10 000 m	2) Robel Fsiha, Spårvägens FK	29:23.17
3000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:46.59
	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:53.05
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.11
Stav	3) Carl Sténson, Hellas FK	5.03
Längd	2) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.74
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.80
	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.37
Kula	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.73
	3) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.64
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	69.23
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	61.14
	3) Simon Pettersson, Hässelby SK	61.06

Kvinnor

100 m	1) Irene Ekelund, Spårvägens FK	11.51
200 m	1) Irene Ekelund, Spårvägens FK	23.56
	2) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	23.83
400 m	1) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	54.15
	2) Sandra Knezevic, Hammarby IF	54.68
800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.82
	3) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:11.33
1500 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:26.23
	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:26.65
10 000 m	2) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	35:05.31
100 m häck	1) Emma Tuvesson, Spårvägens FK	13.76
	2) Malin Skogström, Hässelby SK	14.13
400 m häck	2) Moa Granat, Vallentuna FK	59.44
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.84
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.63
Tresteg	2) Aina Griksaitė, Spårvägens FK	13.22w
Kula	3) Sara Lenman, Spårvägens FK	15.25
Diskus	3) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	54.77
Slägga	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	65.32
Spjut	1) Ásdís Hjálmsdóttir, Spårvägens FK	57.49

SM-JSM 10 km väg, Stockholm 13/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	1) Robel Fsiha, Spårvägens FK	29:23
	3) Olle Walleräng, Spårvägens FK	29:42
K22	2) Filippa Ramberg, Hammarby IF	40:24

SM halvmaraton, 21,1 km, Göteborg 18/5

Arrangör: Göteborgs FIF

M	1) Robel Fsiha, Spårvägens FK	1:03:02
	2) Niklas Jonsson, Huddinge AIS	1:06:14
K	2) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1:14:20
	3) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	1:16:10

SM maraton, 42,2 km, Stockholm 1/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	2) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	2:20:30
K	1) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	2:36:32
	2) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	2:39:08
	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:41:31



Foto: Jonas Hedman

Mikaela Larsson tog sitt tredje raka SM-guld i maraton. Silvret gick till Johanna Bäcklund, t h, och bronset till Hanna Lindholm.

SM 100 km, Ljungskile 6/7 Arr.: Hälle IF

M	3) Sebastian Pokorny, Uptown RC	7:24:40
---	---------------------------------	---------

Stafett-SM, Stockholm 25–26/5 Arr.: Stadionklubbarna

M 4x800 m	1) Hässelby SK	7:37.00
4x1500 m	1) Spårvägens FK lag 1	15:31.40
	2) Hässelby SK	16:04.80
	3) Spårvägens FK lag 2	16:06.83
K 4x100 m	2) Spårvägens FK	45.18
4x400 m	2) Hässelby SK	3:50.72
4x800 m	1) Turebergs FK	8:33.69
	2) Täby IS	9:06.76
	3) IFK Lidingö	9:18.92
3x1500 m	1) Turebergs FK	13:25.73
	3) IFK Lidingö	14:23.32
M22 3x400 m	3) Huddinge AIS	3:25.03
P19 4x100 m	1) Hässelby SK	43.84
	2) AIK	43.89
3x800 m	1) Hässelby SK	6:12.08
P17 4x100 m	1) Täby IS	42.88
	3) Turebergs FK	44.02
1000 m staf.	1) Täby IS	1:58.14
	2) Hammarby IF	2:01.11
3x800 m	3) IFK Lidingö	6:21.16
P15 4x80 m	1) Danderyds SK	36.52
	3) Hässelby SK	37.20
3x800 m	1) Danderyds SK	6:29.11
K22 4x100 m	2) Täby IS	48.45
3x400 m	2) Täby IS lag 1	2:55.16
	3) Täby IS lag 2	2:59.30
3x800 m	1) Täby IS	7:13.04
	3) Hammarby IF	7:24.14
F19 4x100 m	2) Huddinge AIS	48.58
	3) AIK	49.05
F17 1000 m st	3) IFK Lidingö	2:19.09
3x800 m	1) Turebergs FK	7:10.34
	3) IFK Lidingö	7:15.06
F15 4x80 m	1) Hässelby SK lag 1	38.98
3x800 m	1) Vallentuna FK	7:07.50
	3) IFK Lidingö lag 1	7:24.51

Lag-SM, Malmö 26/6 Arrangör: IFK Helsingborg

M	2) Hässelby SK	74
	3) Spårvägens FK	70
K	1) Spårvägens FK	79
	3) Hässelby SK	69

SM mångkamp, Falun 17–18/8 Arrangör: Falu IK

M Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.873
K Sjukamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	5.610

Terräng-SM, Umeå 12–13/10

Arrangör: IFK Umeå. Anm.: TSM genomfördes efter 08Fri.s verksamhetsår 2018/19 men togs ändå med i denna årsberättelse.

M 4 km	1) Mohammad Reza, Spårvägens FK	11:44
	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK	11:48
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	15
	2) Hässelby SK	43
	3) IFK Umeå lag 1	56
M 10 km	2) Napoleon Solomon, Turebergs FK	30:55
	3) Mohammad Reza, Spårvägens FK	31:01
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	17
	3) Spårvägens FK lag 2	42
K 4 km	3) Hanna Bergström, Huddinge AIS	13:57
K 10 km lag	2) Hässelby SK	29
	3) FK Studenterna	46
M22 8 km	1) Emil Danielsson, Spårvägens FK	25:15
	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	25:28
Lag	1) IFK Lidingö lag 1	19
	2) Spårvägens FK	20
	3) Hässelby SK	26
P16 4 km	3) Victor Björk, IFK Lidingö	13:44
P15 4 km	2) Linus Jansson, Hässelby SK	13:47
Lag	2) Hässelby SK	23
K22 6 km	2) Hanna Bergström, Huddinge AIS	21:41
F19 4 km	1) Emilia Lillemo, Täby IS	14:30
	2) Vera Sjöberg, AIK	14:39
F17 4 km lag	2) Hammarby IF	45
F16 4 km	2) Nora Lundin, Hammarby IF	14:39

JSM-USM17, Göteborg 9–11/8 Arrangör: Vallenklubbarna

M22 400 m	2) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	50.05
5000 m	3) Erik Djurberg, Hässelby SK	14:55.60
2000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	5:41.93
400 m häck	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	52.84
	3) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	54.45
Längd	3) David Svensson, Hammarby IF	7.13w
Kula	1) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.09
	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	15.74
	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	14.48
Diskus	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	52.36
Slägga	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	57.65
	3) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	54.23
Spjut	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	71.83
P19 100 m	1) Vidar Stenqvist, Täby IS	10.76
200 m	3) William Gardell, Spårvägens FK	22.37
800 m	2) Anton Axelsson, Hässelby SK	1:57.17
2000 m H	3) Max Bechtel, Hässelby SK	6:21.77
110 m häck	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	14.33
Längd	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.36
	3) Alexander Nyman, Hanvikens SK	7.08
Tresteg	1) Alexander Nyman, Hanvikens SK	14.49
Kula	2) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	16.97
Diskus	2) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	51.99
Slägga	2) Ivar Moisaner, Spårvägens FK	68.00
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	64.75
P17 100 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	10.52
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	10.69
	3) Milo Wahlgren, AIK	10.83
200 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	21.49
	2) Oskar Edlund, Täby IS	22.10
	3) Milo Wahlgren, AIK	22.37
110 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	14.60
300 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	37.10



M22-medaljörerna i kula på JSM i Göteborg. Vinnaren Jesper Arbinge, Spårvägen, flankerad av tvåan Patrik Lindstedt, t v, och trean Jakob Samuelsson, båda Hässelby. Jesper höjde sitt personliga rekord med nästan två meter till 18.66 som kom i landslagsdebuten i Finnkampen. Jakob sadlade om från mångkamp till spjut och höjde perset med 5,5 meter till 75.04 som också det kom i Finnkampensdebuten. Foto: Deca Text&Bild.

	2) Fred Österblom, Täby IS	38.37
Höjd	2) Erik Dahlberg, Turebergs FK	1.88
	=3) Emil Petersson, Turebergs FK	1.85
Stav	2) Jonathan Howser, Täby IS	4.13
Längd	1) David Århammar, IFK Lidingö	7.02w
	2) André Barroso Johansson, Hammarby IF	6.59
	3) Josh Routh, Huddinge AIS	6.55w
Tresteg	1) David Århammar, IFK Lidingö	14.34w
	3) Josh Routh, Huddinge AIS	13.71
Kula	2) Caspar Larsson, Huddinge AIS	16.36
Diskus	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	51.79
Slägga	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	62.38
Spjut	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	55.20
	3) Robin Isaksson, IFK Lidingö	51.72
K22 200 m	1) Irene Ekelund, Spårvägens FK	24.01
400 m	1) Lovisa Linde, Täby IS	56.51
800 m	3) Hanna Bergström, Huddinge AIS	2:16.61
1500 m	2) Hanna Bergström, Huddinge AIS	4:54.03
5000 m	1) Hanna Bergström, Huddinge AIS	17:06.35
100 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.73
400 m häck	1) Lovisa Linde, Täby IS	59.83
Höjd	=2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.80
Längd	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	6.14
Kula	3) Amanda Lejros, Hässelby SK	13.50
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	64.16
	3) Emma Thor, Turebergs FK	56.38
Spjut	2) Bianca Salming, Turebergs FK	50.26
F19 200 m	3) Charlotte Andersson, Hässelby SK	25.34
400 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	57.14
	2) Caroline Larsson, Täby IS	57.71
800 m	2) Maja Sund, Turebergs FK	2:18.06
1500 m	3) Vera Sjöberg, AIK	4:42.63
3000 m	1) Vera Sjöberg, AIK	10:06.82
	3) Emilia Lillemo, Täby IS	10:08.40
2000 m H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	6:37.30
100 m häck	2) Klara Rådbo, Hässelby SK	14.29
400 m häck	1) Caroline Larsson, Täby IS	61.79
	3) Maja Sund, Turebergs FK	64.51
Höjd	=2) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.65
Stav	2) Alva Sundin, Täby IS	3.87
	3) Tilda Kapell, Hammarby IF	3.72
Längd	2) Izabella Ripsweden, Huddinge AIS	5.79



Topptrion på ISM 3000 m i Norrköping med fr v tvåan Sanna Mustonen, Hässelby, premiärvinnaren Lisa Havell och trean Cecilia Norrbom, båda Spårvägen. Lisa fick ett stort lyft under inomhussäsongen och satte personbästa på både 1500 m (4:15.69) och 3000 m (9:02.04). Båda tiderna innebar IEM-kval och hon valde den längre distansen där hon med 9:22.72 blev 16:e i direktfinalen i Glasgow. Foto: Deca Text&Bild.

Kula	1) Axelina Johansson, Hässelby SK	15.18
Spjut	3) Gabriella Fataki, Kungsängens FK	43.02
F17 100 m	2) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	12.32
200 m	3) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	25.92
800 m	2) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	2:16.75
	3) Turebergs FK	59
300 m häck	3) Leticia Buchli, Täby IS	44.51
Tresteg	3) Emilia Sjöstrand, AIK	12.09
Kula	2) Hannah Hilding, Spårvägens FK	14.82

Ungdoms-SM15-16, Trollhättan 9–11/8

Arr.: Trollhättans FIK

P16 100 m	1) Viktor Wall, Hammarby IF	Ingen tid
	2) Niklas Wall, Hammarby IF	Ingen tid
400 m	3) Noah Bucht Wesslén, Hammarby IF	51.64
800 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	1:55.31
	3) Tadesse Johansson, Spårvägens FK	2:01.13
1500 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	4:22.39
110 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	14.38
300 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	37.36
	2) David Thid, Hammarby IF	38.59
Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	2.00
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	1.89
Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.23
	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	4.18
Längd	1) David Thid, Hammarby IF	6.81
	2) Niklas Wall, Hammarby IF	6.79
Tresteg	1) Niklas Wall, Hammarby IF	13.50w
	2) David Thid, Hammarby IF	13.47
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	16.89
	3) Martin Sundberg, Hammarby IF	14.94
Diskus	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	46.38
	3) Teo Paganus, Turebergs FK	44.76
Slägga	2) Fredrik Frunck, Turebergs FK	54.91
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	52.55
Spjut	2) Fredrik Frunck, Turebergs FK	49.29
P15 300 m	1) Olle Billgren, Hellas FK	36.65
	2) Viktor Skoglund, Danderyds SK	37.09
800 m	2) Viktor Skoglund, Danderyds SK	2:02.70
	3) Erik Skoglund, Danderyds SK	2:03.32
1500 m H	2) Linus Jansson, Hässelby SK	4:45.39
300 m häck	1) Olle Billgren, Hellas FK	38.79

	3) David Steinberg, Bromma IF	41.14
Höjd	3) Rufus Arvén, Hellas FK	1.83
Längd	3) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	6.62
Tresteg	3) Linus Jonsson, Hässelby SK	13.01w
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	16.58
F16 100 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.39
3000 m	3) Nora Lundin, Hammarby IF	10:16.86
100 m häck	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	14.94
	3) Katharina Gråman, Tyresö FK	15.05
300 m häck	3) Lisen Rignell, Bromma IF	45.49
Stav	2) Emelie Beckman, Hässelby SK	3.32
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.78
	3) Clara Fallenius, Hässelby SK	5.34
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.23w
Slägga	2) Molly Skugge, Turebergs FK	53.78
F15 300 m	1) Moa Granat, Vallentuna FK	40.17
	2) Nike Isaksson, IFK Lidingö	40.30
1500 m H	1) Elina Hellgren, Vallentuna FK	5:09.72
80 m häck	1) Sara Winberg, Täby IS	11.55
	3) Moa Granat, Vallentuna FK	11.89
300 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	41.44
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.81
	2) Rebecca Forsling, Huddinge AIS	3.20
Längd	2) Saga Hermundstad, Hässelby SK	5.52
	3) Nicole Nyberg, Hässelby SK	5.52
Tresteg	3) Nicole Nyberg, Hässelby SK	11.64w
Slägga	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	49.56

JSM-USM mångkamp, Varberg 14–15/9

Arrangör: Varbergs GIF

P17 Tiokamp	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	6.721
P16 Tiokamp	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	6.781
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	6.166
P15 Åttakamp	1) Linus Jansson, Hässelby SK	4.535
	3) Elias Broman, Hässelby SK	4.232
K22 Sjukamp	3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	4.398
F19 Sjukamp	2) Klara Rådbo, Hässelby SK	5.050
F16 Sjukamp	2) Laura Fodor, Hässelby SK	4.413

Lag-USM, Uppsala 18/8

Arrangör: Uppsala IF

P/F17	2) Turebergs FK	128 p
-------	-----------------	-------

INOMHUS

ISM, Norrköping 16–17/2 Arrangör: Tjalve IF Norrköping

Män

60 m	3) Odain Rose, Spårvägens FK	6.81
200 m	1) Dennis Forsman, Hässelby SK	21.83
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	21.99
1500 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:57.77
3000 m	3) Robel Fsiha, Spårvägens FK	8:12.02
60 m häck	2) Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	7.88
Höjd	3) Adam Chiguer, Spårvägens FK	2.07
Stav	2) Carl Sténson, Hellas FK	5.03
Längd	2) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.79
	3) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.76
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.89
	3) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.26
Kula	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.20
	3) Gabriel Heen, Hässelby SK	17.90
	2) Elias Håkansson, Spårvägens FK	20.53

Kvinnor

60 m	1) Irene Ekelund, Spårvägens FK	7.29
	3) Jessica Östlund, Hässelby SK	7.45
200 m	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.97
400 m	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	54.42
800 m	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:11.51
	3) Sofia Öberg, IFK Lidingö	2:11.90



Blott 15-åriga Moa Granat från Vallentuna tog SM-silver på 400 m häck på personliga rekordet 59.44. Dessutom USM-guld på 300 m (39.19) och 300 m häck (41.44) samma dag och båda tiderna var nya distriktsrekord i F15. Foto: Deca Text&Bild

1500 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:21.39
3000 m	1) Lisa Havell, Spårvägens FK	9:25.58
	2) Sanna Mustonen, Hässelby SK	9:32.77
	3) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	9:33.04
60 m häck	2) Emma Tuveson, Spårvägens FK	8.30
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.90
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.60
Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.63
Vikt	3) Grete Ahlberg, Hammarby IF	19.52

Mångkamps-SM inomhus, Uppsala 2-3/2

Arrangör: Uppsala IF

M Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	6.018
M22 Sjukamp	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	4.936
P19 Sjukamp	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	5.397
P16 Sjukamp	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.560
P15 Sjukamp	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	4.436
F19 Femkamp	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	3.661
F16 Femkamp	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	3.494

IJSM-IUSM17, Växjö 23-24/2 Arr.: IFK Växjö

M22 Längd	2) David Svensson, Hammarby IF	7.18
Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	17.21
	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	15.09
P19 Tresteg	2) Alexander Nyman, Hanvikens SK	14.27
Kula	2) Lukas Björninger, Turebergs FK	16.94
Vikt	2) Ivar Moisaner, Spårvägens FK	18.05
P17 60 m	1) Milo Wahlgren, AIK	6.86
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	6.89
	3) Zion Eriksson, Täby IS	6.94
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	48.55
	2) Oskar Edlund, Täby IS	48.90
	3) Robin Isaksson, IFK Lidingö	52.05
60 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	8.05
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	8.16
Stav	3) Jonathan Howser, Täby IS	4.03
Längd	2) Oskar Edlund, Täby IS	6.82

	3) André Barroso Johansson, Hammarby IF	6.49
Vikt	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	20.78
K22 60 m	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	7.61
400 m	2) Lovisa Linde, Täby IS	56.30
60 m häck	3) Maria Södergren, Täby IS	9.00
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.84
Kula	2) Bianca Salming, Turebergs FK	13.83
Vikt	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	19.72
F19 400 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	56.23
1500 m	1) Vera Sjöberg, AIK	4:33.57
	3) Emilia Lillemo, Täby IS	4:37.41
60 m häck	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	8.83
Höjd	1) Klara Rådbo, Hässelby SK	1.72
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	4.01
Kula	1) Axolina Johansson, Hässelby SK	14.56
Vikt	2) Axolina Johansson, Hässelby SK	16.21
F17 60 m	2) Josefin Wikfeldt, Mälardalens IK	7.71
1500 m	3) Linnéa Ericsson Bäckvall, Turebergs FK	4:50.76
Längd	3) Emilia Sjöstrand, AIK	5.54
Tresteg	2) Emilia Sjöstrand, AIK	12.23
Kula	3) Hannah Hilding, Spårvägens FK	13.81

IUSM15-16, Västerås 9-10/3 Arrangör: Västerås FK

P16 60 m	2) Viktor Wall, Tyresö FK	7.21
400 m	2) Markus Moberg, Hammarby IF	51.14
1500 m	2) Viktor Frisk, Huddinge AIS	4:24.00
	3) Victor Björk, IFK Lidingö	4:27.68
60 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	8.06
	2) Markus Moberg, Hammarby IF	8.25
Stav	2) Teodor Borgius, Hammarby IF	4.20
	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	3.95
Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	6.85
	3) David Thid, Hammarby IF	6.61
Tresteg	1) David Thid, Hammarby IF	13.60
	2) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	13.55
	3) Elias Lind, Hässelby SK	13.37
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.46
	2) Elias Lind, Hässelby SK	14.21
	3) Martin Sundberg, Hammarby IF	14.12
Vikt	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.33
	3) Fredrik Frunck, Turebergs FK	16.72
P15 1000 m	3) Viktor Skoglund, Danderyds SK	2:47.27
60 m häck	2) Linus Jonsson, Hässelby SK	8.57
Höjd	3) Rufus Arvén, Hellas FK	1.83
Längd	3) Linus Jonsson, Hässelby SK	6.32
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	15.85
F16 60 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	7.68
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.58
	3) Clara Fallenius, Hässelby SK	9.01
Stav	2) Emelie Beckman, Hässelby SK	3.25
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.76
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.02
Vikt	3) Vilma Damberg, Turebergs FK	14.92
F15 200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	25.88
	3) Nike Isaksson, IFK Lidingö	26.11
1000 m	2) Louise Eliasson, Bromma IF	2:56.69
60 m häck	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	8.89
	3) Sara Winberg, Täby IS	9.02
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.71
Längd	2) Saga Hermundstad, Hässelby SK	5.61
	3) Nicole Nyberg, Hässelby SK	5.55
Tresteg	3) Nicole Nyberg, Hässelby SK	11.25
Vikt	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	15.82

VETERANER**Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Skövde 13/4**

Arrangör: IFK Skövde. Inga segrare från 08fri.

Veteran-SM stafett, Stockholm 24–25/5

Arrangör: Stadionklubbarna

M35 4x100 m	1) Spårvägens FK lag 1	46.80
4x400 m	1) Spårvägens FK lag 1	3:40.23
3x800 m	1) Spårvägens FK	6:36.10
M40 3x800 m	1) Hammarby IF	7:29.87
M45 3x800 m	1) Spårvägens FK	6:53.45
M50 3x800 m	1) Hammarby IF	7:43.97
M55 3x800 m	1) Turebergs FK	7:58.63
K35 4x100 m	1) Spårvägens FK lag 1	53.14
4x400 m	1) Spårvägens FK lag 1	4:29.92
K40 3x800 m	1) Spårvägens FK	8:15.65
K45 3x800 m	1) Hammarby IF	8:32.35
K60 3x800 m	1) Turebergs FK	9:57.37

Veteran-SM 10 km väg, Stockholm 13/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M40	1) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	30:51
M45	1) Niclas Sjögren, Runacademy IF	34:19
M55	1) Ulf Yngvesson, FK Studenterna	36:59
M65	1) Kenneth Sellin, Bromma IF	45:00
K40	1) Anja Tjårdal, Spårvägens FK	37:51
K55	1) Ingela Gahne, Hässelby SK	45:07
K60	1) Agneta Jonsson, Team Skavsåret IF	49:12

Veteran-SM kastfemkamp, Bottnaryd 10/8

Arrangör: Bottnaryds IF

M40	1) Lars-Göran Nylén, Turebergs FK	2.380
M45	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	3.111
M60	1) Thomas Larsson, Hässelby SK	2.793
M65	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.565
K40	1) Anna Werner, Turebergs FK	2.404
K50	1) Lena Borg, Spårvägens FK	3.634

Veteran-SM, Huddinge 16–18/8

Arrangör: Huddinge AIS

M35 1500 m	1) Claes Bengtsson, Spårvägens FK	4:13.94
5000 m	1) Claes Bengtsson, Spårvägens FK	15:23.45
Höjd	1) Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	1.76
Kula	1) Jeffrey Ige, Spårvägens FK	15.31
Diskus	1) Matthew Brown, Hammarby IF	48.74
Spjut	1) Staffan Lenneby, Täby IS	41.49
Staf. 1000 m	1) IFK Lidingö	2:14.99
M40 800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	2:04.77
10 000 m	1) Fredrik Westerdahl, Fredrikshofs FI	34:33.21
3000 m H	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	12:14.43
400 m häck	1) Johan Gustafsson, Ösmo Nynäs FK	63.37
Stav	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.50
Diskus	1) Stellan Back, Turebergs FK	39.97
Slägga	1) Stellan Back, Turebergs FK	36.36
Spjut	1) Stellan Back, Turebergs FK	55.28
Vikt	1) Stellan Back, Turebergs FK	11.68
M45 100 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	11.70
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	23.67
400 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	52.82
10 000 m	1) Andreas Carlborg, Spårvägens FK	34:03.83
400 m häck	1) Mats Holmberg, Spårvägens FK	62.02
Diskus	1) Axel Bernhult, Huddinge AIS	40.66
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	12.98
M50 100 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	12.21
200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	25.14w
100 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	15.54
Stav	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.70



Danderyds Hunter S Mabon vann fem veteran-SM-guld i M50 – 100 m häck och stav ute samt höjd, stav och kula inne. Foto: Tomas Bengtsson

M55 5000 m	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	17:57.38
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	14.40
M60 400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.94
800 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	2:27.42
M65 100 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	13.07
200 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	27.42w
10 000 m	1) Bernt Mattsson, Hässelby SK	43:34.27
300 m häck	1) Christer Bertilson, Fredrikshofs FI	55.58
Stav	1) Björn Bratt, Åkersberga SK	2.75
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.66w
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	44.79
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	38.95
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.12
M70 80 m h	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	18.06
300 m häck	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	64.94
Stav	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	2.60
M75 Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.30
M80 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	15.59
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	33.95
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:24.82
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.65
Tresteg	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	7.76
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.17
Diskus	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	20.74
Slägga	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	26.63
Spjut	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	23.63
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	12.33
M95 Kula	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	5.42
K35 100 m	1) Helene Bourdin, Täby IS	12.94
200 m	1) Helene Bourdin, Täby IS	26.87
5000 m	1) Dace Landström, Vallentuna FK	18:58.91
10 000 m	1) Camilla Elofsson, Huddinge AIS	35:43.60
Slägga	1) Madelen Fahlstedt, IFK Lidingö	46.30
Staf. 1000 m	1) Spårvägens FK	2:26.43
K40 100 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	13.06
200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.15

Kula	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	8.53
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	41.27
Slägga	1) Anna Werner, Turebergs FK	29.82
Spjut	1) Anna Werner, Turebergs FK	28.06
K45 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	12.96
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	26.92w
400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	61.42
Höjd	1) Linda Malmqvist Kihl, Mälarhöjdens IK	1.40
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	5.07
Tresteg	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	9.42w
Diskus	1) Sara Gruvfält-Rosén, Huddinge AIS	39.13
Spjut	1) Maria Richtné, Huddinge AIS	38.54
K50 400 m	1) Charlotta Häggström, Spårvägens FK	72.42
Stav	1) Petra Kapell, Hammarby IF	2.30
Längd	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	4.57
Tresteg	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	7.11
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	10.81
Slägga	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	38.84
Spjut	1) Lena Borg, Spårvägens FK	31.28
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.20
K55 Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	3.27
Kula	1) Görel Manners, Spårvägens FK	9.17
K60 100 m	1) Kerstin Grape, IFK Lidingö	15.55
Längd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.24w
Kula	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	8.35
Diskus	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	20.90
Slägga	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	27.67
Spjut	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	18.03
Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.33
K65 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	15.83
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	33.22
400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:16.39
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	2:59.45
80 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	16.39
300 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	62.97
Höjd	1) Karin Björn, Turebergs FK	1.00
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.63
K75 400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:40.91
800 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	4:07.01

Veteran-SM femkamp, Köping 24/8

Arrangör: IK Westmannia

M50	1) Christian Josefsson, Danderyds SK	3.120
M65	1) Christer Bertilson, Fredrikshofs FI	2.960
K50	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.686
K65	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.757

Veteran-SM maraton, 42,2 km, Växjö 19/10

Arrangör: Växjö LK.

M35	1) Niklas Henningsson, Sundbybergs IK	2:31:48
M40	1) Niklas Andersson, Hässelby SK	2:38:08
M50	1) Robert Löfgren, IF Linnéa	2:39:58
K35	1) Anna Ställberg, Tullinge SK	2:54:18
K40	1) Lina Karlsson, En av Tre RC	3:09:28
K60	1) Susanna Wallén, Fredrikshofs FI	4:41:53

Veteran-SM terräng, Umeå 12/10 Arrangör: IFK Umeå

M55 8 km	1) Johan Engholm, Hässelby SK	31:41
----------	-------------------------------	-------

INOMHUS**Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 26/1**

Arrangör: Nyköpings BIS

M35	1) Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	3.173
M50	1) Christian Josefsson, Danderyds SK	3.292
K60	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.608

Veteran-SM inomhus, Malmö 1-3/3 Arr.: Malmö AI

M35 Tresteg	1) Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	12.90
-------------	--------------------------------------	-------

M45 200 m	1) Magnus Nilsson, Spårvägens FK	24.48
60 m häck	1) Tobias Wallin, Hässelby SK	10.76
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:43.01
Höjd	1) Thomas Hansson, Spårvägens FK	1.86
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	13.49
M50 200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	25.10
60 m häck	1) Christian Josefsson, Danderyds SK	9.42
Höjd	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	1.62
Stav	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.90
Kula	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	12.61
M55 1500 m	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	4:50.09
4x200 m	1) Spårvägens FK	2:02.71
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	15.07
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	16.01
M60 200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.08
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.22
800 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	2:29.19
Längd	1) Anders Olsson, Spårvägens FK	5.00
Vikt	1) Thomas Larsson, Hässelby SK	12.56
M65 400 m	1) Nils Nestor, Turebergs FK	72.22
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.64
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	10.89
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.89
M70 60 m h	1) John Östlund, Hässelby SK	16.60
M75 Stav	1) Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.50
M80 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.82
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	33.32
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:25.09
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.56
Kula	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	9.34
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	11.80

K40 60 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	8.33
200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.34
400 m	1) Eleonore Gåvsten, Spårvägens FK	60.79
800 m	1) Eleonore Gåvsten, Spårvägens FK	2:21.83
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:51.43
Höjd	1) Lena Åkerblom, Hässelby SK	1.54
Längd	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	4.81
K45 60 m	1) Lena Axelson, Spårvägens FK	8.31
200 m	1) Lena Axelson, Spårvägens FK	27.38
400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	67.55
Tresteg	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	9.02
K50 60 m	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	8.85
200 m	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	29.57
4x200 m	1) Spårvägens FK	2:01.13
Stav	1) Susanne Lindefalk, Hammarby IF	1.80
Längd	1) Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	4.52
Tresteg	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	10.20
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.71
K55 60 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	9.19
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	29.90
Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	3.15
K60 60 m	1) Kerstin Grape, IFK Lidingö	9.81
Höjd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.16
Kula	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	7.14
K65 60 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	10.11
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	34.59
400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:18.75
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:07.67
60 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	12.79
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.53
K75 200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	44.63
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:49.07
Kula	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	6.90
K85 Kula	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.68
Vikt	1) Art Kosol, Spårvägens FK	4.65

Regionmästare

Regionmästerskap inomhus P/F 13-14 år

Örebro 16–17/3 Arrangör: KFUM Örebro

1) Stockholm	1266
2) Uppland	949
3) Västmanland	815
4) Värmland	695
5) Närke	608,5
6) Gästrikland	498,5
7) Södermanland	444
8) Dalarna	345
9) Gotland	134

P14

60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	8.78
Höjd	1) Edvin Unger, IFK Lidingö	1.70
Längd	1) August Calles, IFK Lidingö	5.77
Tresteg	1) Joel Enander, Täby IS	12.55
Vikt	1) Fabian Mix, Täby IS	13.78

P13

60 m	1) Oscar Reinholdsson, Hässelby SK	7.57
200 m	1) Oscar Reinholdsson, Hässelby SK	24.90
800 m	1) Max Österberg, Värmdö IF	2:15.50
60 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF	9.47
Höjd	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	1.68
Längd (zon)	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	5.36z
Tresteg (zon)	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	11.56z
Kula	1) Joel Wikström, Huddinge AIS	11.45

F14

Höjd	1) Iris Kihl, Mälarhöjdens IK	1.61
Längd	1) Alvah Lind, Tyresö FK	5.32
Tresteg	1) Melina Lidberg, Hammarby IF	11.28
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	12.06

F13

200 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Tyrebergs FK	26.99
800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:25.60
60 m häck	1) Ayla Hallberg Hossain, Tyrebergs FK	9.42
Höjd	1) Ayla Hallberg Hossain, Tyrebergs FK	1.57
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	2.62
Tresteg (zon)	1) Ayla Hallberg Hossain, Tyrebergs FK	10.82
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	13.06

P/F14 8x200	1) Stockholm lag 1	3:34.23
	(Ester Sahlqvist, Elsa Kagevik, Filip Herre, Oscar Reinholdsson, Mellanie Nellmer, Evelina Sparf, Edvin Unger, Joel Enander)	



Täby IS tog en trippelseger i P14 80 m häck på Svealandsmästerskapen i Västerås. Fr v tvåan Albin Edgert, vinnaren Joel Enander och trean Viggo Stridh. Foto: Fredrik Enander

Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Västerås 14–15/9 Arrangör: Västerås FK

1) Stockholm	1942
2) Uppland	1535
3) Västmanland	1108
4) Värmland	1102
5) Södermanland	664,5
6) Närke	573
7) Gästrikland	566
8) Dalarna	482
9) Gotland	171

P14

80 m	1) Joel Enander, Täby IS	9.49w
300 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	38.58
800 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	2:10.89
2000 m	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	6:26.71
80 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	11.23w
300 m häck	1) Victor Törnström, Danderyds SK	42.43
Höjd	1) Joel Enander, Täby IS	1.76
Kula	1) Viggo Stridh, Täby IS	13.60
Diskus	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	46.68
Slägga	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	49.84
Spjut	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	49.24
4x80 m	1) Stockholm lag 1 (Vidar Lind, Albin Edgert, Victor Törnström, Viggo Stridh)	38.72

P13

60 m	1) Filip Olsson, Bromma IF	7.54
600 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	1:35.97
1500 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	4:43.37
60 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF	9.31w
Höjd	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	1.63
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	2.92
Längd (zon)	1) Filip Olsson, Bromma IF	5.74z
Tresteg (zon)	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	12.60z
Spjut	1) Daniel Opdahl, Turebergs FK	40.33
5x60 m	1) Stockholm lag 1 (Jacob Semb-Josefson, Emil Klockar, Alex Hägg, Oliver Ericsson, Filip Olsson)	39.50

F14

80 m häck	1) Alice Lindgren, IFK Lidingö	12.10w
Höjd	1) Iris Kihl, Hellas FK	1.67
Längd	1) Alvah Lind, Tyresö FK	5.28
Tresteg	1) Alice Lindgren, IFK Lidingö	11.46
Slägga	1) Norah Lind, Tyresö FK	46.56

F13

60 m	1) Ayla Hallberg Hossein, Turebergs FK	7.84
200 m	1) Ayla Hallberg Hossein, Turebergs FK	26.65w
600 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	1:41.83
1500 m	1) Olivia Grahn, Hammarby IF	5:02.39
60 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	9.30w
200 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	28.38
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	2.92
Längd (zon)	1) Ayla Hallberg Hossein, Turebergs FK	5.80z
Tresteg (zon)	1) Ayla Hallberg Hossein, Turebergs FK	11.68z
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	13.58
Diskus	1) Tindra Törnestam, Spårvägens FK	34.83
Spjut	1) Tove Olsson, Hammarby IF	40.87
5x60 m	1) Stockholm lag 1 (Wilma Rydström, Tyra Hedberg, Emmy Wolgast, Emilia Hermansson, Ayla Hallberg Hossein)	40.54

Distriktsmästerskap



Huddinges Ebba Tulu Chala, 23, gjorde en oväntad debut på 42,2 km i Asics Stockholm Marathon där han tog SM-silver och DM-guld på 2:20:30. Det följde han upp med 2:15:02 i Frankfurt Marathon i slutet oktober. Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM

- Mångkamp: Inställt.
- Stafett i Danderyd 19/5 (arr.: Danderyds SK) och i Huddinge 11/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Maraton i Stockholm 1/6 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK).
- Halvmaraton i Stockholm 7/9 (arr.: Hässelby, Spårväg., Tureberg).
- Terräng i Hammarbyhöjden 5/10 (arr.: Löparnas vänner IF).

Män

H-maraton	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	1:03:44
	2) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	1:04:33
	3) Otto Kingstedt, Huddinge AIS	1:06:58
Maraton	1) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	2:20:30
	2) Klas Johansson, Vegan Runners IK	2:23:47
	3) Kristofer Låås, Fredrikshofs FI	2:24:54
M 4 km terr.	1) Alexander Holmblad, Spårvägens FK	12:28
	2) Daniel Gleimar, Spårvägens FK	12:36
	3) Karim Mohammadi, Spårvägens FK	12:50
4x100 m	End. 1 startande Stockholms-klubb	
4x800 m	1) Hammarby IF	9:17.99
	(Elias Dahl, Christian Lindström, Karl Henrik Suhard, Joakim Pihlstrand Trulp)	
	2) Huddinge AIS	9:44.68
	(Anders Klockar, Nils Hänström, Fredrik Rosenqvist, Antonio Lavecchia)	

Kvinnor

H-maraton	1) Mikaela (Larsson) Arfwedson, Spårv. FK	1:19:47
	2) Louise Ringström, Spårvägens FK	1:21:26
	3) Malin Gibrand, FK Studenterna	1:23:47
Maraton	1) Mikaela Larsson (Arfwedson), Spårv. FK	2:36:32
	2) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	2:39:08
	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:41:31
K 4 km terräng	1) Rebecka Öberg, IFK Lidingö	14:38
	2) Filippa Ramberg, Hammarby IF	15:34
	3) Nora Almlöf, Hammarby IF	16:28
4x100 m	Endast 1 startande lag.	

Junior- och ungdoms-DM

- Mångkamp: Inställt.
- Stafett i Sätra 19/5 (arr.: Danderyds SK) och i Huddinge 11/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Stora UDM 15–17 år i Huddinge 14–16/6 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Hammarbyhöjden 5/10 (arr.: Löparnas vänner IF).

Män 22

4 km terräng	1) Samuel Eriksson Lidbrink, Spårvägens FK	12:57
	2) Musie Araya, Hammarby IF	13:40
	3) Mikiele Sami, Hammarby IF	13:54

Pojkar 19

4 km terräng	1) Jacob Klinth, IFK Lidingö	13:13
	2) Faustin Mugabo, Väsby IK	13:30
	3) Samuel Nyström-Öhlin, Fredrikshofs FI	14:00

Pojkar 17

100 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	10.80
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	11.01
	3) Linus Simmerlein, Huddinge AIS	11.51
200 m	1) Linus Simmerlein, Huddinge AIS	22.88w
	2) Anton Runemar, Turebergs FK	22.92w
	3) Mikael Agge, Hammarby IF	23.60
400 m	1) Fred Österblom, Täby IS	50.93
	2) Linus Simmerlein, Huddinge AIS	50.96
800 m	Endast 1 startande.	
2000 m hinder	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Hampus Månsson, Väsby IK	13:04
	2) Julius Mördrup, IFK Lidingö	13:15
	3) Erik Danielsson, Hammarby IF	13:55
110 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	14.39
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	15.09
Höjd	Endast 1 startande.	
Stav	1) Erik Dahlberg, Turebergs FK	3.82
	2) Leo Thillou, Spårvägens FK	2.72
Längd	1) André Barroso Johansson, Hammarby IF	6.30
	2) David Århammar, IFK Lidingö	6.28
	3) Hugo Olsson, Turebergs FK	6.19
Kula	1) Sebastian Sandblom, Huddinge AIS	12.21
	2) Anton Harrysson, Mälärhöjdens IK	10.75
	3) Mert Affan, Mälärhöjdens IK	10.39
Diskus	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	47.95
	2) Anton Harrysson, Mälärhöjdens IK	37.25
	3) Mert Affan, Mälärhöjdens IK	29.13
Slägga	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	63.24
	2) Anton Harrysson, Mälärhöjdens IK	40.58
4x100 m	1) Täby IS	43.15
	(Oliver Papinski, Ludvig All, Fred Österblom, Oskar Edlund)	
	2) Hammarby IF	44.73
	(Mikael Agge, André Barroso Johansson, Markus Moberg, Noah Bucht-Wesslén)	

	3) Turebergs FK	44.89		3) Linus Jonsson, Hässelby SK	11.70
	(Esbjörn Eriksson, Emil Johansson, Hugo Liljegren, Hugo Olsson)		300 m häck	1) Olle Billgren, Hellas FK	39.48
Pojkar 16				2) David Steinberg, Bromma IF	41.91
100 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	11.38	Höjd	3) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	42.91
	2) Jonatan Borg, Hammarby IF	11.63		1) Linus Jonsson, Hässelby SK	1.70
	3) Nick Heidarian, Turebergs FK	11.64		2) Max Sundgren, Hässelby SK	1.70
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	22.63	Stav	3) Eli Dahl Oud, Hässelby SK	1.70
	2) Niklas Wall, Tyresö FK	23.17		Endast 1 startande.	
	3) Jonatan Borg, Hammarby IF	23.29	Längd	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	6.12
400 m	1) Tadesse Johansson, Spårvägens FK	52.19		2) Linus Jonsson, Hässelby SK	5.94
	2) Noah Bucht Wesslén, Hammarby IF	53.20	Tresteg	3) Alexander Ludwigs, Danderyds SK	5.77
	3) Esbjörn Eriksson, Turebergs FK	53.38		1) Linus Jonsson, Hässelby SK	12.78
800 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	1:59.00		2) Elias Boman, Hässelby SK	11.94
	2) Tadesse Johansson, Spårvägens FK	1:59.96	Kula	3) Joel Borrman, Huddinge AIS	11.80
	3) Emil Tärnvik, Hammarby IF	2:13.20		1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	15.21
1500 m	Endast 1 startande.			2) Linus Jonsson, Hässelby SK	13.21
2000 m hinder	Endast 1 startande.		Diskus	3) Elias Boman, Hässelby SK	11.35
4 km terräng	1) Oscar Wångberg Aneland, Huddinge AIS	13:26		1) Linus Jonsson, Hässelby SK	42.16
	2) Victor Björk, IFK Lidingö	13:36		2) Kalle Aldskogius, Hammarby IF	41.45
	3) Jonatan Lamy, Spårvägens FK	13:37	Slägga	3) Adam Eriksson, Hanvikens SK	37.10
110 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	14.38		1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	54.74
	2) Elliot Duvert, Turebergs FK	15.35	Spjut	2) David Höglund, Huddinge AIS	37.92
300 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	38.55		1) Linus Jonsson, Hässelby SK	47.88
	2) Casper Elliot, Huddinge AIS	41.21		2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	47.65
	3) Emil Sörqvist, Huddinge AIS	42.62	4x80 m	3) David Höglund, Huddinge AIS	36.75
Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.92		1) Danderyds SK lag 1	37.23
	2) Jonatan Borg, Hammarby IF	1.85		(Erik Skoglund, Viktor Törnström, Alexander Ludvigs, Viktor Skoglund)	
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	1.82		2) Bromma IF	38.13
Stav	1) Johan Sundgren, Huddinge AIS	4.00		(Leo Kihlström Duvall, David Steinberg, Filip Ekström, Ludvig Wallén)	
	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	3.82		3) IFK Lidingö	38.17
	3) Felix Nyberg, Bromma IF	3.52		(Elias Bouloussaa, Edvin Unger, Frode Klang Gärdlund, Oliver Chinapah Bergman)	
Längd	1) Edvin Livak, Bromma IF	6.50	3x800 m	1) Danderyds SK lag 1	6:25.56
	2) Vincent Arousell, Hässelby SK	6.39		(Viktor Skoglund, Alexander Davidsson Eriksson, Erik Skoglund)	
	3) Niklas Wall, Tyresö FK	6.09		2) Turebergs FK	6:52.68
Tresteg	1) Niklas Wall, Tyresö FK	13.12		(Conor Hogan, Anton Gruber, Valter Kjellberg)	
	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	11.88		3) Danderyds SK lag 2	6:54.60
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.12		(Lucas Törnström, Noah Bosch, Victor Törnström)	
	2) Martin Sundberg, Hammarby IF	13.79	Flickor 19		
	3) Teo Paganus, Turebergs FK	12.82	4 km terräng	1) Emilia Lillemo, Täby IS	14:23
Diskus	1) Teo Paganus, Turebergs FK	43.46		2) Vera Sjöberg, AIK	14:30
	2) Marti Sundberg, Hammarby IF	42.97	Flickor 17		
	3) Fredrik Frunck, Turebergs FK	40.57	100 m	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	12.73
Slägga	1) Fredrik Frunck, Turebergs FK	52.99		2) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	13.04
	2) Alexander Lindefalk, Hammarby FI	49.74		3) Elise Legzdins, Mälarhöjdens IK	13.15
Spjut	Endast 1 startande.		200 m	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	25.68
Pojkar 15				2) Cecilia Nybleus, Bromma IF	25.72
80 m	1) Lucas Lindberg, Hässelby SK	9.49	400 m	3) Clara Billing, Turebergs FK	26.16
	2) Viktor Skoglund, Danderyds SK	9.72		Endast 1 startande.	
	3) Linus Jonsson, Hässelby SK	9.78	1500 m	Endast 1 startande.	
300 m	1) Olle Billgren, Hellas FK	36.59	3000 m	Endast 1 startande.	
	2) Viktor Skoglund, Danderyds SK	37.36	1500 m hinder	Endast 1 startande.	
	3) Erik Skoglund, Danderyds SK	37.80	4 km terräng	1) Astou Sene, Tullinge FI	15:58
800 m	1) Viktor Skoglund, Danderyds SK	2:07.49		2) Hanna Åberg, Spårvägens FK	16:14
	2) Erik Skoglund, Danderyds SK	2:07.51		3) Alina Vuokila, IFK Lidingö	16:17
	3) Axel Månsson, Hanvikens SK	2:09.87	100 m häck	1) Clara Billing, Turebergs FK	15.02
2000 m	1) Axel Månsson, Hanvikens SK	6:46.67		2) Leticia Buchli, Täby IS	16.15
	2) Anton Gruber, Turebergs FK	6:53.61	300 m häck	1) Cecilia Nybleus, Bromma IF	44.67
	3) Gustaf Johansson, Tullinge FI	7:02.19		2) Leticia Buchli, Täby IS	47.33
1500 m H	1) Valter Kjellberg, Turebergs FK	5:10.34	Höjd	Endast 1 startande.	
	2) Axel Månsson, Hanvikens SK	5:16.80	Stav	1) Clara Billing, Turebergs FK	3.06
	3) Nils Holm, Hammarby IF	5:20.46		2) Kristina Hvalgren, IFK Lidingö	2.96
4 km terräng	1) Linus Jansson, Hässelby SK	13:32		3) Emelie Forsberg, Huddinge AIS	2.66
	2) Conor Hogan, Turebergs FK	14:12	Längd	1) Emilia Sjöstrand, AIK	5.56
	3) Ludvig Lange, Spårvägens FK	14:19			
80 m häck	1) Olle Billgren, Hellas FK	11.21			
	2) David Steinberg, Bromma IF	11.37			

	2) Isabella Ripsweden, Huddinge AIS	5.55
	3) Bilge Kaya, Hellas FK	5.33
Tresteg	1) Emilia Sjöstrand, AIK	12.17
	2) Vendela Einberg, Huddinge AIS	10.45
Kula	Endast 1 startande.	
Diskus	Endast 1 startande.	
Slägga	1) Embla Wihk, Hammarby IF	50.56
	2) Sofia Boman, Hässelby SK	39.66
	3) Wilma Wilkman, Ösmo Nynäs FK	21.04
Spjut	1) Sarah Olsson, Turebergs FK	33.53
	2) Embla Wihk, Hammarby IF	28.51
	3) Sofia Boman, Hässelby SK	27.78
4x100 m	1) Täby IS	49.41
	(Tova Gabrielsson, Sara Winberg, Alma Flygt, Junianna Larsen Brolin)	
	2) Hammarby IF	50.96
	(Alannah Hellstadius, Alicia Lövhagen, Molly Freeman, Beata Edholm)	
	3) Turebergs FK	51.17
	(Ronja Chrifi, Moa Nyström, Clara Billing, Parya Darvish Gaziani)	
Flickor 16		
100 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.75
	2) Julia Håkansson, Spårvägens FK	13.24
	3) Isabelle Pettersson, Tullinge FI	13.56
200 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	25.31
	2) Lisen Rignell, Bromma IF	25.79
	3) Alma Flygt, Täby IS	26.34
400 m	1) Laura Fodor, Hässelby SK	60.48
	2) Vanna Ullén, Turebergs FK	61.51
	3) Isabelle Pettersson, Tullinge FI	65.38
800 m	1) Nora Lundin, Hammarby IF	2:20.69
	2) Elise Hejdenberg, Huddinge AIS	2:34.26
	3) Tuva Kjellström, Hässelby SK	2:44.85
1500 m	Endast två startande från en klubb.	
3000 m	1) Elvira Bredin, Turebergs FK	11:04.17
	2) Liv Berglöf, IFK Lidingö	11:40.99
	3) Clara Lidén, Hammarby IF	12:16.20
1500 m hinder	1) Elvira Bredin, Turebergs FK	5:26.21
	2) Albertina Brandt, Hammarby IF	5:52.71
4 km terräng	1) Nora Lundin, Hammarby IF	14:36
	2) Elvira Bredin, Turebergs FK	15:39
	3) Liv Berglöf, IFK Lidingö	16:41
100 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	14.27
	2) Julia Håkansson, Spårvägens FK	15.08
	3) Marika Åstrand, Hässelby SK	16.36
300 m häck	1) Lisen Rignell, Bromma IF	45.12
	2) Laura Fodor, Hässelby SK	46.67
	3) Vanna Ullén, Turebergs FK	46.79
Höjd	1) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.58
	2) Tasa Scheela Bhatia, Täby IS	1.58
	3) Moa Skagerlund, Mälarhöjdens IK	1.54
Stav	1) Ida Absér, Huddinge AIS	2.66
	2) Moa Ivarsson, Huddinge AIS	2.56
Längd	1) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	5.22
	2) Caroline Graveley, Hässelby SK	5.16
	3) Alicia Lövhagen, Hammarby IF	5.09
Tresteg	1) Klara Averbäck, Hellas FK	10.91
	2) Caroline Graveley, Hässelby SK	10.51
	3) Victoria Wickman, Alunda SK	10.40
Kula	1) Lovisa Everblad, Spårvägens FK	11.89
	2) Linn Harryson, Hammarby IF	10.90
	3) Emilie Beckman, Hässelby SK	10.89
Diskus	1) Lovisa Everblad, Spårvägens FK	29.41
	2) Emelie Malmberg, Hässelby SK	29.14



08fri. belade hela prispallen på 100 m i P17 på USM i Göteborg i augusti. Täbys Zion Eriksson vann på 10.52 före Turebergs Emil Johansson, t v, och AIK:s Milo Wahlgren. Zions tid var bara .tre hundraedelar från den bästa svenska P17-tid som noterats. Foto: Deca Text&Bild



Vallentuna FK vann F15 3x800 m på stafett-SM på Stockholms Stadion i maj. Fr v Elina Hellgren, Lizette Carlsson och Moa Granat. Foto: Deca Text&Bild

	3) Elvira Magnusson, IFK Tumba	27.18
Slägga	1) Vilma Damberg, Turebergs FK	45.92
	2) Molly Skugge, Turebergs FK	45.64
	3) Linn Harryson, Hammarby IF	44.34
Spjut	1) Lovisa Everblad, Spårvägens FK	36.54
	2) Elvira Magnusson, IFK Tumba	33.57
	3) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	26.86
Flickor 15		
80 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	10.19
	2) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	10.48
	3) Tyra Tunander Cedrenius, IFK Lidingö	10.50
300 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	41.06
	2) Lia Cederberg, Hässelby SK	42.06
	3) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	42.40
800 m	1) Alicia Larsten, IFK Lidingö	2:33.03
	2) Thea Katsoulaki, Hanvikens SK	2:41.45
2000 m	Endast 1 startande.	
1500 m H	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Tilda Månsson, Väsby IK	15:26
	2) Simone Burger, Hammarby IF	15:34
	3) Estelle Strand, IFK Lidingö	15:46
80 m häck	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	11.82
	2) Moa Granat, Vallentuna FK	11.92
	3) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	12.41
300 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	43.04
	2) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	46.47
	3) Nicole Nyberg, Hässelby SK	47.08

Stav	1) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.12
	2) Nadja Fernström, Hammarby IF	2.82
	3) Rebecka Forsling, Huddinge AIS	2.72
Längd	1) Tyra Tunander Cedrenius, IFK Lidingö	5.42
	2) Saga Hermundstad, Hässelby SK	5.38
	3) Fanny Karlsson, Hässelby SK	5.27
Tresteg	1) Nicole Nyberg, Hässelby SK	11.34
	2) Maja Björk, Huddinge AIS	11.05
	3) Fanny Karlsson, Hässelby SK	10.85
Kula	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	11.18
	2) Thea Katsoulaki, Hanvikens SK	10.15
	3) Hedda Lundström, Huddinge AIS	8.59
Diskus	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	29.87
	2) Jennie Gregestam, Huddinge AIS	27.71
	3) Filippa Gil, Hanvikens SK	24.63
Slägga	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	48.63
	2) Alva Enblad, Hammarby IF	36.81
	3) Hedda Lundström, Huddinge AIS	32.39
Spjut	1) Frida Krantz, Hammarby IF	31.67
	2) Ebba Lind, Hanvikens SK	31.59
	3) Thea Katsoulaki, Hanvikens SK	24.22
4x80 m	1) Hässelby SK	39.46
	(Nora Lindahl, Nicole Nyberg, Fanny Karlsson, Saga Hermundstad)	
	2) IFK Lidingö lag 1	40.37
	(Tyra Tunander Cedrenius, Edda Chin Nygårds, Mallanie Nendinger Nellmer, Ida Egnell)	
	3) Hanvikens SK lag 1	40.95
	(Karin Bengtsson, Felicia Johansson, Linnea Boquist, Thea Katsoulaki)	
3x800 m	1) Vallentuna FK	7:17.67
	(Tilde Josefsson, Lizette Carlsson, Moa Granat)	
	2) IFK Lidingö lag 1	7:20.17
	(Ida Egnell, Alicia Larsten, Estelle Strand)	
	3) Hanvikens SK	7:59.10
	(Karin Bengtsson, Emma Walfridsson, Amanda Helgesson)	

Distriktsfinaler 12-14 år

- Stafett i Danderyd 19/5 (arr.: Danderyds SK) och Huddinge 12/9 (Huddinge AIS)
- DF 12-14 år i Trollbäcken 31/8-1/9 (arr.: Hanvikens SK)
- Terräng i Hammarbyhöjden 5/10 (arr.: Löparnas vänner IF)

Pojkar 14

80 m	1) Joel Enander, Täby IS	9.90
300 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	38.03
800 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	2:16.63
2000 m	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	6:38.48
1500 m hinder	1) Marcus Julin, Hanvikens SK	5:23.32
2 km terräng	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	6:50
80 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	11.94
300 m häck	1) Victor Törnström, Danderyds SK	44.38
Höjd	1) Joel Enander, Täby IS	1.73
Stav	1) Victor Törnström, Danderyds SK	3.40
Längd	1) August Calles, IFK Lidingö	5.68
Tresteg	1) Joel Enander, Täby IS	12.06
Kula	1) Fabian Mix, Täby IS	12.79
Diskus	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	47.47
Slägga	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	48.60
Spjut	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	45.68

Pojkar 13

60 m	1) Filip Olsson, Bromma IF	7.78
200 m	1) Samuel Hillerström Stefansson, Täby IS	26.35
600 m	1) Max Österberg, Värmdö IF	1:37.18
1500 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	4:36.99



Thomas Andrén, t v, och Kai Abrahamsson, IFK Lidingö, fick Stockholms Friidrottsförbunds högsta utmärkelse – förtjänstmedaljen – på årsmötet i december 2018. Thomas känner vi bäst som starter under mer än 40 års tid på alla nivåer inklusive internationella mästerskap. Kai började som ledare och tränare i Hammarby IF i början på 60-talet där han verkade i drygt 15 år innan han flyttade till Lidingö och IFK där han fortfarande är aktiv. Inte minst som medeldistanstränare där han lotsat flera tjejer till landslaget. Foto: Jonas Hedman

2 km terräng	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	6:42
60 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF	9.42
200 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF	29.15
Höjd	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	1.61
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	3.00
Längd (zon)	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	6.07
Tresteg (zon)	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	12.34w
Kula	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	12.20
Diskus	1) Felix Holmqvist, Hanvikens SK	37.42
Slägga	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	34.23
Spjut	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	39.73
5x60 m	1) Hammarby IF lag 1	38.20
	(Elias Kapell, Alfred Berglind, Vilmer Karlsson, Anton Roslund, Adrian Kyllington)	
3x600 m	1) Hammarby IF lag 1	5:09.57
	(Neo Hall, Alfred Berglind, Vilmer Karlsson)	

Pojkar 12

60 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	8.43
200 m	1) Adrian Kyllington, Hammarby IF	27.33
600 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:41.65
1500 m	1) Vilhelm Lood Falgen, Turebergs FK	5:05.28
2 km terräng	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	6:58
60 m häck	1) Jacob Rune, Täby IS	10.16
200 m häck	1) Jacob Rune, Täby IS	30.48
Höjd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	1.50
Stav	Endast 1 startande.	
Längd (zon)	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	5.21

Tresteg (zon)	1) Anton Roslund, Hammarby IF	10.30			
Kula	1) Theodor Huhta, Mälarhöjdens IK	8.85			
Diskus	1) Adrian Kyllington, Hammarby IF	32.58			
Slägga	1) Rasmus Lundahl, Väsby IK	31.45			
Spjut	1) Rasmus Lundahl, Väsby IK	30.98			
Flickor 14					
80 m	1) Emma Carlsson, Turebergs FK	10.69			
300 m	1) Mellanie Neudinger Nellmer, IFK Lidingö	43.18			
800 m	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	2:27.65			
2000 m	Endast 1 startande.				
1500 m hinder	1) Tyra Hedin, IFK Lidingö	5:54.58			
	2) Cornelia Larsten, IFK Lidingö	6:06.45			
	3) Sara Sundberg, Väsby IK	6:09.03			
2 km terräng	1) Ida Grimheden, Mälarhöjdens IK	7:58			
80 m häck	1) Alice Lindgren, IFK Lidingö	12.44			
300 m häck	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	48.54			
Höjd	1) Iris Kihl, Hellas FK	1.63			
Stav	1) Alvah Lind, Tyresö FK	3.15			
Längd	1) Alice Lindgren, IFK Lidingö	5.13			
Tresteg	1) Alice Lindgren, IFK Lidingö	11.34			
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	11.98			
Diskus	1) Norah Lind, Tyresö FK	37.97			
Slägga	1) Norah Lind, Tyresö FK	45.77			
Spjut	1) Norah Lind, Tyresö FK	34.94			
Flickor 13					
60 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	7.99			
200 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	25.96			
600 m	1) Linn Adolfsson, Hässelby SK	1:41.81			
1500 m	1) Olivia Grahn, Hammarby IF	4:52.93			
2 km terräng	1) Olivia Grahn, Hammarby IF	7:18			
60 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	9.15			
200 m häck	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	29.12			
Höjd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	1.52			
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	2.80			
Längd (zon)	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	5.49			
Tresteg (zon)	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	11.65			
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	12.83			
Diskus	1) Tindra Törnastam, Spårvägens FK	32.29			
Slägga	1) Ellen Forsell, Hammarby IF	35.88			
Spjut	1) Tove Olsson, Hammarby IF	36.64			
5x60 m	1) Turebergs FK lag 1	38.19			
	(Beate Pott, Elsa Kagevik, Ida Chrifi, Kajsa Andersson, Ayla Hallberg Hossain)				
3x600 m	1) Turebergs FK	5:19.79			
	(Alva Back, Ella Fallope, Elsa Kagevik)				
Flickor 12					
60 m	1) Edit Holmberg, Hellas FK	8.71			
200 m	1) Matilda Borg, Österhaninge IF	28.81			
600 m	1) Matilda Borg, Österhaninge IF	1:43.12			
1500 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:58.82			
2 km terräng	1) Anastasia Rozjkova, Tullinge FI	7:49			
60 m häck	1) Beate Pott, Turebergs FK	10.18			
200 m häck	1) Beate Pott, Turebergs FK	31.96			
Höjd	1) Ebba Wennebjer, Hammarby IF	1.47			
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	2.71			
Längd (zon)	1) Beate Pott, Turebergs FK	4.97			
Tresteg (zon)	1) Beate Pott, Turebergs FK	10.04			
Kula	1) Elin Runemar, Turebergs FK	10.00			
Diskus	1) Clara Aldskogius, Hammarby IF	24.55			
Slägga	1) Anna Bergin, Hammarby IF	28.50			
Spjut	1) Alva Mella, Hellas FK	29.89			
INOMHUS					
Mångkamp i Sätra 12–13/1 (arr.: IFK Tumba)					
Män Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.967			
	2) Thobias Thorwid, AIK	3.725			
	3) Anton Johansson, Spårvägens FK	3.140			
P19 Sjukamp	Endast 1 startande.				
Kv. Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.048			
	2) Madeleine Serenhov, IFK Lidingö	3.016			
K22 Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.048			
	2) Emilia Stenström, Huddinge AIS	3.512			
F19 Femkamp	Endast 1 startande.				
Ungdoms-DM					
	• IUDM P/F15–17 i Sätra 16–17/2 (arr.: 08-föreningar)				
	• Mångkamp i Sätra 12–13/1 (arr.: IFK Tumba)				
Pojkar 17					
60 m	1) Oskar Edlund, Täby IS	7.19			
	2) Ludvig All, Täby IS	7.34			
	3) André Barroso Johansson, Hammarby IF	7.38			
400 m	Endast 1 startande.				
1500 m	1) Oskar Arvidsson, Fredrikshofs FI	4:36.23			
	2) Samuel Olsson, Hässelby SK	4:41.03			
60 m häck	Endast två startande från en förening.				
Höjd	1) Erik Dahlberg, Turebergs FK	1.85			
	2) Oskar Edlund, Täby IS	1.82			
Stav	Endast 1 startande.				
Längd	1) David Århammar, IFK Lidingö	6.51			
	2) André Barroso Johansson, Hammarby IF	6.48			
	3) Oliver Papinski, Täby IS	6.15			
Tresteg	Endast 1 startande.				
Kula	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	13.91			
	2) Caspar Larsson, Huddinge AIS	13.71			
	3) Anton Harrysson, Mälarhöjdens IK	11.44			
Vikt	Endast 1 startande.				
Sjukamp	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.400			
	2) David Thid, Hammarby IF	4.103			
	3) Elias Lind, Hässelby SK	4.100			
Pojkar 16					
60 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	7.32			
	2) Niklas Wall, Tyresö FK	7.41			
	3) Petter Lundborg, Bromma IF	7.42			
400 m	1) Niklas Wall, Tyresö FK	52.92			
	2) Markus Moberg, Hammarby IF	53.16			
	3) Tadesse Johansson, Spårvägens FK	53.82			
1500 m*	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	4:52.56			
(Sprang ett varv för mycket)	2) Victor Björk, IFK Lidingö	4:53.50			
	3) Tadesse Johansson, Spårvägens FK	5:04.12			
60 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	8.12			
	2) Markus Moberg, Hammarby IF	8.14			
	3) David Thid Hammarby IF	8.46			
Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.85			
	2) Vincent Arousell, Hässelby SK	1.82			
	3) Edvin Livak, Bromma IF	1.76			
Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.05			
	2) Teodor Borgius, Hammarby IF	3.83			
	3) Felix Nyberg, Bromma IF	3.73			
Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	6.47			
	2) Viktor Wall, Tyresö FK	6.35			
	3) Niklas Wall, Tyresö FK	6.22			
Tresteg	1) Niklas Wall, Tyresö FK	12.81			
	2) David Thid, Hammarby IF	11.91			
	3) Emil Sörqvist, Huddinge AIS	11.53			
Kula	1) Elias Lind, Hässelby SK	13.67			
	2) Teo Paganus, Turebergs FK	12.77			
	3) Viktor Wall, Tyresö FK	12.61			
Vikt	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.48			
	2) Alexander Lindefalk, Hammarby IF	13.89			



Spårvägen vann terräng-SM:s lagtävling i Umeå på både 4 km och nya distansen 10 km. Här guldtrion på korta banan med fr v John Foitzik (åtta), Mohammad Reza (trea) och Archie Cas-teel (sexa). Foto: Deca Text&Bild



Spårvägens Mohammad Reza vann 4 km i terräng-SM i Umeå i vad som var hans allra första SM-tävling. Året innehöll personliga rekord på alla distanser från 1500 m till halvmaraton – bl a 8:04.09 på 3000 m, 13:59.01 på 5000 m och 29:38.45 på 10 000 m. Foto: Deca Text&Bild

Pojkar 15

60 m	1) Viktor Skoglund, Danderyds SK	7.48
	2) Erik Skoglund, Danderyds SK	7.59
	3) Linus Jonsson, Hässelby SK	7.67
200 m	1) Viktor Skoglund, Danderyds SK	23.81
	2) Olle Billgren, Hellas FK	24.37
	3) Hugo Winther, Turebergs FK	25.08
1000 m	1) Viktor Skoglund, Danderyds SK	2:49.85
	2) Tobias Pettersson, Hammarby IF	2:50.86
	3) Axel Månsson, Hanvikens SK	3:02.79
60 m häck	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	8.61
	2) Hugo Winther, Turebergs FK	8.72
	3) Olle Billgren, Hellas FK	8.82
Höjd	1) Rufus Arvén, Hellas FK	1.85
	2) Alexander Ludwigs, Danderyds SK	1.74
	3) Ludvig Granberg, Huddinge AIS	1.71
Stav	Endast två startande från en förening.	
Längd	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	5.88
	2) Joel Borrman, Huddinge AIS	5.52
	3) Kalle Aldskogius, Hammarby IF	5.51
Tresteg	1) Elias Boman, Hässelby SK	11.43
	2) Joel Borrman, Huddinge AIS	11.12
	3) Olle Billgren, Hellas FK	10.96
Kula	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	12.91
	2) Viggo Berlin, Spårvägens FK	11.34
	3) Elias Boman, Hässelby SK	10.66
Vikt	1) David Höglund, Huddinge AIS	9.23
	2) Olle Billgren, Hellas FK	7.52
	3) Rufus Arvén, Hellas FK	6.92
Sjukamp	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	4.229
	2) Joel Enander, Täby IS	3.504
	3) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	3.491

Flickor 17

60 m	1) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	7.83
	2) Junianna Larsen Brolin, Täby IS	8.07
	3) Leticia Buchli, Täby IS	8.07
400 m	Endast två startande från en förening.	
1500 m	1) Astou Sene, Tullinge FI	5:10.20
	2) Elin Ekelin, Hässelby SK	5:28.28
60 m häck	1) Leticia Buchli, Täby IS	8.97
	2) Clara Billing, Turebergs FK	9.14
	3) Junianna Larsen Brolin, Täby IS	9.24
Höjd	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	1.59
	2) Vendela Einberg, Huddinge AIS	1.56
Stav	1) Clara Billing, Turebergs FK	3.36
	2) Kristina Hvalgren, IFK Lidingö	2.83
	3) Ylva Björnsjö, Huddinge AIS	2.73
Längd	1) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	5.21
	2) Molly Freeman, Hammarby IF	5.13
	3) Bilge Kaya, Hellas FK	5.07
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Sofia Boman, Hässelby SK	10.56
	2) Hannah Luxemburg, Turebergs FK	10.31
	3) Vendela Einberg, Huddinge AIS	9.88
Vikt	1) Sofia Boman, Hässelby SK	15.12
	2) Embla Wihk, Hammarby IF	13.72
Femkamp	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	3.367
	2) Victoria Psilander, IFK Lidingö	3.005
	3) Laura Fodor, Hässelby SK	2.986
Flickor 16		
60 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	7.80
	2) Lisen Rignell, Bromma IF	8.10
	3) Clara Fallenius, Hässelby SK	8.22
400 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	61.96

	2) Lisen Rignell, Bromma IF	65.99
	3) Isabelle Pettersson, Tullinge FI	69.89
1500 m	1) Wilma Nordgren, Hammarby IF	5:13.70
	2) Clara Lidén, Hammarby IF	5:14.56
	3) Liv Berglöf, IFK Lidingö	5:16.07
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.69
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	9.23
	3) Julia Nilsson, Sundbybergs IK	9.38
Höjd	1) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.59
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	1.59
	3) Moa Skagerlund, Mälarhöjdens IK	1.52
Stav	1) Emilie Beckman, Hässelby SK	2.93
	2) Elsa Eriksson, Hässelby SK	2.83
	3) Maja Thodenius, Mälarhöjdens IK	2.83
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.57
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	5.19
	3) Caroline Graveley, Hässelby SK	4.93
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.44
	2) Julia Nilsson, Sundbybergs IK	10.55
	3) Caroline Graveley, Hässelby SK	10.45
Kula	1) Emilie Beckman, Hässelby SK	11.67
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	10.91
	3) Sarah Bracken, Huddinge AIS	10.03
Vikt	1) Molly Skugge, Turebergs FK	15.42
	2) Sarah Bracken, Huddinge AIS	14.25
	3) Linn Harryson, Hammarby IF	13.78
Flickor 15		
60 m	1) Norah Lindahl, Hässelby SK	7.96
	2) Felicia Johansson, Hanvikens SK	8.15
	3) Tyra Cedrenius Tunander, IFK Lidingö	8.16
200 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	25.95
	2) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	26.53
	3) Nike Isaksson, IFK Lidingö	26.69
1000 m	1) Louise Eliasson, Bromma IF	3:04.18
	2) Elina Hellgren, Vallentuna FK	3:05.22
	3) Lykke Iacobaeus, Värmdö IF	3:06.04
60 m häck	1) Norah Lindahl, Hässelby SK	8.76
	2) Sara Winberg, Täby IS	8.98
	3) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	9.29
Höjd	1) Linda Edberg, Turebergs FK	1.60
	2) Moa Ringqvist, Tyresö FK	1.43
	3) Thea Katsoulaki, Hanvikens SK	1.43
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.53
	2) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.23
	3) Rebecka Forsling, Huddinge AIS	2.83
Längd	1) Sara Winberg, Täby IS	5.62
	2) Saga Hermundstad, Hässelby SK	5.36
	3) Fanny Karlsson, Hässelby SK	5.27
Tresteg	1) Nicole Nyberg, Hässelby SK	11.21
	2) Fanny Karlsson, Hässelby SK	11.04
	3) Maja Björk, Huddinge AIS	10.81
Kula	1) Frida Krantz, Hammarby IF	10.91
	2) Amanda Eriksson, Huddinge AIS	10.52
	3) Sofie af Ugglas, Täby IS	9.58
Vikt	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	13.42
	2) Alva Enblad, Hammarby IF	11.28
	3) Amanda Eriksson, Huddinge AIS	11.24
Femkamp	1) Alvah Lind, Tyresö FK	2.975
	2) Norah Lindh, Tyresö FK	2.882
	3) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	2.734

Distriktsfinaler 12-14 år inomhus

• Mångkamp i Sätra 12–13/1 (arr.: IFK Tumba).

• DF i Sätra 16–17/2 (arr.: 08-föreningar).

Pojkar 14

60 m	1) Elias Bouloussaa, IFK Lidingö	7.80
200 m	1) Joel Enander, Täby IS	25.13
1000 m	1) Erik Norlén, Täby IS	3:01.0m
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	8.75
Höjd	1) Edvin Unger, IFK Lidingö	1.69
Stav	1) Viggo Stridh, Täby IS	3.13
Längd	1) August Calles, IFK Lidingö	5.62
Tresteg	1) Jacob Nilsson, Spårvägens FK	11.22
Kula	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	11.81
Vikt	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	14.25

Pojkar 13

60 m	1) Oscar Reinholdsson, Hässelby SK	7.57
200 m	1) Oscar Reinholdsson, Hässelby SK	24.34
800 m	1) Max Österberg, Värmdö IF	2:15.39
60 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF	9.43
Höjd	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	1.61
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	2.73
Längd (zon)	1) Filip Olsson, Bromma IF	5.79
Tresteg (zon)	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	11.18
Kula	1) Oscar Reinholdsson, Hässelby SK	11.78
Femkamp	1) Oliver Ericsson, Österhaninge IF	3.837



Hässelbys Fredrik Samuelsson var fyra på inne-EM i sjukamp, 15:e i VM i tiokamp och trea i Lag-EM First League. Det räckte till en sjundeplats på 08fri.s tio-bästa-lista. Foto: Deca Text&Bild

Pojkar 12

60 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	8.60
200 m	1) Jacob Rune, Täby IS	28.24
600 m	1) Leo Papinski, Täby IS	1:46.68
60 m häck	1) Jacob Rune, Täby IS	10.11
Höjd	1) Simon Lindström, Turebergs FK	1.49
Längd (zon)	1) Jacob Rune, Täby IS	4.71
Tresteg (zon)	1) Jacob Rune, Täby IS	9.84
Kula	1) Theodor Huhta, Mälarhöjdens IK	9.00

Flickor 14

60 m	1) Alexandra Hovenäs, Huddinge AIS	8.13
200 m	1) Evelina Sparf, Åkersberga SK	27.29
1000 m	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	3:12.78
60 m häck	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	9.31
Höjd	1) Iris Kihl, Mälarhöjdens IK	1.60
Stav	1) Norah Lind, Tyresö FK	3.23
Längd	1) Alvah Lind, Tyresö FK	5.24
Tresteg	1) Matilda Halfwordson, Bromma IF	10.18
Kula	1) Anna Strunke, Turebergs FK	12.30
Vikt	1) Alvah Lind, Tyresö FK	13.11

Flickor 13

60 m	1) Annie Grindange, Turebergs FK	8.90
200 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	26.53
800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:24.19
60 m häck	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	9.28
Höjd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	1.61
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	2.73
Längd (zon)	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	5.12
Tresteg (zon)	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	11.05
Kula	1) Tinda Törnестam, Spårvägens FK	12.66
Fyrkamp	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	4.101

Flickor 12

60 m	1) Sara Sjöstedt, Turebergs FK	8.52
200 m	1) Sara Sjöstedt, Turebergs FK	28.37
600 m	1) Julia Wändin, IFK Lidingö	1:48.76
60 m häck	1) Beate Pott, Turebergs FK	9.82
Höjd	1) Ebba Wennebjer, Hammarby IF	1.42
Längd (zon)	1) Beate Pott, Turebergs FK	4.94
Tresteg (zon)	1) Ebba Wennebjer, Hammarby IF	9.70
Kula	1) Elin Runemar, Täby IS	9.91

VETERAN-DM

- Stora VDM i Sätra 18–19/5 (arr.: IFK Tumba)
- Terräng i Hammarbyhöjden 5/10 (arr.: Löparnas vänner IF).

M35 100 m	1) Marcus Dahlman, IFK Lidingö	13.46
400 m	1) Mikael Brodersen, Turebergs FK	56.74
1500 m	1) Sven Petersson, Huddinge AIS	4:40.38
5000 m	1) Christofer Salmén, Terrible Tuesdays TC	16:12.48
Höjd	1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK	1.41
Längd	1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK	4.32
Kula	1) Sören Svendberg, Ösmo Nynäs FK	9.99
Diskus	1) Sören Svendberg, Ösmo Nynäs FK	28.05
Spjut	1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK	26.26
M40 100 m	1) Jonas Bergqvist, Spårvägens FK	12.61
200 m	1) Erik Melén, Mälarhöjdens IK	28.95
400 m	1) Anders Logg, Hälle IF	52.27
800 m	1) David Åhman, IF Linnéa	2:23.20
5000 m	1) Martin Gidewall, IFK Tumba	16:47.95
Höjd	1) Erik Melén, Mälarhöjdens IK	1.44
Längd	1) Erik Melén, Mälarhöjdens IK	4.54
Kula	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	10.43
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	32.75
Slägga	1) Lars-Göran Nylén, Turebergs FK	35.25
Spjut	1) Lars-Göran Nylén, Turebergs FK	47.31
Vikt	1) Lars-Göran Nylén, Turebergs FK	11.16

M45 100 m	1) Jens Falk, IFK Lidingö	12.77
200 m	1) Magnus Nilsson, Spårvägens FK	24.32
400 m	1) Jens Falk, IFK Lidingö	58.52
800 m	1) Fredrik Sohlberg, Fredrikshofs FI	2:14.04
1500 m	1) Christian Lindström, Hammarby IF	4:54.57
5000 m	1) Christian Lindström, Hammarby IF	17:20.86
Höjd	1) Tobias Wallin, Hässelby SK	1.59
Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.80
Längd	1) Magnus Ingvarsson, Turebergs FK	5.01
Tresteg	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	10.23w
Kula	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	11.13
Diskus	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	33.13
Slägga	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	45.63
Spjut	1) Anders Bäckman, Danderyds SK	42.83
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	13.35
M50 100 m	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	12.88
200 m	1) Peter Johansson, Hanvikens SK	25.26
400 m	1) Björn Flemsäter, IFK Lidingö	57.99
800 m	1) Lars Holmgren, Hammarby IF	2:36.74
100 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	15.66
Höjd	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	1.50
Stav	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.60
Längd	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	5.23
Kula	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	10.92
Diskus	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	37.08
Slägga	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	37.37
Spjut	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	36.03
Vikt	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	15.21
M55 100 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	13.73
200 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	27.57
400 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	64.44
800 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	2:28.12
1500 m	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	4:54.91
5000 m	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	17:54.60
Höjd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	1.20
Längd	1) Tomas Aceberg, IFK Tumba	4.00
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.74
Diskus	1) Erik Holmgren, Boo IF	40.42
Slägga	1) Mikael Wallin, Spårvägens FK	30.97
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.40
M60 200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	29.35
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.53
800 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	2:26.83
1500 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	5:28.64
5000 m	1) Lars-Göran Berggren, Team Skavsåres IF	22:31.84
Höjd	1) Anders Ekwall, Stockholms FTF	1.44
Kula	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	10.12
Diskus	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	33.24
Slägga	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	29.08
Spjut	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	28.66
Vikt	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	12.20
M65 100 m	1) Lars Melander, Fredrikshofs FI	15.96
200 m	1) Johan Nordenson, IFK Lidingö	32.06
400 m	1) Lars Melander, Fredrikshofs FI	69.70
5000 m	1) Birger Forsberg, Turebergs FK	22:32.85
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.29
Stav	1) Björn Bratt, Åkersberga SK	2.80
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.88
Kula	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	9.66
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	42.86
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	39.16
Spjut	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	26.18
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.01
M70 100 m	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	17.06
200 m	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	36.16

400 m	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	81.06	400 m	1) Charlotta Häggström, Spårvägens FK	71.69
800 m	1) Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	3:25.42	5000 m	1) Mia Edvardsson, Hässelby SK	23:30.63
5000 m	1) Bengt Lindgren, Vallentuna FK	26:33.61	80 m häck	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	14.70
80 m häck	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	21.02	Tresteg	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	10.05w
300 m häck	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	69.41	Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.82
Höjd	1) Jan Östlund, Hässelby SK	1.23	Diskus	1) Lena Borg, Spårvägens FK	22.27
Stav	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	2.00	Slägga	1) Lena Borg, Spårvägens FK	35.71
Längd	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	2.99	Spjut	1) Annette Rylander, Spårvägens FK	18.03
Tresteg	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	5.69	Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.97
Kula	1) Aleksander Strykowski, Turebergs FK	10.07	Kula	1) Görel Manners, Spårvägens FK	8.44
Diskus	1) John Östlund, Hässelby SK	28.83	Vikt	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	7.43
Slägga	1) Aleksander Strykowski, Turebergs FK	33.40	K60 100 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	15.74
Spjut	1) John Östlund, Hässelby SK	28.24	200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	32.66
Vikt	1) Aleksander Strykowski, Turebergs FK	12.16	400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	70.73
M75 100 m	1) Björn Oback, IFK Tumba	19.34	800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:51.44
400 m	1) Jan Förberg, Hammarby IF	87.18	60 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	16.64
1500 m	1) Jan Förberg, Hammarby IF	6:41.64	300 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	56.72
5000 m	1) Jan Förberg, Hammarby IF	23:50.37	Kula	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	7.05
80 m häck	1) Björn Oback, IFK Tumba	21.04	Slägga	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	27.15
Höjd	1) Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	1.14	Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	10.93
Längd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	3.49	K65 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	16.52
Tresteg	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	5.54w	200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	34.00
Kula	1) Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	8.68	400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	76.63
Diskus	1) Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	18.07	800 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	3:57.89
Sägga	1) Bo Sundström, Turebergs FK	17.34	Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.65
Spjut	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	18.71	K85 Kula	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.75
Vikt	1) Bo Sundström, Turebergs FK	6.90	Diskus	1) Art Kosol, Spårvägens FK	8.57
M80 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	16.43	Slägga	1) Art Kosol, Spårvägens FK	15.01
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	33.25	Spjut	1) Art Kosol, Spårvägens FK	4.04
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	81.86	Vikt	1) Art Kosol, Spårvägens FK	5.86
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.69			
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.66	Veteran-DM inomhus Sätra 12–13/1. Arrangör: IFK Tumba		
Diskus	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	20.61	60 m M35	1) Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	7.70
Slägga	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	23.62	800 m	1) Sven Petersson, Huddinge AIS	2:17.23
Spjut	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	22.30	3000 m	1) Fredrik Rosenqvist, Huddinge AIS	12:30.60
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	11.86	Tresteg	1) Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	12.91
M95 Kula	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	5.09	M40 60 m	1) Per Sandell, Turebergs FK	8.30
Diskus	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	12.19	200 m	1) David Ingnäs, IFK Lidingö	27.15
Slägga	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	11.63	400 m	1) Per Sandell, Turebergs FK	58.11
Spjut	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	9.13	800 m	1) David Åhman, IF Linnéa	2:26.01
Vikt	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	5.48	3000 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	9:33.47
			Höjd	1) Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	1.57
KVINNOR			Tresteg	1) Palle Storm, Ösmo Nynäs FK	8.67
K35 100 m	1) Karolina Busznyak, IFK Tumba	14.61	Kula	1) Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	10.39
5000 m	1) Natalie Dahlqvist, Vegan Runners IK	19:45.06	Vikt	1) Lars-Göran Nylén, Turebergs FK	11.59
K40 100 m	1) Charlotte Törnqvist, Spårvägens FK	13.90	M45 60 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	7.57
200 m	1) Louise Zettergren, Mälarhöjdens IK	32.23	200 m	1) Magnus Nilsson, Spårvägens FK	24.86
Längd	1) Louise Zettergren, Mälarhöjdens IK	4.29	400 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	53.41
Kula	1) Petra Sahlgren, Spårvägens FK	7.63	800 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	2:04.38
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	41.58	1500 m	1) Christian Lindström, Hammarby IF	4:55.35
Slägga	1) Petra Sahlgren, Spårvägens FK	29.98	3000 m	1) Christian Lindström, Hammarby IF	10:23.37
Spjut	1) Anna Werner, Turebergs FK	24.23	60 m häck	1) Brian Predstrup, Huddinge AIS	9.76
Vikt	1) Anna Werner, Turebergs FK	9.32	Höjd	1) Thomas Hansson, Spårvägens FK	1.88
K45 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	13.62	Längd	1) Magnus Ingvarsson, Turebergs FK	4.95
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	27.37	Kula	1) Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	10.41
400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	62.46	Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	13.59
Höjd	1) Linda Malmqvist Kihl, Mälarhöjdens IK	1.38	M50 60 m	1) Peter Johansson, Hanvikens SK	7.65
Stav	1) Linda Malmqvist Kihl, Mälarhöjdens IK	2.00	200 m	1) Lars Wählander, IF Triangeln	27.36
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.54	400 m	1) Leo Heemskerker, TC Running Stockholm	68.33
Kula	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	9.44	800 m	1) Leo Heemskerker, TC Running Stockholm	2:37.86
Diskus	1) Linda Malmqvist Kihl, Mälarhöjdens IK	23.00	1500 m	1) Matt Kinane, Hässelby SK	4:39.42
Slägga	1) Ulrika Wilkman, Ösmo Nynäs FK	13.74	3000 m	1) Leo Heemskerker, TC Running Stockholm	11:19.10
Spjut	1) Linda Malmqvist Kihl, Mälarhöjdens IK	25.74	60 m häck	1) Christian Josefsson, Danderyds SK	9.53
Vikt	1) Maria Classon, Huddinge AIS	6.91	Höjd	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	1.63
K50 100 m	1) Annette Rylander, Spårvägens FK	14.76	Stav	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.70
200 m	1) Anette Rylander, Spårvägens FK	30.63			



I samband med Finnkampen på Stockholms Stadion den 24–25 augusti genomfördes för första gången veteranstafetter över 4x100 m. I K60 noterades nytt svenskt rekord och i laget ingick fr v Kerstin Grape (IFK Lidingö), Ulla Karneback (Turebergs FK), Gunnel Tolfes (Turebergs FK), Barbro Bobäck (Sätters IF) och reserven Lilly Wisén. Totalt var fyra svenska lag med och lika många finska i M40, M50, K40 och K60 och Sverige vann totalt med 17–9. Foto: Urban Aruhn

Längd	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	5.42	200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	33.49
Kula	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	12.06	400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	81.23
Vikt	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	13.58	Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.53
M55 60 m	1) Magnus Agenfelt, IFK Lidingö	8.38	Kula	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	9.39
200 m	1) Magnus Agenfelt, IFK Lidingö	27.01	Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	13.07
400 m	1) Peter Wergens, Spårvägens FK	66.81	M95 Kula	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	5.80
800 m	1) Mario Rieloff, Fredrikshofs FI	2:30.36	Vikt	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	5.70
1500 m	1) Mario Rieloff, Fredrikshofs FI	5:00.26			
3000 m	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	10:39.43	KVINNOR		
Längd	1) Jörgen Spoore, Runacademy IF	3.96	K40 60 m	1) Anna Björkstedt, Spårvägens FK	8.25
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.63	200 m	1) Anna Björkstedt, Spårvägens FK	27.18
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.28	400 m	1) Eleonore Gävsten, Spårvägens FK	62.71
M60 60 m	1) Hans Krylander, Spårvägens FK	9.04	Kula	1) Anna Werner, Turebergs FK	8.32
200 m	1) Jan Sjölund, Spårvägens FK	29.51	Vikt	1) Anna Werner, Turebergs FK	8.83
400 m	1) Jan Sjölund, Spårvägens FK	65.13	K45 60 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	9.24
800 m	1) Jan Sjölund, Spårvägens FK	2:50.21	200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	27.75
1500 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	5:30.83	400 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	70.41
Höjd	1) Anders Ekwall, Stockholms FTF	1.45	3000 m	1) Katie Bierhance, Huddinge AIS	12:41.20
Kula	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	10.26	Längd	1) Annika Nyman, IFK Lidingö	3.69
Vikt	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	12.04	Kula	1) Annika Nyman, IFK Lidingö	6.80
M65 60 m	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	9.38	Vikt	1) Maria Classon, Huddinge AIS	6.40
200 m	1) Johan Nordensson, IFK Lidingö	32.55	K50 60 m	1) Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	8.23
1500 m	1) Nils Nestor, Turebergs FK	6:17.78	200 m	1) Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	27.82
60 m häck	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	12.94	400 m	1) Anita Christenson, Turebergs FK	88.16
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.30	3000 m	1) Mia Edvardsson, Hässelby SK	13:33.54
Längd	1) Olli Aulio, IFK Lidingö	3.86	Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	10.00
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.18	Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.43
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.40	K55 Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	3.31
M70 60 m	1) Krysztof Furmaniuk, Hellas FK	10.22	Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	7.22
200 m	1) Krysztof Furmaniuk, Hellas FK	34.68	Kula	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.88
400 m	1) Krysztof Furmaniuk, Hellas FK	82.59	Vikt	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	8.16
800 m	1) Krysztof Furmaniuk, Hellas FK	3:37.22	K60 60 m	1) Kerstin Grape, IFK Lidingö	9.72
60 m häck	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	14.66	200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	32.19
Höjd	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	1.21	800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3:06.48
Stav	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	2.00	60 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	12.01
Längd	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	3.33	Höjd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.18
Kula	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	9.47	Längd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.34
Vikt	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	11.70	Kula	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	6.95
M75 60 m	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	11.52	K65 200 m	1) Maria Björkman, Hammarby IF	41.53
60 m häck	1) Jan Söderström, Bromma IF	11.77	1500 m	1) Maria Björkman, Hammarby IF	7:50.12
Höjd	1) Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	1.06	K70 60 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	30.56
Stav	1) Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.50	200 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	64.54
Längd	1) Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	2.39	Kula	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	2.91
Tresteg	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	5.92	K75 Kula	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	5.39
Kula	1) Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	9.20	Vikt	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	7.56
Vikt	1) Bo Sundström, Turebergs FK	8.13	K85 Kula	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.45
M80 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.76	Vikt	1) Art Kosol, Spårvägens FK	4.58

DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2018
1	Hässelby SK	2	17	92	9	56	51	227	=5
2	Turebergs FK	43	55	31	29	46	11	215	1
3	Hammarby IF	25	52	12	19	54	45	207	3
4	Huddinge AIS	28	39	21	23	28	40	179	=5
5	Hanvikens SK	–	–	59	–	11	59	129	14
6	IFK Lidingö	10	5	4	10	9	52	90	7
7	Bromma IF	2	28	18	12	11	3	74	11
8	Spårvägens FK	7	15	4	5	31	2	64	10
9	Täby IS	27	1	–	21	11	3	63	4
10	Tyresö FK	–	34	–	3	18	–	55	2
11	Danderyds SK	–	–	44	–	–	2	46	16
12	Mälarhöjdens IK	23	–	–	15	4	–	42	8
13	IFK Tumba	–	3	–	–	24	–	27	13
14	Vallentuna FK	–	–	–	–	–	26	26	18
15	Hellas FK	–	–	12	4	9	–	25	12
16	Tullinge FI	–	–	6	6	8	3	23	17
17=	AIK	–	–	–	12	–	–	12	9
17=	Väsby IK	6	–	–	–	–	6	12	–
19	IF Triangeln	6	–	–	–	–	–	6	19
20	Ösmo Nynäs FK	–	–	–	4	–	–	4	20
21	Fredrikshofs FI	3	–	–	–	–	–	3	15
22	Boo IF	–	–	–	–	–	2	2	–

Borta från listan: Sundbybergs IK, Åkersberga SK och Österhaninge IF.

DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2018
1	Hammarby IF	6	77	77	25	133	90	408	4
2	Turebergs FK	3	60	57	37	144	70	371	1
3	Täby IS	100	8	27	12	13	–	160	3
4	Hässelby SK	42	12	39	27	26	10	156	6
5	IFK Lidingö	25	27	–	54	7	7	120	5
6	Huddinge AIS	2	34	–	17	11	31	95	2
7	Hanvikens SK	23	37	16	3	2	10	91	7
8	Spårvägens FK	25	2	–	14	16	18	75	20
9	Tyresö FK	–	–	–	64	–	–	64	8
10	Danderyds SK	45	1	11	–	5	–	62	9
11	Bromma IF	7	38	–	15	1	–	61	12
12	Österhaninge IF	–	30	1	–	–	28	59	–
13	Väsby IK	18	6	20	13	–	–	57	10
14	Mälarhöjdens IK	–	–	35	6	–	3	44	19
15	Hellas FK	4	2	–	9	3	25	43	14
16	Tullinge FI	3	–	–	–	3	14	20	15
17	IF Triangeln	3	–	–	10	–	–	13	17
18	Värmdö IF	–	11	–	–	–	–	11	18
19	IFK Tumba	–	–	–	–	5	–	5	13
20	Vallentuna FK	–	–	–	4	–	–	4	16
21	Nacka Värmdö SK	–	–	–	–	–	2	2	–

Borta från listan: AIK, IF Linnéa, Åkersberga SK och Ösmo Nynäs FK.

DM-poäng

Pojkar 17	2019	Plac. -18
1 Turebergs FK	43	3
2 Huddinge AIS	28	–
3 Täby IS	27	8
4 Hammarby IF	25	2
5 Mälarhöjdens IK	23	–
6 IFK Lidingö	10	–
7 Spårvägens FK	7	9
8= IF Triangeln	6	–
8= Väsby IK	6	–
10 Fredrikshofs FI	3	5
11= Bromma IF	2	–
11= Hässelby SK	2	4

Borta från listan: AIK, Hellas FK och Sundbybergs IK.

Pojkar 16	2019	Plac. -18
1 Turebergs FK	55	=1
2 Hammarby IF	52	=9
3 Huddinge AIS	39	5
4 Tyresö FK	34	–
5 Bromma IF	28	–
6 Hässelby SK	17	7
7 Spårvägens FK	15	=9
8 IFK Lidingö	5	=1
9 IFK Tumba	3	–
10 Täby IS	1	3

Borta från listan: AIK, Mälarhöjdens IK och Väsby IK.

Pojkar 15	2019	Plac. -18
1 Hässelby SK	92	=10
2 Hanvikens SK	59	–
3 Danderyds SK	44	=7

4 Turebergs FK	31	2
5 Huddinge AIS	21	4
6 Bromma IF	18	5
7= Hammarby IF	12	3
7= Hellas FK	12	–
9 Tullinge FI	6	–
10= IFK Lidingö	4	6
10= Spårvägens FK	4	=10

Borta från listan: IF Linnéa, Mälarhöjdens IK, IFK Tumba, Tyresö FK och Täby IS.

Flickor 17	2019	Plac. -18
1 Turebergs FK	29	=9
2 Huddinge AIS	23	3
3 Täby IS	21	1
4 Hammarby IF	19	5
5 Mälarhöjdens IK	15	13
6= AIK	12	=6
6= Bromma IF	12	–
8 IFK Lidingö	10	–
9 Hässelby SK	9	12
10 Tullinge FI	6	–
11 Spårvägens FK	5	2
12= Hellas FK	4	=6
12= Ösmo Nynäs FK	4	–
14 Tyresö FK	3	–

Borta från listan: Danderyds SK, Fredrikshofs FI, IF Triangeln och Åkersberga SK.

Flickor 16	2019	Plac. -18
1 Hässelby SK	56	3

2 Hammarby IF	54	5
3 Turebergs FK	46	6
4 Huddinge AIS	28	1
5 IFK Tumba	24	–
6 Tyresö FK	18	2
7= Bromma IF	11	11
7= Hanvikens SK	11	–
7= Täby IS	11	4
10= Hellas FK	9	8
10= IFK Lidingö	9	9
12 Tullinge FI	8	10
13 Mälarhöjdens IK	4	7

Borta från listan: Ösmo Nynäs FK.

Flickor 15	2019	Plac. -18
1 Hanvikens SK	59	9
2 IFK Lidingö	52	8
3 Hässelby SK	51	1
4 Hammarby IF	45	2
5 Huddinge AIS	40	5
6 Vallentuna FK	26	=11
7 Turebergs FK	11	3
8 Väsby IK	6	–
9= Bromma IF	3	=14
9= Tullinge FI	3	13
9= Täby IS	3	4
12= Boo IF	2	–
12= Danderyds SK	2	–
12= Spårvägens FK	2	=11

Borta från listan: Mälarhöjdens IK, IFK Tumba, Tyresö FK och Österhaninge IF.



Turebergs lag. Fr v Ingemar Ztorm (tränare), Elvira Bredin, Ida Chrifi, Clara Billing, Molly Skugge, Moa Nyström, Linnéa Ericsson Bäckvall, Lorena Guzman, Sebastian Christenson, Theo Paganus, Hugo Winther, Karl Ludvik, Hannah Luxemburg, Anton Runemar, Vanna Ullén, Hugo Olsson, Nick Heidarian, Emil Johansson (bakom), Fredrik Frunck, Elliot Duvert och Erik Dahlberg. Foto: Anita Billing

Tureberg tog silver i lag-USM för 17-åringar i Uppsala efter tidernas jämnaste guldkamp. Inför sista grenen – flickornas 4x100 m – ledde Turan med fyra poäng före Malmö AI som i sin tur var en halv före Uppsala. MAI behövde ha tre lag mellan sig och Tureberg för att segra totalt, men det var bara två, sedan de varit först i mål. Men två lag från första heatet var snabbare än Tureberg så MAI tog lag-USM-guldet på samma poäng men med fler grensegrar – fem mot tre.

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2019

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen gällande.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:33.70	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	6/10 -19	Doha, QAT
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	4/7 -75	London, GBR
3000 m	7:47.8 _m	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:33.33	Napoleon Solomon -94, Turebergs FK	19/5 -18	London, GBR
Halvmaraton	1:01:17	Napoleon Solomon -94, Turebergs FK	10/2 -19	Barcelona, ESP
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälarhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	71.86	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnaryd
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK (André Drummond -90, Nil de Oliveira -86, Mattias Sunneborn -70, Carl Armfelt -84)	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK (Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK (Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälarhöjdens IK (Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)	12/6 -83	Värnamo

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback -93, Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:40.87	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström -95, Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	71.38	Elias Håkansson -92, Spårvägens FK	20/3 -14	Tuscaloosa, AL
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK (10.81; 7.50; 14.40; 2.03; 49.26 / 14.10; 40.03; 5.00; 56.21; 4:39.52)	27-28/5 -17	Götzis, AUT

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	52.05	William Frobe -98, Täby IS	27/8 -17	Helsingborg
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles -01, Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	68.65	Ivar Moisander -00, Spårvägens FK	26/8 -19	Falun
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.620	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	20–21/5 -17	Landquart, SUI
		(11.45; 6.70; 15.89; 1.86; 51.01 / 15.52; 48.52; 4.50; 63.40; 4:45.69)		

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson -02, Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Mölnadal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.91	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/8 -11	Vellinge
300 m häck (84.0)	36.94	Oskar Edlund -02, Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (84.0)	51.41	Oskar Edlund -02, Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norrälje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
	4.80	Carl af Forselles -01, Hellas FK	1/9 -18	Tammerfors, FIN
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SolK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/7 -18	Győr, HUN
Kula (5.0)	19.43	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	17/8 -03	Malmö/He
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge
		(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.19	Arvid Wändesjö -03, Tyresö FK	30/6 -18	Göteborg/U
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrälje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (84.0)	10.50	Arvid Wändesjö -03, Tyresö FK	1/7 -18	Göteborg/U
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund -02, Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
	4.25	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	14.07	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin -03, Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson -02, IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.117	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10–11/9 -16	Falun
		(11.15; 34.71; 4.25; 35.65 / 6.45; 11.40; 1.90; 2:16.52)		

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander -93, IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	31:28.43	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	12/8 -16	Rio de Janeiro, BRA
Halvmaraton	1:09:58	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	19/3 -17	New York, NY
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	9:50.94	Caroline Högardh -92, Hässelby SK	28/7 -18	Ninove, BEL
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	57.07	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	28/3 -15	Austin, TX
Slägga (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
		(13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)		
4x100 m	44.82	Spårvägens FK	28/5 -16	Stockholm/S
		(Gladys Bamane -89, Isabelle Eurenus -89, Elin Westerlund -90, Moa Hjelmer -90)		
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF	31/5 -81	Göteborg/S
		(Karin Sjöo -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)		
4x400 m	3:39.40	Täby IS	14/6 -98	Västerås
		(Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	1/7 -00	Antony, FRA
		(Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)		
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK	3/6 -07	Huddinge
		(Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)		

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	28/5 -16	Oordgem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	15.55	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	5/5 -12	Tampa, FL
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	50.26	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	5.985	Bianca Salming -98, Turebergs FK	16-17/6 -18	Pärnu, EST
		(14.80; 1.92; 13.32; 26.48 / 5.78; 45.82; 2:13.21)		

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.30	Emilia Lillemo -00, Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
100 m häck (84.0)	13.42	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	24/6 -18	Mannheim, GER
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	15.18	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18–19/7 -13	Rieti, ITA
		(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.49	Cecilia Palmcrantz -62, SoIK Hellas	13/8 -79	Malmö/S
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck (76.2)	41.93	Åsa Carlsson -72, Sthlms Spårvägars GoIF	13/8 -89	Gävle
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
	6.12	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	2/7 -16	Göteborg/U
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Slägga (4.0)	56.04§	Annika Hjelm -86, Huddinge AIS	8/6 -03	Nyköping
Spjut (500)	48.26	Bianca Salming -98, Täby IS	22/8 -15	Kalmar
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FI	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat -04, Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	41.44	Moa Granat -04, Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.75)	38.98§	Kristina Räisma -71, Södertörns FF	23/8 -86	Nyköping
Slägga (3.0)	53.26	Lina Hagberg -01, Turebergs FK	5/8 -16	Vellinge
Spjut (500)	39.97§	Emma Ekström -84, Boo IF	18/9 -99	Stockholm/S
Sexkamp	4.533	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4–5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	4:00.79	Elmar Engholm -92, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
3000 m	7:51.77	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	15/2 -05	Stockholm/G
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Värendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälarhöjdens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:28.30	Yolanda Ngarambe -91, Turebergs FK	26/1 -19	Roxbury, MA
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Fer., FRA
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.01	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	6/2 -00	Bollnäs
	17.01	Catarina Andersson -77, Hässelby SK	29/1 -12	Malmö/A
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm -91, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönnerrfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Täbys Oskar Edlund satte nytt distriktsrekord på både 300 och 400 m häck med 36.94 respektive 51.41. Sistnämnda tid noterades på europeiska ungdoms-OS i Azerbajdzjan där han tog guld samt silver i stafett. Andra framgångar var seger på 300 m häck i ungdomsinnkampen och USM (bilden). Foto: Deca Text&Bild

Juniorer inomhus

Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist -00, Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.06	Napoleon Solomon -94, Fredrikshofs FIF	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt (15.88)	18.05	Ivar Moisander -00, Spårvägens FK	23/2 -19	Växjö/Ti
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (84.0)	8.30	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.34	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	11/2 -18	Uppsala
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	15.44	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Hässelbys Axelina Johansson satte nya distriktsrekord i F19 kula både ute och inne – 15.18 resp 15.44. De som gällde när året började löd på 14.80/14.46 och tillhörde Carolina Hjelt resp Frida Åkerström. Foto: Deca Text&Bild



Spårvägens Ivar Moisander förbättrade sitt personliga rekord med 6 kg-släggan med över sex meter till 68.65 – nytt distriktsrekord i P19. Året innehöll också start i junior-EM i Borås, JSM-silver och JSM-guld i vikt inomhus. Foto: Deca Text&Bild

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	62. Knut-Erik Mervalld, Westermalms IF	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö	2018
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984	118. Thomas Andrén, Stockholms Friidrottsförbund	2018

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr. 802004-5673