

Stockholm Friidrott
Årsberättelse
1/10 2012–30/9 2013

08fri.





Uppifrån och ner i vänster-, mitt- respektive högerspalten:
 Överst t v: DM-medaljörerna på 10 000 m, Napoleon Solomon, Lars Södergård och Niklas Sydow; Calle Sténson, Hellas, vann sensationellt SM-guld i stav; Ida Storm, Hässelby, tog SM-silver i slägga och förbättrade distriktsrekordet till 68.05; Angelica Bengtsson, Hässelby, var JEM22-trea i stav; Leif Arrhenius, Spårvägen, snuddade vid VM-finalen i kula och vann SM ute och inne.
 Överst i mitten: Adil Bouafif, Hässelby, spurtade hem SM på 10 000 m; nedan SM-medaljörerna i kula, spårvägarna Niklas Arrhenius, Leif Arrhenius och Daniel Ståhl; kvinnliga SM-finalen på 1500 m slutade med silver för Sofia Öberg, Lidingö, som följde upp med guld på 800 m; Tove Olsson, Tumba, vann två USM-guld i häck.
 Överst t h: Sofia Linde, Täby, var IEM-femma i femkamp och tog silver på junior-EM i sjukamp, Wille Levay, i blått, satte distriktsrekord på 1500 och 3000 m i P17; Johan Svensson (103) vann Finnkampen på 800 m för andra året i rad; Joel Durén, Hässelby, tog JSM-guld på 1500 m; Sofie Persson, Hammarby, vann SM på 400 m häck; och DN Galan samlade 12.814 åskådare.





En av 2013 års höjdpunkter var Finnkampen som arrangerades på Stadion för första gången på 16 år. I det härliga sensommarvädret kom över 18.000 åskådare som fick uppleva svensk dubbelseger! På bilden längdvinnaren Erica Jarder. Foto: Ryno Quantz

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	DM-poäng	
Årsmötet 2012	6	15–19 år	37
Föredragningslista	7	15–17 år	38
Röstlängd	8	12–14 år	38
10-bästa-listan	9	P19, P17, P16, P15	39
Årsberättelse	10	F19, F17, F16, F15	39
Sättrahall – mötesplats och rekordarena	13	Godkända distriktsrekord	40
SM-poäng	14	Distriktsrekord per den 30/9 2013	42
Svensk dubbelseger i Finnkampen	15	Förtjänstmedaljörer	48
Stockholm bäst också internationellt	16		
Nu blir hallen verklighet	17		
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	18		
Landskamper	19		
Svenska mästerskapsmedaljörer	21		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	23		
Veteran-SM	25		
Regionmästare	26		
Distriktsmästerskap seniorer	27		
Junior- och ungdoms-DM	27		
Distriktsfinaler 12–14 år	30		
STH Cup 11–13 år	31		
Senior-DM inomhus	31		
Ungdoms-DM inomhus	32		
Distriktsfinaler 12–14 år inomhus	33		
Veteran-DM	34		
Veteran-DM inomhus	35		

Redaktör: Jonas Hedman
Medarbetare: Pelle Sundelius och Björn Sveen
Layout: Jonas Hedman
Foto: Deca Text&Bild, Ryno Quantz,
och Jonas Hedman
Tryck: Kaigan, Sundbyberg, november 2013

08fri./Stockholm Friidrott
Smidesvägen 5
171 41 Solna
08-627 40 25
friidrott@stockholmsidrotten.se
www.08fri.se

VM-guld för Abeba Aregawi och fyra EM-medaljer

2013 var ett mycket framgångsrikt år för 08-friidrotten med Abeba Aregawis VM-guld på 1500 m i Moskva som idrottslig höjdpunkt. Hammarbylöparen vann även Inomhus-EM i Scandinavium och våra aktiva tog ytterligare tre medaljer. Utöver Abebas fantastiska insats i VM visade hon en enorm styrka när hon totalt dominerade IAAF Diamond League på löpningens blå band. Vi gratulerar Abeba, hennes tränare och make Henok Weldegebriel samt Hammarby IF. Vid Europeiska Friidrottsförbundets Awards Night i Tallinn i oktober tilldelades Henok "European Coaching Awards".

Att Stockholm är Sveriges främsta distrikt bevisades ännu en gång och vi är mycket imponerade av alla insatser aktiva med tränare och ledare utför i föreningarna. Ni är fantastiska och bär upp den olympiska huvudidrotten!

När jag summerar verksamhetsåret tänker jag framförallt på alla våra föreningars verksamheter. Ofta är ledarskapet oglamouröst vardagsslit och ändå är det så många som gör omfattande insatser. Jag känner djup respekt för detta och vill verkligen tacka er!

Fyra medaljer på Inomhus-EM

Det blev verkligen succé för 08-friidrotten med ett guld, ett silver och två brons vid Inomhus-EM i Göteborg. Abeba debuterade i svenska landslagströjan och vann 1500 m med nära tio sekunder vilket är den hittills största segermarginalen i mästerskapshistorien.

Michel Tornéus, Hammarby IF, slog till med nytt svenskt rekord i längd genom att hoppa 8.29. Det räckte till en silvermedalj, bara två centimeter bakom ryske vinnaren Aleksandr Menkov.

Den stora sensationen i Scandinavium svarade Spårvägen Erica Järder för när hon efter många års hårt arbete fick sitt internationella genombrott. Erica hoppade konkurrenskraftiga 6.71 vilket räckte till en mycket glädjande bronsmedalj.

Vid fjolårets EM i Helsingfors segrade Spårvägens Moa Hjelm på 400 meter och har redan vid 23 års ålder en hel del rutin från internationella mästerskap. I Göteborg tog hon brons efter en härlig kämpainsats i ett taktiskt väl genomfört lopp som slutade med svenska rekordet 52.04. Totalt blev det sex medaljer för Sverige.

Organisationen för EM är värd allt beröm och vi vill verkligen gratulera till en fantastisk inramning och väl genomfört mästerskap!

Angelica och Sofia – framgångsrika juniorer

Vid EM för 20–22-åringar i Tammerfors slutade Angelica Bengtsson, Hässelby SK, trea i stav. Medaljen var Angelicas sjätte raka i ungdoms- och juniormästerskap – ett imponerande medaljfacit.

En tjej som fick sitt internationella genombrott under året var Täbys Sofia Linde. Efter en meriterande femteplats i femkampen på Inomhus-EM följde hon upp med silver i sjukamp på Junior-EM i italienska Rieti.

Många stora evenemang

2013 innebar som vanligt många arrangemang och jag vill tacka alla som arbetat hårt med dessa tävlingar. Vår Ruset, Stafett-SM, ASICS Stockholm Marathon, Stockholm Minimarathon, Stockholm Ultra inklusive SM, DN Galan, XL-galan, DN Galan Youth, Midnattsloppet, Finnkampen, Tjejmilen, DN Stockholm Halvmarathon och Lidingöloppet är några exempel på distriktets arrangemang under året.

Det är viktigt att vi fortsätter att värna om långlöpingen som en viktig del av friidrotten. Här finns det mycket att göra både verksamhetsmässigt och i fråga om inställning.

Lisa Hannula ny tävlingskoordinator

Sedan 2002 har 08fri. byggt upp en imponerande utbildningsverksamhet. Inför den närmaste framtiden har vi beslutat att arbeta med en fördjupning och kvalitetshöjning av vårt utbildningsutbud. Det känns rätt att fokusera på kvaliteten och inte bara arbeta med att öka volymen.

Vi har länge identifierat behovet av förbättringar inom vår tävlingsverksamhet och funktionärsutbildningar. Därför rekryterades Lisa Hannula under året som 08fri.s tävlingskoordinator på deltid för att ta hand om dessa frågor. Välkommen Lisa!

Sättrahall i ständig utveckling

Sättrahall är en viktig del av 08fri.s verksamhet och vi arbetar hela tiden med utveckling av anläggningen. I takt med att de ekonomiska förutsättningarna tillåter gör vi kontinuerliga investeringar för att förbättra för alla träningsverksamheter, våra tävlingar och inte minst för trivseln. Vår ambition är att Sättrahall ska vara en attraktiv mötesplats för hela 08-friidrotten.

Även om vi arbetar ambitiöst inom flera distriktsge-



Överst t v Abeba Aregawi som med sitt VM-guld på 1500 m blev Sveriges sjätte och Stockholms tredje världsmästare i friidrott utomhus.



Nederst t v Erica Järder som överraskade med IEM-brons i längd och med 6.71 gick upp som trea genom tiderna inomhus i Sverige.

I mitten Michel Tornéus som satte svenskt rekord två gånger om i IEM-finalen i längd och med 8.29 tog silver.

Närmast Moa Hjelmer – IEM-bronsmedaljör på 400 m på svenska rekordet 52.04.

Foto: Deca Text&Bild

mensamma områden är vi inte vara nöjda med allt. Bland annat ligger vi efter med genomförandet av organisationsledarutbildningar och att bilda ett kvinnligt nätverk för tränare och ledare. Här vill vi gärna få in förslag från föreningarna på personer som är verksamma i vår region och kan vara ansvariga för dessa områden.

I anläggningsfrågor gör vi en hel del men här finns det samtidigt ett oändligt behov av att arbeta med till exempel lobbying och tekniska frågor.

Vi var många som gladdes åt att Turebergs mångåriga arbete äntligen innebar att det första spadtaget för friidrottshallen i Sollentuna togs i september. 08fri. riktar ett stort grattis till klubben, alla ledare som lagt ned ett ofantligt arbete ända sedan slutet på 80-talet och under de senaste åren med ordföranden Per Bäck i spetsen.

Tack till Fotios och Eva

Under några läsår har vi bidragit till att de aktiva som studerar inom Sport Campus Sweden kunnat vända sig till en friidrottskoordinator i form av Fotios Makrostergios. Åsikterna bland föreningarna om prioriteringen i detta upplägg har gått isär. Under tiden har Svenska Friidrottsförbundet inte bidragit med något betydande ekonomiskt stöd till Sveriges främsta distrikt och nationens ledande studentregion. Därför har vi nu inte längre någon friidrottskoordinator.

På den administrativa sidan har Eva Fält Aspinge slutat en halvtidstjänst på kansliet. Vi tackar Fotios och Eva för fina insatser för 08-friidrotten!

I september rekryterades Veronica Eriksson till en deltidstjänst som innebär en kombination av administration på kansliet och arbete i Säturahall. Tidigare har hon bland annat arbetat i Säturahalls café. Välkommen till din nya roll i 08fri., Veronica!

Det är med stolthet jag summerar årets alla insatser i Sveriges främsta distrikt. Dock är varken jag eller mina kollegor mätta. Det finns mycket att göra för att utveckla vår fina idrott. Vi ses ute i verksamheten. Kanske en vardagskväll i Säturahall, vid något av alla långlopp, på något möte där vid diskuterar framtiden för den olympiska huvudidrotten eller på Stockholms Stadion när någon aktiv noterar personligt rekord i en vardagsstävling.

Vi ses, friidrottsvänner!

JOHAN STORÅKERS
Ordförande 08fri.



Årsmötet 2012



Ovan Fredrik Samuelsson, Hässelby SK, vars distriktsrekord för ungdomar i tiokamp utsågs till 2012 års prestation i P17. Motsvarigheten i F17 gick till Täbys Sofia Linde, JVM-fyra i sjukamp 2012.

Längst t v Ingegerd och Anders Johansson, Turebergs FK, som fick Svenska Friidrottsförbundets förtjänstmedalj i silver – Svensk Friidrotts näst högsta utmärkelse. Prisutdelare var Svenska Friidrottsförbundets vice ordförande Toralf Nilsson, i mitten.

Foto: Jonas Hedman

Ett omfattningsrikt arrangörsår

Årsmötet i Stockholmsidrottens Hus i Solna den 4 december 2012 inleddes traditionsenligt med mingel, julmat och glögg innan de 38 ombuden från 17 klubbar plus gäster tog plats. Ordförande Johan Storåkers summerade friidrottsåret som ett av de bästa och lyfte fram Hammarbys längdhoppare Michel Tornéus som distriktets främste med EM-brons, fjärdeplats i OS och svenskt rekord 8.22.

– 2012 var också ett fantastiskt omfattningsrikt arrangörsår för Stockholm där det förutom årliga evenemang som XL-galan, DN Galan, Stockholm Marathon och Lidingöloppet också genomfördes bland annat SM, JSM, USM, mångkamps-SM och Jubileumsmarathon, sa Johan.

Helene och Mateusz nya i styrelsen

Valberedningen föreslog omval av ordförande Johan Storåkers som enhälligt valdes för ett tredje år. Efter ledamöterna Anna Sunneborn och Lars Lappalainen fick Helene Bourdin, 31, Täby IS, och Mateusz Stec, 33, Hässelby SK, årsmötets förtroende och valdes på två år.

Helene är aktiv sprinter och har SM-guld, finnkampssegrar och EM-start på 400 m som främsta meriter medan Mateusz som bäst gjorde 1:53.09 på 800 m (2003). Anna Sunneborn och Lars Lappalainen var inte på plats men avtackades med applåder.

Toralf informerade om inne-EM

Mötesordförande var Svensk Friidrotts vice ordförande Toralf Nilsson som också berättade om Inomhus-EM i

Göteborg 1–3 mars och hur klubbar kunde köpa biljetter till rabatterade priser. Endagsbiljetterna släpptes så sent som 26 november.

Mästerskapet skulle komma att avgöras i Scandinavium på en 200 m-bana med sex banor runt och i anslutning till den ett marknadstorg. Där skulle kulkvalen genomföras torsdagen den 28 februari och även prisutdelningarna och mycket annat.

Årsmötet avslutades några minuter över åtta med att Johan Storåkers tackade för det gångna året och önskade alla lycka till inför 2013!

Funktionärsrekrytering viktig fråga

Johan Storåkers tog efter årsmötet upp funktionärsrekrytering och belyste hur viktigt det är att vi ökar den. Detta gäller i synnerhet starters och eltidtagare men också tekniska ledare.

08fri. jobbar med att ta fram en funktionärsdatabas för att bättre ha koll på de funktionärer som finns i distriktet och vilka som gör vad. Målet var att den skulle tas i bruk vintern 2012–13 och Jörgen Silén i Sundbybergs IK är en av kontaktpersonerna.

En rad priser delades ut och bland dem märks bästa klubbar enligt DM-poängen. Hässelby SK i P/F 15–17 år och Täby IS i P/F 12–14 år. Vinnare av STH Cup P/F 13 år mixed var också Täby IS och i P/F 11 år mixed Hammarby IF.

Jonas Hedman

Föredragningslista

Stockholmsidrottens Hus, Smidesvägen 5, SOLNA
Torsdagen den 5 december 2013, klockan 18.30

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2012/13
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2013/14
 - a) Genomförandeplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner
 - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2014
17. Beslut om val av ombud till Stockholms Idrottsförbunds årsmöte 2014
18. Beslut om val av ombud till SISU-distriktets årsmöte 2014

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.

Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2013 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	1	IFK Lidingö	4
AlbaCon XSC	1	IF Linden	1
A.S. Nälsta	1	Life Sports & Healthclub	1
Atlas FK	0	IF Linnéa	1
Athletique SC	1	Löparklubben SE	0
Bellevue IK	1	Löpargymnasiets IF	1
Boo IF	1	Marieberg FIF	0
Bromma IF	2	Munsö IF	1
Caperio IF	1	Muskö IF	1
Club Run	1	Mälarhöjdens IK	2
FI Danderyd Athletics	1	Mälärö SOK	1
Danderyd FIF	0	Nacka Värmdö SK	1
Danderyds SK	2	Norrbacka Handikapp IF	1
Djurgårdens IF	1	Oldboysens NMO IS	1
Duvbo IK	1	OK Ravinen	1
ELJ Sports IF	1	Runday IF	1
Elvans IF	1	Saltsjöbadens IF	1
Etiopiska föreningen	0	Team Skavsårets IF	1
Ericsson IK	1	Skarpnäcks OL	1
Flemingsbergs SK	1	Solna FIK	0
Fredrikshofs FIF	3	Solna OK	1
IF Friskis&Svettis, Danderyd	1	Spårvägens FK	5
IF Friskis&Svettis, Haninge	1	Stockholms FTF	1
IF Friskis&Svettis, Huddinge	1	Stockholms Brantaste IF	1
IF Friskis&Svettis, Järfälla	1	Stockholms Långdistansklubb	1
IF Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholms Studenters IF	1
IF Friskis&Svettis, Nacka-Värmdö	1	Stockholmspolisens IF	1
IF Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholms Postens IK	1
IF Friskis&Svettis, Sollentuna	1	IFK Stocksund	1
IF Friskis&Svettis, Stockholm	1	Strömmingsloppet IS	1
IF Friskis&Svettis, Tyresö	1	FK Studenterna	2
IF Friskis&Svettis, Täby	1	Sundbybergs IK	2
IF Friskis&Svettis, Upplands Bro	1	Söderberg & Partners	1
IF Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	OK Södertörn	1
IF Friskis&Svettis, Åkersberga	1	Telia IoFF	1
Försvarets SK	1	Föreningen Tiokampen	1
Hammarby IF	5	IF Triangeln	1
Handelsbankens IF	1	Tullinge-Tumba FF	1
IKJ Haninge	1	IFK Tumba	3
Hanvikens SK	2	Turebergs FK	4
Hellas FK	3	Tyresö FK	2
Huddinge AIS	5	Täby IS	4
Huddinge SK, Längdåkarföreningen	1	Vallentuna FK	2
Husby Marathon (Löparakademin IF)	1	Värmdö IF	1
Hasselby SK	5	Väsby IK	2
Ingarö IF	1	Åkersberga SK	1
Järfälla SK	1	Älta IF	1
Järla IF OK	1	Älvsjö AIK	1
Järva FIK	1	Ösmo Nynäs FK	1
Karlbergs SIF	0	Österhaninge IF	1
Kungsängens SK	1		
FIK Lidingö	0		
		Totalt 102 föreningar – 134 röster	

Abeba Aregawi – bäst i Stockholm, Sverige, Europa och Världen

Uppgiften att utse Stockholms främsta friidrottare 2013 var en enkel match när det gäller plats 1 eftersom Hammarbys 1500 m-löpare *Abeba Aregawi* vann samtliga 13 lopp hon sprang – alla utom fyra i tuffaste möjliga internationella konkurrens. Bland dem ingick VM- och IEM-guld, seger i Diamond League på 1500 m där hennes 3:56.60 från Doha den 10 maj inte bara var svenskt rekord utan också världsårsbästa.

Tvåa på listan är *Erica Jarder* som fick sitt internationella genombrott med ett sensationellt IEM-brons på personliga rekordet 6.71. Hon följde upp med en lysande sommar med VM-final i Moskva, fyra Diamond League-startar där hon som bäst var fyra och totalt elva tävlingar längre än gamla årsbästat 6.48. Som bäst 6.66 ute och 6.71 inne.

Till detta ska läggas en andraplats i Lag-EM, seger i Finnkampen och Nordenkampen inomhus samt SM-guld såväl ute som inne. 2013 var sannerligen ett fantastiskt år för Erica Jarder!

Hammarbys längdhoppare *Michel Tornéus* hade en lysande inomhussäsong med seger på svenskt rekord i XL-galan i Globen och som pricken över i:et silver på IEM. Där satte han svenskt rekord med 8.27 och 8.29 och var till slut bara tre centimeter från guld.

Utomhussäsongen blev inte lika bra och Michel nådde inte VM-finalen. Men han var tvåa i Lag-EM, vann dubbla SM-guld samt Finnkampen. Årsbästat skrevs till 8.00 ute och 8.29 inne.

Jättelyft för Leif Arrhenius

Fjärdeplatsen på listan gick till slut till Leif Arrhenius som i kula snuddade vid mästerskapsfinaler i såväl VM som EM. Han vann SM både ute och inne och förbättrade sitt personliga rekord med en halvmeter till 20.50 vilket placerar honom som fyra på den svenska genom-tiderna-listan.

Femman på listan är mångkamparen Sofia Linde som slutade femman på inne-EM där hon med 4.531 poäng satte nytt distriktsrekord och snuddade vid juniorvärldsrekordet. Sommaren resulterade i ett silver på junior-EM på personliga rekordet 6.081 poäng och VM-start i Moskva där hon blev 25:a.

Fjölårets listtvåa Moa Hjelmer sjönk i år till sjätte plats. Höjdpunkten var IEM-bronset på 400 m där hon med 52.04 satte svenskt rekord.

Mattias Jons förbättrade sitt distriktsrekord i slägga till 76.39 och vann såväl SM som Finnkampen och representerade Sverige i VM.

Platserna åtta, nio och tio tog Angelica Bengtsson, Niklas Arrhenius respektive Isabellah Andersson av vilka de två första var med i VM medan Isabellah, som var uttagen, avstod start.

Jonas Hedman



Abeba Aregawi har all anledning att le när hon blickar tillbaka på det hon gjorde 2013. Seger i samtliga lopp hon ställde upp i på 1500 m och odiskutabel världsetta. Foto: Ryno Quantz

Stockholms 10-bästa-lista 2013

- | | |
|--|---------------|
| 1) Abeba Aregawi, Hammarby IF (-) | 1500 m |
| 2) Erica Jarder, Spårvägens FK (-) | Längd |
| 3) Michel Tornéus, Hammarby IF (1) | Längd |
| 4) Leif Arrhenius, Spårvägens FK (8) | Kula o diskus |
| 5) Sofia Linde, Täby IS (-) | Mångkamp |
| 6) Moa Hjelmer, Spårvägens FK (2) | 400 m |
| 7) Mattias Jons, Hässelby SK (5) | Slägga |
| 8) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (4) | Stav |
| 9) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK (9) | Kula o diskus |
| 10) Isabellah Andersson, Hässelby SK (6) | Maraton |

Inom parentes fjölårets placering. Jury: Johan Storåkers, Roger Karlsson, Björn Sveen och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2012–30/9 2013.

Årsberättelse

1 oktober 2012–30 september 2013

Stockholms Friidrottsförbund – kallat 08fri. – omfattar klubbar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har hemvist i stockholmdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt Svensk Friidrott och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholm genom att samordna, företräda, organisera och vidareutveckla inom framförallt områdena anläggning, ekonomi, information, utbildning och tävling.

Förtroendevalda och tjänstemän ska ge god service till 08-friidrottens klubbar. Arbetet utförs i styrelse, utskott/kommittéer, projektgrupper samt på kansli och i Säturahall.

Klubbar

Två klubbar begärde utträde och fem tillkom under verksamhetsåret vilket innebar att det totala antalet är 102.

Styrelse

Styrelsen bestod av Johan Storåkers, ordförande, Börje Wigfeldt, vice ordförande, Helene Bourdin, Roger Karlsson, Ann-Catrin Lindström, Mateusz Stec och Bernt Vestlund (avgick på egen begäran i februari 2013) samt som adjungerade kanslichef Björn Sveen, sekreterare, och Dejan Mirkovic som sakkunnig i utbildningsfrågor.

Tio protokollförda möten genomfördes under verksamhetsåret varav två på telefon samt en helgkonferens.

Valberedning

Ulrika Hellberg, ordförande, Thomas Enström och Rasmus Olofsson.

Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorsuppleant.

Tävlingskommitté

Jonas Malm, ordförande, Åke Jernberg, Jakob Lagerdahl, Håkan Lilja och Anna Sunneborn. Dessutom adjungerades Roger Karlsson, styrelsen, och Pelle Sundelius, kansliet.

Fr o m juni anlätades Lisa Hannula på konsultbasis som tävlingskoordinator samt utbildningssamordnare av tävlingsfunktionärer.

Kansli

Pelle Sundelius arbetade med tävlingsfrågor, uthyrning av förbundets målkamera, beräkning av DM-poäng, priser, rekord, sanktioner och klubbregistrering.

Björn Sveen ansvarade för anläggningsfrågor, avtal, ekonomi, information, kansli, kontakter, personal, projekt och Säturahall.

Eva Fält Aspinge arbetade halvtid med kansliets administration t o m juni. I september tillträdde Veronica Eriksson en deltidstjänst i form av kansliadministration och arbete i Säturahall. Ekonomitjänster upphandlades hos Stockholms Idrottsförbund.

Dejan Mirkovic svarade för samordning av utbildning för ledare och tränare på konsultbasis. Fotios Makroster-

gios jobbade som friidrottskoordinator för Sport Campus Sweden (SCS) på konsultbasis fram till 30 maj.

Samarbetspartners

Löplabbet och Scandic Hotell i Kungens kurva var samarbetspartners kopplade till verksamheten i Säturahall.

Särskilda uppdrag

Dennis Acson (uttagningsansvarig), Arwid Koskinen och Björn Bamane var ledare för stadslagen i regionmästerskapen inomhus och Alexander Persson (uttagningsansvarig), Arwid Koskinen och Linus Skjutar Apell utomhus. Peter Wikström var tävlingskoordinator för STH Cup i september och Margareta Eriksson ansvarade för utmärkelser.

Representation

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Borås den 23–24 mars 2013 representerades Stockholm av Kenneth Andersson, Henrik Attersand, Gunnar Bergqvist, Per Bielke, Helene Bourdin, Andreas Carlborg, Marianne Fricke-Stjernström, Lars Hagström, Ulrika Hellberg, Ann-Mari Hevring, Stig Himberg, Roger Karlsson, Ann-Catrin Lindström, Lars Lindström, Jonas Malm, Staffan Movin, Bengt Olsson, Bo Sjölander, Mateusz Stec, David Sundvall, Anders Tallgren, Bodil Torelm, Catharina Wängberg och Ingvar Åström samt suppleant Jan Ahlström.

Information

Webbplatsen www.08fri.se är distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 64 artiklar/notiser vilket var lika många som året före. 2010–11 publicerades 68 texter och dessförinnan 85. Under året var två Facebook-konton i bruk med ojämn uppdateringsfrekvens – ett för allmänna notiser om distriktets tävlingsverksamhet och ett med fokus på DM.

Utmärkelser och priser

Årets bästa prestation i 17-årsklassen, pojkar
William Levay, Spårvägens FK

Årets bästa prestation i 17-årsklassen, flickor
Karolina Ander, Hässelby SK

Årets ungdomsledare
Thomas Eriksson och Christian Östervall, IFK Tumba

Bästa klubb P/F 15–17 år
Täby IS

Bästa klubb P/F 12–14 år
Hammarby IF

Vinnare STH Cup P/F 13 år mixed
Huddinge AIS

Vinnare STH Cup P/F 11 år mixed
IFK Lidingö



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2012–2013. Bakre raden fr v Björn Sveen (adjungerad kanslichef), Mateusz Stec och Helene Bourdin. Främre raden Johan Storåkers (ordförande), Ann-Catrin Lindström och Börje Wigfeldt (vice ordförande). På bilden saknas Roger Karlsson, Bernt Vestlund och Dejan Mirkovic (adjungerad). Foto: Jonas Hedman

08fri.

Svensk Friidrott – fler och bättre

Ett arbetsmöte i Svensk Friidrotts planeringsmodell som under året bytte namn till ”Svensk Friidrott – fler och bättre” avseende verksamhetsinriktningar 2014–2020 arrangerades i Sätrahall den 24 september med företrädare för 08-klubbarna. 38 deltagare från 14 klubbar arbetade i fem grupper (fokusområden) och diskuterade friidrottens framtid på förenings-, distrikts- och nationell nivå.

- **Föreningar:** Annika Engström, AIK Friidrott, Curt Högberg, IFK Lidingö, Bengt Olsson, Hässelby SK, Stefan Widenholm, Hellas FK, och Ingvar Åström, Hammarby IF.

- **Ledare och tränare:** Lars Hagström, Spårvägens FK, Dejan Mirkovic, 08fri./Hammarby IF, Markus Pfister, IFK Lidingö, Viktoria Åmting, Hellas FK, och Christian Östervall, IFK Tumba.

- **Friidrottare:** Jonas Arbinge, Hellas FK, Jesper Arkinger, IFK Lidingö, Martin Ekblom, Bromma IF, Thomas Eriksson, IFK Tumba, Mats Krih, Huddinge AIS, Anders Nyberg, AIK Friidrott, Carl Sténson, Hellas FK, och Peter Wikström, Hammarby IF.

- **Arrangemang:** Lou Cederwall, Hammarby IF, Per Gyllenhammar Hoppe, Fredrikshofs FIF, Roger Karlsson, 08fri., George Saari, AIK Friidrott, David Sundvall, FK Studenterna, Anders Tallgren, Stadionklubbarna, och Per Öhrland, Huddinge AIS.

- **Anläggningar:** Per Bäck, Turebergs FK, Marianne Fricke-Stjernström, Hässelby SK, Ulrika Hellberg, Hammarby IF, Ann-Catrin Lindström, 08fri., Per-Olov Östberg, Bromma IF, och Maria Östby, IFK Tumba.

Utöver dessa deltog Jan Ahlström, 08fri., Anders Albertsson, SFIF, Helene Bourdin, 08fri./Täby IS, Veronica Eriksson, 08fri., Marie Hedlund, SISU, Johan Storåkers, 08fri., och Björn Sveen, 08fri.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Elit & landslag

- ✓ Genomföra clinics (temakurser) med toppaktiva och tränare.
- ✗ Arrangera en träff för seniormästerskapsaktiva med tränare.

Tränar- och ledarutveckling

- ✓ Öka antalet deltagande i utbildningar samtidigt som vi bibehåller den höga kvaliteten.
- ✗ Utbilda 35 nya distriktsdomare.
Ingen utbildning genomfördes men i juni anlätades Lisa Hannula som utbildningssamordnare av tävlingsfunktionärer. Första kursen är planerad till hösten 2013.
- ✗ Erbjud utbildning för starters och eltidtagare.
Första kurserna är planerade till hösten 2013.
- ✗ Bjud in kvinnliga ledare och tränare till ett kvinnligt nätverk.
- ✓ Kartlägga klubbarnas SISU-timmar (antal redovisade utbildningstimmar).

08fri.s utbildningsprogram

Totalt 429 deltagare var med i utbildningarna under verksamhetsåret vilket är en ökning med 18 procent jämfört med föregående år.

	Delt.	Män/kvinnor
Friidrott 7-10 år	86	40/46
Friidrott 10-12 år	50	22/28
Friidrott 12-14 år	32	24/8
Friidrott 14-17 år	20	16/4
Friidrott 14-17 år, fördjupning	4	3/1
Friidrott i gymnastiksal, del 1-3	54	33/21
Löpträning, steg 1	26	13/13
Utvecklingsträff 15-20 år	44	21/23
Sommarläger 13-14 år	54	16/38
Clinic, snabbhet	39	29/10
Clinic, slägga	20	17/3

Anm.: Utbildningen Unga ledare 16-25 år genomfördes inte p g a att inga anmälningar inkom.

Föreningsutveckling

- ✗ Genomföra minst en organisationsledarutbildning. Arbetet med att rekrytera en kursledning nådde inte ända fram och därför utlystes aldrig kursen.
- ✓ Genomföra vår- och höstmöten med klubbarnas ordföranden och ledare.

Vårmöten

Vid två tillfällen under våren samlades företrädare för 08-klubbarna för att avhandla frågor rörande Sport Campus Sweden, LOK-/utbildningsbidrag, IdrottOnline, funktionärsutbildningar, distriktsfinaler 12-14 år, STH Cup 11-13 år, Svealandsmästerskapen 13-14 år och DM arena för seniorer.

Övriga arenaklubbar (17 deltagare från 12 klubbar) 25 april i Stockholmidrottens Hus. *Närvarande:* AIK, Bromma IF, Duvbo IK, Fredrikshofs FIF, Hellas FK, IFK Stocksund, IFK Tumba, Mälarhöjdens IK, Vallentuna FK, Värmdö IF, Väsby IK och Åkersberga SK samt 08fri., SISU och Sport Campus Sweden.

Storklubbar (21 deltagare från 8 klubbar) 6 maj i Scandic Grand Central, Stockholm. *Närvarande:* Hammarby, Huddinge, Hässelby, Lidingö, Spårvägen, Tu-reberg, Täby, FJ Studenterna och Stadionklubbarna samt 08fri., SISU och Sport Campus Sweden.

Arrangemang

- ✗ Ta fram ett förslag till klassificering av arenatävlingar.
- ✓ I samarbete med arrangörsklubbar vidareutveckla innehåll och användning av den nya funktionärsdatabasen.
- ✓ Stötta klubbar i anläggningsfrågor.
- ✓ Verka för att Stadion och Sätrahall bibehåller statusen som friidrottens huvudarenor.

Följande SM- och DM-tävlingar arrangerades

SM	Arrangör
Stafett-SM 25-26/5	Huddinge AIS
SM maraton 1/6	Hässelby SK, Spårvägens FK
SM 100 km 4/8	Hässelby SK, Spårvägens FK, Fredrikshofs FIF
DM	
IDM	FK Studenterna
IDF/IUDM 12-16 år	Väsby IK
IUDM mångkamp	Hammarby IF
JDM-UDM 15-19 år	Huddinge AIS
DF 12-14 år	Täby IS
M 5000 m o K 10 000 m	FK Studenterna

K 5000 m o M 10 000 m	Spårvägens FK
Halvmaraton	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
Terräng	Väsby IK
Stafett	Hammarby IF

Veteraner

IVDM	IFK Tumba
VDM	IFK Tumba
Maraton	Fredrikshofs FIF
Terräng	Väsby IK

Barn- och ungdomsverksamhet

- ✓ Genomföra en utvecklingsträff per grengrupp för 15–20-åringar.
- ✓ Genomföra ett sommarläger för 13–14-åringar.
- ✓ Samordna deltagandet och se över 08-friidrottens representation i Regionmästerskapen för 13–14-åringar.
- ✓ Arrangera STH Cup på Spånga IP (mixedlag P/F11 och P/F13).

Regionmästerskap

Skölvboslätt i Glanshammar var platsen för 13–14-åringarnas mästerskap 14–15 september som traditionsenligt slutade med en överväldigande seger för Stockholm i lagtävlingen. Bakom detta låg bl a 26 grensegrar av vilka Patrik Lindstedt, Hässelby SK, och Greta Deltin, Hammarby IF, vann tre grenar var i kast respektive sprint-häck.

Två bussar behövdes för att transportera hela laget på över hundra killar och tjejer och övernattningen skedde i en gymnastiksal där luftmadrasser och liggunderlag täckte nästan all golvyta.

Inomhusmästerskapen ägde rum i Västerås 16–17 mars och även där vann Stockholm i stor stil, denna gång med Närke som tvåa. Segermarginalen var 242 poäng att jämföra med 277 året före. Bland de 14 grenvinnarna märks Johan Sjölander, Täby IS, Felix Prins, IF Linnéa, Vilma Jonsson, Danderyds SK, och Charlotte Andersson, Huddinge AIS, som vann två grenar var.

STH Cup

Den 22 september arrangerade 08fri. den årliga STH Cup på Spånga IP – mixedlagtävlingen för 11- respektive 13-årsklasserna. I P/F13 vann Huddinge före Tureberg och Hammarby och i P/F11 samlade Lidingö ihop mest poäng. Nio lag deltog i äldsta klassen och fem i den yngsta.

Tävlingarna genomfördes i bra väder och arrangemangsmässigt fungerade det också väl. De deltagande klubbarna ställde upp med funktionärer.

Sommarläger

08fri.s årliga sommarläger för 13–14-åringar genomfördes för fjärde året i rad på Ingarö. Datumen var 17–19 juni och 54 ungdomar deltog – 18 killar och 36 tjejer.

Under de tre dagarna fick deltagarna prova på den grengrupp de valt, sprint-häck, medeldistans, längd-tre-steg eller kast. Även mångkamp fanns med där de aktiva delades upp så att de kunde prova alla grenar. Första och andra dagen genomfördes två träningspass och sista dagen ett plus en gemensam avslutningsstafett.

Ekonomi

Verksamhetsårets resultat- och balansräkning samt revisorernas berättelse finns på sidorna 14–19.



På Raka Spåret i Säturahall den 3 februari sattes det fyra hallrekord, ett distriktsrekord för Stockholm, ett svenskt juniorrekord och ett veteranvärldsrekord. Ovan vinner Irene Ekelund (215) 200 m på svenska juniorrekordet 23.52. Foto: Deca Text&Bild

Säturahall – mötesplats och rekordarena

Säturahall togs i bruk hösten 1998 och är sedan 15 år en stor och viktig del i 08fri.s verksamhet. Från oktober till april är det en given samlingsplats för många friidrottare i hela Storstockholm – från barn och ungdomar till juniorer, seniorer och veteraner.

– Tillkomsten av Säturahall innebar verkligen ett lyft för friidrotten i Stockholm. Det är en av de mest kompletta friidrottsanläggningarna i landet eftersom det finns utomhusarena och kastplan alldeles intill, säger Åke Ruus som är tävlingsansvarig i Spårvägen och själv veteranfriidrottare.

Målsättningen att göra Säturahall till en ännu bättre mötesplats för distriktets friidrottare pågår kontinuerligt och i den ingår caféverksamheten som liksom driften av hallen sköts av 08fri.

Från oktober till april är hallen öppen sju dagar i veckan och vardagar kl 17–20 är det en intensiv aktivitet. Runt 35 klubbar tränar regelbundet där höst, vinter och vår och då framför allt på kvällstid men elit och veteraner kör även dagtid. Två dagar i veckan är vikt för skolor på dagtid och då kan det vara allt från en klass till 250 elever som har idrottsdag. Regelbundna besökare är bl a Löpargymnasiet i Sollentuna och Idrottsgymnasiet i Södertälje.

Utmärkt för utbildning

Det flesta av 08fri.s utbildningar är också förlagda till Säturahall där teori och praktik kan genomföras på ett bra sätt.

– Hösten 2012 genomförde vi clinics för tränare med släggkastaren Mattias Jons respektive sprinttränaren Håkan Andersson med närmare 60 deltagare, berättar Dejan Mirkovic som är utbildningsansvarig i 08fri.

Det senaste året har även Team Stockholm Marathon hyrt Säturahall på torsdagar 20.30–22.15 då upp till tvåhundra motionärer tränat i hallen.

Tio SM-tävlingar på femton år

1999 arrangerades den första SM-tävlingen i Säturahall – stora ISM – och sedan dess har SM för seniorer, juniorer och ungdomar genomförts kontinuerligt. Även SM i mångkamp och för veteraner har arrangerats och totalt har det genomförts tio svenska mästerskapstävlingar varav fyra ISM. Närmast står IJSM-IUSM17 på tur i februari 2014.

Genom åren har det också slagits en mängd rekord. 2011 satte Angelica Bengtsson juniorvärldsrekord i stav med 4.52 och 2013 noterade Irene Ekelund svenskt juniorrekord på 200 m och Mattias Sunneborn M40-världsrekord i längd (7.59).

Säturahall 2012–13

Det gångna verksamhetsåret investerade Stockholms stad närmare 250.000 kr i utrustning för tränings- och tävlingsverksamheten och 08fri. drygt 200.000 kr vilket är en ökning jämfört med föregående år. 08fri.s satsning var möjlig tack vare bland annat uthyrning av arenan till repetitioner för Ladies Night och Crossfit event som genomförts tidigt höst för att inte påverka friidrottsverksamheten.

Under inomhussäsongen december-mars genomfördes 15 tävlingsdagar i hallen och totalt över 10.000 starter. De flesta tävlingarna var för barn och ungdomar t o m 17 år.

08fri. ansvarar också för caféverksamheten där sortimentet utökades ytterligare. Ungdomar från flera klubbar i distriktet tjänstgjorde som cafépersonal vid tävlingsarrangemangen.

Under året arbetade Lars Ahlqvist, Peggy Andrén, Stig Andrén, Veronica Eriksson, Stig Högberg, Björn Lilja, Gunnar Olausson och Katharina Olofsson i hallen. Försäljningen av träningskort ökade något jämfört med föregående år.

Jonas Hedman



Stockholm åter bästa distrikt och Hässelby åter bästa klubb. Sju av Hässelbys 822 SM-poäng kom på 4x400 m i stafett-SM där Elin Moraiti lyckades pressa sig före Hammarbys Frida Persson och vinna med två tiondelar. Foto: Deca Text&Bild

SM-poängen: Stockholm etta på rekordpoäng

Stockholm ökade åter poängskörden, denna gång med 131 poäng till 2718. Klubblistan toppas Hässelby för femte året i rad med rekordpoäng för tredje året i följd. Största förbättringen bland stockholmsklubbarna stod Hammarby för, +104 (18%), medan Spårvägen tappade 129 poäng (17%) jämfört med 2012 och faller från tredje till femte plats.

Dessa listor publicerades tidigare i den numera insomnade tidningen Friidrottaren och omfattar de sex bästa på alla SM för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne 2013 (ej att förväxla med SFIF:s SM-poänglista för röstlängden eller Standaren). Poängräkning: 7, 5, 4, 3, 2, 1 för placeringarna 1–6. Inom parentes fjolårets placering.

Distriktslistan	2013	2012	2011
1) Stockholm (1)	2718 ↑	2587	2377
2) Göteborg (2)	1280 ↑	1216	1440
3) Skåne (3)	941 ↑	940	1002
4) Småland (4)	573 ↑	556,5	608
5) Värmland (5)	500 ↑	476	515
6) Östergötland (7)	334 ↑	326	220
7) Bohuslän-Dal (6)	296	326,5	230
8) Uppland (9)	281	304	403
9) Dalarna (10)	272 ↑	259	263
10) Västmanland (12)	222	230	219
11) Västergötland (11)	191	243	216
12) Gästrikland (8)	190	316,5	292
13) Södermanland (13)	178	219	241
14) Närke (15)	164 ↑	141	168
15) Jämtland-Härjedalen (17)	86	103	74
16) Blekinge (16)	79	105	79
17) Västerbotten (14)	76	168	186
18) Medelpad (18)	71	89	119
19) Hälsingland (19)	58	78	53
20) Norrbotten (20)	55	77,5	76
21) Halland (21)	38	46	89
22) Gotland (22)	13	17	14,5
23) Ångermanland (23)	21 ↑	7	12

Sammanställningen är gjord av Ulf Jängnemyr och går att läsa i sin helhet på Friidrottsförbundet webbplats www.textograf.com där mer detaljerade tabeller och samtliga 164 klubbar som tog poäng redovisas.

De bästa klubbarna	2013	2012	2011
1) Hässelby SK (1)	822 ↑	775	619
2) Ullevi FK (2)	501 ↑	487	597
3) Malmö AI (4)	444,5	446,5	360,5
4) Hammarby IF (8)	374 ↑	269,5	267
5) Spårvägens FK (3)	348,5	478	454
6) IFK Växjö (6)	296	311,5	199,5
7) Huddinge AIS (5)	294,5	327,5	403,5
8) Sävedalens AIK (9)	272 ↑	248	245,5
9) IF Göta (10)	246 ↑	235	280
10) Falu IK (13)	241 ↑	164	174,5
11) Västerås FK (11)	194	199	177
12) Upsala IF (17)	185,5 ↑	129	123
13) Gefle IF (7)	182,5	298,5	290
14) Örgryte IS (12)	174	186	313
15) IFK Tumba (18)	165 ↑	123	34
16) Mölndals AIK (14)	162 ↑	144	112,5
17) IFK Lidingö (25)	161,5 ↑	93	105
18) Täby IS (16)	148,5 ↑	138	130
19) Turebergs FK (19)	146 ↑	123	130
20) KFUM Örebro (22)	132,5 ↑	111	104,5
21) Hässleholms AIS (31)	125 ↑	58	86
22) Linköpings GIF (71)	109,5 ↑	26	14
23) GoIF Tjalve (15)	107	142	126
24) Göteborgs KIK (44)	106 ↑	42	41
25) IFK Helsingborg (20)	105	120	125,5

Nya på 25-bästa: Lidingö, Linköping och Hässleholm. Borta: Helsingborg, Orient och Ymer.



T v 4x400-laget som stod för en av 14 blågula kvinnliga segrar i Finnkampen. Fr v Helene Bourdin, Elin Moraiti, Lisa Duffy och Pernilla Tornemark.

Nederst t v kastartrion Leif Arrhenius, Niklas Arrhenius och Daniel Ståhl som tog en trippelseger i diskus och placeringarna 1-2-4 i kula. Niklas, i mitten, blev dubbel-segrare för andra året i rad.

I mitten Catarina Andersson som vann kula och var den ende som också var med i seniorlaget senast Finnkampen gick på Stadion 1997.

Nederst Mattias Jons som blev förste svensk på 15 år att vinna slägga och samtidigt förbättrade sitt eget distriktsrekord till 76.39.

Foto: Ryno Quantz



Svensk dubbelseger när Finnkampen återvände till Stadion

Vädret var det bästa tänkbara när Finnkampen efter 16 långa år åter genomfördes på Stadion. De 18.000 åskådarna fick se två klara svenska segrar där herrarna vann med hela 62 poäng – den tangerat största segermarginalen i finnkampshistorien.

När Finnkampen senast gick på Stadion 1997 vann Finland både herr- och dammatchen men denna gång blev det tvärtom vilket innebar elfte blågula dubbeln.

– Vi är väldigt nöjda med över 30 000 åskådare på Stadion under tre tävlingsdagar på två veckor med DN Galan inkluderad. Finnkampen var en trepartskonstellation mellan Stadionklubbarna, Svenska Friidrottsförbundet och Idrottsförvaltningen och fungerade mycket bra, säger Anders Tallgren, verksamhetschef i Stadionklubbarna.

Stockholmsklubbarna stod för 50 procent

Bland segrarna på Stadion märks Angelica Bengtsson i stav, som med 4.46 tangerade finnkampens rekordet, Erica Jarder i längd och individuella dubbelvinnarna Johan Wissman (200-400 m) och Niklas Arrhenius (kula-diskus).

Av de 116 landslagsplatserna stod representanter för stockholmsklubbar för exakt hälften och de tog 16 av 27 individuella grensegrar.

Catarina och Helene trivs på Stadion

När den klassiska kampen arrangerades på Stockholms Stadion 1997 finnkampensdebuterade den då 19-åriga Catarina Andersson med att bli sexa i kula på 14.35. 16 år och flera landskamper senare var hon tillbaka och vann!

Ytterligare en aktiv tävlade i Finnkampen 1997 och 2013 och det var 400 m-löperskan Helene Bourdin som är ledamot i 08fri.s styrelse. Blott 16 år gammal sprang hon med efternamnet Nordquist förstasträcken i det segerande 4x400-laget i ungdomsfinnkampen. Till 2013 års finnkamp hade hon i princip blivit dubbelt så erfaren och sprang då förstasträcken i seniorlaget med skillnaden att det nu blev seger både i stafetten och landskampen totalt.

– Det var helt fantastiskt att debutera i ungdomslandslaget på Stadion då 1997! Jag var ganska ny som friidrottare så det var inget jag kämpat för i en massa år. Lagkänslan är något jag gillar eftersom jag har en bakgrund som basketspelare. Känslan att tävla i Finnkampen på Stadion 16 år senare var densamma – otroligt roligt att få representera Sverige inför storpublik, säger Helene.

Totalt tog Sverige tre trippelsegrar under den soliga återkomsten – 800 m och slägga för män samt 400 m för kvinnor där hela laget bestod av stockholmsfriidrottare.

Jonas Hedman



Stockholms mästerskapsdeltagare 2013

Kolumnen längst till höger avser antal personer (AP).

Klubb	VM	IEM	JEM22	JEM19	UVM	S:a	AP
Hässelby SK	2	5	6	3	1	17	15
Spårvägens FK	5	5	3	1	1	15	10
Hammarby IF	2	4	–	–	–	6	4
Huddinge AIS	–	1	3	1	–	5	5
Täby IS	1	1	1	1	–	4	2
IFK Lidingö	–	1	1	–	–	2	2
Hanvikens SK	–	–	–	–	1	1	1
Sundbybergs IK	–	–	1	–	–	1	1
IFK Tumba	–	–	–	–	1	1	1
Turebergs FK	–	–	–	–	1	1	1
<i>Summa</i>	<i>10</i>	<i>17</i>	<i>15</i>	<i>6</i>	<i>5</i>	<i>53</i>	
Del i sv. truppen	50%	45%	40%	21%	28%		

Hässelby SK är den klubb i Stockholm – och Sverige – som hade mest deltagare i de internationella mästerskapen 2013. Här representerade av 17-årige Andreas Jansson som var UVM-finalist på hinder i Donetsk. Foto: Deca Text&Bild

Stockholm bäst också internationellt

2013 arrangerades det fem internationella mästerskap och Stockholm var mest representerade distrikt i samtliga. På VM i Moskva bestod till exempel hälften av den svenska truppen av aktiva från 08-friidrotten.

Att Stockholm är landets största distrikt sett till antalet invånare, drygt 1,5 miljoner, innebär också att regionen drar till sig mycket folk och många friidrottare. En av dem är Hammarbys Abeba Aregawi som vann både VM och inne-EM på 1500 m. Av de tolv mästerskapsmedaljer Sverige tog hemfördes sju – 58 procent – av aktiva tillhörande stockholmsklubbar.

Stockholmsdominans i Moskva

En bra topp innebär oftast en bra bredd och Stockholm hade mest deltagare av alla distrikt i samtliga fem mästerskapen – VM i Moskva, IEM i Göteborg, JEM22 i Tammerfors, JEM19 i Rieti och UVM i Donetsk.

På VM tävlade 20 svenskar varav tio tillhörde stockholmsklubbar och på inne-EM var det nästan samma dominans. Av 38 tävlande tillhörde 17 stockholmsklubbar (45 procent).

Mest deltagare på dessa två mästerskap hade Spårvägen med en identisk kvintett i båda tävlingarna.

Hässelby toppar listan

Spårvägen och Hässelby är de enda klubbarna med deltagare i alla fem mästerskapen och sistnämnda klubb är den som har flest deltagare både totalt och sett till antal aktiva, 17 respektive 15. Bland dessa märks Angelica Bengtsson (stav) och Mattias Jons (slägga) i VM-truppen.

Tio klubbar hade minst en tävlande i de fem mästerskapen och bland dem märks Täby där mångkamparen Sofia Linde tävlade i såväl VM, IEM och JEM19 och Heidi Schmidt i diskus på JEM22.

Jonas Hedman



Så kommer hallen att se ut. Tillhålls första spadtaget som togs av försvarets Magnus Ramstrand (KD), ordförande i kultur- och fritidsnämnden i Sollentuna, Thorwald Larsson (FP), ordförande i trafik- och fastighetsnämnden och Per Bäck, ordförande i Turebergs FK. Montage: Bleck Arkitekter



Foto: Thomas Waldebratt

Nu blir hallen verklighet – efter 30 års arbete

En friidrottshall i norra Storstockholm fanns det långt gånga planer på redan i slutet på 1980-talet och den 17 september togs till slut det första spadtaget i Sollentuna.

– Äntligen! Det var en nästan överkligt skön känsla att få sätt spaden i marken och nu tror jag verkligen att hallbygget blir av! Schaktningen har kommit igång och i augusti 2015 ska den vara klar, säger Per Bäck som är ordförande i Turebergs FK.

Hallen byggs på gamla kastplanen vid Sollentunavallens norra kurva och kommer att ha ett fyra banor brett 200 m-varv, åtta 60 m-banor i mitten, en separat 80 m-raka med tre banor, tre längdgröpar, plats för två höjdbäddar och nät för de långa kasten. Ett frågetecken är dock stav där det ännu inte är klart om takhöjden kommer att medge sexmetershopp.

– Hallen blir 6800 kvm stor och kommer också innehålla omklädningsrum, kafédel, kansli, tävlingssekretariat ett mindre gym och plats för 500 åskådare. Den påminner en del om hallen i Örebro, säger Per.

En friidrottshall för alla

Att hallbehovet är stort i norra Storstockholm råder det inget tvivel om eftersom det i norrortskommunerna bor runt en halv miljon människor.

– Det här ska bli en hall som alla friidrottare kan träna i. Det blir en utmaning för oss i Tureberg att skapa en

organisation som kan sköta hallen och ta hand om den förväntade tillströmningen av framför allt barn och ungdomar. Men det är angenäma problem, säger Per.

Finansieringen av hallen står Sollentuna kommun för med Turebergs FK som medfinansier.

– Driftskostnaden kommer att ligga på 3,5–4 miljoner kronor per år vilket är ungefär hela Turebergs omsättning så vi kommer inte att kunna drifta hallen själva. Men givetvis kommer vi att ta ett stort ansvar.

Kajsa gläds med den nya generationen

På plats på Sollentunavallens kastplan den 17 september var en rad kommunfolk, turebergare, representanter från 08fri. och andra friidrottsorganisationer. Bland annat Sollentunas främsta friidrottare genom tiderna, Kajsa Bergqvist, vars elitkarriär både hann börja och sluta under den långa väntetiden men som nu gladdes stort med den nya generation som får tillträde till hallen.

Hur nära hallbygget var redan för över 20 år sedan förstår man när Tureberg sökte och fick ISM 1994, men eftersom hallen inte blev verklighet blev det inget mästerskap. Nu finns chansen på nytt för ett inomhusmästerskap i Sollentuna.

– Att få till en hall var ett huvudmål när jag blev ordförande i Tureberg 2007 så detta känns förstås väldigt bra! avslutar Per.

Jonas Hedman

Internationella mästerskap och landskamper



Längdhopparen Erica Järder har representerat Täby IS, Danderyds SK, IF Linnéa, Spårvägens FK och Väsby IK och tog på inomhus-EM i Göteborg klivet in i världseliten med sitt sensationella brons på 6.71. Det personliga rekordet förbättrades med hela 23 centimeter och 26 år gammal visade hon att tålamod är en viktig egenskap för att nå långt. Foto: Deca Text&Bild

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

NM-JNM terräng, Tårnby, DEN, 10/11 2012

M 9 km	13) Andreas Åhwall, Hässelby SK	27:04
Lag	3) SWE 34 (Åhwall fjärde man i laget)	34 p
P19 6 km	Napoleon Solomon, urspr. 1:a, struken sedan det framkommit att han inte var svensk medborgare.	
F19 4,5 km	7) Isabelle Brauer, Hässelby SK	15:24

EM-JEM22-JEM19 terräng, Szentendre, HUN, 9/12 2012

P19 6 km	36) Alexander Palm, Spårvägens FK	19:38
	90) Andreas Jansson, Hässelby SK	20:29
Lag	14) Sverige (Palm etta och Jansson fyra i laget)	245 p
F19 4 km	33) Isabelle Brauer, Hässelby SK	14:43
	46) Sarah Lahti, Hässelby SK	14:57
Lag	5) Sverige (Brauer trea och Lahti fyra i laget)	122 p

Inomhus-EM, Göteborg 28/2-1/3

M 60 m	Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.73 i semi
M 3000 m	9) Adil Bouafif, Hässelby SK	7:59.81
	Johan Hydén, Hammarby IF	8:02.20 i försök
M Längd	2) Michel Tornéus, Hammarby IF (sv. rek.)	8.29
M Kula	8) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	19.17
	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.61 i kval
M Sjukamp	13) Petter Olson, Hässelby SK	4.933

M 4x400 m	5) Sverige (Nil de Oliveira, Spårvägens FK, sträcka 2 och Johan Wissman, Hässelby SK, sträcka 3)	3:09.42
K 400 m	3) Moa Hjelm, Spårvägens FK (sv. rek.)	52.04
K 1500 m	1) Abeba Aregawi, Hammarby IF	4:04.47
	Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	4:18.52 i försök
K Stav	Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.46 i kval
K Längd	3) Erica Järder, Spårvägens FK	6.71
K Kula	Catarina Andersson, Hässelby SK	16.38 i kval
K Femkamp	5) Sofia Linde, Täby IS	4.531
K 4x400 m	6) Sverige (Moa Hjelm, Spårvägens FK, sträcka 2 och Frida Persson, Hammarby IF, sträcka 3)	3:36.17

Europacupen vinterkast, Castellón, ESP, 16-17/3

M Slägga	7) Mattias Jons, Hässelby SK	72.28
M22 Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.63
M22 Diskus	7) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	56.67
K22 Diskus	12) Heidi Schmidt, Täby IS	42.51
K22 Slägga	5) Eleni Larsson, Huddinge AIS	61.88

EM 100 km, Belvès, FRA, 27/4

K	1) Kajsa Berg, Huddinge AIS	7:38:52
	5) Sophia Sundberg, Väsby IK	7:53:21
Lag	2) Sverige (med Berg och Sundberg i laget)	24:04:25

Nordic 10 000 m Challenge, Sandviken 4/5

M	5) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	30:20.79
K	2) Frida Lundén, FK Studenterna	34:29.78

VM-EM 24 timmar, Steenbergen, NED, 11-12/5

M	20) Andreas Falk, Försvarets SK (13:e i EM)	235.537 m
---	---	-----------

JNM-UNM mångkamp, Huddinge 8-9/6

P19 Tiokamp	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	7.532
	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.221
P17 Tiokamp	3) Axel Ohlson, Hässelby SK	6.879
K22 Sjukamp	4) Sofia Johnsson, Hässelby SK	4.796
	5) Raket Rosshagen, Täby IS	4.687
F19 Sjukamp	5) Malin Skogström, Hässelby SK	4.855
F17 Sjukamp	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.132

Ungdoms-VM, Donetsk, UKR, 10-14/7

P17 800 m	William Levay, Spårvägens FK	1:54.97 i semi
P17 2000 H	13) Andreas Jansson, Hässelby SK	5:52.44
P17 Höjd	11) Henrik Thoms, Hanvikens SK	2.02
P17 Slägga	Chris Arnoldsson, Turebergs FK	69.18 i kval
F17 Sjukamp	14) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.298

Junior-EM22, Tammerfors, FIN, 11-14/7

M22 400 m	Axel Bergrahm, Spårvägens FK	47.99 i försök
M22 800 m	Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:52.81 i försök
M22 1500 m	Elmar Engholm, Hässelby SK	3:47.11 i försök
M22 3000 H	Erik Blomberg, Hässelby SK	9:11.66 i försök
M22 Längd	Adam Chiguer, Huddinge AIS	7.00 i kval
M22 Diskus	4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	61.29
M22 Tiokamp	Petter Olson, Hässelby SK	bröt
M22 4x100	8) Sverige (Jan Wocalewski, Huddinge, AIS på 4:e)	39.58
K22 1500 m	Kajsa Barr, Sundbybergs IK	4:20.05 i försök
K22 10 000	Sanna Mustonen, Hässelby SK	bröt
K22 Stav	3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.55
K22 Diskus	9) Heidi Schmidt, Täby IS	51.81
	Julia Wiberg, Spårvägens FK	50.52 i kval
K22 Slägga	7) Eleni Larsson, Huddinge AIS	64.88
	Ida Storm, Hässelby SK	60.84 i kval



Kajsa Berg försvarade sitt EM-guld på 100 km och var med 7:38:52 bara tre minuter från sitt eget svenska rekord. Hon tog också SM-guld på distansen som genomfördes i samband med premiären av Stockholm Ultra (bilden) med start och mål vid Sjöhistoriska museet. Foto: Deca Text&Bild

Junior-EM19, Rieti, ITA, 18–21/7

P19 Tiokamp	5) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	7.573
	7) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.542
F19 3000 m	Sarah Lahti, Hässelby SK	bröt direktfinalen
F19 Stav	Alissa Söderberg, Spårvägens FK	3.90 i kval
F19 Sjukamp	2) Sofia Linde, Täby IS	6.081
	9) Malin Skogström, Hässelby SK	5.290

VM, Moskva, RUS, 10–18/8

M 200 m	Nil de Oliveira, Spårvägens FK	20.97 i försök
M Längd	Michel Tornéus, Hammarby IF	7.75 i kval
M Kula	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.53 i kval
M Diskus	Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	59.13 i kval
M Slägga	Mattias Jons, Hässelby SK	73.47 i kval
K 200 m	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	23.33 i försök
K 400 m	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	52.39 i försök
K 1500 m	1) Abeba Aregawi, Hammarby IF	4:02.67
K Stav	Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.45 i kval
K Längd	10) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.47
K Sjukamp	25) Sofia Linde, Täby IS	5.822

Junior-NM, Leppävaara, FIN, 17–18/8

Aktiva från Stockholms-klubbar tog 2 guld, 3 silver och 2 brons.

P19 100 m	6) Jonathan Wulff, Hammarby IF	11.05
P19 200 m	7) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	22.29
P19 400 m	8) Alex Torgersson, Hammarby IF	49.91
P19 800 m	2) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:50.86
P19 1500 m	3) Joel Durén, Hässelby SK	3:53.97
P19 3000 H	3) Gustaf Lidfeldt, Hammarby IF	9:29.61
P19 110 m h	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	14.10
P19 400 m h	7) Eric Bergvall, Hässelby SK	56.06
	8) Andreas Almlöf, Hammarby IF	57.13
P19 4x100 m	Sverige diskv. (Jonathan Wulff och Jacob Ewertzh från Hammarby IF sprang andra resp tredje sträckan.	
F19 200 m	6) Caroline Kihlblom, Huddinge AIS	25.03
F19 1500 m	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	4:22.11
F19 3000 m	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	9:26.02
F19 400 m h	5) Sofia Johnsson, Hässelby SK	60.56
F19 Spjut	6) Sofie Davoust, IFK Tumba	44.33

F19 4x100 m 1) Sverige 47.13 (Caroline Kihlblom, Huddinge AIS, på 1:a och Sofia Johnsson, Hässelby SK, på 2:a str.)

LANDSKAMPER

SWE-FIN-NOR inomhus, Växjö 9/2

Män: 1) SWE 109; 2) FIN 92; 3) NOR 68.

M 200 m	2) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.21
M 800 m	6) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:53.33
M 1500 m	Karim Mohammadi, Spårvägens FK	diskv.
M 3000 m	1) Johan Hydén, Hammarby IF	8:03.00
	2) Olle Walleräng, Spårvägens FK	8:04.12
M Höjd	6) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.04
M Stav	3) Carl Sténson, Hellas FK	5.15
M Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.94
M Tresteg	3) Moteba Mohamed, Hässelby SK	15.76
M Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	20.24
	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	17.61
M 4x200 m	1) Sverige	1:25.65
	(Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS [2:a], Johan Wissman, Hässelby SK [3:e], Nil de Oliveira, Spårvägens FK [4:e])	

Kvinnor: 1) SWE 104; 2) FIN 92; 3) NOR 75.

K 400 m	1) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	53.50
K 1500 m	3) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	4:23.78
K Stav	4) Alissa Söderberg, Spårvägens FK	3.90
K Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.32
	3) Nadja Casadei, IFK Lidingö	5.96
K Tresteg	5) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.71
K Kula	1) Catarina Andersson, Hässelby SK	16.54
K 4x200 m	Sverige	diskv.
	(Moa Hjelmer, Spårvägens FK [2:a], Frida Persson, Hammarby IF [3:e], Lynette Morgan, Hammarby IF [4:e])	

Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST, Huddinge 8–9/6

M Tiokamp	1) EST 29.205; 2) SWE 28.883; 3) FIN 28.085.
Ind.:	9) Lasse Ohtamaa, Väsby IK 6.904
K Sjukamp	1) SWE 16.066; 2) FIN 14.977; 3) EST 14.127.
Ind.:	1) Nadja Casadei, IFK Lidingö 5.614

Lag-EM First League, Dublin, IRL, 22–23/6

Män-kvinnor: 1) CZE 351,5; 2) SWE 311; 3) NED 299; 4) ROU 297,5; 5) POR 269; 6) FIN 251,5; 7) IRL 242; 8) BEL 236,5; 9) HUN 226; 10) EST 211; 11) BUL 206; 12) SUI 206. CZE, SWE, och NED till Super League 2014.

M 100 m	5) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	10.78
M 200 m	3) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.31
M 400 m	3) Axel Bergrahm, Spårvägens FK	47.07
M 1500 m	5) Johan Hydén, Hammarby IF	3:47.92
M 3000 m	5) Adil Bouafif, Hässelby SK	8:20.24
M 3000 m H	9) Emil Blomberg, Hässelby SK	9:21.93
M Längd	2) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.95w
M Kula	4) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.31
M Diskus	6) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	58.38
M Slägga	Mattias Jons, Hässelby SK	inget resultat
M 4x100 m	2) Sverige (Nil de Oliveira, Spårvägens FK [2:a], Johan Wissman, Hässelby SK [3:e])	39,55
M 4x400 m	5) Sverige (Axel Bergrahm, Spårv. FK [1:a])	3:10.78
K 200 m	3) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	23.88
K 400 m	3) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	52.89
K 1500 m	4) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	4:25.22
K 5000 m	11) Louise Wiker, Hässelby SK	17:15.04
K 400 m h	Sofia Hellberg-Jonsén, Hammarby IF	diskv.
K Stav	5) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.00
K Längd	2) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.22
K 4x400 m	7) Sverige (Elin Moraiti, Hässelby SK [1:a], Rebecca Högberg, Hammarby IF [3:e], Sofia Hellberg-Jonsén, Hammarby IF [4:e])	3:40.65

Europacupen mångkamp, Nottwil, SUI, 29–30/6

Män-kv.: 1) NED 40.749; 2) SUI 38.767; 3) CZE 38.291; 4) SWE 38.274; 5) FIN 37.362; 6) ESP 36.885; 7) HUN 32.283.

M Tiokamp	16) Björn Barrefors, Hammarby IF	7.040
	24) Lasse Ohtamaa, Väsbjörns IK	5.984
K Sjukamp	5) Nadja Casadei, IFK Lidingö	5.834
	9) Sofia Linde, Täby IS	5.564
	16) Therese Jernbeck, IFK Lidingö	5.023

Nordiska juniorlandskampen, Leppävaara, FIN, 17–18/8

Män: 1) FIN 208; 2) SWE 159; 3) NOR 158,5; 4) DEN-ISL 125,5.

Kvinnor: 1) FIN 204; 2) SWE 186; 3) NOR 149; 4) DEN-ISL 114.

(Gång ej inräknat.) (Placeringar, se Junior-NM 18–19 år.)

Finnkampen, Sverige-Finland, Stockholm 7–8/9

Män: 1) SWE 235; 2) FIN 173.

M 100 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.49
M 200 m	1) Johan Wissman, Hässelby SK	20.82
	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.87
M 400 m	1) Johan Wissman, Hässelby SK	46.56
M 800 m	1) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:48.67
	3) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:49.46
M 1500 m	2) Joni Jaako, Hammarby IF	3:46.49
	4) Johan Hydén, Hammarby IF	3:48.00
M 5000 m	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	14:01.77
	5) Johan Hydén, Hammarby IF	14:23.28
M 10 000 m	4) Adil Bouafif, Hässelby SK	30:20.24
	Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	bröt
M 3000 m H	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK	9:11.06
M 110 m h	3) Marvin Tay, Spårvägens FK	14.13
M 400 m h	4) Petter Olson, Hässelby SK	53.21
M Höjd	3) Mehdi Alkhatib, Hammarby IF	2.13
	4) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.13
M Stav	4) Carl Sténson, Hellas FK	5.16

M Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.73
M Tresteg	4) Moteba Mohamed, Hässelby SK	15.96
M Kula	1) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	19.57
	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.51
	4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	17.92
M Diskus	1) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	62.51
	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	62.24
	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	58.30
M Slägga	1) Mattias Jons, Hässelby SK	76.39
M 4x100 m	1) Sverige (Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS, 1:a str.)	39.81
M 4x400 m	1) Sverige (Axel Bergrahm, Spårvägens FK, 2:a str. Johan Wissman, Hässelby SK, 4:e str.)	3:10.10

Kvinnor: 1) SWE 215; 2) FIN 195.

K 100 m	6) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	11.98
K 400 m	1) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	53.59
	2) Elin Moraiti, Hässelby SK	54.46
	3) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.62
K 800 m	1) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	2:05.84
	2) Sofia Öberg, IFK Lidingö	2:06.49
K 1500 m	1) Abeba Aregawi, Hammarby IF	4:16.89
	2) Sofia Öberg, IFK Lidingö	4:18.57
K 5000 m	5) Sarah Lahti, Hässelby SK	16:29.89
K 10 000 m	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	33:15.25
	3) Frida Lundén, FK Studenterna	34:48.20
	5) Madeleine Larsson, Hässelby SK	35:23.25
K 3000 m H	6) Erika Svanborg, Bromma IF	10:43.49
K 100 m h	5) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.82
	6) Sofia Linde, Täby IS	14.08
K 400 m h	2) Frida Persson, Hammarby IF	58.61
K Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.46
K Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.59
K Tresteg	5) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.74
K Kula	1) Catarina Andersson, Hässelby SK	15.59
	5) Frida Åkerström, Huddinge AIS	14.82
K Diskus	5) Heidi Schmidt, Täby IS	49.85
K Slägga	5) Ida Storm, Hässelby SK	61.88
K 4x100 m	2) Sverige (Hanna Adriansson, IFK Lidingö, 2:a str.)	44.80
K 4x400 m	1) Sverige (Helene Bourdin, Täby IS [1:a], Lisa Duffy, Hässelby SK [3:e], Elin Moraiti, Hässelby SK [4:e])	3:39.11

Ungdomsfinnkampen (15–17 år), Stockholm 7–8/9

Pojkar: 1) FIN 103; 2) SWE 98.

P17 200 m	4) Gustav Kjell, Turebergs FK	22.50
P17 400 m	3) Andreas Movin, IFK Lidingö	49.82
P17 1500 m	1) William Levay, Spårvägens FK	3:54.75
P17 2000 H	1) Andreas Jansson, Hässelby SK	5:54.60
P17 Höjd	2) Henrik Thoms, Hanvikens SK	2.04
P17 Kula	3) Axel Ohlson, Hässelby SK	15.84
P17 4x400 m	2) SWE (Andreas Movin, IFK Lidingö [4:e])	3:15.25

Flickor: 1) SWE 105; 2) FIN 96.

F17 1500 m	4) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:55.99
F17 3000 m	2) Isabelle Brauer, Hässelby SK	10:01.84
F17 300 m h	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	42.8m
F17 Höjd	3) Lovisa Östevall, IFK Tumba	1.72
F17 Slägga	3) Amanda Karlsson, Huddinge AIS	51.90
F17 Spjut	1) Karolina Ander, Hässelby SK	44.26

Svenska mästerskapsmedaljörer

SM, Borås 29/8–1/9 Arrangör: IK Ymer

Män

100 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.50
200 m	1) Johan Wissman, Hässelby SK	21.15
400 m	2) Johan Wissman, Hässelby SK	47.19
800 m	3) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:49.46
1500 m	2) Joni Jaako, Hammarby IF	3:47.69
	3) Johan Hydén, Hammarby IF	3:47.70
5000 m	2) Olle Walleräng, Spårvägens FK	14:22.01
10 000 m	1) Adil Bouafif, Hässelby SK	29:11.26
3000 m H	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FI	8:57.36
	2) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:58.25
110 m häck	3) Marvin Tay, Spårvägens FK	14.14
400 m häck	3) Petter Olson, Hässelby SK	52.31
Höjd	1) Mehdi Alkhatib, Hammarby IF	2.12
	3) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.07
Stav	1) Carl Sténson, Hellas FK	5.09
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.88
	3) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.33w
Tresteg	3) Moteba Mohamed, Hässelby SK	15.18w
Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.58
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	19.48
	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.45
Diskus	1) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	64.07
	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	59.07
Slägga	1) Mattias Jons, Hässelby SK	75.24

Kvinnor

100 m	3) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	11.86
200 m	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.60
400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.68
	2) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.11
	3) Elin Moraiti, Hässelby SK	54.36
800 m	1) Sofia Öberg, IFK Lidingö	2:08.21
	2) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	2:08.23
1500 m	2) Sofia Öberg, IFK Lidingö	4:33.65
	3) Nathalie Rohlén, Spårvägens FK	4:35.23
5000 m	2) Isabellah Andersson, Hässelby SK	16:17.89
	3) Sarah Lahti, Hässelby SK	16:23.32
10 000 m	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	33:22.95
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	34:25.90
	3) Madeleine Larsson, Hässelby SK	34:45.18
3000 m H	3) Erika Svanborg, Bromma IF	10:49.99
100 m häck	2) Sofia Linde, Täby IS	13.81
	3) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.91
400 m häck	1) Frida Persson, Hammarby IF	58.10
	2) Stine Tomb, Hammarby IF	59.16
Stav	2) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.13
Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.54w
Tresteg	2) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.78
Kula	1) Frida Åkerström, Huddinge AIS	15.92
	3) Catarina Andersson, Hässelby SK	15.63
Slägga	2) Ida Storm, Hässelby SK	64.78
M-K 4x100 m	2) Hammarby IF	45.14

SM halvmaraton, 21,1 km väg, Göteborg 18/5

Arrangör: Göteborgs FIF

M	3) Haben Idris, Hässelby SK	1:07:19
K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:15:17
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	1:17:14
	3) Lena Eliasson, Hässelby SK	1:18:24

SM maraton, 42,2 km väg, Stockholm 1/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	2) Daniel Woldu, Hammarby IF	2:21:44
	3) Haben Idris, Hässelby SK	2:25:27
K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:33:49
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	2:46:42
	3) Josephine Ambjörnsson, Hässelby SK	2:50:39

SM 100 km, Stockholm 4/8

Arrangör: Hässelby SK, Spårvägens FK och Fredrikshofs FI

M	1) Linus Holmsäter, Fredrikshofs FI	7:24:18
	3) Anders Szalkai, Spårvägens FK	7:31:42
K	1) Kajsa Berg, Huddinge AIS	7:40:49

Stafett-SM, Huddinge 25–26/5 Arrangör: Huddinge AIS

M 4x100 m	1) Spårvägens FK	40.43
	3) Hammarby IF	40.90
M 4x400 m	1) Spårvägens FK	3:13.17
	3) Hässelby SK	3:15.57
M 4x800 m	1) Spårvägens FK	7:29.49
	2) Hammarby IF	7:30.08
	3) Hässelby SK	7:31.36
M 4x1500 m	1) Hammarby IF	15:56.63
	2) Hässelby SK	15:57.67
	3) Spårvägens FK	16:07.26
K 4x100 m	2) Spårvägens FK	45.73
	3) Täby IS	47.90
K 4x400 m	1) Hässelby SK	3:41.83
	2) Hammarby IF	3:42.05
K 4x800 m	1) IFK Lidingö	8:48.75
	2) Hässelby SK	8:52.83
	3) Hammarby IF lag 1	8:59.97
K 3x1500 m	1) IFK Lidingö	13:52.47
M22 3x400 m	1) Hässelby SK	2:29.07
	2) Turebergs FK	2:30.50
3x800 m	1) Turebergs FK	5:56.77
P19 4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	42.30
	2) Huddinge AIS	42.61
1000 m st.	2) Huddinge AIS	2:00.94
	3) Täby IS	2:02.40
3x800 m	2) Fredrikshofs FI	6:07.44
P17 1000 m st	1) IFK Lidingö	1:59.98
P15 4x100 m	1) Hammarby IF	46.55
	2) Bromma IF	47.03
3x800 m	2) IFK Lidingö	6:31.11
	3) Mälarhöjdens IK	6:32.62

K22 4x100 m	1) Hammarby IF	48.39
	3) Hässelby SK	49.64
3x400 m	1) Täby IS	2:55.56
3x800 m	2) Danderyds SK	7:32.15
F19 1000 m st	2) Hässelby SK	2:16.67
3x800 m	1) Hammarby IF lag 1	7:17.58
	3) Hammarby IF lag 2	7:47.39
F17 4x100 m	3) IFK Tumba	49.44
1000 m st.	1) IFK Tumba	2:17.45
3x800 m	3) Hässelby SK lag 1	7:14.53
F15 4x100 m	2) Hammarby IF lag 1	49.52

Lag-SM, Halmstad 6/7 Arrangör: SFIF

M	1) Spårvägens FK	91,5 p
	2) Hässelby SK	79,5 p
	3) Hammarby IF	50 p
K	1) Hässelby SK	83 p
	2) Spårvägens FK	81 p

SM mångkamp, Kalmar 14–15/9 Arr.: Kalmar SK

M Tiokamp	1) Petter Olson, Hässelby SK	7.643
K Sjukamp	3) Rakel Rosshagen, Täby IS	4.808
M22 Tiokamp	1) Petter Olson, Hässelby SK	7.643
	3) Anton Johansson, Huddinge AIS	4.188
P19 Tiokamp	2) Andreas Almlöf, Hammarby IF	6.150
	3) Oskar Greilert, Hanvikens SK	5.661
P17 Tiokamp	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	6.842
P16 Tiokamp	3) Oskar Sidenbladh, Hammarby IF	4.796
P15 Åttakamp	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	5.043
	3) Kevin Duvert, Hellas FK	4.413
K22 Sjukamp	2) Jessica Östlund, Hässelby SK	3.289
F19 Sjukamp	2) Rakel Rosshagen, Täby IS	4.808
	3) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	4.667
F16 Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.165
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.155
F15 Sexkamp	1) Bianca Salming, Täby IS	4.264
	3) Helena Kolte, Täby IS	4.006

Terräng-SM, Falun, 26–27/10

Arrangör: Falu IK. Anm.: TSM genomfördes efter 08Fris verksamhetsår 2012/13 men togs ändå med i denna årsberättelse.

M 4 km	1) Andreas Åhwall, Hässelby SK	12:18
	2) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FI	12:21
	3) Adil Bouafif, Hässelby SK	12:22
Lag	1) Hässelby SK lag 1	37:12
	2) Hässelby SK lag 2	38:11
	3) Spårvägens FK	39:20
M 12 km	2) Haben Idris, Hässelby SK	39:06
Lag	1) Hässelby SK lag 1	1:58:45
	3) Hässelby SK lag 2	2:01:53
K 4 km	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	14:12
Lag	1) Hässelby SK lag 1	43:24
	3) Spårvägens FK	45:41
K 8 km	2) Frida Lundén, FK Studenterna	29:31
Lag	2) Hässelby SK	1:31:39
M22 8 km	3) John Börjesson, Hammarby IF	27:13
Lag	1) Hammarby IF	1:22:26
	2) Turebergs FK	1:23:23
	3) Hässelby SK	1:28:14
P19 6 km	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FI	19:35
	2) Alexander Holmblad, Spårvägens FK	20:09
P17 4 km	2) William Levay, Spårvägens FK	12:43
	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	12:59
Lag (P17-16)	2) Spårvägens FK	41:17
	3) Hässelby SK	41:36
P15 4 km	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	13:31
Lag	2) Mälarhöjdens IK	50:47
K22 6 km	3) Lina Alainentalo, Hässelby SK	23:26
Lag	2) Täby IS	1:15:22
	3) Hässelby SK	1:20:22
F19 4 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	14:34
F17 4 km	1) Isabelle Brauer, Hässelby SK	14:43
F16 4 km	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	15:08
Lag (F17-16)	1) Hässelby SK	45:49
M55 8 km	1) Lars-Erik Liljebäck, Hammarby IF	31:41
M65 4 km	1) Lasse Svidén, Hammarby IF	17:23

JSM-USM17, Västerås 9–11/8 Arrangör: Västerås FK**M22**

800 m	2) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:51.95
	3) Jonas Wahl-Sjöman, Bromma IF	1:53.53
1500 m	3) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	3:50.13
5000 m	2) Alexander Palm, Spårvägens FK	14:58.34
	3) John Kingstedt, Hammarby IF	15:02.19



Hässelbys Axel Ohlson vann tre USM-guld i P17 – kula, spjut och tiokamp – och tog dessutom silver i diskus och lag-USM samt var fyra i höjd och femma i stav. Han representerade också Sverige i ungdomsfinnkampen i kula. Foto: Deca Text&Bild

2000 m H	1) Emil Blomberg, Hässelby SK	6:00.14
	2) Albin Sjöblom, Turebergs FK	6:01.71
	3) Erik Norrbom, Turebergs FK	6:03.32
110 m häck	3) Petter Olson, Hässelby SK	14.51
400 m häck	1) Petter Olson, Hässelby SK	51.93
Höjd	=3) Adam Chiguer, Huddinge AIS	2.00
Stav	1) Carl Sténson, Hellas FK	5.12
	3) Petter Olson, Hässelby SK	4.97
Längd	2) Adam Chiguer, Huddinge AIS	7.38
Tresteg	2) Adam Chiguer, Huddinge AIS	14.36w
	3) Jonas Arbinge, Hellas FK	14.31
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.78
	2) Niklas Lindstedt, Hässelby SK	16.29
	3) Arvid Koskinen, Huddinge AIS	15.96
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	59.30
Slägga	1) Elias Håkansson, Spårvägens FK	62.87
P19		
100 m	2) Jonathan Wulff, Hammarby IF	10.73
400 m	2) Alex Torgersson, Hammarby IF	49.81
800 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:52.39
	2) Alex Torgersson, Hammarby IF	1:53.54
1500 m	1) Joel Durén, Hässelby SK	3:56.02
	2) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FI	3:56.04
5000 m	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FI	15:16.64
2000 m H	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FI	5:55.05
	2) Gustaf Lidfelt, Hammarby IF	6:01.93
110 m häck	2) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	14.19
300 m häck	1) Andreas Almlöf, Hammarby IF	39.38
	2) Eric Bergvall, Hässelby SK	39.46
	3) Oskar Greilert, Hanvikens SK	40.21
Tresteg	1) Isak Persson, Spårvägens FK	14.79
P17		
100 m	2) Gustav Kjell, Turebergs FK	22.69
400 m	2) Andreas Movin, IFK Lidingö	49.70
800 m	2) Anton Persson, Hässelby SK	1:59.86
1500 m	1) William Levay, Spårvägens FK	3:51.94

	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	3:59.84
3000 m	2) Andreas Jansson, Hässelby SK	8:40.96
2000 m H	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	5:53.25
Höjd	1) Henrik Thoms, Hanvikens SK	2.00
	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.00
Kula	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	15.93
	3) Eric Hacksell, Hässelby SK	14.65
Diskus	2) Axel Ohlson, Hässelby SK	48.44
Slägga	1) Chris Arnoldsson, Turebergs FK	66.46
Spjut	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	58.56
K22		
100 m	3) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	11.96
200 m	2) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	24.58
400 m	1) Elin Moraiti, Hässelby SK	55.25
	2) Lisa Duffy, Hässelby SK	55.72
	3) Sandra Knezevic, Hammarby IF	55.97
800 m	2) Ida Holm, Täby IS	2:10.88
	3) Anna Silvander, Danderyds SK	2:13.29
2000 m H	2) Erika Svanborg, Bromma IF	6:52.80
Stav	3) Emma Kiviniemi Andersson, Spårv. FK	3.59
Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.63
Diskus	1) Julia Wiberg, Spårvägens FK	48.39
	2) Heidi Schmidt, Täby IS	46.96
Slägga	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	64.02
	2) Ida Storm, Hässelby SK	62.74
F19		
200 m	3) Caroline Kihlblom, Huddinge AIS	25.06
400 m	3) Caroline Kihlblom, Huddinge AIS	57.32
800 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	2:14.00
1500 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	4:34.09
3000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	9:48.83
300 m häck	3) Sofia Johnsson, Hässelby SK	43.47
Stav	3) Alissa Söderberg, Spårvägens FK	3.62
Längd	3) Farydah Inoussa, Hässelby SK	5.79
Spjut	2) Sofie Davoust, IFK Tumba	44.57
F17		
1500 m	1) Isabelle Brauer, Hässelby SK	4:38.07
3000 m	1) Isabelle Brauer, Hässelby SK	9:59.23
Höjd	2) Ylva Engdahl, Danderyds SK	1.68
Slägga	1) Amanda Karlsson, Huddinge AIS	49.70
	2) Hanna Mårtensson, Hässelby SK	45.56
Spjut	2) Karolina Ander, Hässelby SK	43.92

Ungdoms-SM15-16, Eskilstuna 9-11/8

Arrangör: Råby-Rekarne FI och Ärla IF

P16

300 m häck	2) Nicklas Holm, Hellas FK	39.06
Tresteg	1) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	13.95
Kula	3) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	15.68
Diskus	3) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	46.12
Slägga	2) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	47.34
	3) Oliver Tered, Hässelby SK	45.83

P15

800 m	2) Stefan Stojanovic, Huddinge AIS	2:01.97
2000 m	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	5:43.39
1500 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	4:27.90
	2) Stefan Stojanovic, Huddinge AIS	4:34.29
300 m häck	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	40.44
	2) William Frobe, Täby IS	41.09
Stav	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	3.57
Tresteg	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	12.78
	3) David Svensson, IFK Tumba	12.51
Spjut	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	56.77

F16

800 m	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	2:17.16
	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	2:18.71
1500 m	2) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:39.63
	3) Astrid Rosvall, Hässelby SK	4:43.29
1500 m H	2) Emma Gustafsson, Hässelby SK	5:25.15
100 m häck	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	14.47
	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	14.53
300 m häck	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	43.81
	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	44.71
Höjd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.74
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	1.72
Längd	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.92
	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.88

F15

300 m	3) Tove Olsson, IFK Tumba	41.00
800 m	3) Isabelle Haugen, Hellas FK	2:18.56
2000 m	2) Isabelle Haugen, Hellas FK	6:46.12
1500 m H	3) Marina Janhunen, Hammarby IF	5:24.76
80 m häck	1) Tove Olsson, IFK Tumba	11.84
300 m häck	1) Tove Olsson, IFK Tumba	44.07
	3) Hanna Kapell, Hammarby IF	45.74
Höjd	2) Bianca Salming, Täby IS	1.67
Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	3.90
	2) Josefin Herstedt, Hammarby IF	3.32
Tresteg	2) Pernilla Hansson, Hammarby IF	11.48w
Kula	3) Bianca Salming, Täby IS	13.56
Diskus	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	46.88
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	51.65

Lag-USM, Malmö 16/6 Arrangör: Malmö AI

P/F17	2) Hässelby SK	133 p
-------	----------------	-------

INOMHUS**ISM, Norrköping 15-17/2**

Arrangör: GoIF Tjalve och IK Norrköping FI

Män

60 m	3) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.78
200 m	1) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.14
	3) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	22.04
800 m	2) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:51.30
	3) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:52.16
1500 m	1) Nacerddine Hallil, Hässelby SK	3:50.18
	2) Johan Hydén, Hammarby IF	3:50.25
	3) Adil Bouafif, Hässelby SK	3:54.80
3000 m	1) Nacerddine Hallil, Hässelby SK	7:57.36
	2) Adil Bouafif, Hässelby SK	7:58.44
	3) Olle Walleräng, Spårvägens FK	8:07.50
Höjd	2) Mehdi Alkhatib, Hammarby IF	2.12
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.15
	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.47
Tresteg	2) Moteba Mohamed, Hässelby SK	15.65
Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	20.13
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	19.77
	3) Mats Olsson, Hässelby SK	17.75
Vikt	1) Mattias Jons, Hässelby SK	23.18
4x200 m	2) Spårvägens FK	1:28.55
	(Carl Armfelt, Mattias Sunneborn, Axel Bergraham, Nil de Oliveira)	
	3) Hammarby IF	1:28.88
	(Oskar Johansson, Philip Green, Jonathan Wulff, Sunday Ojuri)	

Kvinnor

60 m	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	7.50
200 m	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.32
400 m	2) Frida Persson, Hammarby IF	54.50
800 m	2) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	2:06.25
1500 m	3) Nathalie Rohlén, Spårvägens FK	4:29.67
3000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	9:26.53
60 m häck	2) Sofia Linde, Täby IS	8.45
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.35
Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.33
Tresteg	1) Angelica Ström, Spårvägens FK	13.38
Kula	2) Catarina Andersson, Hässelby SK	16.15
Vikt	2) Eleni Larsson, Huddinge AIS	19.39
4x200 m	2) Hammarby IF	1:39.00
	(Lynette Morgan, Stine Tomb, Jasmin Sabir, Frida Persson)	
	3) Hässelby SK	1:40.75
	(Rebecca Larsson, Sofia Johnsson, Lisa Duffy, Jessica Östlund)	

Mångkamp-SM inomhus, Växjö 8–10/2

Arrangör: IFK Växjö

Män/pojkar: sjukamp. Kvinnor/flickor: femkamp

M	1) Petter Olson, Hässelby SK	5.783
K	1) Sofia Linde, Täby IS	4.335
M22	1) Petter Olson, Hässelby SK	5.783
	3) Adam Chiguer, Huddinge AIS	4.994
P19	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	5.788
	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.401
P15	3) Kevin Duvert, Hellas FK	4.045
F19	1) Sofia Linde, Täby IS	4.335
F16	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	3.957
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	3.728
F15	2) Helena Kolte, Täby IS	3.346

IJSM-IUSM17, Uddevalla 23–24/2

Arrangör: Bohuslän-Dals FIF och IK Orient

M22 400 m	1) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	50.03
	2) Anton Nilsson, Huddinge AIS	50.31
1500 m	1) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	3:57.97
	2) Klas Persson, Turebergs FK	3:58.75
	3) John Foitzik, Spårvägens FK	4:00.67
60 m häck	3) Petter Olson, Hässelby SK	8.23
Höjd	3) Adam Chiguer, Huddinge AIS	2.03
Stav	2) Carl Sténson, Hellas FK	5.02
Längd	2) Adam Chiguer, Huddinge AIS	7.12
Tresteg	3) Adam Chiguer, Huddinge AIS	13.90
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.62
	2) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	16.97
	3) Niklas Lindstedt, Hässelby SK	15.42
P19		
400 m	3) Alex Torgersson, Hammarby IF	50.48
1500 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	4:04.68
60 m häck	1) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	7.80
Höjd	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	2.00
Stav	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	4.45
Tresteg	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.02
Kula	2) Gabriel Heen, Huddinge AIS	15.65
P17		
60 m	2) Gustav Kjell, Turebergs FK	7.16
400 m	2) Andreas Movin, IFK Lidingö	51.13
1500 m	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	4:06.10
Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	1.99
	3) Henrik Thoms, Hanvikens SK	1.93
Stav	3) Isak Hampel Klang, Hässelby SK	4.31

Kula	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	16.42
	3) Eric Hacksell, Hässelby SK	14.69
Vikt	1) Chris Arnoldsson, Turebergs FK	22.11
K22		
60 m	3) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	7.67
400 m	2) Lisa Duffy, Hässelby SK	55.83
	3) Lynette Morgan, Hammarby IF	56.62
1500 m	1) Ida Holm, Täby IS	4:34.01
	3) Anna Silvander, Danderyds SK	4:39.80
60 m häck	3) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	8.78
Höjd	1) Caroline Gyllenbern, Turebergs FK	1.77
Stav	3) Anna Juggas Öberg, Hellas FK	3.55
Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.52
Kula	3) Heidi Schmidt, Täby IS	13.30
Vikt	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	19.52
F19		
1500 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	4:28.34
60 m häck	3) Sofia Johnsson, Hässelby SK	8.77
Stav	1) Alissa Söderberg, Spårvägens FK	4.13
F17		
1500 m	2) Isabelle Brauer, Hässelby SK	4:38.16
Vikt	1) Amanda Karlsson, Huddinge AIS	16.07

IUSM15-16, Malmö 9–10/3

Arrangör: Malmö AI och Öresund FK

P16		
60 m	3) Giovanni Inostroza, Turebergs FK	7.29
400 m	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	51.67
	2) Fredrik Lorentzon, IFK Lidingö	52.82
1500 m	2) Erik Lagerlöf, IFK Lidingö	4:12.36
60 m häck	3) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	8.18
Höjd	3) Otto Brinkman, Spårvägens FK	1.92
Kula	3) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	14.19
Vikt	3) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	12.76

P15

60 m	3) Daniel Persson, Bromma IF	7.37
1000 m	2) Stefan Stojanovic, Huddinge AIS	2:42.74
	3) Christoffer Ahl, Hammarby IF	2:49.06
60 m häck	2) Kevin Duvert, Hellas FK	8.64
Höjd	3) Kevin Duvert, Hellas FK	1.84
Stav	1) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	3.67
	3) Frank Förnestig, Hammarby IF	3.19
Tresteg	2) Timothy Olsson, Hammarby IF	12.67
F16		
60 m	3) Sandra Hentschel, Hammarby IF	7.89
400 m	2) Louise Åkerlund, Turebergs FK	59.51
1500 m	1) Astrid Rosvall, Hässelby SK	4:41.51
	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:47.84
60 m häck	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	8.64
	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	8.95
Höjd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.73
Längd	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.53
Tresteg	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	11.63
F15		
200 m	3) Tove Olsson, IFK Tumba	26.23
1000 m	2) Isabelle Haugen, Hellas FK	3:01.03
60 m häck	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	8.83
	3) Tove Olsson, IFK Tumba	9.01
Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	3.91
Tresteg	2) Efe Agbonkhese, Hammarby IF	11.24
	3) Pernilla Hansson, Hammarby IF	11.22
Kula	2) Bianca Salming, Täby IS	13.00
Vikt	1) Emily Berghäll, Hammarby IF	14.16
	3) Grete Ahlberg, Hammarby IF	13.17

VETERANER**Veteran-SM maraton, Bromölla 10/11 2012**

Arrangör: Ryssbergets IK. Inga guld för Stockholms-klubbarna.

Veteran-SM, Gävle 16–18/8 Arrangör: Gefle IF

M35 400 m	1) Tobias Rauch, Bromma IF	56.53
800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	1:58.89
10 000 m	1) Niklas Andersson, Hässelby SK	34:33.58
3000 m H	1) Tomas Jennerstål, Vallentuna FK	10:03.86
Diskus	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	32.69
Spjut	1) Stellan Back, Turebergs FK	58.73
4x100 m	1) Huddinge AIS	48.04
M40 100 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	10.99
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	21.93w
1500 m	1) Fredrik Sohlberg, Vallentuna FK	4:25.15
5000 m	1) Johan Södersten, Hässelby SK	16:37.27
3000 m H	1) Fredrik Sohlberg, Vallentuna FK	9:49.42
110 m häck	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	17.46
Tresteg	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	11.83
Slägga	1) Mikael Nyström, IF Linnéa	42.82
Vikt	1) Mikael Nyström, IF Linnéa	14.08
M50 200 m	1) Ingemar Ztorm, FK Studenterna	26.05w
400 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	55.44
1500 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	4:20.46
110 m häck	1) Peter Engström, Huddinge AIS	16.81
Stav	1) Robert Eliasson, Huddinge AIS	3.25
Tresteg	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	10.76
Kula	1) Bengt Pettersson, Huddinge AIS	14.82
Diskus	1) Per Östlund, Hässelby SK	44.74
M55 100 m	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	12.68
200 m	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	27.25w
1500 m	1) Bill Krohn, Huddinge AIS	4:35.90
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.88
M60 400 m	1) Nils Nestor, Hässelby SK	65.40
800 m	1) Nils Nestor, Hässelby SK	2:30.32
5000 m	1) Alex Bonn, Vallentuna FK	20:02.39
Höjd	1) Bengt Myrberg, Fredrikshofs FI	1.53
Stav	1) Björn Bratt, Duvbo IK	2.70
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	44.06
M65 300 m h	1) Inge Hermansson, FI Danderyd Athletics	59.68
Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	12.83
Diskus	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	41.19
Vikt	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	16.34
M70 80 m h	1) Lars Stenberg, Älvsjö AIK	17.02
Tresteg	1) Lars Stenberg, Älvsjö AIK	9.06
M75 100 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	14.97
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	33.04
400 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	1:26.04
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.50
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.67
M80 Tresteg	1) Jan Askild, Huddinge AIS	6.37
M90 Kula	1) Gunnar Kullskog, Järfälla SK	7.99
Diskus	1) Gunnar Kullskog, Järfälla SK	21.49
Slägga	1) Gunnar Kullskog, Järfälla SK	17.64
Vikt	1) Gunnar Kullskog, Järfälla SK	8.21
K35 200 m	1) Hanna Tegné, Bromma IF	28.12
Kula	1) Ulrika Evjen, FK Studenterna	8.89
K40 100 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	12.80
200 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	26.56w
400 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	63.95
K45 10 000	1) Åsa Nylander, IFK Tumba	40:46.23
80 m häck	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	18.70
Längd	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.27
Tresteg	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	7.80
Kula	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	8.97

K50 Spjut	1) Kristina Trollsås, Danderyds SK	24.47
K55 300 m h	1) Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	56.14
K60 200 m	1) Ulla Karneback, IFK Tumba	33.38
400 m	1) Ulla Karneback, IFK Tumba	1:18.05
800 m	1) Ulla Karneback, IFK Tumba	2:57.76
K70 400 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	1:27.85
800 m	1) Ulla Karneback, IFK Tumba	3:33.35

Veteran-SM femkamp, Katrineholm 7/9

Arrangör: Katrineholms SK

M50	1) Lars Fyhr, Huddinge AIS	2.433
M75	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.050
M80	1) Jan Askild, Huddinge AIS	2.124
K45	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	2.023

Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km väg, Veberöd 14/9

Arrangör: Björnstorps IF. Inga guld för Stockholms-klubbarna.

Veteran-SM kastfemkamp, Ystad 15/9

Arrangör: Ystads IF

M45	1) Hans Nordberg, Huddinge AIS	2.234
M55	1) Thomas Larsson, Hässelby SK	2.697
M65	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	3.857
K45	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	2.703

Veteran-SM inomhus, Karlskrona 9–10/2

Arrangör: Blekinge FIF och Blekingklubbar

M35		
200 m	1) Tobias Rauch, Bromma IF	25.66
400 m	1) Tobias Rauch, Bromma IF	56.14
800 m	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Flemingsb. SK	2:12.57
1500 m	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Flemingsb. SK	4:33.43
Vikt	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	10.06
M40		
60 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.17
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	22.34
Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	4.00
Längd	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	5.92
Tresteg	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	14.73
M50		
400 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	56.09
800 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	2:03.52
1500 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	4:28.50
3000 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	9:23.05
Höjd	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	1.66
Kula	1) Per Östlund, Hässelby SK	13.43
M55 Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.60
M60		
400 m	1) Nils Nestor, Hässelby SK	62.90
Höjd	1) Bengt Myrberg, Fredrikshofs FI	1.46
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	5.24
M65 400 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	74.29
Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	13.22
M70 200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	30.85
M75 60 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	9.54
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	32.47
400 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	1:26.30
M75 Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.40
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.55
K40 60 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	8.24
200 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	27.44
K50 60 m h	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	12.66
Höjd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	1.24
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	8.79
K70 800 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	3:35.31

Regionmästare

Regionmästerskap inomhus P/F 13-14 år

Västerås 16–17/3 Arrangör: Västerås FK

1) Stockholm	1125
2) Närke.....	883,5
3) Värmland.....	673
4) Uppland	665
5) Södermanland	597
6) Västmanland.....	525
7) Dalarna	425,5
8) Gästrikland	247
9) Gotland	50

P14

200 m	1) Johan Sjölander, Täby IS	24.92
Längd	1) Johan Sjölander, Täby IS	5.30
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	15.06

P13

60 m	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	8.14
200 m	1) Felix Prins, IF Linnéa	26.14
60 m häck	1) Felix Prins, IF Linnéa	9.98

F14

1000 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	3:00.91
Höjd	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	1.61
Stav	1) Maja Lundmark, Hammarby IF	2.39

F13

60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	8.36
200 m	1) Greta Deltin, Hammarby IF	26.94
60 m häck	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	10.17
Tresteg	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	10.56
P-F 8x200 m	1) Stockholm	3:34.83



Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Glanshammar 14–15/9 Arrangör: Glanshammars IF

1) Stockholm	1761,5
2) Uppland	1212
3) Närke.....	1177,5
4) Södermanland	888,5
5) Dalarna	788,5
6) Värmland.....	705
7) Gästrikland	609
8) Västmanland.....	545

Gotland ej start.

P14

300 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	39.24
800 m	1) Jonathan Bergdahl, Huddinge AIS	2:12.80
2000 m	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	6:20.47
1500 m H	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	4:43.41
100 m häck	1) Axel Kullin, Täby IS	14.98
300 m häck	1) Axel Kullin, Täby IS	44.65
Höjd	1) Staffan Risberg, Turebergs FK	1.70
Längd	1) Johan Sjölander, Täby IS	5.57
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	16.45
Diskus	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	49.40
Slägga	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	58.08

P13

80 m	1) Felix Prins, IF Linnéa	10.25
200 m	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	24.89
Längd	1) Philip Ludwigs, Danderyds SK	5.40
Diskus	1) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	35.93
4x80 m	1) Stockholm (Sebastian Ekfeldt, Ernesto Turro-Herrera, Carl Enhörning, Felix Prins)	40.70

F14

800 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	2:22.93
2000 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	6:56.66
1500 m H	1) Mika Söderström, Vallentuna FK	5:12.90
Stav	1) Hanna Bielke, Täby IS	2.93
Diskus	1) Eleonora Olsmats, Danderyds SK	41.31

F13

80 m	1) Greta Deltin, Hammarby IF	10.22
200 m	1) Greta Deltin, Hammarby IF	26.59
60 m häck	1) Greta Deltin, Hammarby IF	9.53
Längd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	5.42
4x80 m	1) Stockholm (Charlotte Andersson, Linda Eriksson, Matilda Rönnberg, Greta Deltin)	41.64

Regionmästerskap mångkamp, Eskilstuna 15–16/6

F14 6-kamp	1) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	3.339
------------	----------------------------------	-------

Hammarbys Greta Deltin vann tre guld i sprinthäck på regionmästerskapen i Glanshammar i september och ett inomhus i Västerås. Foto: Deca Text&Bild

Distriktsmästerskap



Vallentunas Lars Södergård fick sitt nationella genombrott 2013 då han sänkte 10 000 m-perser med nästan två minuter till 29:42.06 och blev sexa på SM. Han blev också bäste svensk i Lidingsöloppet genom att i sin tionde start på tremilen sänka det personliga rekordet med åtta minuter till 1:41:17. Det följde han upp med en femteplats på korta banan i terräng-SM i Falun. På DM blev det guld på såväl 10 000 m (bilden) som terräng där Napoleon Solomon, tvåa på bilden, tog silver. Foto: Jonas Hedman

Senior-DM 2013

- Stafetter i Sätra 14–15/5 (arr.: Hammarby IF)
- Maraton i Stockholm 1/6 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK)
- K 10 000 m på Stadion 18/6 (arr.: FK Studenterna)
- M 5000 m på Stadion 6/8 (arr.: FK Studenterna)
- Halvmaraton i Stockholm 14/9 (arr.: Hässelby SK, Spårvägens FK och Turebergs FK)
- M 10 000 m och K 5000 m på Stadion 21/9 (arr.: Spårvägens FK)
- Terräng i Upplands Väsby 19/10 (arr.: Väsby IK)

Män

5000 m	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	14:41.23
	2) Niklas Sydow, Fredrikshofs FIF	15:31.21
	3) Filip Segerberg, Hammarby IF	15:34.03
10 000 m	1) Lars Södergård, Vallentuna FK	30:11.28
	2) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	30:16.49
	3) Niklas Sydow, Fredrikshofs FIF	32:13.75
H-maraton	1) Haben Idris, Hässelby SK	1:06:28
	2) Adil Bouafif, Hässelby SK	1:07:08
	3) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	1:08:13
Maraton	1) Daniel Woldu, Hammarby IF	2:21:44
	2) Haben Idris, Hässelby SK	2:25:27

M 4 km terräng	3) Emil Lerdahl, Hammarby IF	2:29:31
	1) Lars Södergård, Vallentuna FK	12:24
	2) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	12:27
	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK	12:32
Lag	1) Turebergs FK	38:56
	(3 Daniel Lundgren, 7 Erik Norrbom, 11 Albin Sjöblom)	
	2) Vallentuna FK	39:38
	(1 Lars Södergård, 6 Mikael Andersson, 19 Fredrik Sohlberg)	
	3) Hammarby IF	40:52
	(10 Niklas Jonsson, 15 Filip Segerberg, 16 Nils Spetz)	
M 12 km terr.	1) Niklas Sydow, Fredrikshofs FIF	42:58
	2) Carl Wistedt, Huddinge AIS	43:30
	3) Martin Ronnerstedt, FK Studenterna	43:44
4x100 m	1) Hammarby IF	43.06
	(Daniel Rosberg, Jonathan Wulff, Jacob Ewertzh, Andreas Almlöf)	
	2) Huddinge AIS	44.70
	(Oskar Ray-Frayssinet, Dennis Elms Jansson, Daniel Lundholm, Amadou Sussoho)	
	3) IFK Lidingsö	44.72
	(Erik Lidén, Andreas Movin, Erik Hermelin, Fredrik Lorentzon)	

Kvinnor

5000 m	1) Anna Ställberg, IFK Tumba	17:19.96
	2) Dace Landström, Vallentuna FK	17:29.56
	3) Emma Fogelkvist, Spårvägens FK	18:45.81
10 000 m	1) Anna Ställberg, IFK Tumba	36:31.36
	2) Dace Landström, Vallentuna FK	36:40.86
H-maraton	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:11:31
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	1:18:40
	3) Louise Wiker, Hässelby SK	1:19:42
Maraton	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:33:49
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	2:46:42
	3) Josephine Ambjörnsson, Hässelby SK	2:50:39
K 4 km terräng	1) Isabelle Brauer, Hässelby SK	14:46
	2) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	15:00
	3) Petra Kindlund, Spårvägens FK	15:09
K 8 km terräng	1) Frida Lundén, FK Studenterna	30:24
	2) Jessica Lindh, Fredrikshofs FIF	35:11
4x100 m	1) Hammarby IF	50.55
	(Yasmin Yelassi, Sandra Hentschel, Josefine Sandelius, Elin Breig Lindell)	
	2) Huddinge AIS	51.19
	(Matilda Lindberg, Matilda Grundström, Ebba Karlsson, Amanda Lindh)	

Junior- och ungdoms-DM

- Stafetter i Sätra 14–15/5 (arr.: Hammarby IF)
- JDM-UDM 15-19 år i Huddinge 14–16/6 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Upplands Väsby 19/10 (arr.: Väsby IK)

Pojkar 19

100 m	1) Henrik Malmberg, Huddinge AIS	11.25
	2) Amadou Sussoho, Huddinge AIS	11.30
	3) Dennis Elms Jansson, Huddinge AIS	11.61
200 m	1) Henrik Malmberg, Huddinge AIS	22.74
	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	23.21
	3) Michael Luxemburg, Täby IS	23.28
400 m	1) Jacob Enblom, Hässelby SK	53.05
	2) Christopher Sentell, Turebergs FK	55.04
800 m	1) Jacob Enblom, Hässelby SK	2:09.53
	2) Linus Gustafsson, Spårvägens FK	2:10.36
1500 m	1) Otto Kingstedt, Huddinge AIS	4:10.57

4 km terräng	2) Linus Gustafsson, Spårvägens FK	4:35.10
	1) Otto Kingstedt, Huddinge AIS	13:28
	2) Markus Bohman, IF Linnéa	13:55
	3) Patrick Claesson, Hammarby IF	15:20
110 m häck	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	15.03
	2) Andreas Almlöf, Hammarby IF	15.32
	3) Dennis Elms Jansson, Huddinge AIS	19.16
300 m häck	1) Malcolm Frithiof-Sterky, IFK Lidingö	40.21
	2) Oskar Greilert, Hanvikens SK	41.56
	3) Dennis Elms Jansson, Huddinge AIS	42.39
Höjd	1) Oskar Greilert, Hanvikens SK	1.90
	2) Adam Lindhe, IFK Lidingö	1.90
	3) Martin Löfblom, Hanvikens SK	1.75
Längd	1) Daniel Karlsson Lönnö, Mälarö SOK	5.88
	2) Martin Löfblom, Hanvikens SK	5.80
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Alexander Persson, Huddinge AIS	14.72
	2) Gabriel Heen, Huddinge AIS	14.71
	3) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	13.62
Diskus	1) Viktor Hagren, Turebergs FK	39.46
	2) Gabriel Heen, Huddinge AIS	38.95
	3) Martin Löfblom, Hanvikens SK	38.56
Spjut	1) Gabriel Heen, Huddinge AIS	50.18
	2) Oskar Greilert, Hanvikens SK	40.04
3x800 m	1) Fredrikshofs FIF	6:11.24
	(Jounes Jilali, Mahad Abdullahi, Napoleon Solomon)	
	2) Hellas FK	6:34.45
	(Leo Brodin, Anders Wallén, Lucas Grönborg)	
Pojkar 17		
200 m	1) Simon Waldaeus, Turebergs FK	24.17
	2) Sven Jakobsson, Täby IS	24.57
400 m	Endast 1 startande.	
800 m	Endast 1 startande.	
3000 m	1) Archie Casteel, Hellas FK	9:04.34
	2) Rasmus Waldna, Hammarby IF	10:03.09
4 km terräng	1) Archie Casteel, Hellas FK	13:48
	2) Filip Artursson, Hässelby SK	14:05
	3) Abdi Yusuf, Hammarby IF	14:07
Slägga	Endast 1 startande.	
1000 m stafett	1) IFK Lidingö	2:03.41
	(Erik Lidén, Fredrik Lorenzon, Erik Hermelin, Andreas Movin)	
	2) Huddinge AIS	2:07.26
	(Amin Soudoni, Isak Barrow, Anton Öhman, Anton Roos)	
	3) Spårvägens FK	2:17.21
	(Gabriel Noutsos, Salesi Pettersson Hafoka, Charlie Stålar, Carl-Axel Celsing)	
3x800 m	1) Hässelby SK lag 1	6:16.46
	(Edwin Andersson, Andreas Jansson, Filip Artursson)	
	2) Hässelby SK lag 2	6:24.02
	(Gustaf Bivstedt, Anton Persson, Isak Hampel Klang)	
	3) IFK Lidingö	6:26.60
	(Mohammed Loukili, Erik Hermelin, Erik Lagerlöf)	
Pojkar 16		
100 m	Endast 1 startande.	
200 m	Endast 1 startande.	
400 m	Endast 1 startande.	
800 m	1) Edwin Andersson, Hässelby SK	2:05.00
	2) Olof Nordling, Spårvägens FK	2:22.02
1500 m	Endast 1 startande.	
3000 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Erik Lagerlöf, IFK Lidingö	13:35
	2) Dennis Olsson, Hellas FK	14:09
	3) Valdemar Crispin, Spårvägens FK	14:29



JSM-medaljörerna i P19 300 m häck. Vinnaren Andreas Almlöf, Hammarby, flankerad av Eric Bergvall, Hässelby, t v, och Oskar Greilert, Hanviken. Foto: Deca Text&Bild



Huddinges Eleni Larsson vann K22-guld i slägga på JSM i Västerås före Hässelbys Ida Storm, t v, och Malin Johansson från Strömsund. Foto: Deca Text&Bild

Lag	Ingen tävling.	
300 m häck	1) Nicklas Holm, Hellas FK	38.68
	2) Martin Jacobsson, Tyresö FK	44.36
Längd	Endast 1 startande.	
Diskus	Endast 1 startande.	
Slägga	Endast 1 startande.	
Pojkar 15		
100 m	1) Daniel Persson, Bromma IF	11.95
	2) Julius Larsen Brolin, Täby IS	12.48
	3) Emil Thedéen, Bromma IF	12.61
300 m	1) Lukas Nordén, Västerås FK	37.32
	2) David Svensson, IFK Tumba	38.60
	3) Julius Larsen Brolin, Täby IS	39.34
800 m	1) Rickard Karlsson, Hässelby SK	2:12.40
	2) Christoffer Åkerström, IFK Tumba	2:17.23
2000 m	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	5:50.92
	2) Axel Alness Berg, IFK Lidingö	6:40.34
4 km terräng	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	13:27
	2) Stefan Stojanovic, Huddinge AIS	14:04
	3) Christoffer Ahl, Hammarby IF	14:43
Lag	1) Huddinge AIS	46:32
	(Stefan Stojanovic, Niclas Wallin, Jonathan Bergdahl)	
	2) Hellas FK	53:38
	(Filip Hedlund, Rasmus Odden, Carl-Einar Söderström Eskonniemi)	
1500 m hinder	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	4:56.02
	2) Olof Silvander, Danderyds SK	4:59.74



Tumbaduon Johanna Dyremark, i mitten, och Lovisa Östervall, t v, vann inte mindre än fem dubbelsegrar i 16-årsklassen på USM – 100 m häck (bilden), 300 m häck, höjd, längd och sjukamp. T h Clara Bogfors från Hallens SK i Jämtland. Foto: Deca Text&Bild



Elinor Werner från Hässelby vann USM-guldet i stav på 3.90 med Hammarbys Josefin Herstedt på andra plats. Bronset tog Emma Kuutti från ÖrgrYTE. Foto: Deca Text&Bild

	3) Anton Ledell, Huddinge AIS	5:15.04
110 m häck	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	15.38
	2) Julius Larsen Brolin, Täby IS	15.76
	3) Christoffer Åkerström, IFK Tumba	16.43
300 m häck	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	40.41
	2) Kevin Duvert, Hellas FK	41.62
	3) David Svensson, IFK Tumba	41.94
Höjd	1) Gabriel Lundvall, Täby IS	1.65
	2) Jesper Nyman, Hanvikens SK	1.62
Stav	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	3.53
	2) Jesper Nyman, Hanvikens SK	2.54
Längd	Endast 1 startande.	
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	Endast 1 startande.	
Diskus	1) Gabriel Rosshagen, Täby IS	31.26
	2) Jesper Nyman, Hanvikens SK	22.35
4x100 m	1) Hammarby IF	47.17
	(Frank Förnestig, Timothy Olsson, Sebastian Hargeström, Rody Kay)	
	2) Täby IS	56.32
	(Johan Sjölander, Axel Kullin, Denis Dvinskih, Johan Bengtsson)	
3x800 m	1) Täby IS lag 1	6:37.20
	(Jesper Rilegård, Julius Larsen Brolin, William Frobe)	
	2) Hammarby IF lag 1	6:38.23
	(Timothy Olsson, Sebastian Hargeström, Christoffer Alm)	

3) Mälarhöjdens IK 6:40.61
(Adel Araga, Frithiof Ekström, Erik Rosquist)

Flickor 19

100 m	1) Rebecca Larsson, Hässelby SK	12.46
	2) Caroline Kihlblom, Huddinge AIS	12.50
	3) Alina Lindqvist, Väsby IK	13.31
200 m	1) Raket Rosshagen, Täby IS	26.73
	2) Linda Skantze, IFK Lidingö	26.98
	3) Josefine Havdelin, IFK Lidingö	28.69
400 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Emma Fogelkvist, Spårvägens FK	16:00
	2) Stina Åberg, Hammarby IF	17:14
	3) Anna Jonsson Sundberg, Hammarby IF	17:39
Lag	Ingen tävling	
100 m häck	1) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	15.60
	2) Raket Rosshagen, Täby IS	15.91
	3) Josefine Sandelius, Hammarby IF	16.08
300 m häck	1) Raket Rosshagen, Täby IS	45.05
	2) Josefine Havdelin, IFK Lidingö	50.32
Höjd	Endast 1 startande.	
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	5.60
	2) Alina Lindqvist, Väsby IK	5.56
	3) Mia Border, Hanvikens SK	4.95
Tresteg	1) Aina Griksaite, Spårvägens FK	11.66
	2) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	10.92
	3) Hannah Svensson, Huddinge AIS	10.83
Kula	1) Fanny Öhrn-Selahn, Sundbybergs IK	10.97
	2) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	10.12
	3) Mia Border, Hanvikens SK	9.39
Diskus	Endast 1 startande.	
Slägga	1) Fanny Öhrn-Selahn, Sundbybergs IK	38.57
	2) Caroline Wallin, Huddinge AIS	37.12
Spjut	1) Raket Rosshagen, Täby IS	27.05
	2) Hannah Rosslund, IFK Tumba	26.28

Flickor 17

100 m	1) Julia Wahlström, Bromma IF	13.84
	2) Lisa Ögren, Hammarby IF	14.04
	3) Felicia Asplund, Hammarby IF	14.25
200 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Isabelle Brauer, Hässelby SK	14:46
	2) Ellen Westman Persson, Hammarby IF	19:42
	3) Alice Hinderesson, Spårvägens FK	21:05
Lag	Ingen tävling.	
100 m häck	1) Elinor Persson, Täby IS	15.07
	2) Felicia Asplund, Hammarby IF	16.80
300 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Ylva Engdahl, Danderyds SK	1.68
	2) Elin Forsberg, Hammarby IF	1.50
Stav	1) Agnes Moberg, Tyresö FK	3.34
	En tävlande utan resultat.	
Längd	1) Elinor Persson, Täby IS	5.39
	2) Felicia Asplund, Hammarby IF	4.87
	3) Sara Pernbrink, Hammarby IF	4.82
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	Endast 1 startande.	
Spjut	1) Frida Carlsson, Hanvikens SK	28.99
	2) Elinor Persson, Täby IS	14.30

Flickor 16

100 m	1) Sandra Hentschel, Hammarby IF	12.91
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	13.81
	3) Sandra Östby, IFK Tumba	13.83
200 m	1) Sandra Östby, IFK Tumba	27.81
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	27.95
400 m	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	59.19

800 m	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	64.34
3000 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Astrid Rosvall, Hässelby SK	15:45
	2) Hilda Hardell, Hässelby SK	16:53
	3) Maja Sjöblom, Hässelby SK	17:29
Lag	Ingen tävling.	
1500 m hinder	Endast 1 startande.	
100 m häck	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	14.82
	2) Beata Tersander, Hammarby IF	16.50
	3) Linnea Larsson Huusko, Väsby IK	17.06
300 m häck	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	44.01
	2) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	47.46
	3) Linnea Larsson Huusko, Väsby IK	50.45
Höjd	Endast 1 startande.	
Längd	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.66
	2) Charlott Danko, Hanvikens SK	4.54
	3) Sandra Östby, IFK Tumba	4.32
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Linnea Larsson Huusko, Väsby IK	10.99
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	10.81
	3) Felicia Lindberg, Hammarby IF	10.70
Diskus	1) Linnea Larsson Huusko, Väsby IK	29.92
	2) Charlott Danko, Hanvikens SK	23.47
	3) Sandra Östby, IFK Tumba	21.19
Slägga	Endast 1 startande.	
Spjut	1) Felicia Lindberg, Hammarby IF	34.83
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	30.20
1000 m stafett	Endast 1 startande.	
3x800 m	1) Hässelby SK lag 1	7:01.54
	(Hilda Hardell, Isabelle Brauer, Emma Gustafsson)	
	2) Hässelby SK lag 2	7:18.05
	(Klara Henriksson, Astrid Rosvall, Anna Alm)	
	3) IFK Lidingö	8:15.94
	(Alexandra Mix, Louise Gårdmark, Cornelia Gårdmark)	
Flickor 15		
100 m	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	12.89
	2) Marion Sackey Mensah, Huddinge AIS, och Maria Södergren, Täby IS	13.61
300 m	1) Maria Södergren, Täby IS	43.59
	2) Johanna Norberg, Täby IS	44.63
	3) Sofie Persson, Hässelby SK	46.86
800 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Sofi Reimers, Hässelby SK	17:42
	2) Jessica Nylander-Leslie, IFK Tumba	18:06
	3) Fanny Jonsson, Hellas FK	18:08
Lag	Ingen tävling.	
1500 m hinder	1) Helena Thim, Upsala IF	5:39.86
	2) Malin Svärdling, Täby IS	5:41.09
	Juliette Maussier, Huddinge AIS, bröt	
80 m häck	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	12.24
	2) Maria Södergren, Täby IS	12.89
	3) Juliette Maussier, Huddinge AIS	15.33
300 m häck	1) Bianca Salming, Täby IS	47.45
	2) Nora Karlsson Kazeem, Hässelby SK	48.81
Höjd	1) Bianca Salming, Täby IS	1.62
	2) Nora Karlsson Kazeem, Hässelby SK	1.50
	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	1.46
Längd	1) Marion Sackey Mensah, Huddinge AIS	5.29
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	5.22
	3) Johanna Norberg, Täby IS	4.93
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Bianca Salming, Täby IS	12.95
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	11.83
	3) Alicia Svensson, IFK Tumba	8.94

Diskus	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	42.79
	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	35.97
	3) Alicia Svensson, IFK Tumba	23.06
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	47.79
	2) Alicia Svensson, IFK Tumba	24.58
	3) Elin Sjöström, IFK Tumba	23.96
Spjut	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	32.96
	2) Elin Sjöström, IFK Tumba	29.51
	3) Alicia Svensson, IFK Tumba	26.71
4x100 m	1) Täby IS lag 1	50.41
	(Josefine Lundvall, Lovisa Lindhe, Helena Kolte, Maria Södergren)	
	2) Hässelby SK lag 1	51.15
	(Amanda Hansson, Sofie Persson, Nora Karlsson Kazeem, Elienor Werner)	
	3) Täby IS lag 2	52.22
	(Johanna Sundström, Johanna Norberg, Hanna Gutemar Rilegård, Linda Schalling)	
3x800 m	1) Hammarby IF lag 1	7:47.06
	(Hedda Kapell, Pernilla Hansson, Ida Fritzdorf-Kåberg)	
	2) Täby IS lag 1	7:52.59
	(Helena Kolte, Maria Södergren, Lovisa Linde)	
	3) Tureberg FK lag 1	7:53.51
	(Moa Jutemalm, Rebecka Larson-Sevon, Tyra Löthman)	

Distriktsfinaler 12-14 år, Täby 31/8-1/9 Arrangör: Täby IS

Pojkar 14

100 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	12.41
300 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	39.22
800 m	1) Axel Aflodal, Hässelby SK	2:12.28
4 km terräng	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	15:09
100 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Anton Ledell, Huddinge AIS	1.64
Längd	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	5.22
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	16.37
Spjut	1) Johan Sjölander, Täby IS	36.57

Pojkar 13

80 m	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	10.16
800 m	1) Isak Lefvert, Mälarhöjdens IK	2:17.52
2 km terräng	1) Hampus Rosén, IFK Lidingö	8:28
60 m häck	1) Felix Prins, IF Linnéa	9.89
Höjd	1) Philip Ludwigs, Danderyds SK	1.51
Längd	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	5.54
Kula	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	12.81
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	39.27
4x80 m	1) Danderyds SK	43.32
	(Oscar Eriksson, Nils Jonsson, Joakim King, Philip Ludwigs)	
3x600 m	1) Mälarhöjdens IK	5:19.02
	(Imran Lernebo, Xander Friberger, Isak Lefvert)	

Pojkar 12

80 m	1) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	10.79
2 km terräng	1) Andreas Carlsson, Väsby IK	7:14
Höjd	1) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	1.56
Längd	1) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	5.19
Kula	1) Arvid Osmund, Täby IS	8.90

Pojkar 11

5x60 m	1) IFK Lidingö	43.75
	(Måns Boshuis, Oscar Taha, Max Malmsten, David Morawski)	
3x600 m	1) IFK Lidingö	5:41.88
	(Oscar Taha, Max Malmsten, Jonathan Westerberg)	

Pojkar 10

2 km terräng	Endast 1 startande.	
--------------	---------------------	--



Marvin Tay tog SM-medalj på korta häcken för andra året i rad och var näst bäste svensk i Finnkampen. Den 22-årige spårvägaren sänkte perset på 110 m häck med 0.15 till 14.00 vilket placerade honom trea i sverigestatistiken. Foto: Deca Text&Bild

Flickor 14

100 m	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	13.60
300 m	1) Betty Lundmark, Turebergs FK	44.30
800 m	1) Mika Söderström, Vallentuna FK	2:27.64
4 km terräng	1) Mika Söderström, Vallentuna FK	16:33
80 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	12.67
Höjd	1) Hanna Rynler, Västerås FK	1.53
Längd	1) Matilda Sönnergaard, IF Linnéa	4.93
Kula	1) Hanna Bielke, Täby IS	11.68
Spjut	1) Hanna Bielke, Täby IS	34.52

Flickor 13

80 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	10.86
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:21.55
2 km terräng	1) Victoria Richardson, Hammarby IF	8:20
Lag	1) Hässelby SK	25:41

(Lovisa Bivstedt, Linn Aboreslan, Stella Krywult)

60 m häck	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	ingen tid
Höjd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	1.51
Längd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	5.06
Kula	1) Hejla Rilegård, Hammarby IF	11.96
Spjut	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	27.96

Flickor 12

80 m	1) Sira Gassama, Hammarby IF	11.08
2 km terräng	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	7:41
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.43
Längd	1) Sofia Eriksson, Hässelby SK	4.90
Kula	1) Isabella Andersson, Vallentuna FK	11.29
4x80 m	1) Hammarby IF lag 1	42.67
	(Greta Deltin, Sara Gassama, Siri Lindvall, Tilda Kapell)	
3x600 m	1) Hammarby IF lag 1	5:49.26
	(Sira Gassama, Siri Samuelberg, Vilma Hultström)	

Flickor 11

5x60 m	1) Danderyds SK	44.59
	(Sara Fajersson, Alicia Björn, Carolina Larsson, Hanna Bäckman)	
3x600 m	1) Danderyds SK	5:56.48
	(Carolina Larsson, Lovisa Ewerblad, Saga Blomgren)	

Flickor 10

2 km terräng Endast 1 startande (ej DF)

STH Cup Spånga 22/9. Arrangör: 08fri.**P/F 13**

1) Huddinge AIS	408
2) Turebergs FK	384
3) Hammarby IF lag 1 (vit)	381

4) Täby IS	343
5) Hässelby SK lag 1	288
6) IFK Lidingö lag 1	280
7) IFK Lidingö lag 2	195
8) Hammarby IF 2 (grön)	178
9) Hässelby SK lag 2	107

P/F 11

1) IFK Lidingö lag 1	199
2) Täby IS	174
3) Turebergs FK	155
4) Mälarhöjdens IK	121
5) IFK Lidingö lag 2	71

INOMHUS

Senior-DM, Sätra 26–27/1 Arrangör: FK Studenterna

Män

60 m	1) Andreas Engwall, Hammarby IF	7.00
	2) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	7.14
	3) André Drummond, Spårvägens FK	7.14
200 m	1) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	22.58
	2) Hannes Skugghall, Hammarby IF	22.61
	3) Henrik Malmberg, Huddinge AIS	22.80
400 m	1) Patrik Sjöo, Hässelby SK	50.58
	2) Andreas Movin, IFK Lidingö	51.33
	3) Dennis Elms Jansson, Huddinge AIS	52.02
800 m	1) Niklas Könberg, Spårvägens FK	2:02.66
	2) Fredrik Orrsveden, Sundbybergs IK	2:04.85
	3) Lucas Grönborg, Hellas FK	2:05.56
1500 m	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	4:04.21
	2) Archie Casteel, Hellas FK	4:16.01
	3) Filip Artursson, Hässelby SK	4:16.47
3000 m	1) Lars Södergård, Vallentuna FK	8:29.13
	2) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	8:30.19
	3) Henrik Jakobsson, Spårvägens FK	8:44.03
60 m häck	1) Marvin Tay, Spårvägens FK	8.11
	2) Petter Olson, Hässelby SK	8.32
	3) Hunter S Mabon, FK Studenterna	9.84
Höjd	1) Carl Rönnow, SC Athletique	2.08
	2) Adam Lindhe, IFK Lidingö	1.99
	3) Petter Olson, Hässelby SK	1.93
Stav	1) Carl Sténson, Hellas FK	5.00
	2) Petter Olson, Hässelby SK	4.75
	3) Isak Hampel Klang, Hässelby SK	4.35
Längd	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.36

	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	6.49
	3) Giovanni Inostroza, Turebergs FK	6.29
Tresteg	1) David Svensson, IFK Tumba	12.07
Kula	1) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	16.72
	2) Mats Olsson, Hässelby SK	16.06
	3) Jeffrey Ige, Huddinge AIS	14.71
Vikt	1) Mikael Nyström, IF Linnéa	14.22
	2) Hunter S Mabon, FK Studenterna	11.78
	3) Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	11.17
Kvinnor		
60 m	1) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	7.51
	2) Linnea Alstermark, Hammarby IF	7.64
	3) Hanna Adriansson, IFK Lidingö	7.78
200 m	1) Lynette Morgan, Hammarby IF	25.05
	2) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	25.61
	3) Helene Bourdin, Täby IS	25.64
400 m	1) Lynette Morgan, Hammarby IF	56.39
	2) Lisa Duffy, Hässelby SK	57.40
	3) Felicia Hellberg, Sundbybergs IK	58.79
800 m	1) Ida Holm, Täby IS	2:12.70
	2) Lisa Naucleur, Hammarby IF	2:15.78
	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	2:16.76
1500 m	1) Kajsa Barr, Sundbybergs IK	4:33.56
	2) Isabelle Brauer, Hässelby SK	4:36.47
	3) Hanna Lindholm, FK Studenterna	4:38.19
3000 m	1) Emma Fogelkvist, Spårvägens FK	10:46.46
60 m häck	1) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	8.86
	2) Sofia Johnsson, Hässelby SK	8.92
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	8.99
Höjd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.69
	2) Caroline Gyllenbern, Turebergs FK	1.65
	3) Felicia Berglind, Spårvägens FK	1.65
Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	3.80
	2) Kristina Ulitina, Hammarby IF	3.50
	3) Anna Juggas Öberg, Hellas FK	3.40
Längd	1) Sofia Linde, Täby IS	6.01
	2) Jasmin Sabir, Hammarby IF	5.72
	3) Sofia Lund, Hässelby SK	5.71
Tresteg	1) Angelica Engberg, Hässelby SK	11.52
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	11.00
Kula	1) Heidi Schmidt, Täby IS	14.05
	2) Fanny Öhrn Selahn, Sundbybergs IK	11.82
	3) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	11.19
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	12.11
	2) Hanna Mårtensson, Hässelby SK	11.64
	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	9.71

Ungdoms-DM inomhus

- Mångkamp i Sätra 12–13/1 (arr.: Hammarby IF)
- Stora UDM i Sätra 16–17/2 (arr.: Väsbys IK)

Pojkar 17

Sjukamp	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	4.570
	2) Isak Hampel Klang, Hässelby SK	4.214
	3) Hannes Axell, Danderyds SK	2.915

Pojkar 16

60 m	1) Martin Hansén, Huddinge AIS	7.36
	2) Giovanni Inostroza, Turebergs FK, och Nicklas Holm, Hellas FK	7.39
400 m	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	52.29
	2) Niklas Holm, Hellas FK	52.42
	3) Fredrik Lorentzon, IFK Lidingö	53.41
1500 m	1) Erik Lagerlöf, IFK Lidingö	4:18.21
	2) Olof Nordling, Spårvägens FK	4:29.98
	3) Gustav Nordling, Spårvägens FK	4:31.39
60 m häck	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	8.35



Lidingös Andreas Movin representerade Sverige på 400 och 4x400 m i ungdomsfinnkampen, tog silver i P17-klassen på USM såväl ute som inne och nådde samma placering på senior-DM inomhus. Foto: Deca Text&Bild

	2) Nicklas Holm, Hellas FK	8.39
	3) Grigorios Kyriakoudis, Hellas FK	8.72
Höjd	1) Otto Brinkman, Spårvägens FK	1.85
	2) Richard Martin, Turebergs FK	1.82
	3) Salesi Pettersson Hafoka, Spårvägens FK	1.66
Längd	1) Giovanni Inostroza, Turebergs FK	6.12
	2) Marcus Jaurell, Hässelby SK	5.82
	3) Anton Hörddell, Hammarby IF	5.78
Tresteg	1) Albin Boestad, IFK Lidingö	11.94
	2) Salesi Pettersson Hafoka, Spårvägens FK	11.39
	3) Christian Björkman, Väsbys IK	11.35
Kula	1) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	14.51
	2) Oliver Tered, Hässelby SK	14.37
Vikt	1) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	13.35
	2) Albin Kjellberg, Hässelby SK	11.35
Pojkar 15		
60 m	1) Daniel Persson, Bromma IF	7.49
	2) Wilmer Sternehäll, Huddinge AIS	7.57
	3) Gustaf Löwenhav, Spårvägens FK	7.79
200 m	1) Wilmer Sternehäll, Huddinge AIS	24.26
	2) Kevin Duvert, Hellas FK	24.90
	3) Emil Thedéen, Bromma IF	25.02
1000 m	1) Stefan Stojanovic, Huddinge AIS	2:44.09
	2) Jesper Rilegård, Täby IS	2:54.99
	3) Adel Araya, Mälarhöjdens IK	2:55.05
60 m häck	1) Kevin Duvert, Hellas FK	8.75



Henrik Thoms, Hanvikens – UVM-finalist, tvåa i ungdomsfinnkampen och USM-vinnare. Det personliga rekordet höjdes med sex centimeter till 2.09. Foto: Deca Text&Bild

	2) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	9.24
	3) Timothy Olsson, Hammarby IF	9.25
Höjd	1) Kevin Duvert, Hellas FK	1.83
	2) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	1.72
	3) Gabriel Lundvall, Täby IS	1.70
Stav	1) Gabriel Rosshagen, Täby IS	3.20
	2) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	3.10
	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	3.00
Längd	1) Gabriel Rosshagen, Täby IS	5.90
	2) David Svensson, IFK Tumba	5.74
	3) Timothy Olsson, Hammarby IF	5.66
Tresteg	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	12.02
	2) David Svensson, IFK Tumba	11.89
	3) Kevin Duvert, Hellas FK	11.62
Kula	1) Gabriel Rosshagen, Täby IS	12.92
	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	12.19
	3) Johan Bengtsson, Täby IS	12.04
Vikt	1) Gabriel Rosshagen, Täby IS	12.93
	2) Carl Krusell Berg, Hammarby IF	11.97
Sjukamp	1) Kevin Duvert, Hellas FK	4.025
	2) Gabriel Rosshagen, Täby IS	3.852
	3) Sebastian Hargeström, Hammarby IF	3.513
Flickor 17		
Femkamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	3.793
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	3.431
	3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	2.937
Flickor 16		
60 m	1) Sandra Hentschel, Hammarby IF	8.11
	2) Veronica Enblom, Hässelby SK	8.33
	3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	8.94
400 m	1) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	60.33
	2) Hedvig Palmblad Söderhielm, Täby IS	66.72
	3) Michelle Zackrisson, Huddinge AIS	73.10
1500 m	1) Hedvig Palmblad Söderhielm, Täby IS	5:35.58
	Två löpare diskvalificerade.	
60 m häck	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	8.82
	2) Beata Tersander, Hammarby IF	9.68
	3) Sandra Östby, IFK Tumba	9.77
Höjd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.70
	2) Caroline Skillt, Spårvägens FK	1.58
	3) Emilia Stenström, Huddinge AIS	1.58
Längd	1) Matilda Grundström, Huddinge AIS	5.38
	2) Stina Rosenberg, Huddinge AIS	5.24
	3) Veronica Enblom, Hässelby SK	4.94
Tresteg	1) Matilda Grundström, Huddinge AIS	10.76
	2) Olivia Reichardt, Spårvägens FK	9.20
Kula	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	11.87
	2) Emilia Stenström, Huddinge AIS	11.43

	3) Charlott Danko, Hanvikens SK	11.04
Vikt	1) Linnea Larsson Huusko, Väsby IK	11.33
	2) Ebba Karlsson, Huddinge AIS	9.18

Flickor 15

60 m	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	8.05
	2) Efe Agbonkhese, Hammarby IF	8.06
	3) Pernilla Hansson, Hammarby IF	8.26
200 m	1) Marion Sackey Mensah, Huddinge AIS	27.86
	2) Olivia Malmqvist, Bromma IF	28.00
	3) Hanna Gutemar Rilegård, Täby IS	28.15
1000 m	1) Amanda Cleréus, Mälarhöjdens IK	3:25.92
	2) Fanny Jonsson, Hellas FK	3:28.50
	3) Jessica Nylander-Leslie, IFK Tumba	3:28.95
60 m häck	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	9.01
	2) Tove Olsson, IFK Tumba	9.19
	3) Ylva Jakobsson, Hammarby IF	9.48
Höjd	1) Amanda Stjerngren, Danderyds SK	1.50
	2) Maria Södergren, Täby IS	1.47
	3) Ida Fritzdorf-Kåberg, Hammarby IF	1.47
Stav	1) Ida Fritzdorf-Kåberg, Hammarby IF	2.82
	2) Ella Strömfält, Hammarby IF	2.72
	3) Linnea Palmerstedt, Hammarby IF	2.72
Längd	1) Marion Sackey Mensah, Huddinge AIS	5.35
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	5.29
	3) My Samuelsson, Hammarby IF	5.12
Tresteg	1) Efe Agbonkhese, Hammarby IF	11.32
	2) My Samuelsson, Hammarby IF	10.40
	3) Hanna Gutemar Rilegård, Täby IS	9.70
Kula	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	11.63
	2) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	11.43
	3) Lovisa Linde, Täby IS	11.37
Vikt	1) Emily Berghäll, Hammarby IF	14.37
	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	14.05
	3) Elin Sjöström, IFK Tumba	8.46
Femkamp	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	3.288
	2) Bianca Salming, Täby IS	3.259
	3) Helena Kolte, Täby IS	3.179

Distriktsfinaler 12-14 år inomhus

• Mångkamp i Sätra 12–13/1 (arr.: Hammarby IF)

• Stora DF i Sätra 16–17/2 (arr.: Väsby IK)

Pojkar 14

60 m	1) Carl Glas, Bromma IF	7.88
200 m	1) Johan Sjölander, Täby IS	25.18
1000 m	1) Niclas Wallin, Huddinge AIS	3:00.17
60 m häck	1) Axel Kullin, Täby IS	9.61
Höjd	1) Anton Ledell, Huddinge AIS	1.55
Stav	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	2.40
Längd	1) Axel Kullin, Täby IS	5.16
Tresteg	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	11.05
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	14.89

Pojkar 13

60 m	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	8.14
200 m	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	26.33
800 m	1) Isak Lefvert, Mälarhöjdens IK	2:24.10
60 m häck	1) Felix Prins, IF Linnéa	10.14
Höjd	1) Fabian Widlund, Hässelby SK	1.42
Stav	1) Ivar Moisander, Huddinge AIS	1.92
Längd	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	5.30
Tresteg	1) Alexander Nyman, Hanvikens SK	9.91
Kula	1) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	10.57
Fyrkamp	1) Pelle Larsson, Hellas FK	2.876

Pojkar 12

60 m	1) Palle Larsson, Hellas FK	9.03
800 m	1) Andreas Carlsson, Väsby IK	2:22.47

60 m häck	1) Andreas Carlsson, Väsby IK	11.05
Höjd	1) Pelle Larsson, Hellas FK	1.44
Längd	1) Simon Martinsson, Österhaninge IF	4.75
Kula	1) Pelle Larsson, Hellas FK	8.11

Flickor 14

60 m	1) Carolina Eriksson, Huddinge AIS	8.26
200 m	1) Saga Berneryd, Danderyds SK	27.29
1000 m	1) Mika Söderström, Vallentuna FK	3:18.09
60 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	9.52
Höjd	1) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	1.55
Stav	1) Maja Lundmark, Hammarby IF	2.60
Längd	1) Josefine Lundvall, Täby IS	5.13
Tresteg	1) Mika Söderström, Vallentuna FK	9.89
Kula	1) Hanna Bielke, Täby IS	10.47

Flickor 13

60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	8.27
800 m	1) Lea Andersen, Täby IS	2:35.40
60 m häck	1) Linda Nyblom, Turebergs FK	10.37
Höjd	1) Tora Rickelvik, Huddinge AIS	1.52
Stav	1) Iris Åberg, Hammarby IF	1.92
Längd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	5.14
Tresteg	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	10.12
Kula	1) Malin Eriksson, IFK Tumba	10.15
Fyrkamp	1) Malin Eriksson, IFK Tumba	3.491

Flickor 12

60 m	1) Siri Gassama, Hammarby IF	8.60
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:25.72
60 m häck	1) Siri Lindvall, Hammarby IF	10.68
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.37
Längd	1) Siri Lindvall, Hammarby IF	4.46
Kula	1) Isabella Andersson, Vallentuna FK	9.71

VETERAN-DM

- Stora VDM i Sätra 11–12/5 (arr.: IFK Tumba)
- Slägga och vikt i Huddinge 16/5 (arr.: IFK Tumba)
- Terräng i Upplands Väsby 19/10 (arr.: Väsby IK)
- Maraton i Stockholm 9/11 (arr.: Fredrikshofs FIF)

M35

100 m	1) Henrik Arnedal, Ösmo Nynäs FK	12.86w
200 m	1) Henrik Arnedal, Ösmo Nynäs FK	26.75
400 m	1) Joakim Pihlstrand Trulp, Flemingsbergs SK	58.52
800 m	1) Joakim Pihlstrand Trulp, Flemingsbergs SK	2:25.41
1500 m	1) Joakim Pihlstrand Trulp, Flemingsbergs SK	5:07.94
5000 m	1) Ulf Eriksson, Huddinge AIS	17:27.93
8 km terräng	1) Claes Theander, Sundbybergs IK	29:14
Höjd	1) Roger Stokki, Ösmo Nynäs FK	1.47
Längd	1) Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	4.90
Tresteg	1) Roger Stokki, Ösmo Nynäs FK	9.88w
Kula	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	9.68
Diskus	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	30.38
Slägga	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	29.01
Spjut	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	45.07
Vikt	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	8.89

M40

100 m	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	12.11w
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	22.33
800 m	1) Daniel Stenflo, Team Skavsåret IF	2:31.93
1500 m	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	5:00.10
5000 m	1) Robert Holmgren, Huddinge AIS	17:28.63
8 km terräng	1) Peter Broberg, Hässelby SK	30:55
110 m häck	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	17.89w
Höjd	1) Daniel Stenflo, Team Skavsåret IF	1.53
Längd	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	5.79



Mattias Sunneborn, 42, satte M40-världsrekord i längd med 7.59 i Sättrahall den 3 februari och blev några veckor senare ISM-bronsmedaljör i Norrköping. Han vann också tre guld på veteran-VM i Brasilien i oktober – 200 m, längd och tresteg. Foto: Deca Text&Bild

Kula	1) Martin Söderberg, IFK Tumba	12.01
Diskus	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	33.93
Slägga	1) Mikael Nyström, IF Linnéa	44.18
Spjut	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	42.00
Vikt	1) Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	10.30

M45

100 m	1) Lars-Ove Wåhlander, IF Triangeln	12.52w
200 m	1) Mårten Skogman, FK Studenterna	27.29
400 m	1) Lars-Ove Wåhlander, IF Triangeln	58.17
1500 m	1) Roland Lycksell, IFK Lidingö	4:56.03
5000 m	1) Roland Lycksell, IFK Lidingö	18:14.05
8 km terräng	1) Mikael Videfors, Fredrikshofs FIF	31:00
Längd	1) Mårten Skogman, FK Studenterna	4.29
Diskus	1) Bengt Rilegård, Spårvägens FK	32.19
Spjut	1) Bengt Rilegård, Spårvägens FK	50.76

M50

100 m	1) Hans Krylander, Bromma IF	13.62w
200 m	1) Hans Krylander, Bromma IF	28.12
400 m	1) Hans Krylander, Bromma IF	65.26
1500 m	1) Ulf Stagh, Fredrikshofs FIF	4:51.60
8 km terräng	1) Fredrik Arthursson, Hässelby SK	31:15
100 m häck	1) Mikael Wallin, Huddinge AIS	18.97w
Höjd	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	1.56
Kula	1) Patrick Ekström-Jöe, Älta IF	12.24
Diskus	1) Johan Löfstedt, Huddinge AIS	36.04
Slägga	1) Torbjörn Persson, Huddinge AIS	36.51
Spjut	1) Johan Löfstedt, Huddinge AIS	36.04
Vikt	1) Torbjörn Persson, Huddinge AIS	12.96

M55

8 km terräng	1) Hans Kåsjö, Team Skavsåret IF	37:04
Lag (M35-55)	1) Huddinge AIS	1:38:02
Höjd	1) Anders Ekwall, Bellevue IK	1.50
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.51
Kula	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	10.69
Diskus	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	31.55
Vikt	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	10.09

M60

100 m	1) Christer Christopersson, Huddinge AIS	13.20w
200 m	1) Christer Christopersson, Huddinge AIS	26.79
800 m	1) Nils Nestor, Hässelby SK	2:32.01
4 km terräng	1) Anders Nilsson, Fredrikshofs FIF	20:49
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.32
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	42.41
Slägga	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	29.27

M65

200 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	33.10
400 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	73.46
800 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	2:56.64
5000 m	1) Sten Carlsson, Duvbo IK	21:16.38
4 km terräng	1) Raimo Mononen, Tullinge-Tumba FF	20:28
Höjd	1) Hans Karlbom, IFK Tumba	1.35
Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	13.71
Diskus	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	39.49
Spjut	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	29.28

M70

100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	14.87w
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.82w
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	76.28
4 km terräng	1) Åke Leverin, Väsby IK	18:58
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	4.14
Slägga	1) Douglas Ohlson, Huddinge AIS	27.72
Vikt	1) Douglas Ohlson, Huddinge AIS	9.90

M75

100 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	15.32w
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	32.65w
1500 m	1) Allan Hörnfeldt, Fredrikshofs FIF	8:04.58
Höjd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	1.26
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.79
Kula	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	9.94
Diskus	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	29.20
Slägga	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	27.61
Spjut	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	30.03
Vikt	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	9.99

M90

Kula	1) Gunnar Kulleskog, Järfälla SK	8.03
Diskus	1) Gunnar Kulleskog, Järfälla SK	18.42
Slägga	1) Gunnar Kulleskog, Järfälla SK	18.63
Spjut	1) Gunnar Kulleskog, Järfälla SK	12.15
Vikt	1) Gunnar Kulleskog, Järfälla SK	7.50

K35

100 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	13.54w
200 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	28.80
400 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	64.59
800 m	1) Betty Kämpe, Team Skavsåret IF	2:44.32
4 km terräng	1) Helen Wesström, Djurgårdens IF	19:20
Kula	1) Anna Arendal, Ösmo Nynäs FK	6.93

K40

100 m	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	13.85w
200 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	27.25
400 m	1) Anna Sunneborn, Spårvägens FK	63.28
4 km terräng	1) Karin Arthursson, Hässelby SK	16:27
Längd	1) Silla Levin, IFK Lidingö	4.01

K45

100 m	1) Christina Zuhr, IFK Stocksund	14.47
200 m	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	31.20
400 m	1) Christina Zuhr, IFK Stocksund	70.73
800 m	1) Ann Magnusson, IFK Stocksund	2:40.90
1500 m	1) Åsa Nylander, IFK Tumba	5:25.89
5000 m	1) Åsa Nylander, IFK Tumba	19:41.08
4 km terräng	1) Åsa Nylander, IFK Tumba	16:41
80 m häck	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	18.04
Höjd	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	1.21
Längd	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.19
Kula	1) Marika Rydell, IFK Tumba	9.10
Diskus	1) Marika Rydell, IFK Tumba	26.56
Slägga	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	32.57
Spjut	1) Marika Rydell, IFK Tumba	19.67
Vikt	1) Marika Rydell, IFK Tumba	10.13

K50

100 m	1) Katja Berend, Bromma IF	13.55
200 m	1) Katja Berend, Bromma IF	28.51
400 m	1) Katja Berend, Bromma IF	66.34
5000 m	1) Solveig Edlund, Hässelby SK	23:57.35
4 km terräng	1) Solveig Edlund, Hässelby SK	20:08
Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	4.09
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	8.65w
Kula	1) Marie Carlström, IFK Tumba	8.17
Diskus	1) Marium Rehman, IFK Tumba	17.28
Spjut	1) Kristina Trollås, Danderyds SK	23.26

K55

100 m	1) Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	15.48w
200 m	1) Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	34.36
400 m	1) Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	72.63
800 m	1) Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	2:46.05
4 km terräng	1) Inger Moge, Huddinge AIS	21:56

K60 100 m	1) Yvonne Levinovitz, Fredrikshofs FIF	18.69w
200 m	1) Yvonne Levinovitz, Fredrikshofs FIF	51.30

K70 100 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	18.25w
200 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	30.33
400 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	91.92
Diskus	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	11.36

Veteran-DM inomhus Sätra 12/1. Arrangör: IFK Tumba**M35**

60 m	1) Marcus Sundvall, Stockholms FTF	8.19
200 m	1) Elvis Alemán, IFK Lidingö	ingen tid
400 m	1) Niklas Du Rietz, Hammarby IF	58.62
800 m	1) Hans Edvardsson, FK Studenterna	2:08.02
3000 m	1) Ulf Eriksson, Huddinge AIS	9:54.07
Höjd	1) Roger Stokki, Ösmo Nynäs FK	1.53
Längd	1) Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	4.83
Tresteg	1) Roger Stokki, Ösmo Nynäs FK	10.01
Kula	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	9.90
Vikt	1) Kristian Petersson, Huddinge AIS	9.48

M40

60 m	1) Angel Galán, Danderyds SK	7.50
200 m	1) Angel Galán, Danderyds SK	24.80
400 m	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	71.94
800 m	1) Martin Larsson, Huddinge AIS	3:00.92
3000 m	1) Robert Holmgren, Huddinge AIS	9:58.75
60 m häck	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	10.04
Höjd	1) Henrik Andersson, Huddinge AIS	1.50
Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.63
Längd	1) Hunter S Mabon, FK Studenterna	5.80
Tresteg	1) Urban Evjen, FK Studenterna	9.21
Kula	1) Gyula Bercsényi, Huddinge AIS	12.83
Vikt	1) Mikael Nyström, IF Linnéa	13.63

M45

60 m	1) Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	7.85
200 m	1) Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	25.29
400 m	1) Mats Lindroos, Mälarhöjdens IK	65.30
800 m	1) Simon Lefvert, FK Studenterna	2:18.45
3000 m	1) Hans Dahlén, Fredrikshofs FIF	10:57.60
Längd	1) Bengt Rilegård, Spårvägens FK	5.03
Kula	1) Hans Norberg, Huddinge AIS	10.59
Vikt	1) Hans Norberg, Huddinge AIS	9.41

M50

60 m	1) Benny Carlsson, Täby IS	8.39
200 m	1) Jan Rönnberg, Älvsjö AIK	30.61
400 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	56.46
800 m	1) Jonas Hellström, Danderyds SK	2:30.69
3000 m	1) Jonas Hellström, Danderyds SK	10:48.99
60 m häck	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	11.11
Höjd	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	1.67
Stav	1) Robert Eliasson, Huddinge AIS	3.20
Länd	1) Lars Fyhr, Huddinge AIS	4.91
Kula	1) Per Östlund, Hässelby SK	14.02
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	16.09

M55

60 m	1) Olof Engdahl, Danderyds SK	9.84
200 m	1) Olof Engdahl, Danderyds SK	32.38
800 m	1) Bill Krohn, Huddinge AIS	2:13.56
3000 m	1) Thomas Malmgren, Flemingsbergs SK	11:28.79
Höjd	1) Anders Ekwall, Bellevue IK	1.50
Kula	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	10.44
Vikt	1) Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	8.95

M60

60 m	1) Stig Carlsson, Fredrikshofs FIF	14.59
200 m	1) Stig Carlsson, Fredrikshofs FIF	43.23
400 m	1) Nils Nestor, Hässelby SK	64.30
3000 m	1) Bo-Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	10:54.77
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.32
Stav	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	2.30
Längd	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	3.82
Kula	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	9.08
Vikt	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	9.95

M65

Höjd	1) Hans Karlbom, IFK Tumba	1.41
Längd	1) Lars-Rune Myhrén, Munsö IF	3.75
Tresteg	1) Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	7.03
Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	13.19
Vikt	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	15.76

M70

60 m	1) Roland Olsson, IFK Tumba	9.74
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.58
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	75.19
60 m häck	1) Jan Söderström, Bromma IF	10.06
Stav	1) Kalle Auvinen, Huddinge AIS	1.90
Kula	1) Lars Kronlund, Munsö IF	10.77
Vikt	1) Kalle Auvinen, Huddinge AIS	11.62

M75

60 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	9.51
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	32.48
400 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	1:24.10
Höjd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	1.23
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.50
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.65
Kula	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	10.22
Vikt	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	11.20

K35

60 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	8.63
200 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	29.60

K40

60 m	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	8.85
200 m	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	29.72
Höjd	1) Jessica Lindén, IFK Lidingö	1.50
Längd	1) Silla Levin, IFK Lidingö	3.94
Kula	1) Ulrika Wilkman, Ösmo Nynäs FK	7.17

K45

60 m	1) Christina Zuhr, IFK Stocksund	9.06
200 m	1) Christina Zuhr, IFK Stocksund	30.38
400 m	1) Anita Christensson, FK Studenterna	1:27.05
3000 m	1) Åsa Nylander, IFK Tumba	11:41.28
Längd	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.30
Kula	1) Marika Rydell, IFK Tumba	8.65
Vikt	1) Marika Rydell, IFK Tumba	9.68

K50

60 m	1) Katja Berend, Bromma IF	8.56
200 m	1) Katja Berend, Bromma IF	28.09
60 m häck	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	11.86
Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	4.30
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	8.63
Kula	1) Marie Carlström, IFK Tumba	8.45

K55

60 m	1) Rose-Marie Soto Jansson, Hässelby SK	10.97
200 m	1) Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	33.11
400 m	1) Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	72.83

K60

60 m	1) Ulla Karneback, IFK Tumba	10.62
200 m	1) Ulla Karneback, IFK Tumba	36.36

K65

60 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	17.22
200 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	71.86
Kula	1) Elisabeth Augustyniak, Munsö IF	6.27

K70

60 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	11.34
200 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	39.89
400 m	1) Kristina Carlsson, IFK Tumba	93.52

DM-poäng 15–19 år

Klubb	P19	P17	P16	P15	F19	F17	F16	F15	Summa	Plac 2012 (ex sen.)
1 Täby IS	4	4	–	38	23	17	–	78,5	164,5	12
2 Hammarby IF	12	9	–	21	13	38	36	23	152	3
3 Huddinge AIS	80	5	–	21	14	–	3	19,5	142,5	2
4 IFK Tumba	–	–	–	24	5	–	52	56	137	=8
5 Hässelby SK	19	16	6	24	6	17	20	28	136	1
6 Hanvikens SK	28	–	–	21	8	12	10	–	79	6
7 IFK Lidingö	8	11	6	22	17	4	–	–	68	5
8 Spårvägens FK	16	7	15	–	12	7	3	–	60	4
9 Sundbybergs IK	–	–	–	–	34	–	12	–	46	7
10 Hellas FK	5	12	11	10	–	3	–	4	45	11
11 Väsby IK	–	3	–	–	9	–	20	–	32	13
12 Turebergs FK	11	11	–	1	3	–	–	5	31	=8
13 Bromma IF	–	–	–	17	–	6	–	1	24	16
14 Danderyds SK	–	–	–	5	–	6	–	9	20	10
15= Fredrikshofs FIF	6	2	–	–	–	–	–	–	8	14
15= Vallentuna FK	–	–	–	–	–	–	–	8	8	–
17 Mälärhöjdens IK	–	–	–	7	–	–	–	–	7	–
18= Tullinge-Tumba FF	–	–	–	–	–	–	–	6	6	15
18= Mälärö SOK	6	–	–	–	–	–	–	–	6	–
20= Tyresö FK	–	–	5	–	–	–	–	–	5	17
20= IF Linnéa	5	–	–	–	–	–	–	–	5	–
22 Österhaninge IF	–	–	–	–	–	–	–	2	2	–

Borta från listan: IF Linden, Runday IF, Stockholms FTF, FK Studenterna och Älta IF.



Hässelby SK tog guld och silver på korta banan på terräng-SM (bilden) och guld och brons på långa. Fr v Henry Gross, Johnny Purvis, Haben Idris, Andreas Åhwall (individuellt vinnare), Nacerddine Hallil och Adil Bouaff (individuellt trea). Foto: Deca Text&Bild

DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2012
1	Täby IS	4	–	38	17	–	78,5	137,5	13
2	IFK Tumba	–	–	24	–	52	56	132	7
3	Hammarby IF	9	–	21	38	36	23	127	3
4	Hässelby SK	16	6	24	17	20	28	111	1
5	Huddinge AIS	5	–	21	–	3	19,5	48,5	2
6=	IFK Lidingö	11	6	22	4	–	–	43	5
6=	Hanvikens SK	–	–	21	12	10	–	43	8
8	Hellas FK	12	11	10	3	–	4	40	11
9	Spårvägens FK	7	15	–	7	3	–	32	4
10	Bromma IF	–	–	17	6	–	1	24	17
11	Väsby IK	3	–	–	–	20	–	23	15
12	Danderyds SK	–	–	5	6	–	9	20	10
13	Turebergs FK	11	–	1	–	–	5	17	6
14	Sundbybergs IK	–	–	–	–	12	–	12	9
15	Vallentuna FK	–	–	–	–	–	8	8	–
16	Mälarhöjdens IK	–	–	7	–	–	–	7	–
17	Tullinge-Tumba FF	–	–	–	–	–	6	6	16
18	Tyresö FK	–	5	–	–	–	–	5	–
19=	Fredrikshofs FIF	2	–	–	–	–	–	2	14
19=	Österhaninge IF	–	–	–	–	–	2	2	–

Borta från listan: -

DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2012
1	Hammarby IF	14	20	35	75	31	57	232	2
2	Täby IS	47	12	25	50	31	25	190	1
3	Huddinge AIS	28	33	6	–	101	1	169	3
4	IFK Lidingö	7	82	25	–	23	6	143	10
5	Turebergs FK	10	28	19	35,5	22	17	131,5	6
6	Hässelby SK	35	6	–	9	24	48	122	4
7	Hellas FK	47	8	24	–	9	–	88	7
8	Danderyds SK	6	23	–	19	1	20	69	9
9	IFK Tumba	13	–	–	–	50	1	64	5
10	Spårvägens FK	19	–	–	27	11	–	57	13
11	Väsby IK	–	4	16	9,5	18	–	47,5	=16
12	Mälarhöjdens IK	–	16	23	2	2	–	43	20
13	Vallentuna FK	5	–	–	28	–	9	42	19
14	IF Linnéa	–	22	–	11	3	–	36	=14
15	Bromma IF	4	6	12	2	4	–	28	=14
16	Åkersberga SK	–	13	–	–	7	–	20	11
17	Hanvikens SK	–	11	1	–	1	6	19	12
18	Österhaninge IF	5	–	2	5	–	–	12	8
19	Tyresö FK	10	–	–	–	–	–	10	18
20	IFK Stocksund	–	5	–	–	–	–	5	–

Borta från listan: Ösmo Nynäs FK och Tullinge-Tumba FF.

DM-poäng

Pojkar 19 2013 Plac. -12

1	Huddinge AIS	80	4
2	Hanvikens SK	28	–
3	Hässelby SK	19	1
4	Spårvägens FK	16	2
5	Hammarby IF	12	3
6	Turebergs FK	11	9
7	IFK Lidingö	8	5
8=	Fredrikshofs FIF	6	=6
8=	Mälärö SOK	6	–
10=	Hellas FK	5	=6
10=	IF Linnéa	5	–
11	Täby IS	4	11

Borta från listan: Bromma IF och Tullinge-Tumba FF.

Pojkar 17 2013 Plac. -12

1	Hässelby SK	16	5
2	Hellas FK	12	=9
3=	Turebergs FK	11	=9
3=	IFK Lidingö	11	–
5	Hammarby IF	9	3
6	Spårvägens FK	7	=9
7	Huddinge AIS	5	1
8	Täby IS	4	=7
9	Väsby IK	3	–
10	Fredrikshofs FIF	2	=7

Borta från listan: Bromma IF, Hanvikens SK, Sundbybergs IK och IFK Tumba.

Pojkar 16 2013 Plac. -12

1	Spårvägens FK	15	=9
2	Hellas FK	11	5
3=	Hässelby SK	6	1
3=	IFK Lidingö	6	2
5	Tyresö FK	5	–

Borta från listan: Danderyds SK, Fredrikshofs FIF, Hammarby IF, Hanvikens SK, Huddinge AIS, Sundbybergs IK, Tullinge-Tumba FF och Turebergs FK.

Pojkar 15 2013 Plac. -12

1	Täby IS	38	–
2=	Hässelby SK	24	1
2=	IFK Tumba	24	–
4	IFK Lidingö	22	3
5=	Hammarby IF	21	=10
5=	Huddinge AIS	21	5
5=	Hanvikens SK	21	–
8	Bromma IF	17	–
9	Hellas FK	10	7
10	Mälärhöjdens IK	7	–
11	Danderyds SK	5	2
12	Turebergs FK	1	9

Borta från listan: Sundbybergs IK, Spårvägens FK, Tyresö FK och Väsby IK.



Huddinge AIS var bästa DM-klubb i P19 och får här representeras av Fredrick Ekholm som var JEM-femman i tiokamp (bilden) och vann IJSM-guld i sjukamp på svenska juniorrekordet 5.788 poäng. Foto: Deca Text&bild

Flickor 19 2013 Plac. -12

1	Sundbybergs IK	34	=8
2	Täby IS	23	10
3	IFK Lidingö	17	–
4	Huddinge AIS	14	4
5	Hammarby IF	13	2
6	Spårvägens FK	12	5
7	Väsby IK	9	–
8	Hanvikens SK	8	–
9	Hässelby SK	6	1
10	IFK Tumba	5	6
11	Turebergs FK	3	7

Borta från listan: Danderyds SK och IF Linden.

Flickor 17 2013 Plac. -12

1	Hammarby IF	38	6
2=	Täby IS	17	9
2=	Hässelby SK	17	2
4	Hanvikens SK	12	–
5	Spårvägens FK	7	8
6=	Bromma IF	6	–
6=	Danderyds SK	6	–
8	IFK Lidingö	4	5
9	Hellas FK	3	–

Borta från listan: Huddinge AIS, Sundbybergs IK, IFK Tumba, Turebergs FK och Väsby IK.

Flickor 16 2013 Plac. -12

1	IFK Tumba	52	–
2	Hammarby IF	36	2
3=	Hässelby SK	20	1
3=	Väsby IK	20	–
5	Sundbybergs IK	12	4
6	Hanvikens SK	10	7
7=	Huddinge AIS	3	6
7=	Spårvägens FK	3	8

Borta från listan: Hellas FK, IFK Lidingö, Turebergs FK, Tyresö FK och Täby IS.

Flickor 15 2013 Plac. -12

1	Täby IS	78,5	–
2	IFK Tumba	56	2
3	Hässelby SK	28	1
4	Hammarby IF	23	4
5	Huddinge AIS	19,5	3
6	Danderyds SK	9	9
7	Vallentuna FK	8	–
8	Tullinge-Tumba FF	6	–
9	Turebergs FK	5	5
10	Hellas FK	4	–
11	Österhaninge IF	2	–
12	Bromma IF	1	–

Borta från listan: Hanvikens SK, IFK Lidingö, Spårvägens FK och Väsby IK.

Godkända distriktsrekord 2012–13 (Inom parentes föregående rekord)

Män

M 100 m	10.26	Nil de Oliveira, Spårvägens FK	6/6	Skara
	(10.34)	Nil de Oliveira, Spårvägens FK	31/7 -11	Sundsvall)
M 200 m	20.53	Nil de Oliveira, Spårvägens FK	27/6	Sollentuna
	(20.62)	Nil de Oliveira, Spårvägens FK	5/7 -12	Sollentuna)
M Slägga	76.31	Mattias Jons, Hässelby SK	2/7	Mänttä-Vilppula, FIN
	76.39	M Jons	7/9	Stockholm/S
	(76.12)	Mattias Jons, Hässelby SK	7/7 -12	Mortalaz, ESP)
M 4x100 m	40.43	Spårvägens FK	25/5	Huddinge
		(André Drummond, Nil de Oliveira, Mattias Sunneborn, Carl Armfelt)		
	40.29	Spårvägens FK	6/7	Halmstad
		(André Drummond, Nil de Oliveira, Mattias Sunneborn, Carl Armfelt)		
	(40.48)	SoIK Hellas	13/6 -92	Karlshamn)
		(Niclas Averyd, Leif Jonsson, Jörgen Kruse, Robert Nilsson)		

Inomhus

M 200 m	21.14i	Nil de Oliveira, Spårvägens FK	17/2	Norrköping
	(21.15i)	Joakim Öhman, Huddinge AIS	5/3 -94	Växjö/T)
M Längd	8.20i	Michel Tornéus, Hammarby IF	21/2	Stockholm/G
	8.27i	M Tornéus	3/3	Göteborg/Sc
	8.29i	M Tornéus	3/3	Göteborg/Sc
	(8.19i)	Mattias Sunneborn, IFK Lidingö	20/2 -97	Stockholm/G)
M Vikt	22.74i	Mattias Jons, Hässelby SK	15/2	Norrköping
	23.18i	M Jons	15/2	Norrköping
	(22.51i)	Mattias Jons, Hässelby SK	26/2 -11	Göteborg/FH)

Kvinnor

K 800 m	1:59.20	Abeba Aregawi, Hammarby IF	8/6	Hengelo, NED
	(1:59.44)	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	19/8 -98	Budapest, HUN)
K 1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi, Hammarby IF	10/5	Doha, QAT
	(4:05.49)	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	24/6 -97	Luzern, SUI)
K Längd	6.66	Erica Jarder, Spårvägens FK	10/5	Doha, QAT
	(6.52)	Agneta Rosenblad, IFK Lidingö	19/5 -01	Berkeley, CA)
K Diskus	53.93	Julia Wiberg, Spårvägens FK	20/4	Norwalk, CA
	54.07	J Wiberg	11/5	Forest Grove, OR
	(53.66)	Heidi Schmidt, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna)
K Slägga	68.05	Ida Storm, Hässelby SK	20/4	Walnut, CA
	(66.48)	Ida Storm, Hässelby SK	2/6 -12	Westwood, CA)

Inomhus

K 200 m	23.61i	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	3/2	Sätra
	23.32i	M Hjelmer	17/2	Norrköping
	(23.66i)	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	1/2 -97	Göteborg/FH)
K 400 m	52.04i	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	3/3	Göteborg/Sc
	(52.29i)	Moa Hjelmer, Spårvägens FK	9/3 -12	Istanbul, TUR)
K 1500 m	3:58.40i	Abeba Aregawi, Hammarby IF	21/2	Stockholm/G
	(4:09.72i)	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	9/3 -97	Paris, FRA)
K Längd	6.61i	Erica Jarder, Spårvägens FK	1/3	Göteborg/Sc
	6.71i	E Jarder	2/3	Göteborg/Sc
	(6.44i)	Eva Karblom, Hässelby SK	15/2 -87	Paris, FRA)
K Tresteg	13.38i	Angelica Ström, Spårvägens FK	16/2	Norrköping
	(13.23i)	Marie Åhlander, Spårvägens FK	10/2 -01	Indianapolis, IN
K Femkamp	4.531i	Sofia Linde, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3	Göteborg/Sc
	(4.497i)	Jessica Samuelsson, Hässelby SK (8.63; 1.74; 14.32; 6.04; 2:12.55)	4/3 -11	Paris, FRA)

Pojkar 18–19 år

P19 110 m häck	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6	Göteborg/U
	(14.06)	Per Bergman -79, Turebergs FK	29/8 -97	Stockholm/S)
P19 Tiokamp	7.532	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	9/6	Huddinge
		(11.08; 7.19; 13.65; 2.05; 50.78 / 14.24; 39.54; 4.33; 47.15; 4:47.01)		
	7.573	F Ekholm	20–21/7	Rieti, ITA
		(10.85; 7.16; 13.75; 1.98; 49.40 / 13.98; 34.87; 4.60; 48.28; 4:53.80)		
	(7.322)	Björn Barrefors -87, Hammarby IF	16–17/8 -06	Peking, CHN
		(11.29; 6.78; 13.70; 1.92; 50.95 / 14.48; 38.68; 4.60; 52.87; 4:55.03)		

Inomhus

P19 Sjukamp	5.788i	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	9–10/2	Växjö/TA
		(7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)		

Pojkar 16–17 år

P17 1500 m	3:48.36	William Levay -96, Spårvägens FK	22/8	Stockholm/S
	3:48.12	W Levay	31/8	Borås
P17 3000 m	(3:50.64)	Andreas Ahl -68, Turebergs IF	15/9 -85	Västerås)
	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8	Mölnadal
P17 Slägga	(8:25.30)	Andreas Ahl -68, Turebergs IF	12/8 -85	Malmö/S
	66.37	Chris Arnoldsson -96, Turebergs FK	4/5	Sätra/K
	67.00	C Arnoldsson	29/5	Sollentuna
	67.20	C Arnoldsson	9/6	Sollentuna
	69.58	C Arnoldsson	16/6	Huddinge/J
	(66.01)	Mattias Hansson-Bergén -92, Huddinge AIS	24/5 -09	Halle, GER)

Pojkar 15 år

P15 1500 m hinder	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6	Göteborg/U
P15 Åttakamp	(4:25.34)	Kalle Wählin -90, SoIK Hellas	13/8 -05	Hudiksvall)
	5.043	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	14–15/9	Kalmar
	(5.031)	Axel Ohlson -96, Hässelby SK	6–7/8 -11	Falun)
		(15.28; 51.18; 2.85; 53.85 / 5.34; 15.30; 1.63; 2:10.64)		

Kvinnor 20–22 år

K22 Stav	4.30	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	11/5	Jinan, CHN
	4.40	A Bengtsson	18/5	Shanghai, CHN
	4.50	A Bengtsson	13/6	Oslo, NOR
	4.55	A Bengtsson	13/7	Tammerfors, FIN
	(3.74)	Klara Persson -80, Spårvägens FK	1/7 -01	Göteborg/U)
K22 Diskus	53.51	Julia Wiberg -92, Spårvägens FK	23/3	Tempe, AZ
	53.93	J Wiberg	20/4	Norwalk, CA
	54.07	J Wiberg	11/5	Forest Grove, OR
K22 Slägga	(52.49)	Julia Wiberg -92, Spårvägens FK	12/5 -12	Bålsta)
	68.05	Ida Storm -91, Hässelby SK	20/4	Walnut, CA
	(66.48)	Ida Storm -91, Hässelby SK	2/6 -12	Westwood, CA)

Flickor 18–19 år

F19 Sjukamp	5.950	Sofia Linde -95, Täby IS	25–26/5	Götzis, SUI
		(13.78; 1.72; 13.24; 25.11 / 6.10; 43.15; 2:19.29)		
	6.081	S Linde	18–19/7	Rieti, ITA
		(13.68; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		
	(5.542)	Frida Linde -90, Täby IS	7–8/6 -08	Jyväskylä, FIN)
		(14.65; 1.70; 11.80; 26.10 / 5.60; 45.56; 2:17.33)		

Inomhus

F19 1500 m	9:42.40i	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	20/1 -13	Växjö/TA
	9:26.53i	S Lahti	16/2 -13	Norrköping
	(9:43.26i)	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	28/2 -09	Bollnäs)
F19 60 m häck	8.42i	Sofia Linde -95, Täby IS	10/2	Växjö/TA
	8.36i	S Linde	1/3	Göteborg/Sc
	(8.45i)	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	30/1 -87	Solna)
F19 Femkamp	4.335i	Sofia Linde -95, Täby IS (8.42; 1.76; 14.03; 5.84; 2:23.60)	10/2	Växjö/TA
	4.531i	S Linde (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3	Göteborg/Sc
	(3.898i)	My Kiiman -75, Södertörns FF (9.15; 1.64; 11.92; 5.46; 2:15.03)	12/2 -94	Karlstad)

Flickor 16–17 år

F17 Spjut	43.92	Karolina Ander -96, Hässelby SK	10/8	Västerås
	47.11	K Ander	24/8	Stockholm/S
	(43.14)	Emma Ekström -84, Boo IF	3/6 -00	Eskilstuna/T

Flickor 15 år

F15 Stav	3.85	Elienor Werner -98, Hässelby SK	9/6	Sollentuna
	4.00	E Werner	28/6	Göteborg/U
	4.01	E Werner	30/6	Göteborg/U
	(3.30)	Moa Thorstensson -90, Spårvägens FK	3/7 -05	Göteborg/U)
F15 Diskus	46.50	Mathilda Eriksson -98, IFK Tumba	4/5	Sätra/K
	48.21	M Eriksson	30/6	Göteborg/U
	(46.48)	Johanna Wikström -87, Huddinge AIS	13/9 -02	Stockholm/S)
F15 Slägga	47.92	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	4/5	Sätra/K
	51.65	G Ahlberg	9/8	Eskilstuna
	52.22	G Ahlberg	10/9	Huddinge/K
	52.33	G Ahlberg	14/9	Uppsala
	52.65	G Ahlberg	28/9	Enskede
	52.90	G Ahlberg	5/10	Sätra/K
	(47.69)	Caroline Piri -91, Huddinge AIS	4/8 -06	Nyköping)

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2013

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen officiell.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:46.06	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	19/6 -88	Kvarnsveden
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:36.56	Ulf Högberg -46, IFK Lidingö	30/8 -74	Stockholm/S
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	30/6 -75	Stockholm/S
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	4/7 -75	London, GBR
3000 m	7:47.8 _m	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:35.2 _m	Bengt Näjde -42, Mälärhöjdens IK	12/6 -74	G:a Karleby, FIN
Halvmaraton	1:02:57	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	4/5 -91	Belgrad, YUG
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.32	Staffan Strand -76, Hässelby SK	8/7 -00	Nice, FRA
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.22	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	22/7 -12	Kuortane, FIN
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	68.30	Stefan Fernholm -59, Bellevue IK	15/7 -87	Västerås
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.38	Stefan Wikström -65, Matteuspojkarna	5/5 -90	Pullman, WA
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK (André Drummond-90, Nil de Oliveira-86, Mattias Sunneborn-70, Carl Armfelt-84)	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK (Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälärhöjdens IK (Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälärhöjdens IK (Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)	12/6 -83	Värnamo

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.45	Lenny Martinez -78, Huddinge AIS	6/8 -99	Malmö/He
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:46.43	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	30/8 -07	Osaka, JPN
1500 m	3:37.55	Jan Persson -61, Mälärhöjdens IK	28/6 -83	Oslo, NOR
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:42.08	Andreas Ahl -68, Turebergs IF	28/8 -88	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.31	Staffan Strand -76, Hässelby SK	30/8 -98	Rieti, ITA
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.41	Johan Attersand -74, Hammarby IF	7/8 -94	Luleå
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	63.62	Niklas Arrhenius -82, Spårvägens FK	21/9 -04	Provo, UT
Slägga (7.26)	70.50	Bengt Johansson -73, Turebergs IF	27/7 -94	Rimbo
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.052	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.93; 7.44; 12.39; 1.98; 46.95 / 14.63; 39.72; 4.70; 63.54; 4:34.46)	28-29/8 -90	Split, YUG

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:47.07	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	7/8 -04	Karlstad
1500 m	3:43.55	Lars Ericsson -57, Väsby IK	23/6 -76	Helsingfors, FIN
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.05	Gunnar Mossberg -55, Hässelby SK	3/8 -74	Malmö/Hä
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Sägga (6.0)	63.23	Mattias Hansson-Bergén -92, Huddinge AIS	21/5 -11	Nyköping
Spjut (800)	69.80	Johan Helge -72, Turebergs IF		4/6 -91 Lidingö
Tiokamp	7.573	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	20–21/7 -13	Rieti, ITA
		(10.85; 7.16; 13.75; 1.98; 49.40 / 13.98; 34.87; 4.60; 48.28; 4:53.80)		

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	15/8 -07	Huddinge
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Möln dal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba		25/8 -83
110 m häck (91.4)	13.91	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/8 -11	Vellinge
300 m häck (84.0)	37.23§	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas (91.4 cm)	18/9 -88	Stockholm/S
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norrtälje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	14.65	Kruffe Gustavsson -75, Duvbo IK	8/8 -92	Mora
Kula (5.0)	19.43	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	17/8 -03	Malmö/He
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	69.58	Chris Arnoldsson -96, Turebergs FK	4/5 -13	Sätra/K
Spjut (700)	63.33	Mattias Hansson-Bergén -92, Huddinge AIS	24/5 -09	Halle, GER
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge
		(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrtälje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.93	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas	31/8 -86	Stockholm/K
Höjd	2.00	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	19/7 -09	Gävle
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	13.55	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	16/8 -09	Växjö
Kula (4.0)	18.15	Arwid Koskinen -92, Huddinge AIS	12/9 -07	Huddinge
Diskus (1.0)	58.12	Niklas Lindstedt -93, Hässelby SK	20/9 -08	Järvsö
Slägga (4.0)	65.14	Chris Arnoldsson -96, Turebergs FK	17/5 -11	Uppsala
Spjut (600)	58.65	Chris Arnoldsson -96, Turebergs FK	29/5 -11	Sätra
Åttakamp	5.043	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	14–15/9 -13	Kalmar
		(14.88; 44.03; 3.62; 49.95 / 5.77; 13.96; 1.72; 2:18.18)		

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:40.06	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	24/8 -94	Göteborg/U
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:25.34	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	18/8 -97	Bellinzona, SUI
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	32:08.32	Malin Wästlund -64, IF Spexarna	2/7 -88	Oslo, NOR
Halvmaraton	1:10:02*	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/3 -10	Venlo, NED
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:35:23	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	22/4 -12	Seregno, ITA
3000 m hinder (76.2)	10:06.63	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/4 -11	Walnut, CA
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.58	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	5/7 -12	Sollentuna
Längd	6.66	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	10/5 -13	Doha, QAT
Tresteg	13.26	Marie Åhlander -78, Spårvägens FK	29/7 -00	Göteborg/S
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	54.07	Julia Wiberg -92, Spårvägens FK	11/5 -13	Forest Grove, OR
Slägga (4.0)	68.05	Ida Storm -91, Hässelby SK	20/4 -13	Walnut, CA
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)	3-4/8 -12	London, GBR
4x100 m	45.41	SoIK Hellas, (Jenny Ögren -71, Lena Lindqvist -68, Helena Fernström -69, Maria Fernström -67)	9/6 -90	Gävle
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF (Karin Sjö -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)	31/5 -81	Göteborg/S
4x400 m	3:39.40	Täby IS (Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS (Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK (Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)	3/6 -07	Huddinge

* Noteringen är bättre än gällande svenskt rekord (1:10:30) och anledningen är att dopingtest inte är ett krav för distriktsrekord.

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:11.4 _m	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	30/8 -75	Göteborg/S
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.55	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	13/7 -13	Tammerfors, FIN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.26	Marie Åhlander -78, Spårvägens FK	29/7 -00	Göteborg/S
Kula (4.0)	15.55	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	5/5 -12	Tampa, FL
Diskus (1.0)	54.07	Julia Wiberg -92, Spårvägens FK	11/5 -13	Forest Grove, OR
Slägga (4.0)	68.05	Ida Storm -91, Hässelby SK	20/4 -13	Walnut, CA
Spjut (600)	47.83	Jennie Hurkmans -84, Turebergs FK	21/8 -05	Helsingborg
Sjukamp	5.967	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (14.13; 1.71; 13.58; 24.10 / 6.09; 34.69; 2:10.33)	1-2/7 -06	Arles, FRA

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.57	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/8 -09	Karlskrona
100 m häck (84.0)	13.51	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	7/8 -87	Birmingham, GBR
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
Stav	4.58	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	5/7 -12	Llullentuna
Längd	6.24	Agneta Rosenblad -77, IFK Lidingö	4/6 -96	Lidingö
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	14.80	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	7/8 -05	Sätra
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18–19/7	Rieti, ITA
		(13.68; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.49	Cecilia Palmcrantz -62, SoIK Hellas	13/8 -79	Malmö/S
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.3 _e	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.54	Sofia Linde -95, Täby IS	15/9 -12	Huddinge
300 m häck (76.2)	41.93	Åsa Carlsson -72, Sthlms Spårvägars GoIF	13/8 -89	Gävle
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.47	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/5 -10	Moskva, RUS
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (4.0)	56.04	Annika Hjelm -86, Huddinge AIS	8/6 -03	Nyköping
Spjut (600)	47.11	Karolina Ander -96, Hässelby SK	24/8 -13	Stockholm/S
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

Flickor 15 år (åldersbundet)

100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.83	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	1/9 -07	Danderyd
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.98	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	30/5 -10	Trollbäcken
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.45	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	24/8 -07	Stenungsund
300 m häck (76.2)	43.08	Johanna Dyremark -97, IFK Tumba	9/7 -12	Göteborg/U
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.6)	48.21	Mathilda Eriksson -98, IFK Tumba	30/6 -13	Göteborg/U
Slägga (3.0)	52.90	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	5/10 -13	Sätra/K
Spjut (400)	41.64	Sofie Davoust -94, IFK Tumba	16/5 -09	Bålsta
Sjukamp	5.712	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4–5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

Män inomhus

60 m	6.69	Lenny Martinez -78, Huddinge AIS	31/1 -99	Malmö/A
200 m	21.14	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:41.19	Patrik Johansson -72, Spårvägens FK	17/2 -95	Sevilla, ESP
3000 m	7:51.77	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	15/2 -05	Stockholm/G
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Varendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.29	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	3/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.71	Spårvägens FK, (Emil Zail -87, Thomas Nikitin -82, Marvin Tay -90, Nil de Oliveira -86)	27/2 -11	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:58.40	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	21/2 -13	Stockholm/G
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.01	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	6/2 -00	Bollnäs
	17.01	Catarina Andersson -77, Hässelby SK	29/1 -12	Malmö/A
Vikt (9.08)	21.48	Ida Storm -91, Hässelby SK	9/3 -12	Nampa, ID
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönnerfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Slägga var något av årets gren när det gäller rekord. Det satte hela 13 distriktsrekord fördelade på 2 för män (Mattias Jons, Hässelby), 1 för kvinnor (och K22; Hässelbys Ida Storm), 4 i P17 (Chris Arnoldsson, Tureberg, bilden till vänster) och 6 i F15 (Grete Ahlberg, Hammarby, till höger). Foto: Deca Text&Bild

Juniorer inomhus

Vid IAAF:s kongress i Daegu i augusti 2011 beslutades att införa officiella juniorvärldsrekord även inomhus. Och eftersom Sverige följer de internationella rekordkategorierna så bestämde SFIF:s årsmöte i mars 2012 att också införa officiella svenska juniorrekord inomhus. Detta följer även 08fri och denna lista är den första som publiceras. Retroaktiva noteringar har godkänts.

Män (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.73	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/2 -08	Malmö/A
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.06	Napoleon Solomon -94, Fredrikshofs FIF	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.53	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	27/2 -05	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/T
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	9-10/2 -13	Växjö/TA

(7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)

Kvinnor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:26.53	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (84.0)	8.36	Sofia Linde -95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.20	Eva Karblom -63, Hässelby SK	7/2 -82	Göteborg/Sc
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	14.46	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	24/1 -09	Sätra
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc

(8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)



Spårvägen vann lag-SM-guld på herrsidan för tredje året i rad. Fr v Mattias Sunneborn, Alexander Holmblad, Isak Persson, Joakim Ivarsson, Carl Armfelt, Daniel Ståhl, Martin Cameron, Elias Håkansson, André Drummond, Niklas Arrhenius och Axel Bergraham. Knästående längst fram Erik Thorstensson och till höger om flaggan Karim Mohammadi, Henrik Jakobsson och Marcus Gustafsson. På bilden saknas Nil de Oliveira och Marvin Tay. Foto: Jonas Hedman

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	70. Bertil Sjödín, Fredrikshofs IF	1991
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
25. Gerhard Björkblom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
49. Aina Carlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984		



Uppifrån och ner i vänster-, mitt- respektive högerspalten:
 Överst t v: DM-medaljörerna på 5000 m, vinnaren Anna Stållberg, Tumba, t v tvåan Dace Landström, Vallentuna, och t h trean Emma Fogelkvist, Spårvägen. Bakom Jessica Lind, Fredrikshof, och Anna Johansson, Studenterna; Jasmin Sabir, Hammarby, tog SM-silver i tresteg; Isabellah Andersson, Hässelby, vann SM på 10 000, hm och maraton; och Daniel Lundgren tog SM-silver på hinder och var trea i Finnkampen.

Överst: Sofia Linde, Täby, skriker ut glädjen över femteplatsen på IEM i femkamp. Nedan SM-medaljörerna på 400 m, Lisa Duffy, Hässelby, Moa Hjelder, Spårvägen, och Elin Morahti, Hässelby; Hammarbys segrande M22-lag i terräng-SM, John Börjesson, Niklas Jonsson och Christoffer Åkesson; Hässelbys lagvinnare på 4 km terräng, Louise Wiker, Sarah Lahti, och Madeleine Larsson; Tom Kling-Baptiste, Huddinge tog sig till IEM-semifinal på 60 m.

Överst t h Fredrikshofs Linus Holmsäter som överraskande vann SM på 100 km; Abeba Aregawi, VM-1:a 1500 m; Napoleon Solomon, SM-vinnare på hinder; Spårvägens SM-segrare på 4x400 m, Mattias Sunneborn, Nil de Oliveira, Johan Svensson och Axel Bergrahm; Frida Åkerström, Huddinge, blev överraskande SM-vinnare i kula; Michel Tornéus, Hammarby, tog IEM-silver i längd på svenska rekordet 8.29.



08fri./Stockholm Friidrott
Smidesvägen 5 • 171 41 Solna
08-627 40 25
friidrott@stockholmsidrotten.se
www.08fri.se