

**Aktivitet & tid****Öppettider  
café****Vecka 41**

Mån  
9/10

Tis  
10/10

Ons  
11/10      Grenskola diskus, tillfälle 2, kl 18 - 20

Tor  
12/10

Fre  
13/10

Lör  
14/10      Utbildning för tränare, tillfälle 2, 10-12 och 12-14 år

Sön  
15/10

**Vecka 42**

Mån  
16/10

Tis  
17/10

Ons  
18/10

Tors  
19/10      Reparation av belysning i hallen under dagtid.  
Ngt begränsad träning. Dieselavgaser kan  
förekomma tillfälligt.  
Grenskola diskus, tillfälle 3, kl 18 - 20

Fre  
20/10

Lör  
21/10      Utbildning, tillfälle 3, 10 - 12 och 12 - 14 år  
Stavbädd A bokad

Sön  
22/10

**Vecka 43**

Mån  
23/10

Tis 24  
okt      Grenskola styrketräning tillfälle 1, Magnus  
Bergström, kl 18 - 20

Ons  
25/10

Tors  
26/10      Grenskola diskus, tillfälle 4, kl 18 - 20 år

Fre  
27/10      Sista dag för kortbeställningar till Sättra Friidrottshall

Lör  
28/10      Höstlov - ordinarie öppettider

Sön  
29/10      Höstlov - ordinarie öppettider

#### Vecka 44

Mån  
30/10      Höstlov - ordinarie öppettider

Tis  
31/10      Höstlov - ordinarie öppettider

#### November

Ons  
1/11      Höstlov - ordinarie öppettider

Tors  
2/11      Höstlov - ordinarie öppettider

Fre 3/11      Alla helgons afton, öppet kl 09.00-17.00

Lör 4/11      Höstlov - ordinarie öppettider

Sön 5/11      Höstlov - ordinarie öppettider

#### Vecka 45

Mån  
6/11

Tis 7/11      Grenskola styrketräning, tillfälle 2, Fredrik Nelson kl 18 - 20

Ons  
8/11      Aspuddens skola kl 11-15

Tor 9/11

Fre  
10/11

Lör  
11/11      Clinic Hel, stark och skadefri, Ebba Lago Lengqvist, kl 12-16

Sön  
12/11      Avslutning utbildning 10-12 och 12-14 år  
Clinic Lång häck, Magnus Wickert, kl 12 - 16

## Vecka 46

Mån 13/11		Café 16.30- 19.30
Tis 14/11	Grenskola styrketräning, tillfälle 3, Fredrik Nelson, kl 18 - 20	Café 16.30- 19.30
Ons 15/11		Café 16.30- 19.30
Tors 16/11		Café 16.30- 19.30
Fre 17/11		
Lör 18/11	Tävling KM Bromma IF kl 9 - 16 Öppet för träning kl 16 - 18	Café öppet
Sön 19/11		

## Vecka 47

Mån 20/11		Café 16.30- 19.30
Tis 21 nov	Grenskola styrketräning, tillfälle 4, Fredrik Nelson kl 18 - 20	Café 16.30- 19.30
Ons 22/11	Eiraskolan kl 9 - 15	Café 16.30- 19.30
Tor 23/11		Café 16.30- 19.30
Fre 24/11		
Lör 25/11		
Sön 26/11		

## Vecka 48

Mån 27/11		Café 16.30- 19.30
Tis 28/11		Café 16.30- 19.30
Ons 29/11		Café 16.30- 19.30
Tor		Café 16.30-

30/11 19.30

## December

Fre 1/12

Lör 2/12

Sön  
3/12

## Vecka 49

Mån 4/12 Sätmaskolan kl 9 -15 Café 16.30-19.30

Tis 5/12 Café 16.30-19.30

Ons 6/12 Sätmaskolan kl 9 -15 Café 16.30-19.30

Tors 7/12 Café 16.30-19.30

Fre 8/12 Träning kl 10 - 16  
Tävling Luciaspelen kl 16 - 21 Café öppet

Lör 9/12 Tävlning Luciaspelen kl 9 - 16  
Öppet för träning kl 16 - 19 Café öppet

Sön 10/12 Tävlning Luciaspelen kl 9 - 16  
Öppet för träning kl 16 - 19 Café öppet

## Vecka 50

Mån 11/12 Café 16.30-19.30

Tis 12/12 Café 16.30-19.30

Ons 13/12 Café 16.30-19.30

Tors 14/12 Café 16.30-19.30

Fre 15/12

Lör 16/12

Sön 17/12

## Vecka 51

Mån 18/12	Café 16.30- 19.30
Tis 19/12	Café 16.30- 19.30
Ons 20/12	Café 16.30- 19.30
Tor 21/12	Café 16.30- 19.30
Fre 22/12	
Lör 23/12	Specialschema, tidigare stängning än vanligt
Sön 24/12	Stängt
	<b>Vecka 52</b>
Mån 25/12	Stängt
Tis 26/12	Specialschema. Ej fastställt ännu.
Ons 27/12	
Tor 28/12	
Fre 29/12	
Lör 30/12	
Sön 31/12	Specialschema. Ej fastställt ännu.