

Friidrott 10–12 år

13-14 april, 27 april och 26 maj 2024

samt

webbaserad SISU Grundtränarutbildning

25 april och 4 maj

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för barn- och ungdomstränare. Utbildningen ingår som en del i friidrottens utbildningsmodell samt SISU Grundtränarutbildning.

Innehåll	Utbildningen handlar framför allt om hur tränare före puberteten kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet med fokus på en varierad, bred och allmän koordinationsträning i friidrottens samtliga grenar.
Datum/ Plats	13 april i Sollentuna Friidrottshall 14 april i Sättra Friidrottshall 27 april Sollentuna Friidrottshall 26 maj Sollentuna Friidrottshall SISU Grundtränarutbildning (webbaserad) genomförs 25 april kl 18-20 och 4 maj kl 8-12. Hemuppgift ingår. Närvaro är obligatorisk för att erhålla godkänd genomförd utbildning.
Anmälan	Senast den 7 april via länk Gotland-Stockholms hemsida > UTBILDNINGAR > Anmälan. https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1864639
Avgift	4 600 kr / deltagare faktureras din förening efter första utbildningstillfället och inkluderar föreläsningar, praktikpass, lunch/fika. Till kursavgiften tillkommer en kostnad på ca 700 kronor för den obligatoriska kurslitteraturen (3 böcker + kod till Grundträning i Friidrott 10–14 år samt kod till webbplatsen för SISU:s publikationer Idrottens ledarskap och Idrottens träning.
Bidrag	Utbetalas efter avslutad kurs till föreningen från RF/Idrottslyftet. Bidragets storlek är 2400 kr per godkänd deltagare. (närvaro vid alla utbildningstillfällen).
Återbud	Ska alltid meddelas via e-post till bo.wikmark@08fri.se . Återbud som sker senare än 5 dagar före kursstart debiteras med 1 000kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).
Utbildare	Anna-Karin Wikström, Lisa Hannula (SISU Grundutb.), m fl.
Program	Skickas efter anmälningstidens utgång via din e-post tillsammans med en kallelse.
Övrigt	Meddela ev kost, allergi i samband med anmälan.
Frågor	Besvaras av / Bosse Wikmark – bo.wikmark@08fri.se , eller mobil 070-594 45 24.

Välkommen