

# ÖPPNA TERRÄNG-DM

14 oktober 2023 på Gärdet i Stockholm



Löparnas Vänner, Spårvägens FK och Turebergs FK hälsar välkommen till "Öppna" Gotland-Stockholm friidrottsförbunds mästerskap i terränglöpning 2023.

## Klasser

F / P 9	2 km (ej DM)
F / P 11	2 km (ej DM)
F / P 12	2 km
F / P 13	2 km
F / P 14	4 km
F / P 15	4 km
F / P 17	4 km
F / P 19	4 km
Kvinnor	4 km
K35 +	4 km
Män	4 km
M35 +	4 km

## Tidsprogram

Första start kl. 10.00, sista start ca kl. 12.30

## Anmälan

Senast 7 oktober på <http://www.easyrecord.se/entry?TBWEnn>  
Anmälningsavgift 100 kr t.o.m 15 år, 200 kr för P/F 17, senior och veteraner. Avgiften faktureras till klubben. Är du inte medlem i någon klubb betalar du avgiften till Swish-nummer 123 520 87 15. Ange Terräng-DM 2023. Efteranmälan sker på plats via Swish till dubbel avgift.

## Nummerlappar

Nummerlappar hämtas 45 minuter innan respektive klass starttid på anvisad plats i närheten av starten.

## Parkering

Parkeringsplatser är begränsade runt Gärdet, ta med fördel T-Bana till Karlaplan.

## Ombyte

Inga möjligheter till ombyte finns.

## Banan

Tävlingsbanan går på gräs och varvet är 2 km.

## Priser

Deltagarmedaljer delas ut för klasserna upp till 11 år. DM-medaljer delas ut till individuella klasser. Ingen lagtävling.

## Information

All information om tävlingen inklusive karta över banan finns på <https://www.turebergfriidrott.se/sida/?ID=455454>

## Arrangörer



**Turebergs**  
FRIIDROTTSKLUBB

