

Stockholm Friidrott
Årsberättelse
1/10 2016–30/9 2017

08fri.





Överst t v: Turebergs Isabella Andersson som gjorde dubbla starter på medeldistans i Finnkampen. Överst i mitten Hässelbys Patrik Lindstedt som vann JSM i slägga och bredvid honom Lidingsöns längdhoppare Andreas Otterling som tog SM-silver och var fyra i Finnkampen. Ovan USM-medaljörerna i F16 1500 m med vinnaren Lovisa Bivstedt, Hässelby, i mitten.



Snutt upp t v i guld Huddinges Fredrick Ekholm som var tvåa i Finnkampen och trea i SM på 110 m häck. Under honom Lidingsölopsvinnaren Napoleon Solomon, Tureberg, som också blev fyrfaldig individuell SM-vinnare. Under honom Hammarbys Joel Thorén som satte personligt rekord i spjut med 64.87. T h Spårvägens korta häcklöpare Elin Westerlund som vann SM ute (silver inne), var femma i Lag-EM First League och nådde samma placering i Finnkampen.



Nedan Bianca Salming, Tureberg, som var JEM-fyra i sjukamp följt av JEM-vinnaren i stav, Lisa Gunnarsson från Hässelby. Längst ner t v drar Turebergs Daniel Lundgren före Huddinges Staffan Ek på 1500 m i lag-SM-kvalet i Sätra. T h om dem kulstötaren Johan Löfgren, Ösmo Nynäs FK, som tog veteran-SM-brons i M55.

Foto: Deca Text&Bild, Kim Hedbom, Jonas Hedman och Tomas Bengtsson.





Fyra svenska medaljörer på inne-EM i Belgrad varav tre representerade 08-klubbar. Fr v Kalle Berglund, Spårvägens FK (silver 1500 m), Michel Tornéus, Hammarby IF (silver längd), Angelica Bengtsson, Hässelby SK (brons i stav) och Austin Hamilton, Malmö AI (brons 60 m).
Foto: Deca Text&Bild

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	DM-poäng	
Lisa Gunnarsson vann junior-EM.....	6	P/F15–17 samt P/F12–14	36
10-bästa-listan 2017	7	P/F17, P/F16 och P/F15.....	37
Bästa SM genom tiderna för Tureberg	8	Distriktsrekord per den 30/9 2017	38
Kalle Berglund tog silver på inne-EM	9	Förtjänstmedaljörer	44
Årsmötet 2016	10		
Årsberättelsen 2016–2017		<i>Omslagsbilden:</i> Kalle Berglund, Spårvägens FK, nådde semifinal på 1500 m på VM i London. I mars tog han silver på inne-EM i Belgrad. Foto: Deca Text&Bild	
Föredragningslista	11		
Röstlängd.....	12		
Årsberättelse	13		
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	16		
Landskamper.....	17		
Svenska mästerskapsmedaljörer	19		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	21		
Veteran-SM	22		
Regionmästare	24		
Distriktsmästerskap seniorer	25		
Junior- och ungdoms-DM	25		
Distriktsfinaler 12–14 år.....	28		
Senior-DM inomhus	29		
Ungdoms-DM inomhus	29		
Distriktsfinaler 12–14 år inomhus	31		
Veteran-DM.....	32		
Veteran-DM inomhus	34		

Redaktör: Jonas Hedman

Medarbetare: Pelle Sundelius, Veronica Eriksson och Björn Sveen

Layout: Jonas Hedman

Foto: Deca Text&Bild, Tomas Bengtsson, och Jonas Hedman.

Tryck: Bording AB, Borås, november 2017

08fri./Stockholms Friidrottsförbund

Björksåtravägen 2

127 37 Skärholmen

08-615 68 30

info@08fri.se

www.08fri.se

org.nr. 802004-5673

Ordföranden har ordet

Stor respekt för föreningsarbetet

Tillsammans bildar alla krafter inom vår idrott i Stockholmsregionen en stark familj som gör att vi flyttar fram våra positioner. Det är precis så som jag önskar att vi ska arbeta för att nå största möjliga resultat. Jag är mycket imponerad av alla insatser aktiva, tränare, ledare och funktionärer utför i föreningarna. Även 08fri.s egen personal och andra engagerade distriktsledare är värda att uppmärksammas. Ni är alla fantastiska och bär upp den olympiska huvudidrotten! Stort tack för ett framgångsrikt verksamhetsår.

När jag tänker på verksamheten ser jag till stor del framför mig alla våra föreningars vardagliga verksamheter. Ofta är ledarskapet oglamouröst och oegennyttigt slit och ändå är det så många som gör omfattande insatser. Jag känner djup respekt för detta.

Tillsammans bygger vi 08fri.friidrotten

1982 började jag själv som en ung parvel träna friidrott på Tibblevallen i den fina föreningen Täby IS. Sedan dess har jag haft nästan alla roller inom vår idrott och detta har givit mig stor glädje, gemenskap, betydande erfarenheter och minnen för livet. Jag älskar Stockholmsfriidrotten!

08fri.s centrala administration består endast av en heltidstjänst och några mindre deltid. Detta gör att vi har en mycket liten bemanning av anställda och det är värt att tänka på när det ibland uttrycks att ”det får 08fri. ordna”. Vi som är aktiva i den konkreta distriktsorganisationen som ideellt förtroendevalda, anställda eller arvoderade arbetar hårt med att stärka friidrotten i den fantastiska Stockholmsregionen, men våra muskler är tydligt begränsade.

Om vi ska öka verksamhetens volym kräver det ökade resurser och då kan det bland annat påverka nivåerna på serviceavgifterna. I kanslichefens arbetsuppgifter ingår även som bekant det övergripande ansvaret för driften av Sätrahall.

Vidare är det ideologiskt mycket viktigt att påpeka att 08fri. är alla vi som är aktiva inom friidrotten, inklusive alla fantastiska föreningar, och inte någon annan. Distriktsorganisationen är ingen isolerad företeelse, utan det är vi tillsammans.

Många framgångsrika tävlingsarrangemang

Flera klubbar är mycket framgångsrika på elitsidan och vi är otroligt aktiva som arrangörer. Veteran-NM inomhus, Vår Ruset, Blodomloppet, ASICS Stockholm Marathon, SM i marathon, Stockholm Minimarathon, SM-milen, Folksam Challenge, BAUHAUS-galan, BAUHAUS-galan Youth, Sollentuna GP, Midnattsloppet, Tjejmilen, Finnkampen, Stockholm Halvmarathon, Lidingsöloppet, Tjurruset, Hässelbyloppet och Terräng-SM

är endast några exempel på alla fantastiska arrangemang. Vi har under den senaste tiden fått ökad konkurrens av privata företag som arrangerar löpträningar, utbildningar och olika lopp. Detta innebär att vi inom den föreningsbaserade friidrotten måste vara ännu mera på hugget och erbjuda bättre kvalitet för att stå oss starka i konkurrensen. 08fri.-familjen kan dock vara stolta över att vi har så kompetenta och professionella aktörer som t.ex. Marathongruppen, Lidingsöloppet och Midnattsloppet!

VM-silver för Daniel Ståhl

Som vanligt är flera av våra föreningar bland de främsta i SM-poänglistorna. Vi har en stark position i elitsverige! Detta innefattar även en hel del aktiva som är aktiva högt upp på den internationella scenen. Jag tänker då på namn som Daniel Ståhl och Michel Tornéus, men vi hade även ytterligare flera aktiva på VM i London och ett antal yngre utövare som är på väg uppåt internationellt så framtiden är spännande. Inom ramen för regionens elitverksamhet finns det ett antal mycket engagerade tränare, ledare och medicinare som stöttar våra utövare. All heder till er. Tillsammans bidrar ni till den olympiska huvudidrottens fromma!

Hela tiden kämpar 08fri. för att få ekonomin att gå upp. Vi har inte stora marginaler och behöver framöver stärka vårt eget kapital för att minska riskerna för drastiska nedskärningar om något speciellt inträffar. Vårdskapet av Sätrahall ger en hel del fördelar angående tillgänglighet till träningsmiljöer, men även organisatoriskt och ekonomiskt. Samtidigt har ett antal nya inomhusanläggningar i regionen gjort att vi varje dag måste anstränga oss än mer för att konkurrera på marknaden.

Det är viktigt att vi inför samhällets beslutsfattare visar att vi erbjuder en verksamhet som är öppen för alla. Annars kommer vi bland annat få mindre förståelse för våra krav på investeringar i befintliga och nya anläggningar.

Det anläggningspolitiska arbetet fortsätter

Vi har sedan en tid tillbaka en ökad verksamhet på det anläggningspolitiska området. Detta arbetet kommer att fortsätta framöver. Det kräver emellertid en stor uthållighet och är som ett idrottspolitiskt ultramarathonlopp. Anläggningssituationen inom Stockholms stad har tyvärr stora brister men även på flera ställen i regionen har vi betydande utmaningar. Emellertid ger jag mig aldrig i kampen för att lobba för den olympiska huvudidrottens fromma!

När det gäller hur vi arbetar med tävlingsfrågorna finns en utvecklingspotential. Detta måste emellertid ske i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet och ni alla hjältar i föreningarna. Det behöver även ske en koordi-

nation med Svealandsregionen vad beträffar ett mindre antal tävlingar men det är Svenska Friidrottsförbundet och ingen annan som sitter på makten och huvudansvaret när det gäller centrala sanktionsfrågor.

Kalenderfrågorna är inte helt enkla och vi måste rekrytera flera funktionärer med olika inriktning för att klara vår fina idrotts alla tävlingsarrangemang i framtiden. Till detta åtagande har 08fri.s styrelse tillsatt en utredningsgrupp som leds av en meriterad ledare och funktionär från en av våra föreningar.

Genom att göra en person utanför distriktsstyrelsen till ordförande och även i övrigt till detta åtagande rekrytera personer med olika bakgrunder stärker vi möjligheterna till att stärka samverkan mellan olika föreningar på arrangemangsområdet. Detta är något som bland annat efterfrågades på det senaste höstmötet. Gruppen har tilldelats en uppdragsbeskrivning och bestämmer själva hur de organiserar arbetet och tidsåtgång.

Viktigt att värna om våra ledare

Under lång tid har vi inom 08fri. informerat om vikten av att ledare inom friidrotten redovisar alla våra medlemmar, den totala verksamhet vi bedriver inklusive antalet genomförda studietimmar. Detta är angeläget för att stärka ekonomin men även av politiska skäl. Sådana här siffror använder till exempel kommunala politiker och tjänstemän som underlag när de fastställer sina investeringsbudgetar m.m.

Folkhälsan i Stockholmsområdet är till stor del korrelerad med så kallade socioekonomiska faktorer. Vår verksamhet är emellertid allsidig, jämförbar och har ingen utslagning och toppningsproblem som lagidrotterna. Friidrotten bidrar till ett starkare samhälle.

Det är en målsättning att vi ska vara en lärande organisation som hela tiden utvärderar vår verksamhet och hur vi organiserar oss. En viktig inriktning är att vi måste, tillsammans med er i föreningarna, ta ett mer fast grepp om våra ungdomsfrågor.

Nu har vi äntligen fått en ungdomsansvarig på plats i form av Michael Pettersson och han kommer att tillsammans med oss alla arbeta för ett ökat fokus på detta viktiga verksamhetsområde.

Utbildningar är prioriterade

Imponerande är det att följa utvecklingen av våra utbildningar som är en mycket central och prioriterad verksamhet för oss. En tränare och ledare kan aldrig få för mycket kunskap!

Tillsammans kan vi flytta fram positionerna ytterligare inom all vår verksamhet. Vi måste dock vara realistiska och prioritera tydligt. Jag önskar hellre ha några goda filéer i verksamheten än ljummen pytt i panna.

När vi arbetar med nya saker inom distriktet är det viktigt att vi planerar för vilka personer som ska utföra detta, med vilka resurser och vilken tidsomfattning som kan avsättas. Ibland myntas idéer om att 08fri. ska ställa mycket höga krav på arrangörer av DM-tävlingar. Samtidigt som när vi vid ett antal tillfällen utlyst arrangörskä-



Turebergs 800 m-löpare Hanna Hermansson kvalade in till VM i London och satte i semifinalen personligt rekord med lysande 2:00.43! Tiden förde upp henne till fjärde plats på den svenska genom-tiderna-listan. Foto: Deca Text&Bild

pet av olika distriktsmästerskap har fått noll eller mycket få intresseanmälningar.

Långsiktigt arbete

Vårt arbete är långsiktigt och reformistiskt inriktat. Steg för steg bygger vi friidrotten i vårt län starkare. Hårt arbete är enda vägen till konkreta resultat. Varje dag görs gedigna insatser.

Verksamheten inom vår familj är mångfacetterad. Det kan till exempel vara ännu en träningskväll med en grupp ungdomar eller veteraner i någon av våra förorter, en tävling på världens främsta friidrottsarena, Stockholms stadion, en utbildningshelg i Sätrahall eller ett styrelsemöte i en mindre förening.

Eller att vi arbetar med underhåll av ett löparspår eller genomför en studiecirkel om funktionärskap och regelfrågor.

Tillsammans bygger vi Sveriges främsta distrikt. Vi kommer att ses många gånger igen, någonstans i skärningspunkten mellan vardagens slit och drömmarna om en bättre framtid.

Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.





Bäst när det gäller är ord som passar bra in på Lisa Gunnarsson som satte personligt rekord med 4.55 på inne-EM i Belgrad. Foto: Deca Text&Bild

Lisa Gunnarsson vann junior-EM

Hässelbys stävhoppare Lisa Gunnarsson, 18, hade ett strålande år med sjätteplats på inne-EM, seger i junior-EM i Italien och VM-start i London. Hon förbättrade sitt personliga rekord till 4.55 och är med det Sveriges tredje bästa stävhoppare.

Trots alla mästerskapsframgångar så är det en annan tävling Lisa värderar högst.

– I franska Blois klarade jag i mitten på juni 4.55 som är tangerat personbästa. Det var hård vind och jättevarmt vilket gjorde det svårhoppat. Men jag tog ändå 4.55 och var jättenära på 4.60, säger Lisa.

Guld i fjärde försöket

En månad senare gjorde hon sitt fjärde junior/ungdomsmästerskap och fick denna gång kliva högst upp på prispallen! Lisa var helt överlägsen i finalen efter att ha varit felfri till och med 4.40 – en höjd som ingen annan klarade. Hon rev en gång på 4.45 och sparade de återstående hoppen till mästerskapsrekordet 4.58 som dock blev för högt.

– Det var extremt kul att vinna! Riktigt roligt också att vara med hela det svenska laget, säger Lisa som tog Sveriges åttonde JEM-medalj för tjejer. Dagen efter vann Upsalas Armand Duplantis pojkarnas stäv tävling.

Nära medalj på inne-EM

2017 innehöll två seniormästerskapsstarter för Lisa som i Belgrad gjorde sitt första inne-EM. Där hade hon sällskap av klubbkamraten Angelica Bengtsson och Örgrytes Michaela Meijer.

Angelica tog delat brons tack vare 4.55, Michaela slutade femma på samma höjd och för Lisa blev det en delad sjätteplats sedan även hon klarat medaljhöjden 4.55! Både hon och Michaela var mycket nära på 4.65 så de kunde lika gärna ha varit de som fått kliva upp på prispallen. Tre svenska tjejer topp-6 i ett mästerskap har aldrig hänt tidigare oavsett gren.

Alla tre var med också på VM i London där Angelica dock var ensam om att ta sig till final.

– Jag blev säkrare i min hoppning 2017 och det beror på att vi nött de tekniska detaljerna i ansats och upphopp ännu mer. Målet var att klara 4.60 och det gick nästan, jag höjde perset med fem centimeter till 4.55, säger Lisa.

Hon har bott med sin familj i Frankrike i fler år men i höstas flyttade hon till USA för studier och träning.

– Jag läser till ingenjör på Virginia Polytechnic Institute i Blacksburg i östra USA. Det var tufft i början när allt var nytt men vi har ett bra skollag i friidrott, duktiga tränare och bra träningsmöjligheter så det här ska nog bli bra!

Stockholms 10-bästa-lista 2017

Ståhl världsetta och VM-silvermedaljör

Vem som var Stockholms – och Sveriges – främste friidrottare 2017 var det aldrig några oklarheter kring – Spårvägens diskuskastare *Daniel Ståhl* stod i en klass för sig. Den 25-årige Järfälla-killen gjorde en helt fantastisk säsong med silver i London-VM på 69.19 (bara två centimeter från förstaplatsen), seger i Diamond League-galorna i Oslo och London samt världsårsbästat 71.29.

Sistnämnda resultat kom på Sollentuna GP den 29 juni och innebar också att Ricky Bruchts 33 år gamla svenska rekord förbättrades med tre centimeter. Daniel har verkligen utvecklats till en världsstjärna och gjorde under året sju tävlingar över 68 meter.

Tvåa på listan är Hammarbys längdhoppare *Michel Tornéus* som tog inne-EM-silver, var åtta i VM och fyra i Diamond League-finalen. Han vann dessutom Lag-EM First League, Finnkampen, SM och inne-SM. Årsbästat 8.30 placerade honom tia i världsstatistiken.

Angelica Bengtsson, Hässelby, lade beslag på tredjeplatsen efter att ha tagit brons på inne-EM och gått till final på VM i London där hon slutade tia. Årsbästat 4.65 placerade henne på 14:e plats i världsstatistiken.

Spårvägens *Kalle Berglund* hade ett berg-och-dalbarnår som inleddes med svenskt inomhusrekord på 1500 m med 3:37.69 och fortsatte med silver på inne-EM. Utomhus störde skador och sjukdok men han noterade ändå 3:37.60 – bara elva hundradelar från svenskt rekord och tog sig sedan till semifinal på VM.

Vilket lyft av Hanna Hermansson

Turebergs *Hanna Hermansson* började träna friidrott så sent som i januari 2015 och tog sig i augusti 2017 till semifinal på 800 m i VM. Detta med tiden 2:00.43 – en tid som bara tre svenskor underskridit. Insatserna gjorde henne till femma på listan.

Hässelbys mångkampare *Fredrik Samuelsson* tog plats sex på listan efter att ha inlett säsongen med en femteplats på inne-EM i Belgrad. I Götzis gjorde han 8.172 poäng vilket innebar personligt rekord med hela 288 p och avancemang till femte plats på den svenska genomtiderna-listan. Silver på U23EM och SM-guld nummer tre i tiokamp kompletterade säsongen.

Sjuan *Lisa Gunnarsson*, Hässelby, var sexa på inne-EM, vann junior-EM och kvalade in till VM där hon dock inte tog sig vidare till final. Nya personbästat 4.55 innebar 29:e plats i världsstatistiken.

Åtta på listan är Hässelbys långdistansare *Sarah Lahti* som tog medalj på både 5000 och 10 000 m på U23EM men tvingades bryta VM på milen p g a skada.

Nian *Napoleon Solomon* från Tureberg fick ett ordentligt lyft och sänkte sitt personbästa på 3000 m hinder med tolv sekunder till 8:28.87 – sexa genom tiderna i Sverige.

Spårvägens *Niklas Arrhenius* är tia på listan tack vare framför allt årsbästat 65.72 i diskus som placerar honom på 14:e plats i världsstatistiken.

Jonas Hedman



Med 71.29 på Sollentunavallen den 29 juni satte Daniel Ståhl inte bara nytt världsårsbästa för andra året i rad utan slog även Ricky Bruchts 33 år gamla svenska rekord. Foto: Deca Text&Bild

Stockholms 10-bästa-lista 2017

- | | |
|---|---------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1) | Diskus |
| 2) Michel Tornéus, Hammarby IF (3) | Längd |
| 3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (4) | Stav |
| 4) Kalle Berglund, Spårvägens FK (-) | 1500 m |
| 5) Hanna Hermansson, Turebergs FK (-) | 800 m |
| 6) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK (8) | Tiokamp |
| 7) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK (9) | Stav |
| 8) Sarah Lahti, Hässelby SK (2) | 5000-10 000 m |
| 9) Napoleon Solomon, Turebergs FK (-) | 3000 hinder |
| 10) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK (6) | Kula-diskus |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Johan Storåkers, Roger Karlsson, Björn Sveen och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2016–30/9 2017.



Foto: Deca Text&Bild

Napoleon Solomon (365) vann 10 000 m och följde upp med seger på 3000 m hinder dagen efter. Överst till höger Andreas Almgren som tog guld på 1500 m och under prispallen på kvinnliga 1500 m med fr v Hanna Hermansson, Meraf Bahta (Hälle IF) och Isabella Andersson.

Bästa SM genom tiderna för Tureberg

SM i Helsingborg i slutet på augusti blev en härlig friidrottsfest och den klubb som sannolikt var mest nöjd var Turebergs FK. De tog hela elva medaljer – fyra guld, fyra silver och tre brons – och gjorde därmed sitt bästa SM genom tiderna.

Tureberg bildades 1919 och 1996 blev friidrotten egen förening. Genom åren har föreningen tagit över tvåhundra SM-medaljer för seniorer utomhus och fram till i år var rekordet på Stora SM fem. Men den noteringen slogs med marginal på Hedens IP i Helsingborg när fem medel/långdistansare tog dubbla medaljer av vilka Napoleon Solomon blev dubbelmästare genom att vinna 10 000 och 3000 m hinder.

I det närmaste maximal utdelning

Napoleon anförde tonen med guld på milen på fredagskvällen och sedan blev det dubbla medaljer på medeldistans för Andreas Almgren (varav guld på 1500 m), Hanna Hermansson och Isabella Andersson medan Daniel Lundgren vann 5000 m och tog silver på hinder.

– Medeldistans är ju vår historiskt sett bästa grengrupp men jag tycker också att det var fantastiskt kul med Emma Thors släggbrons. Det var helt oväntat! säger Thomas Waldetoft som är klubbchef i Tureberg.

Det var inte heller mycket som fattades till en tolfte medalj. Napoleon var ute efter tre guld och sprang sista dagen i mål som trea på 5000 m men diskvalificerades för ojuste löpning.

Bakom de sex medaljörerna finns tre tränare: Andreas Almgren, Hanna Hermansson och Isabella Andersson tränas av Urban Aruhn. Daniel Lundgren har Kent Claesson som coach, Emma Thor tränas av Thomas Hirvonen medan Napoleon Solomon kör efter ett eget upplägg men har Bertil Carlén som bollplank.

57 SM-medaljer totalt

Det var inte bara Friidrotts-SM i Helsingborg som blev ett lyckat mästerskap för Tureberg.

– Vi tog 20 medaljer på JSM-USM i Gävle-Falun och lyckades för första gången på 23 år ta medalj i Lag-USM. Totalt tog vi 57 medaljer för seniorer, juniorer och ungdomar vilket är vårt bästa facit hittills, säger Thomas.

Internationellt sett är Hanna Hermanssons semifinalplats på 800 m i VM på personliga rekordet 2:00.43 årets bästa prestation i klubben. Men även Napoleon var med i VM och var på väg mot en finalplats på 3000 m hinder när han föll 600 meter från mål.

Jonas Hedman



Silvret på 1500 m i Belgrad var Sveriges första manliga medalj på distansen i inne-EM på 29 år. I Budapest 1988 nådde Malmö AI:s Ronny Olsson samma valör på tiden 3:46.16. Foto: Deca Text&Bild.

Kalle Berglund tog silver på inne-EM

Spårvägens medeldistansare Kalle Berglund, 21, hade en fantastisk inomhussäsong med svenskt inomhusrekord på 1500 m följt av silver på inne-EM i Belgrad. Sedan kom en skada men trots det tog han sig till semifinal på VM i London.

– Medaljen är det klart största jag varit med om hittills! Jag har drömt om att någon gång lyckas på ett mästerskap men jag kunde inte riktigt tro att det skulle ske redan när jag var 20! säger Kalle.

En lång och bra träningsperiod upplagd av tränare Janne Bengtsson var en viktig pusselbit till den fina form som byggdes upp under hösten och kulminerade under inomhussäsongen.

– Visst gick träningen bra men jag var ändå lite chockad att jag sprang så snabbt. Träningsfilosofin med långa tröskelpass har vi inte kört så länge och normalt tar det 2–4 år innan det verkligen ger resultat. När jag gjorde 3.37 så var formen så bra att jag kunde ha sprungit ännu fortare.

Två månader lång skadeperiod

Men när han drog igång grundträningen i mars så fick han nästan omgående en inflammation på insidan av ena knäet och den blev långvarig.

– Jag kunde inte springa på två månader. Det var så illa att jag inte ens kunde gå ordentligt och hade problem att räta ut benet. Jag körde så mycket alternativträning jag kunde och till slut efter mycket behandling försvann smärtan i början på juni, säger Kalle.

Han kom tillbaka förbluffande snabbt och efter personliga utomhusrekordet 3:39.98 på Sollentuna GP i slutet på juni kom chocken i London en dryg vecka senare.

Elva hundra delar från svenskt rekord

I London den 9 juni spurtade Kalle i mål på 3:36.60 – bara fyra hundra delar från Ulf Högbergs 43 år gamla distriktsrekord och elva från Johnny Kroons svenska rekord noterat 1985.

– Jag blev chockad när jag såg tiden! Jag minns att jag efter två varv tänkte att nu måste jag öka om det ska bli något VM-kval, och det lyckades. Med 200 meter kvar såg jag en klocka som visade 3.09 och då förstod jag att det kunde bli en bra tid.

Trots att Kalle sedan blev sjuk kunde han prestera på VM i London i augusti där han tog sig till semifinal. Riktigt bra med tanke på de skador och sjukdomar som störde honom under året.

Jonas Hedman

Årsmötet 2016



Det var som vanligt ett välbesökt årsmöte i den för kvällen indraperade foajén i Säturahall som för fjärde året fungerade som möteslokal. Foto: Jonas Hedman



Hammarbys Petra Kapell utsågs till Årets ungdomsledare. Petra är ungdomstränare sedan mer än 30 år och bland hennes adepters segrar 2016 märks Kraftmätningen. Foto: Jonas Hedman

Dennis och Sofia nya i 08fri.styrelsen

08fri.s årsmöte ägde rum i Säturahall tisdagen den 6 december och leddes av den rutinerade mötesordföranden Arne Ljungqvist, 85. Johan Storåkers fick nytt förtroende som ordförande medan Dennis Acson, IFK Lidingö, och Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK, var de nya namnen i styrelsen.

Årsmötesförhandlingarna genomfördes i foajén som pryddes av storformatsbilder på de aktiva som tagit plats på 08fri.s 10-bästa-lista 2016. Mötet föregicks av ett samtal mellan Johan Storåkers och professor Arne Ljungqvist där den sistnämnde berättade om sitt långa och intressanta liv som idrottsledare på högsta nivå.

Styrelseförslag om DM

Inga motioner var inlämnade men väl ett styrelseförslag om ett nedbantat distriktsmästerskapsprogram för åldrarna 15 år till seniorer. Den stora förändringen i förslaget var att ta bort inomhus-DM för 15-, 16- och 17-årsklasserna samt seniorer och för 19-årsklasserna även arena utomhus och i stafett. Motiveringen var vikande intresse och att det är mycket svårt att hitta arrangörer.

Det blev en diskussion där flera ville behålla inomhus-DM för ungdomar 15–17 år och det resulterade i votering. Den slutade med röstsiffrorna 21–13 till förslaget att behålla inomhus-DM. Till detta betonades punkten (b) i förslaget att en förutsättning för att kunna genomföra tävlingarna är att föreningsarrangörer kan utses.

Peter Wikström, Hammarby, lämnade dessutom ett medskick till nya styrelsen i form av ett konkret förslag om en lagtävling för distriktets 12–13-åringar kallad Stockholmskampen.

Jonas Hedman



Professor Arne Ljungqvist var mötesordförande och hade också nöjet att få dela ut pris till bästa klubb i P/F12–14 år som gick till Täby IS. Mottagare var Anna Berkus Kolte.



Utmärkelserna Årets bästa ungdomar i 17-årsklasserna gick till kastaren Patrik Lindstedt, häcklöparen Amanda Hansson och stavhopparen Lisa Gunnarsson (ej på plats). Samtliga representerande Hässelby SK. Foto: Jonas Hedman

Föredragningslista

Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen
Tisdag den 5 december 2017, klockan 18.30.

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2016/17
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2017/18
 - a) Genomförandeplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner
 - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2018
17. Beslut om val av ombud till Stockholms Idrottsförbunds årsmöte 2018
18. Beslut om val av ombud till SISU-distriktets årsmöte 2018

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.

Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2017 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	1	Löparakademin IF	1
AlbaCon XSC	1	Munsö IF	1
Avonova Active IF	1	Muskö IF	1
Boo IF	1	Mälarhöjdens IK	1
Bravura Sports Club	1	Mälarö SOK	1
Bromma IF	2	Nacka Värmdö SK	1
Caperio IF	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Team Club Running Stockholm	1	Oldboysens NMO IS	1
Danderyds SK	2	Parkrun IF	1
Djurgårdens IF	0	OK Ravinen	0
Duvbo IK	1	Runacademy IF	1
Ekerö Runners LK	1	Runday IF	1
Elvans IF	1	Runners' Store IK	1
Enebybergs IF	1	Rågsveds IF	1
Etiopiska IF	0	Safari Stockholm IF	1
Flemingsbergs SK	0	Saltsjöbadens IF	1
Fredrikshofs FI	1	Skarpnäcks OL	1
Friskis&Svettis, Danderyd	1	Team Skavsåret IF	1
Friskis&Svettis, Haninge	1	Skogsluffarnas OK	1
Friskis&Svettis, Huddinge	1	Spårvägens FK	5
Friskis&Svettis, Järfälla	1	Stockholm Snipers IF	0
Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholm Frontrunners IF	0
Friskis&Svettis, Mälardarna	1	Stockholms FTF	1
Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholms Postens IK	1
Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Stockholms Studenters IF	1
Friskis&Svettis, Stockholm	1	IFK Stocksund	1
Friskis&Svettis, Tyresö	1	Strömmingsloppet IS	1
Friskis&Svettis, Täby	1	FK Studenterna	2
Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	Sundbybergs IK	1
Friskis&Svettis, Åkersberga	1	Sveaskogs IF	1
Hammarby IF	5	Söderberg & Partners	1
Handelsbankens IF	1	OK Södertörn	1
Handens IK	1	Telia IoFF	1
IKJ Haninge	1	Terrible Tuesdays Triathlon Club	1
Hanvikens SK	2	IF Triangeln	1
Hellas FK	2	Tullinge FI	1
Huddinge AIS	5	Tullinge SK	1
Hässelby SK	5	IFK Tumba	3
Ingarö IF	1	Team Aron Sports Club	0
Jah Roots Runners & Jah Roots Riders	1	Turebergs FK	4
Jordbro IF	0	Tyresö FK	2
Järfälla FIK	1	Täby IS	4
Järla IF OK	1	Vallentuna FK	2
KFUM Sports for Development Association	1	Värmdö IF	1
Kista Club KFUK-KFUM	1	Värtans IK	1
Kungsholmens BBK friidrott	0	Väsby IK	2
Kungsängen FK	2	Åkersberga SK	1
IFK Lidingö	4	Ålta IF	1
IF Linden	1	Ösmo Nynäs FK	1
IF Linnéa	1	Österhaninge IF	2

Årsberättelse

1 oktober 2016–30 september 2017

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar de föreningar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har sin hemvist i stockholmsdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt Svensk Friidrott och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar).

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska ge god service till 08-friidrottens föreningar. Arbetet utförs i styrelse och arbetsgrupper samt på kansli och i Sätrahall.

Föreningar

Tio föreningar begärde utträde, sju uteslöts och fem tillkom vilket innebar att det totala antalet inom 08fri. var 96 vid verksamhetsårets slut.

Styrelse

Styrelsen bestod av Johan Storåkers, ordförande, Roger Karlsson, vice ordförande, Dennis Acson, Anna Berkus Kolte, John-Eric Ericsson, Sofia Jäger Stenberg och Åsa Jönsson samt som adjungerad kanslichef Björn Sveen.

Elva protokollförda möten genomfördes under verksamhetsåret varav två på telefon samt en helgkonferens.

Valberedning

Rasmus Olofsson, ordförande, Helene Bourdin och Tommie Nordh.

Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorssuppleant.

Kanslipersonal

Veronica Eriksson arbetade deltid (20%) med ekonomi på kansliet.

Pelle Sundelius arbetade deltid (10%) med tävlingsfrågor.

Thomas Eriksson var engagerad på arvodesbasis (200 timmar) som tävlingskoordinator samt samordningsansvar för utbildningar av tävlingsfunktionärer.

Dejan Mirkovic svarade på konsultbasis (motsvarande 10%) för samordning av utbildningar för aktiva, ledare och tränare t o m den sista juni.

Michael Pettersson anställdes fr o m första augusti på arvodesbasis (200+200 timmar/verksamhetsår) som utbildnings- och ungdomssamordnare.

Björn Sveen arbetade som kanslichef på heltid. I tjänsten ingick även ansvar för verksamhetsdrift och personal i Sätrahall.

Lars Ahlqvist och Gunnar Olausson tjänstgjorde på heltid i Sätrahall t o m sista april. Christer Gidewall, Felix Åhlén Feuk, Alexander Malmberg, Linus Olsson och Emma Sundin arbetade deltid på timbasis. I anläggning-

ens café arbetade Emel Kulbay Ahlsten, Linus Olsson, Åsa Gidewall, Mariam Ayyad, Elenor Derrah och Tan Höglund på timbasis samt flera ungdomar från olika föreningar i samband med tävlingsarrangemang.

Samarbetspartner

Runners' Store, Scandic Hotell Kungens Kurva och IC Control Media & Sport var samarbetspartners och främst kopplade till verksamheten i Sätrahall.

Särskilda uppdrag

Dennis Acson var uttagningsansvarig och överledare för distriktslaget i Svealandsmästerskapet inomhus och Michael Pettersson för utomhusmästerskapet.

Michael Pettersson engagerades som biträdande ledare vid inomhusmästerskapet i Uppsala och Sofie Persson vid utomhusmästerskapet i Gävle.

Sofia Johnsson var ansvarig ledare för 08fri.s sommarläger i Nynäshamn.

Mikael Magnusson administrerade 08fri.s utmärkelser.

Jenny Rudin hade uppdraget som webbmater för 08fri.s hemsida.

Representation vid förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Helsingborg den 25-26 mars representerades 08-friidrotten av följande ombud: Gunnar Bergqvist, Anna Berkus Kolte, Per Bäck, Lou Cederwall, Mia Edvardsson, John-Eric Ericsson, Marianne Fricke Stjernström, Jonas Hedman, Curt Högberg, Sofia Jäger Stenberg, Åsa Jönsson, Roger Karlsson, Mats Krigh, Ann-Catrin Lindström, Anders Lindström, Karin Movin, Bengt Olsson, Marianne Schmidt, Mateusz Stec, Rune Stjernström, Ola Svensson och Ingvar Åström.

Information

Hemsidan 08fri.se var distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 45 artiklar/notiser. (2015/16 53 st, 14/15 33 st, 13/14 51 st, 12/13 64 st, 11/12 64 st och 10/11 68 st)

Utmärkelser och priser

Årets bästa prestationer i 17-årsklasserna:

Greta Deltin, Hammarby IF (sprint)

Vidar Stenqvist, Täby IS (sprint)

Årets ungdomsledare

Magnus Wickert, Hässelby SK

Bästa klubb P/F 15-17 år

Hammarby IF

Bästa klubb P/F 12-14 år

Hässelby SK

Fokusområden

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning *Fler och bättre* med fem utpekade fokus/strategiska områden: *Föreningar, Ledare och tränare, Friidrottare, Arrangemang och Anläggningar* var vägledande i 08fri.s arbete.

Utfallet av genomförd verksamhet inom respektive område enligt 08fri.s fastställda genomförandeplan för 2016/17 redovisas nedan.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Föreningar

✓ Samla föreningarnas ordförande och nyckelpersoner till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08-friidrotten bäst fördelar arbetet med att uppnå visionen fler och bättre. Mötena är rådgivande och tjänar bland annat som underlag för utarbetandet av 08fri.s genomförandeplan för kommande verksamhetsår.

Vårmöte

Den 22 maj samlades 22 föreningsrepresentanter och åtta företrädare för 08fri. i Säturahall för att samtala om distriktets tävlingsverksamheter samt för att få en återkoppling på 08fri.s verksamhet. Mötets diskussionsämnen var tävlingskalendrar, distriktsmästerskapen, tävlings-sanktioner och funktionärsutbildningar.

Följande föreningar var representerade. AIK, Akalla Run, Bromma IF, FK Studenterna, Hammarby IF, Hanvikens SK, Hellas FK, Huddinge AIS, Hässelby SK, IF Linden, IF Linnéa, IFK Lidingö, IFK Tumba, Spårvägens FK, Turebergs FK och Åkersberga SK.

Höstmöte

Ett arbetsmöte avhölls i Säturahall 26 september med 27 representanter från 15 föreningar och nio företrädare för 08fri. Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning och dess fokusområden diskuterades i fem grupper och med uppgift att bland annat ge förslag på hur vidareutvecklingsarbetet inom svensk friidrott ska fördelas mellan föreningar, distriktsförbund och centrala förbundet.

• *Föreningar:* Johan Brodin, Danderyds SK, Annika Engström, AIK Friidrott, Niklas Eriksson, Hanvikens SK, Ulrika Hellberg, Hammarby IF, Thomas Lindén, Boo IF, Ingela Stralka, IFK Lidingö, och Fredrik Wikfeldt, Mälarhöjdens IK.

• *Ledare och tränare:* Thomas Ackeberg, IFK Tumba, Jan Berneryd, Danderyds SK, Andreas Bylund, FK Studenterna, Jeanette Sténson Hallgren, Hellas FK, Jan Wulff, Boo IF och Anders Öhring, IF Linnéa.

• *Friidrottare:* Lasse Hagström, Spårvägens FK, Carl Sténson, Hellas FK, Lars Svärdding, IFK Lidingö och Bo Wikmark, Danderyds SK.

• *Arrangemang:* Anette Andersson, IFK Lidingö, Lars Höglund, Hammarby IF, Karin Movin, IFK Lidingö, Peter Papinski, Täby IS, Marianne Schmidt, Spårvägens FK, Thomas Waldetoft, Turebergs FK och Christian Östervall, IFK Tumba.



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2016–2017. Bakre raden fr v Björn Sveen (adjungerad kanslichef), John-Eric Ericsson, Sofia Jäger Stenberg och Dennis Acson. Främre raden Roger Karlsson, Anna Berkius Kolte och Johan Storåkers (ordförande). På bilden saknas Åsa Jönsson. Foto: Jonas Hedman

• *Anläggningar:* Marianne Fricke Stjernström, Hässelby SK, Lars Holm, Hellas FK och Samir Taha, IFK Lidingö.

Johan Storåkers, Dennis Acson, Anna Berkius Kolte, Thomas Eriksson, Sofia Jäger Stenberg, Åsa Jönsson, Roger Karlsson, Michael Pettersson samt Björn Sveen medverkade från 08fri.

Dessutom hade Svenska Friidrottsförbundets generalsekreterare inbjudits till mötet för att bland annat tala på temat "Finnkampen – en angelägenhet för hela den svenska friidrotten".

Ledare och tränare

✓ Totalt utbildades 384 aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer i 08fri.s utbildningsprogram.

	Deltagare	Män/Kvinnor
Friidrott 7-10 år	84	29/55
Friidrott 10-12 år	53	26/27
Friidrott 12-14 år	46	33/13
Friidrott 14-17 år	0	
Friidrott i Gymnastiksal 1-3	62	24/38
Löpledare	48	28/20
Clinic – stav	9	7/2
Clinic – 400m	4	3/1
Distriktsdomare	2	0/2
Eltid	2	0/2
Starter	6	3/3
Teknisk ledare	0	
Utvecklingsträff 15-17 år	17	8/9
Sommarläger 13-14 år	51	24/27

✓ 08fri.s kvinnliga nätverk genomförde ett möte den 13/9 i Sollentuna Friidrottshall. Nätverkets främsta syfte är att samla 08-föreningarnas kvinnliga ledare, ge stöd och stärka banden över föreningsgränserna. Gunnar Söderström, före detta elitidrottare, personlig tränare och naprapat hade inbjudits för att föreläsa på temat "Våga vara bra".

Frïdrottare

- ✓ Ett sommarläger för 13-14-åringar genomfördes i Nynäshamn den 19-21 juni för 51 deltagare – 24 pojkar och 27 flickor.
- ✓ En utvecklingsträff 15-17 år genomfördes i Sätrahall 11 mars för 17 deltagare – 8 pojkar och 9 flickor.
- ✓ 08fri.s distriktslag med nära 100 ungdomar vid varje tillfälle segrade i Svealandsmästerskapen inomhus i Uppsala 18-19 mars och utomhus i Gävle 9-10 september.
- ✓ En ungdomssamordnare med uppgift att organisera, samordna och vidareutveckla distriktets gemensamma ungdomsaktiviteter tillsattes på arvodesbasis (200 timmar/verksamhetsår).
- ✗ Arbetet med att undersöka behovet av ett gemensamt medicinskt serviceprogram för föreningarna slutfördes inte.

Arrangemang

- ✓ Ansökningar om tävlings sanktioner har administrerats inför beslut i Svenska Friidrottsförbundet, tävlingskalendrar för arena, långlopp och stafetter har upprättats, DM-arrangörer utsetts och hanteringen av DM-medaljer har samordnats.
- ✗ Fastställandet av i vilken omfattning klubbarnas funktionärer ska registreras i 08fri.s funktionärsdatabas samt vilka som ska ha access att nyttja databasen har inte utförts.

Följande SM- och DM-tävlingar arrangerades

Tävling	Arrangör
SM 10 km	Hasselby SK, Spårvägens FK
SM Terräng	Huddinge AIS
SM Maraton	Hasselby SK, Spårvägens FK
Lag-SM, kval grupp A	Samarr. 08-föreningar

IDF 12–14 år	Samarr. 08-föreningar
IDM 15–17 år	Hammarby IF
IDM Mångk. 12 år-senior	IFK Tumba

IVDM	IFK Tumba
DF 12–14 år	Väsby IK
JDM-UDM 15–17 år	Huddinge AIS
DM Mångk. 12 år-senior	IFK Tumba
DM Stafett dag 1	Samarr. 08-föreningar
DM Stafett dag 2	Huddinge AIS
DM Terräng	Huddinge AIS
DM Halvmaraton	Hasselby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
DM Maraton	Hasselby SK, Spårvägens FK
VDM	IFK Tumba

Anläggningar

- ✓ I arbetet med att påverka beslutsfattare (kommunpolitiker och tjänstemän) så att befintliga arenor upprustas och nya byggs inom 08-område har 08fri. när så påkallats bedrivit lobbying (uppvaktning, brev, debattartiklar) samt förmedlat teknisk kompetens.
- ✓ 08fri. har ansvarat Sätrahalls verksamhetsdrift och anläggningens skötsel. Omfattande underhålls arbeten har utförts och flera tränings- och tävlingsutrustningar har inköpts. I samråd med och genom Stockholm stads försorg har arenans gummigolv renoverats, hoppsegment kompletterats med två nya stavlådors samt fastighetens ventilationsanordning upprustats.

*Suverän seger för 08fri. i Svealandsmästerskapens lagtävling för 13–14-åringar som ägde rum på Gunder Hägg-stadion i Gävle i början på september.
Foto: Sofie Persson*



Internationella mästerskap och landskamper



Foto: Deca Text&Bild

Turebergs Hanna Hermansson skrällde genom att ta sig till VM-semifinal på 800 m i London där hon satte personligt rekord med 2:00.43. Till final fattades endast mindre än en sekund.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

NM-JNM terräng, Kristiansand, NOR, 12/11 2016

M 9 km	7) Olle Walleräng, Spårvägens FK	30:50
	9) John Foitzik, Spårvägens FK	30:55
	18) Staffan Ek, Huddinge AIS	31:29
	19) Andreas Åhwall, Hässelby SK	31:49
Lag	2) Sverige (Walleräng, Foitzik, Ek, Åhwall)	32
K 7.5 km	4) Louise Wiker, Hässelby SK	29:19
Lag	1) Sverige (Wiker)	10
P19 6.0 km	4) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	20:46
	8) Simon Sundström, IFK Lidingö	21:03
Lag	3) Sverige (Löfqvist, Sundström)	25
F19 4.5 km	11) Mika Söderström, IFK Lidingö	18:17
Lag	3) Sverige (Söderström)	31

IAU VM 100 km, Los Alcázeres, ESP, 27/11 2016

K	17) Sophia Sundberg, Ekerö Runners LK	8:10:31
---	---------------------------------------	---------

EM-JEM22-JEM19 terräng, Chia, ITA, 11/12 2016

M 9.9 km	46) Olle Walleräng, Spårvägens FK	29:59
M22 8.0 km	6) Napoleon Solomon, Turebergs FK	23:03
	20) Kalle Berglund, Spårvägens FK	23:40
	58) Otto Kingstedt, Huddinge AIS	24:54
Lag	7) Sverige (Solomon, Berglund, Kingstedt)	129
K22 6.0 km	22) Isabelle Brauer, Hässelby SK	20:34

Inomhus-EM, Belgrad, SRB, 3-5/3 2017

M 1500 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:45.56
M 3000 m	Staffan Ek, Huddinge AIS	8:56.06 i förs.
M Höjd	Fabian Delryd, Täby IS	2.10 i kval
M Längd	2) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.08

M Sjukamp	5) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	6.015
K 60 m	Gladys Bamane, Spårvägens FK	7.50 i förs.
K 800 m	Anna Silvander, IFK Lidingö	2:05.63 i förs.
K 60 m häck	Elin Westerlund, Spårvägens FK	diskv. i förs.
K Stav	=3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.55
	=6) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.55
K Femkamp	10) Bianca Salming, Turebergs FK	4.389

Europacupen kast, Las Palmas, ESP, 11-12/3

M Diskus	4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	61.51
K Slägga	15) Eleni Larsson, Huddinge AIS	64.86

JNM-UNM mångkamp, Kuortane, FIN, 10-11/6

P19 Tiokamp	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	Bröt
P17 Tiokamp	Carl af Forselles, Hellas FK	Bröt
K22 Sjukamp	5) Emilia Stenström, Huddinge AIS	4.679
F19 Sjukamp	6) Helena Kolte, Täby IS	4.676

IAU VM 24 timmar, Belfast, GBR, 1-2/7

M	3) Johan Steene, IF Linnéa	266.515
K	21) Anna Grundahl, IF Linnéa	223.798
K Lag	4) Sverige (Grundahl i laget)	686.265

Junior-EM22, Bydgoszcz, POL, 13-16/7

M22 100 m	Desmond Rogo, Hammarby IF	10.76 i förs.
M22 1500 m	Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:44.56 i förs.
M22 Höjd	4) Fabian Delryd, Täby IS	2.22
M22 Längd	9) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.49
M22 Tiokamp	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	8.010
	17) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	7.190
K22 1500 m	12) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:28.38
K22 5000 m	3) Sarah Lahti, Hässelby SK	15:14.17
K22 10 000	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	32:46.91
	10) Isabelle Brauer, Hässelby SK	34:14.12
K22 Slägga	Emma Thor, Turebergs FK	59.47 i kval
K22 Femkamp	11) Malin Skogström, Hässelby SK	5.574

Junior-EM, Grosseto, ITA, 20-23/7

P19 200 m	Vidar Stenqvist, Täby IS	21.91 i semif.
P19 3000 m H	6) Simon Sundström, IFK Lidingö	9:04.69
P19 Tiokamp	11) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	7.425
F19 100 m h	Amanda Hansson, Hässelby SK	bröt i semif.
F19 Höjd	6) Bianca Salming, Turebergs FK	1.82
F19 Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.40
F19 Diskus	Mathilda Eriksson, IFK Tumba	41.41 i kval
F19 Slägga	11) Grete Ahlberg, Hammarby IF	50.72
F19 Sjukamp	6) Bianca Salming, Turebergs FK	5.791

European Youth Olympic Festival, Győr, HUN, 24-29/7

P16 Höjd	3) Carl af Forselles, Hellas FK	2.05
F16 1500 m	8) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	4:33.75
F16 Stav	3) Alva Sundin, Täby IS	3.80

VM, London, GBR, 4-13/8

M 1500 m	Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:40.05 i semif.
M 3000 m H	Napoleon Solomon, Turebergs FK	8:35.95 i förs.
	Emil Blomberg, Hässelby SK	bröt i förs.
M Längd	8) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.18
M Diskus	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	69.19
	Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	58.91 i kval
M Tiokamp	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	bröt
K 800 m	Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:00.43 i semif.
K 10 000 m	Sarah Lahti, Hässelby SK	bröt direktfinal
K Maraton	Louise Wiker, Hässelby SK	bröt
K Stav	10) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.55
	Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.35 i kval

Junior-NM, Umeå 19–20/8

P19 800 m	4) Edvin Hagberg, Turebergs FK	1:57.33
	8) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	1:59.61
P19 1500 m	5) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	3:56.17
P19 3000 H	7) Olof Silvander, IFK Lidingö	10:13.15
P19 400 m h	3) William Frobe, Täby IS	53.65
P19 Längd	7) David Svensson, IFK Tumba	6.68
P19 Kula	5) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	15.73
P19 Slägga	5) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	62.64
P19 4x400 m	3) Sverige (William Frobe på 1:a str.)	3:14.50
F19 400 m	3) Linnéa Frobe, Täby IS	55.56
F19 800 m	1) Bianca Salming, Turebergs FK	2:12.80
F19 3000 m	6) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	10:09.47
F19 100 m h	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.65
F19 400 m h	6) Tove Söder, Huddinge AIS	63.90
F19 Höjd	3) Bianca Salming, Turebergs FK	1.76
F19 Kula	6) Mathilda Eriksson, Huddinge AIS	13.19
F19 Diskus	1) Mathilda Eriksson, Huddinge AIS	50.05
F19 Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	63.17
	6) Jessica Mattsson, Spårvägens FK	47.49
F19 4x100 m	SWE (Amanda Hansson på 2:a str.)	bröt
F19 4x400 m	4) SWE (Linnéa Frobe på 1:a str.)	3:49.88

Universiaden, Taipei, TPE, 23–28/8 (OBS! Fri anmälan)

M 800 m	Elmar Engholm, Hässelby SK	1:49.03 i semif.
M 1500 m	Elmar Engholm, Hässelby SK	3:46.95 i förs.
K Kula	Frida Åkerström, Huddinge AIS	14.35 i kval

LANDSKAMPER**SWE-FIN-NOR-DEN-ISL inomhus, Tammerfors, FIN, 11/2**

Män:	1) FIN 140; 2) SWE 121,5; 3) NOR 108,5; 4) DEN/ISL 90.	
M 200 m	4) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.64
M 800 m	6) Johan Eriksson, Turebergs FK	1:53.28
M 1500 m	1) William Levay, Spårvägens FK	3:49.01
M 60 m häck	4) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	7.88
M Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.25
M Stav	=5) Carl Sténson, Hellas FK	5.05
M Längd	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.48
M Tresteg	3) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.80
M Kula	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	19.60
Kvinnor:	1) SWE 138; 2) FIN 122; 3) NOR 116; 4) DEN/ISL 84.	
K 60 m	3) Gladys Bamane, Spårvägens FK	7.48
K 800 m	4) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:05.11
K 1500 m	2) Sofia Öberg, IFK Lidingö	4:21.06
K 60 m häck	4) Elin Westerlund, Spårvägens FK	8.29
K Kula	3) Frida Åkerström, Huddinge AIS	15.21

Mångkampslandskamp SWE-EST-FIN, Kuortane, FIN, 10–11/6

M Sjukamp	1) EST 28.245; 2) FIN 27.667; 3) SWE 14.734	
Ind.:	Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	bröt
K Sjukamp	1) SWE 17.232; 2) FIN 16.428; 3) EST 15.940	
Ind.:	1) Bianca Salming, Täby IS	5.894

Lag-EM First League, Vasa, FIN, 23–25/6

M-K:	1) SWE 321,5; 2) FIN 315,5; 3) SUI 306,5; 4) TUR 303; 5) POR 286; 6) NOR 273,5; 7) ROU 247; 8) BEL 232,5; 9) IRL 227; 10) EST 204; 11) BUL 194,5; 12) DEN 187.	
M 1500 m	3) Andreas Almgren, Turebergs FK	4:00.38
M 3000 m	6) Staffan Ek, Huddinge AIS	8:16.20
M 3000 m H	8) Elmar Engholm, Hässelby SK	8:51.56
M Höjd	7) Fabian Delryd, Täby IS	2.15
M Stav	=4) Carl Sténson, Hellas FK	5.10



Michel Tornéus tog EM-silver i längd inomhus med 8.08, samma resultat som vinnaren. Hammarbyaren tog därmed medalj i ett internationellt mästerskap för sjätte året i rad. Foto: Deca Text&Bild

M Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.85w
M Tresteg	5) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.60
M Kula	7) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.31
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	66.41
M 4x100 m	SWE (Tony Darkwah, Hammarby IF, 4:e str.)	diskv.
K 400 m	7) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.48
K 5000 m	4) Sarah Lahti, Hässelby SK	15:51.00
K 100 m h	5) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.59
K 4x100 m	5) SWE (Gladys Bamane, Spårvägens FK, 1:a str., Isabelle Eurenus, Spårvägens FK, 3:e str.)	45.65
K 4x400 m	5) SWE (Sofia Johnsson, Hässelby SK, 3:e str.)	3:37.20

Lag-EM mångkamp, First League, Monzón, ESP, 1–2/7

M-K:	1) NED 39.386; 2) ESP 39.153; 3) SWE 38.376; 4) FIN 38.040; 5) CZE 37.566; 6) ITA 36.609; 7) POR 35.731; 8) ROU 31.861.	
M Tiokamp:	5) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	7.467
K Sjukamp:	5) Malin Skogström, Hässelby SK	5.504

Nordiska juniorlandskampen, Umeå 13–14/8

P19: 1) NOR 198; 2) SWE 183,5; 3) FIN 177; 4) DEN/ISL 98,5.
 F19: 1) FIN 201; 2) NOR 176; 3) SWE 164,5; 4) DEN/ISL 116,5.
 (Placeringar, se Junior-NM.)

Finnkampen, Stockholm 2–3/9

Män: 1) SWE 216; 2) FIN 188.

M 100 m	4) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.63
M 200 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	21.25
	5) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.67
M 800 m	5) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:51.55
M 1500 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:45.56
	Elmar Engholm, Hässelby SK	diskv.
M 5000 m	1) Elmar Engholm, Hässelby SK	15:13.12
	4) Daniel Lundgren, Turebergs FK	15:17.03
M 3000 m H	2) Napoleon Solomon, Turebergs FK	8:44.99
M 110 m h	2) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	14.31
M 400 m h	3) William Frobe, Täby IS	52.28
	6) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	53.02
M Höjd	=4) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.01
M Stav	5) Carl Sténson, Hellas FK	5.11
M Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.03
	4) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.67
M Tresteg	6) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.19
M Kula	5) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	17.31
	6) Mats Olsson, Hässelby SK	17.29
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.37
M 4x100 m	1) Sverige (N de Oliveira, Spårvägen, 2:a str., T Kling-Baptiste, Huddinge AIS, 3:e str.)	39.61

Kvinnor: 1) SWE 232,5; 2) FIN 177,5.

K 100 m	=3) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	12.06
K 200 m	2) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	24.10
K 400 m	2) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.68
K 800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.97
	4) Isabella Andersson, Turebergs FK	2:06.70
M 1500 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:35.40
	4) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:36.75
K 10 000 m	4) Malin Liljestedt, Spårvägens FK	34:54.19
	5) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	35:03.80
K 100 m h	5) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.98
	6) Amanda Hansson, Hässelby SK	14.14
K 400 m h	6) Sofia Johnsson, Hässelby SK	59.60
K Slägga	5) Grete Ahlberg, Hammarby IF	64.25
K 4x100 m	1) Sverige (I Eurenus, Spårvägens FK, 2:a str., Jessica Östlund, Hässelby SK, 3:e str.)	44.63
K 4x400 m	2) Sverige (L Duffy, Hässelby SK, 4:e str.)	3:39.50

**Ungdomsfinnkampen (15–17 år),
Tammerfors, FIN, 3–4/9**

Pojkar: 1) FIN 108; 2) SWE 93.

P17 200 m	1) Vidar Stenqvist, Täby IS	21.83
P17 1500 m	3) Anton Axelsson, Hässelby SK	4:01.19
P17 Höjd	2) Carl af Forselles, Hellas FK	2.03
P17 Kula	3) Lukas Björninger, Turebergs FK	17.17
P17 Diskus	2) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	50.16
P17 Slägga	4) Ivar Moisaner, Huddinge AIS	60.24
P17 Spjut	4) Carl Widenholm, Hellas FK	58.62

Flickor: 1) FIN 107; 2) SWE 94.

F17 100 m	2) Greta Deltin, Hammarby IF	12.18
F17 200 m	4) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	26.01
F17 800 m	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:10.50
F17 3000 m	3) Linnéa Sennström, Hässelby SK	10:32.92
F17 300 m h	4) Lea Andersen, Täby IS	44.79
F17 Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	3.81
F17 Längd	3) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	5.67w
F17 Tresteg	4) Emelie Svensson, Huddinge AIS	11.30
F17 4x100 m	1) SWE (Greta Deltin, Hammarby IF, 1:a str.)	46.57



Täbys Alva Sundin tog brons i stav på ungdoms-OS i Ungern och vann såväl ungdomsfinnkampen som USM. Foto: Deca Text&Bild



IF Linnéas Johan Steene sprang 26,6 mil på ett dygn vilket resulterade i VM-brons i 24-timmarslöpning. Mästerskapet genomfördes i Belfast 1–2 juli. Foto: Annika Nilrud

Svenska mästerskapsmedaljörer

SM, Helsingborg 25–27/8 Arrangör: IFK Helsingborg

Män

100 m	3) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.27w
200 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.75w
800 m	2) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:51.53
1500 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:48.15
5000 m	1) Daniel Lundgren, Turebergs FK	14:08.35
10 000 m	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	29:07.04
	2) Robel Fsiha, Spårvägens FK	29:22.31
3000 m H	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	8:40.47
	2) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:43.07
110 m häck	3) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	14.37
400 m häck	2) William Frobe, Täby IS	52.05
	3) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	52.82
Höjd	1) Jakob Thorvaldsson, IFK Lidingö	2.13
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.65
	2) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.43
Tresteg	3) Moteba Mbumba, Hässelby SK	15.77w
Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	18.90
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.32
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.80

Kvinnor

100 m	2) Isabelle Eurenus, Spårvägens FK	11.64
400 m	1) Lisa Duffy, Hässelby SK	53.44
800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:08.10
	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	2:09.67
1500 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:18.58
	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:19.71
10 000 m	2) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	35:17.33
100 m h	1) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.72
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.81
Tresteg	1) Aina Griksaitė, Spårvägens FK	13.70
Slägg	3) Emma Thor, Turebergs FK	62.15

SM 10 km väg, Stockholm 15/6

Arrangör: SFIF, Hässelby SK och Spårvägens FK

M	1) Robel Fsiha, Spårvägens FK	30:01
	2) Olle Walleräng, Spårvägens FK	30:14
	3) John Kingstedt, Huddinge AIS	30:49
M22	1) Robel Fsiha, Spårvägens FK	30:01
	3) Archie Casteel, Spårvägens FK	31:31

SM halvmaraton, 21,1 km, Göteborg 20/5

Arrangör: Göteborgs FIF

M	2) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	1:05:23
K	3) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	1:18:30

SM maraton, 42,2 km, Stockholm 3/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	1) Martin Öhman, Hässelby SK	2:24:11
K	1) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	2:42:21
	3) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:45:21

SM 100 km, Borås 7/7 Arr.: IK Ymer

K	3) Jennifer Honek, IF Linnéa	8:47:53
---	------------------------------	---------

Stafett-SM, Malmö 27–28/5 Arr.: Malmö AI

M 4x100 m	2) Hammarby IF	40.77
	3) Spårvägens FK	40.83
4x400 m	3) Huddinge AIS	3:18.20
4x800 m	1) Hässelby SK	7:33.75
	3) Spårvägens FK	7:40.87
4x1500 m	2) Spårvägens FK lag 1	15:38.58
	3) Hässelby SK	15:46.31
K 4x100 m	1) Spårvägens FK	45.82
	3) Hässelby SK	47.00



Mikaela Larsson, Spårvägen, och Martin Öhman, Hässelby, blev båda premiärvinnare i maraton-SM som traditionsenligt genomfördes i samband ASICS Stockholm Marathon. Foto: Jonas Hedman

4x400 m	2) Hässelby SK	3:50.76
	3) Täby IS	3:54.17
4x800 m	2) Täby IS	9:37.68
3x1500 m	2) Spårvägens FK	13:56.51
M22 4x100 m	1) Hammarby IF	40.77
	3) Huddinge AIS	41.95
3x400 m	2) Hässelby SK	2:31.44
3x800 m	1) Hässelby SK	5:51.39
P19 4x100 m	2) Hammarby IF	42.29
1000 m st.	3) Hammarby IF	2:02.20
3x800 m	2) Turebergs FK	5:55.17
	3) Hammarby IF	5:58.16
P17 4x100 m	1) Täby IS	43.39
	2) AIK	43.58
1000 m st.	1) Täby IS	2:01.09
	2) AIK	2:02.42
3x800 m	2) Spårvägens FK	6:05.23
	3) Hässelby SK	6:07.62
P15 4x80 m	1) Täby IS	36.35
3x800 m	1) Täby IS	6:25.72
	2) IFK Lidingö	6:26.19
K22 3x800 m	3) Hammarby IF	7:45.85
F19 4x100 m	1) Spårvägens FK	48.30
1000 m st.	1) Spårvägens FK	2:17.26
	2) Täby IS	2:18.32
	3) Huddinge AIS	2:18.75
F17 4x100 m	2) Huddinge AIS	47.83
1000 m st	3) Hässelby SK	2:19.32
3x800 m	3) AIK	7:35.82
F15 4x80 m	2) Täby IS	40.06
	3) Hammarby IF	41.25
3x800 m	1) IFK Lidingö lag 1	7:10.71

Lag-SM, Borås 7/7 Arrangör: IK Ymer

M	1) Hässelby SK	74 p
	2) Spårvägens FK	67
K	1) Spårvägens FK	76
	2) Hässelby SK	70

SM mångkamp, Linköping 9–10/9 Arr.: Linköpings GIF

M Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.436
K Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.883
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	5.286
M22 Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.436
P19 Tiokamp	2) Kevin Duvert, Turebergs FK	5.476
	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	5.123
P16 Tiokamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	6.626
P15 Åttakamp	3) Robin Isaksson, IFK Lidingö	4.594
K22 Sjukamp	2) Malin Skogström, Hässelby SK	5.286
F19 Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.883
F17 Sjukamp	3) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	4.160
F16 Sjukamp	1) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	4.531

Terräng-SM, Flemingsberg, 28–29/10

Arrangör: Huddinge AIS. Anm.: TSM genomfördes efter 08Fri:s verksamhetsår 2016/17 men togs ändå med i denna årsberättelse.

M 4 km	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	12:20
	2) Daniel Lundgren, Turebergs FK	12:25
Lag	1) Turebergs FK	37:26
	2) Spårvägens FK	38:07
M 12 km	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	39:11
	3) John Kingstedt, Huddinge AIS	40:29
Lag	1) Spårvägens FK	2:03:23
	2) Hässelby SK	2:04:52
K 8 km lag	3) Runacademy IF	1:36:05
M22 8 km	1) Amanuel Gergis, Turebergs FK	26:40
Lag	2) Spårvägens FK lag 1	1:25:14
	3) Hässelby SK	1:30:43
P17 4 km lag	3) Hässelby SK	45:40
P16 4 km	3) Anton Axelsson, Hässelby SK	13:54
F17 4 km	1) Emilia Bentayeb, Täby IS	16:16
	3) Linnéa Sennström, Hässelby SK	16:24
Lag	2) Hässelby SK	51:34

JSM-USM17, Gävle 11–13/8 Arrangör: Gefle IF

M22 100 m	2) Douglas Hellbratt, Hammarby IF	10.54w
	3) Desmond Rogo, Hammarby IF	10.57w
200 m	3) Douglas Hellbratt, Hammarby IF	21.31
800 m	3) Anton Persson, Hässelby SK	1:53.12
1500 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:53.41
5000 m	1) Robel Fsiha, Spårvägens FK	14:13.40
	3) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	14:30.93
2000 m H	3) Erik Djurberg, Hässelby SK	6:03.63
400 m häck	2) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	53.73
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.10
Stav	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.69
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.47
Kula	3) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	16.55
Spjut	1) Simon Litzell, Hässelby SK	70.80
	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	66.50
	3) Kamil Kaminski, Hässelby SK	64.03
P19 800 m	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	1:55.39
1500 m	2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	3:57.35
5000 m	1) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	14:56.11
110 m häck	3) Viktor Wahlén Diederichsen, Spårvägens FK	14.94
400 m häck	1) William Frobe, Täby IS	52.72
Längd	3) David Svensson, IFK Tumba	6.88
Tresteg	3) Timothy Olsson, Hammarby IF	14.15
Kula	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	16.14
	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	15.89
Diskus	3) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	48.27
Slägga	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	65.45
P17 100 m	3) Vidar Stenqvist, Täby IS	10.70w
200 m	2) Vidar Stenqvist, Täby IS	21.68



Täbys 400 m häck-löpare William Frobe tog SM-silver vilket ledde till finnkampsdebut där han slutade trea på persnära 52.12. Lagg till det JSM-guld i Gävle (bilden). Foto: Deca Text&Bild.

Tresteg	3) Alexander Nyman, Hanvikens SK	13.16w
Kula	2) Lukas Björminge, Turebergs FK	17.15
Diskus	2) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	52.18
	3) Lukas Björminge, Turebergs FK	49.05
Slägga	2) Ivar Moisander, Huddinge AIS	62.20
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	66.78
K22 800 m	1) Isabella Andersson, Turebergs FK	2:09.06
1500 m	1) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:33.86
100 m häck	1) Malin Skogström, Hässelby SK	14.00
Höjd	3) Linda Skantze, IFK Lidingö	1.73
Slägga	3) Emma Thor, Turebergs FK	61.25
F19 100 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	11.65w
200 m	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	24.42
400 m	1) Linnéa Frobe, Täby IS	56.45
800 m	1) Bianca Salming, Turebergs FK	2:10.46
3000 m	2) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	10:20.50
400 m häck	2) Tove Söder, Huddinge AIS	63.38
	3) Celina Reichardt, Spårvägens FK	64.21
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.85
Längd	3) Victoria Almerén Hansson, Hammarby IF	5.85
Kula	2) Mathilda Eriksson, Huddinge AIS	13.02
	3) Amanda Lejros, Hässelby SK	12.88
Diskus	3) Mathilda Eriksson, Huddinge AIS	50.18
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	61.45
	2) Jessica Mattsson, Spårvägens FK	55.98
Spjut	2) Bianca Salming, Turebergs FK	45.21
F17 100 m	1) Greta Deltin, Hammarby IF	12.00
	3) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	12.29
200 m	2) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	25.74
	3) Kajsa Eriksson, Huddinge AIS	26.18

800 m	3) Vilma Hultström, Hammarby IF	2:23.69
1500 m	2) Emilia Bentayeb, Täby IS	4:56.40
	3) Linnéa Sennström, Hässelby SK	4:59.20
3000 m	2) Linnéa Sennström, Hässelby SK	10:34.71
100 m häck	3) Alva von Gerber, Huddinge AIS	14.80
300 m häck	2) Lea Andersen, Täby IS	44.39
Längd	1) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	5.74
Tresteg	3) Emelie Eklund, Täby IS	11.52w
Slägga	2) Jonna Geiryd, Huddinge AIS	52.64

Ungdoms-SM15-16, Falun 11-13/8 Arrangör: Falu IK

P16 100 m	3) William Gardell, Hellas FK	11.33
400 m	2) Gustav Gahne, AIK	50.14
800 m	3) Gustav Gahne, AIK	1:59.71
1500 m	3) Anton Axelsson, Hässelby SK	4:14.43
3000 m	2) Anton Axelsson, Hässelby SK	9:11.39
110 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	14.41
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	1.96
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.62
Längd	2) Carl af Forselles, Hellas FK	7.10
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	13.93
Spjut	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	40.30
P15 80 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	9.39
	2) Sidney Léger, Hammarby IF	9.42
300 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	36.50
	2) Sidney Léger, Hammarby IF	36.64
2000 m	3) Julius Mördrup, IFK Lidingö	6:15.70
1500 m H	3) Julius Mördrup, IFK Lidingö	4:45.84
300 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	38.65
Stav	2) Jonathan Howser, Täby IS	3.67
Tresteg	2) David Århammar, IF Linnéa	12.80
Diskus	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	51.70
Slägga	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	60.34
	3) Robin Isaksson, IFK Lidingö	59.40
Spjut	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	56.10
	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	53.80
F16 100 m	2) Sarah Karlsson, Huddinge AIS	12.26
200 m	2) Sarah Karlsson, Huddinge AIS	25.68
400 m	3) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	57.49
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:12.69
	3) Maja Sund, Turebergs FK	2:17.88
1500 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	4:45.19
300 m häck	2) Caroline Larsson, Vallentuna FK	45.28
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	3.80
Kula	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	13.06
Spjut	2) Lina Hagberg, Turebergs FK	40.62
F15 80 m	2) Ella Hagman, Huddinge AIS	10.25
1500 m H	2) Alice Berg, Turebergs FK	5:22.88
80 m häck	3) Ella Hagman, Huddinge AIS	11.92
Längd	3) Bilge Kaya, Hellas FK	5.46
Diskus	3) Hannah Hilding, Tyresö FK	36.09

Lag-USM, Tanumshede 19/8 Arrangör: Huddinge AIS

P/F17	3) Turebergs FK	133,5 p
-------	-----------------	---------

INOMHUS**ISM, Växjö 25-26/2** Arrangör: IFK Växjö**Män**

60 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.67
200 m	1) Johan Wissman, Hässelby SK	21.11
	2) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.14
	3) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	21.43
400 m	3) Trausti Stefánsson, Spårvägens FK	48.44
800 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:47.62
	3) Johan Eriksson, Turebergs FK	1:50.76
1500 m	1) Staffan Ek, Huddinge AIS	3:55.83
	3) Daniel Lundgren, Turebergs FK	3:57.84

3000 m	3) Andreas Åhwall, Hässelby SK	8:20.70
60 m häck	2) Fredrick Ekholm, Huddinge AIS	7.90
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.15
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.66
Tresteg	1) Moteba Mohamed (Mbumba), Hässelby SK	15.54
	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.32
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	19.47
	2) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	18.18
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:27.64

Kvinnor

60 m	2) Gladys Bamane, Spårvägens FK	7.42
	3) Jessica Östlund, Hässelby SK	7.50
200 m	1) Gladys Bamane, Spårvägens FK	23.52
800 m	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:04.62
1500 m	3) Lisa Öhberg, Spårvägens FK	4:31.58
3000 m	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	9:41.14
60 m häck	2) Elin Westerlund, Spårvägens FK	8.26
	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.34
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.60
	3) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.40
Tresteg	2) Aina Griksaite, Spårvägens FK	13.05
Kula	2) Frida Åkerström, Huddinge AIS	15.37
Vikt	2) Eleni Larsson, Huddinge AIS	20.36
4x200 m	3) Spårvägens FK	1:41.11

Mångkamp-SM inomhus, Uddevalla 11-12/2

Arrangör: IK Orient och Bohuslän-Dals FIF

Män/pojkar: sjukamp. Kvinnor/flickor: femkamp

M	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.875
	2) Petter Olson, Hässelby SK	5.693
K	1) Bianca Salming, Täby IS	4.310
	2) Lovisa Linde, Täby IS	3.877
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	3.809
M22	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.875
	3) Andreas Almlöf, Spårvägens FK	4.385
P19	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	5.255
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	4.866
	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	4.678
P16	1) Carl af Forselles, Hellas FK	5.291
P15	1) Oliver Papinski, Täby IS	4.031
	3) Ludvig All, Täby IS	3.778
K22	1) Malin Skogström, Hässelby SK	3.809
F19	1) Bianca Salming, Täby IS	4.310
	2) Lovisa Linde, Täby IS	3.877
F15	2) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	3.277

IJSM-IUSM17, Göteborg 18-19/2 Arr.: Göteborgs FIF

M22 60 m	3) Gustav Kjell, Turebergs FK	6.87
1500 m	1) Amanuel Gergis, Turebergs FK	3:59.19
Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.20
Längd	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.29
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.25
Kula	1) Gabriel Heen, Hässelby SK	16.80
	3) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	15.47
P19 1500 m	1) Joel Norling, Turebergs FK	4:12.54
Stav	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.67
Tresteg	1) Timothy Olsson, Hammarby IF	14.34
Kula	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	16.64
Vikt	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	14.69
P17 60 m	1) Vidar Stenqvist, Täby IS	6.94
400 m	2) Carl Enhörning, Bromma IF	51.54
Kula	2) Lukas Björning, Turebergs FK	16.54
Vikt	2) Ivar Moisander, Huddinge AIS	18.03
K22 1500 m	2) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:36.27
60 m häck	3) Malin Skogström, Hässelby SK	8.65
Höjd	2) Malin Skogström, Hässelby SK	1.64
	3) Ylva Engdahl, Spårvägens FK	1.64

F19 60 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	7.47	3000 m H	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	11:55.77
400 m	1) Lovisa Linde, Täby IS	56.99	110 m häck	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	18.53w
	3) Bianca Salming, Turebergs FK	57.46	400 m häck	1) Mats Holmberg, Spårvägens FK	59.65
1500 m	1) Vilma Jonsson, IFK Lidingö	4:37.93	Höjd	1) Stellan Back, Turebergs FK	1.70
60 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.43	Tresteg	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	11.24w
Höjd	1) Bianca Salming, Turebergs FK	1.85	Diskus	1) Stellan Back, Turebergs FK	40.43
Längd	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	6.21	Spjut	1) Stellan Back, Turebergs FK	57.38
Kula	1) Bianca Salming, Turebergs FK	14.10	M45 100 m	1) Magnus Nilsson, IFK Lidingö	11.93w
	3) Mathilda Eriksson, Huddinge AIS	12.74	200 m	1) Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.27
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	17.90	400 m	1) Magnus Nilsson, IFK Lidingö	53.89
F17 1500 m	2) Linnéa Sennström, Hässelby SK	4:55.43	5000 m	1) Andreas Carlborg, Spårvägens FK	16:26.68
60 m häck	3) Alva von Gerber, Huddinge AIS	8.98	Kula	1) Patrick Lindfors, Mälärhöjdens IK	11.99
Höjd	3) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	1.68	Diskus	1) Patrick Lindfors, Mälärhöjdens IK	33.69
Stav	3) Madeleine Engström, Huddinge AIS	3.12	Slägga	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	40.71
Tresteg	3) Emelie Svensson, Huddinge AIS	11.52	M50 100 m	1) Thomas Jönsson, Spårvägens FK	12.11
			1500 m	1) Per Björkman, Stockholms FTF	4:42.89
IUSM15-16, Uppsala 4-5/3	Arrangör: Upsala IF		M55 200 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	26.27w
P16 400 m	2) Gustav Gahne, AIK	51.77	400 m	1) Lasse Hansson, Turebergs FK	59.42
1500 m	2) Anton Axelsson, Hässelby SK	4:09.41	800 m	1) Lasse Hansson, Turebergs FK	2:22.33
60 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	8.19	1500 m	1) Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF	4:56.33
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	2.05	5000 m	1) Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF	18:13.91
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.40	10 000 m	1) Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF	37:45.55
Längd	2) Carl af Forselles, Hellas FK	6.88	Höjd	1) Mats Nagle, Stockholms FTF	1.52
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	13.83	Diskus	1) Erik Holmgren, Boo IF	40.59
	3) Albin Wägmark, AIK	13.07	M60 1500 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	5:12.91
Vikt	3) Johannes Lilius, Huddinge AIS	15.72	300 m häck	1) Christer Bertilsson, Fredrikshofs FI	55.68
P15 60 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	7.32	Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	44.14
	2) Milo Wahlgren, Bromma IF	7.35	Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.43
200 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	23.68	M65 Stav	1) Björn Bratt, Åkersberg SK	2.60
1000 m	3) John Strandberg, Bromma IF	2:48.05	Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.64
60 m häck	3) Ludvig All, Täby IS	8.78	M70 80 m h	1) Björn Oback, IFK Tumba	18.66w
Stav	2) Jonathan Howser, Täby IS	3.64	Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.34
Längd	2) Oskar Edlund, Täby IS	6.27	Stav	1) Inge Hermansson, IFK Tumba	2.70
	3) Oliver Papinski, Täby IS	6.18	Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	12.14
Vikt	2) Robin Isaksson, IFK Lidingö	17.80	Diskus	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	30.92
	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	16.40	M75 100 m	1) Jan Söderström, Bromma IF	14.55w
F16 400 m	3) Hanna Lindé, Hammarby IF	59.01	200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	32.24w
1500 m	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	4:38.39	400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	78.91
60 m häck	3) Klara Rådbo, Hammarby IF	8.67	1500 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	6:39.32
Stav	2) Alva Sundin, Täby IS	3.61	10 000 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	48:48.81
Längd	2) Sira Gassama, Hammarby IF	5.59	80 m häck	1) Jan Söderström, Bromma IF	14.02w
Kula	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	13.65	Stav	1) Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.50
	2) Klara Rådbo, Hammarby IF	12.48	Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.83
Vikt	2) Lina Hagberg, Turebergs FK	16.94	M80 100 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	16.95w
F15 60 m	1) Ella Sjöblom, AIK	7.73	Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.10
200 m	1) Ella Sjöblom, AIK	25.15			
60 m häck	2) Bilge Kaya, Hellas FK	9.08	K35 100 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	13.48
Längd	3) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	5.40	200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.83w
			400 m	1) Eleonore Gåvsten, Spårvägens FK	62.16
			800 m	1) Eleonore Gåvsten, Spårvägens FK	2:22.58
			10 000 m	1) Emma Jäger, FK Studenterna	39:52.53
			Längd	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	4.82w
			Diskus	1) Anna Werner, Danderyds SK	23.16
			Spjut	1) Anna Werner, Danderyds SK	26.24
			Vikt	1) Anna Werner, Danderyds SK	9.12
			K45 100 m	1) Lena Axelson, Bromma IF	12.84
			200 m	1) Lena Axelson, Bromma IF	26.66w
			K50 100 m	1) Charlotta Kimby, Spårvägens FK	15.01
			200 m	1) Charlotta Kimby, Spårvägens FK	31.24w
			400 m	1) Anita Christenson, Turebergs FK	1:32.22
			Tresteg	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	7.11
			Diskus	1) Marika Rydell, IFK Tumba	27.80
			Slägga	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	37.55
			Spjut	1) Maria Sundqvist, Stockholms FTF	27.39
			K55 300 m h	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	57.71
			Höjd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	1.08



Hässelbys Sergej Nikolajev vann VSM-guld i M40 på 110 m häck och tresteg plus 60 m häck inomhus. Lägg till det tre DM-titlar.
Foto: Tomas Bengtsson

Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	3.50w
Spjut	1) Kristina Trollås, Danderyds SK	22.98
K60 Höjd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1.12
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.36w
K65 5000 m	1) Ing-Marie Hjort Hägglund, Kista SC	22:28.07
10 000 m	1) Ing-Marie Hjort Hägglund, Kista SC	46:20.48
K75 400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:41.78
K85 Kula	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.52
Diskus	1) Art Kosol, Spårvägens FK	8.50

Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Mariestad 26/8

Arrangör: Mariestads AIF.

M35	1) Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF	1:23:30
-----	---------------------------------------	---------

Veteran-SM kastfemkamp, Bottnaryd 9/9

Arrangör: Bottnaryds IF

M45	1) Patrik Lindfors, Mälarhöjdens IK	3.090
M60	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.467
M80	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.695
K35	1) Anna Werner, Danderyds SK	2.134
K50	1) Maria Sundqvist, Stockholms FTF	3.236

Veteran-SM femkamp, Ludvika 16/9

Arrangör: Ludvika FFI. Inga deltagare från 08-klubbar.

Veteran-SM maraton, 42,2 km, Göteborg 14/10

Arrangör: Solvikingarna

M60	1) Håkan Westerblad, Spårvägens FK	3:14:33
M65	1) Björn Suneson, Vallentuna FK	3:27:42

Veteran-SM terräng, Flemingsberg 28/10

Arrangör: Huddinge AIS

M40 8 km	1) Patrik Engström, FK Studenterna	28:49
M45 8 km	1) Niclas Sjögren, Runacademy IF	30:02
M75 4 km	1) Arne Lekström, Vallentuna FK	21:00
K45 4 km	1) Karin Arthursson, Hässelby SK	16:12

Veteran-SM inomhus, Borås 3-5/2 Arrangör: IK Ymer

M35 60 m	1) Lion Martinez, Spårvägens FK	7.08
200 m	1) Peder Berge, Huddinge AIS	25.36
400 m	1) Joel Djerf, Turebergs FK	56.84
4x200 m	1) Danderyds SK	1:48.06
M40 60 m h	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	10.04
M45 60 m	1) Angel Galán, Danderyds SK	7.56
200 m	1) Angel Galán, Danderyds SK	23.83
Höjd	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	1.82
Stav	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.50
Längd	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	6.32
Tresteg	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	11.52
Kula	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	12.42
M50 200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	25.13
400 m	1) Per Björkman, Stockholms FTF	56.99
800 m	1) Per Björkman, Stockholms FTF	2:11.15
M55 800 m	1) Roger Reinhold, IF Linnéa	2:26.62
Höjd	1) Mats Nagle, Stockholms FTF	1.54
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.14
M60 400 m	1) Christer Bertilson, Fredrikshofs FI	67.06
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.28
M65 Höjd	1) Bengt-Bruno Myrberg, Danderyds SK	1.54
Stav	1) Björn Bratt, Åkersberga SK	2.80
M70 60 m h	1) Björn Oback, IFK Tumba	13.84
Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	12.05
M75 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.53
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.73
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	79.78
800 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	3:22.78
1500 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	6:37.78
Stav	1) Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.71
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	4.00
M80 Vikt	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	13.46
K35 60 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	8.37
200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.67
400 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	63.78
Höjd	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	1.46
Längd	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	4.69
Tresteg	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	10.03
Vikt	1) Marie Nordahl, IFK Lidingö	15.16
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:58.28
K40 60 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	8.43
200 m	1) Hanna Tegnér, Bromma IF	28.44
K45 60 m	1) Lena Axelson, Bromma IF	8.35
200 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	27.51
60 m häck	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	9.79
Höjd	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	1.40
K50 400 m	1) Anita Christenson, Turebergs FK	1:26.94
Längd	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.08
Tresteg	1) Eva Krönlein, IFK Lidingö	8.29
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	14.02
K55 60 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	10.02
Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	3.28
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	7.79
K60 60 m h	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	13.22
Höjd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1.12
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.18
K75 200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	42.13
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:38.37

Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 12/2

Arrangör: Nyköpings BIS.

M45	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.181
M65	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	2.296
K50	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	2.071
K60	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.016

Regionmästare

Regionmästerskap inomhus P/F 13-14 år

Uppsala 18–19/3 Arrangör: Uppsala IF

1) Stockholm	1261
2) Uppland	881,5
3) Västmanland	717,5
4) Dalarna	686,5
5) Närke	628
6) Södermanland	569
7) Värmland	525,5
8) Gästrikland	424
9) Gotland	115

P14

60 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	7.55
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	23.72
1000 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	2:50.36
60 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	8.88
Höjd	1) Viktor Wall, Tyresö FK	1.82
Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	3.22
Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	6.05
Tresteg	1) Elias Lind, Hässelby SK	11.89
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.11
Vikt	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	15.60

P13

800 m	1) Elias Engström, Turebergs FK	2:19.61
60 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	9.53
Stav	1) Hugo Winther, Turebergs FK	2.83
Tresteg	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	10.79
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	12.15

F14

60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	9.20
Stav	1) Maja Thodenius, Mälarhöjdens IK	2.53
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.44

F13

60 m	1) Sophie Okejeme, Danderyds SK	8.25
200 m	1) Sophie Okejeme, Danderyds SK	26.72
800 m	1) Amanda Helgesson, Hanvikens SK	2:21.11
60 m häck	1) Malin Axelson, Bromma IF	9.55
Höjd	1) Tasa Scheele Bhatia, Täby IS	1.55
Stav	1) Rebecka Forsling, Huddinge AIS	2.53
Längd	1) Saga Hermundstad, IF Linnéa	5.06
Tresteg	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	10.55
Kula	1) Linnea Hilding, Tyresö FK	12.81

P/F14 8x200	1) Stockholm vit	3:32.10
	(Nike Isaksson, Sophie Okejeme, Alexander Ludwigs, Leo Kihlström-Durvall, Laura Fodor, Katharina Gråman, Viktor Frisk, Viktor Wall)	

Terräng, Flemingsberg 14/10

P14 2 km	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	7:11
P13 2 km	1) Fabian Olin, Hässelby SK	7:02
F14 2 km	1) Tove Karlsson, Turebergs FK	7:49
F13 2 km	1) Joseфина Bivstedt, Hässelby SK	7:42
Lag	1) Vallentuna FK	7:47
	(Elina Hellgren, Moa Granat, Lizette Carlsson)	

Mångkamp, Sättra IP 13–14/5

P13 5-kamp	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	4.346
F13 5-kamp	1) Frida Krantz, Hammarby IF	4.459

Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Gävle 9–10/9 Arrangör: Gefle IF

1) Stockholm	1697
2) Uppland	1183
3) Värmland	878
4) Dalarna	870
5) Västmanland	750,5
6) Närke	726
7) Södermanland	605,5
8) Gästrikland	392
Gotland ej start.	

P14

80 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	9.46
300 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	38.04
800 m	1) Victor Björk, IFK Lidingö	2:05.06
2000 m	1) Victor Björk, IFK Lidingö	6:24.17
80 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	11.51w
300 m häck	1) Viktor Wall, Tyresö FK	43.07
Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.87
Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	3.16
Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	6.25
Tresteg	1) Elias Lind, Hässelby SK	12.41
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	16.90
Diskus	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	39.54
Spjut	1) Fredrik Frunck, Turebergs FK	42.39
4x80 m	1) Stockholm svart	38.11
	(Elias Lind, Noah Bucht Wesslén, Teo Paganus, Jesper Ahlin)	

P13

60 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	9.33
200 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	28.15
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	13.03
Diskus	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	34.59
Slägga	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	46.23
Spjut	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	40.26
5x60 m	1) Stockholm orange	38.71
	(Erik Skoglund, David Steinberg, Oscar Niklasson, Hugo Winther, Viktor Skoglund)	

F14

800 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	2:22.82
2000 m	1) Tove Karlsson, Turebergs FK	7:04.45
80 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.71
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.15
4x80 m	1) Stockholm orange	40.86
	(Julia Nilsson, Lisen Rignell, Ellinor Dahlberg, Katharina Gråman)	

F13

60 m	1) Vera Lindblad, Bromma IF	8.28
200 m	1) Sophie Okejeme, Danderyds SK	26.32
600 m	1) Amanda Helgesson, Hanvikens SK	1:42.90
60 m häck	1) Sara Winberg, Täby IS	9.30w
200 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	29.19
Höjd	1) Tasa Scheele Bhatia, Täby IS	1.59
Slägga	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	42.50
5x60 m	1) Stockholm orange	39.04
	(Sophie Ekejeme, Saga Hermundstad, Nike Isaksson, Nicole Nyberg, Vera Lindblad)	

Distriktsmästerskap



Daniel Lundgren vann DM i terräng men tog framför allt SM-guld på 5000 m, silver på specialdistansen 3000 m hinder och blev i Finnkampen fyra på 5000 m. Foto: Jonas Hedman

Senior-DM

- Mångkamp i Sätra 13–14/5 (arr.: IFK Tumba)
 - Stafett i Sätra 16/5 (arr.: 08-föreningarna) och i Huddinge 13/9 (arr.: Huddinge AIS)
 - Maraton i Stockholm 3/6 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK)
 - Halvmaraton i Stockholm 9/9 (arr.: Hässelby, Spårväg., Tureberg)
 - Terräng i Flemingsberg 14/10 (arr.: Huddinge AIS)
- Anm.: Inget arena-DM utomhus 2017 med undantag för mångkamp och stafett.

Män

H-maraton	1) Robel Fsiha, Spårvägens FK	1:08:46
	2) Marcus Åberg, Hässelby SK	1:09:57
	3) Niklas Jonsson, Huddinge AIS	1:10:44
Maraton	1) Martin Öhman, Hässelby SK	2:24:11
	2) Mattias Karlsson, Stockholms LDK	2:36:06
	3) Fredrik Tedborn, Täby IS	2:37:36
M 4 km terräng	1) Daniel Lundgren, Turebergs FK	12:06
	2) Andreas Åhwall, Hässelby SK	12:15
	3) John Foitzik, Spårvägens FK	12:15
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	37:18
	(3 John Foitzik, 4 Robel Fsiha, 6 Alexander Söderberg)	
	2) Spårvägens FK lag 2 (färdiga först)	39:04
	(8 Alexander Holmblad, 9 Daniel Gleimar, 10 Estifanos Faid)	
	3) Hässelby SK	39:04
	(2 Andreas Åhwall, 14 Andreas Jansson, 17 Erik Djurberg)	

M 12 km terr.	1) John Börjesson, Spårvägens FK	41:28
	2) Andreas Lundegård, FK Studenterna	43:54
	3) Johannes Fahlström, FK Studenterna	44:55
Lag	1) Huddinge AIS lag 1	2:35:41
	(6 Mikael Nilsson, 7 Anders Klockar, 8 Sven Petersson)	
	2) Huddinge AIS lag 2	3:01:40
	(9 Magnus Lindblom, 10 Fredrik Rosenqvist, 11 Kim Karlson)	
Tiokamp	Inga startande.	
4x100 m	1) Hammarby IF lag 2	41.90
	(Desmond Rogo, Jean-Christian Zirignon, Douglas Hellbratt, Amadou Sussoho)	
	2) Hellas FK	44.40
	(William Gardell, Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Carl Sténson, Carl af Forselles)	
	3) Bromma IF	48.96
	(Noah Ander, Axel Abrahamsson, Joel Marcusson, Hugo Holmin)	
4x800 m	Endast 1 startande lag.	

Kvinnor

H-maraton	1) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	1:19:36
	2) Åsa Lundin, Vallentuna FK	1:22:08
	3) Lona Justesen, IF Linnéa	1:27:59
Maraton	1) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	2:42:21
	2) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:45:21
	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:46:26
K 4 km terräng	1) Lisa Öhberg, Spårvägens FK	14:30
	2) Frida Aspén, Spårvägens FK	15:26
	3) Anja Tjårdal, Spårvägens FK	15:28
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	45:24
	(1 Lisa Öhberg, 2 Frida Aspén, 3 Anja Tjårdal)	
	2) Spårvägens FK lag 2	48:20
	(6 Jessica Österberg, 7 Linnea Smeds, 10 Nathalie Tolvers)	
K 8 km	1) Irina Nyberg, Hellas FK	31:55
	2) Malin Gibrand, FK Studenterna	33:32
	3) Weronika Brzuchalska, FK Studenterna	38:09
Sjukamp	Inga startande.	
4x100 m	Endast 1 startande lag.	

Junior- och ungdoms-DM

- Mångkamp i Sätra 13–14/5 (arr.: IFK Tumba)
- Stafett i Sätra 16/5 (arr.: 08-föreningarna) och i Huddinge 13/9 (arr.: Huddinge AIS)
- JDM-UDM 15-17 år i Huddinge 19–21/5 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Flemingsberg 14/10 (arr.: Huddinge AIS)

Pojkar 19

4 km terräng	1) Yassin Abdi, Kungsängens FK	12:54
	2) Robel Kahisay, Hässelby SK	12:58
	3) Samuel Eriksson Lidbrink, Spårvägens FK	13:28

Pojkar 17

100 m	1) Sabiti Nahimana, Hammarby IF	11.62
	2) Erik Ahlfont, Turebergs FK	11.63
	3) Felix Prins, Hammarby IF	11.72
200 m	1) Carl Enhörning, Bromma IF	23.08
	2) Andreas Cigéhn, Täby IS	23.89
	3) Erik Ahlfont, Turebergs FK	23.95
800 m	1) Nils Jonsson, Danderyds SK	2:06.26
	2) Isak Lefvert, Spårvägens FK	2:06.29
	3) Leo Kvisth, AIK	2:06.46
4 km terräng	1) Kristoffer Tengroth, Hässelby SK	13:53
	2) Tobias Eknor, Spårvägens FK	13:59
	3) Erik Åberg, Spårvägens FK	15:00

Lag	1) Spårvägens FK (Tobias Eknor, Erik Åberg, Noa Zetterman)	45:13
	2) Hässelby SK (Kristoffer Tengroth, Max Bechtel, Erik Bungerfeldt)	45:44
Höjd	1) Carl Windmar, Spårvägens FK	1.85
	2) Fabian Engström, Spårvägens FK	1.76
Längd	1) Felix Prins, Hammarby IF	6.24
	2) Fabian Engström, Hanvikens SK	6.08
	3) Alexander Nyman, Hanvikens SK	6.01
Tresteg	1) Alexander Nyman, Hanvikens FK	12.79
	2) Jacob Tysén Holmberg, Hässelby SK	12.52
Slägga	1) Carl Widenholm, Hellas FK	39.04
	2) Malex Åkerblom, IFK Lidingö	38.63
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	61.83
	2) Malex Åkerblom, IFK Lidingö	41.76
Tiokamp	1) Theodor Duvert, Turebergs FK	5.111
	2) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	4.429
4x100 m	1) Turebergs FK lag 1 (Filip Engström, Emil Johansson, Filip Nyström, Erik Ahlfont)	45.14
	2) Danderyds SK (Adam Haroon, Nils Jonsson, Johan Vanerell, Lucas Hefte)	47.06
	3) Hammarby IF lag 2 (Daniel Simic Rihtnesberg, Adam Fogelberg, Tawsiful Islam, Gabriel Larsson Stewart)	47.31
Pojkar 16		
100 m	1) Paul Förnestic, Hammarby IF	11.49
	2) William Gardell, Hellas FK	11.55
	3) Imran Lernebo, AIK	11.76
200 m	1) Paul Förnestic, Hammarby IF	23.71
	2) Imran Lernebo, AIK	23.91
	3) Leon Johansson, Hammarby IF	24.20
400 m	1) Simon Martinsson, Österhaninge IF	53.37
	2) Sidrak Afework, Spårvägens FK	53.86
	3) Johan Friberg, Hässelby SK	54.50
800 m	1) Max Bechtel, Hässelby SK	2:03.28
	2) Anton Sjölund, Spårvägens FK	2:05.50
	3) Elias Vlachos, Spårvägens FK	2:12.29
4 km terräng	1) Andreas Carlsson, Väsby IK	13:35
	2) Max Bechtel, Hässelby SK	14:17
	3) Simon Sandkvist, Järfälla FK	14:58
300 m häck	1) Theodor Duvert, Hammarby IF	44.56
	2) Harald Gemmel, Hammarby IF	50.17
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.26
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	3.36
	3) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	2.86
Längd	1) Sidrak Afework, Spårvägens FK	5.88
	2) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	5.77
	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	5.58
Kula	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	12.02
	2) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	9.29
Diskus	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	39.74
	2) Enzo Fors, Tyresö FK	20.07
Spjut	1) Simon Martinsson, Österhaninge IF	40.28
	2) Emil Lavett, Hammarby IF	32.78
	3) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	21.67
Pojkar 15		
80 m	1) Mio Wahlgren, Bromma IF	9.60
	2) André Barroso Johansson, Hammarby IF	9.66
	3) Sebastian Isakson, Täby IS	9.67
300 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	36.99
	2) Gustav Harning, Ununge IF	37.41
	3) Anton Runemar, Täby IS	38.02
800 m	1) Sebastian Isakson, Täby IS	2:11.24
	2) Erik Danielsson, Hammarby IF	2:11.87



Topptrion i sjukamps-SM i Linköping. Vinnaren Bianca Salming, Tureberg, flankerad av tvåan Lovisa Östervall, Upsala, t v, och Hässelbys Malin Skogström. Foto: Deca Text&Bild



Medaljörerna på SM-milen i Stockholm. Fr v Spårvägens Olle Walleräng, tvåa, klubbkamraten och vinnaren Robel Fsiha samt trean John Kingstedt, Huddinge. Foto: Kent Claesson

	3) Viktor Möller, Hässelby SK	2:12.07
2000 m	1) Julius Mördrup, IFK Lidingö	6:17.47
	2) Erik Danielsson, Hammarby IF	6:18.59
	3) Victor Gruber, Turebergs FK	6:31.29
4 km terräng	1) Erik Danielsson, Hammarby IF	14:26
	2) Julius Mördrup, IFK Lidingö	14:57
	3) Emil Frayon, Täby IS	15:10
80 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	11.88
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	11.89
	3) André Barroso Johansson, Hammarby IF	12.10
300 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	41.99
	2) Robin Isaksson, IFK Lidingö	43.09
	3) Oliver Lindstrand, Turebergs FK	48.61
Höjd	1) Oliver Papinski, Täby IS	1.73
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	1.70
	3) Sebastian Isakson, Täby IS	1.61
Stav	1) Jonathan Howser, Täby IS	3.45
	2) Oliver Lindstrand, Turebergs FK	2.70
Längd	1) Oliver Papinski, Täby IS	6.10
	2) Ludvig All, Täby IS	5.94
	3) Robin Isaksson, IFK Lidingö	5.70
Tresteg	1) Ludvig All, Täby IS	12.01
	2) David Århammar, IF Linnéa	12.00
	3) Oliver Papinski, Täby IS	11.77
Kula	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	12.12
	2) Oliver Papinski, Täby IS	11.66
	3) Sebastian Sandblom, Huddinge AIS	11.33

Diskus	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	39.10	2) Hässelby SK	52.16
	2) Caspar Larsson, Huddinge AIS	30.26	(Shila Fathli, Jasmin Blomberg	
	3) Mert Affan, Mälarhöjdens IK	26.07	Ztella Krywult, Isabel Lindgren)	
Slägga	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	52.85	3) Turebergs FK	52.29
	2) Sebastian Sandblom, Huddinge AIS	22.73	(Iris Viel Lamare, Maja Sund,	
	3) Mujuzi Beckham, Hässelby SK	18.18	Ida Winther, Linn Björklund)	
Spjut	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	52.97	Flickor 16	
	2) Filip Lublin, IFK Tumba	38.12	100 m	1) Amanda Finney Nilsson, Täby IS
	3) Jonathan Howser, Täby IS	34.88		2) Ida Winther, Turebergs FK
Åttakamp	1) Elias Lind, Hässelby SK	3.820		3) Tilda Kapell, Hammarby IF
	2) Teodor Borgius, Hammarby IF	3.223	200 m	1) Hanna Enlund, AIK
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	2.913		2) Sarah Karlsson, Huddinge AIS
4x80 m	1) IFK Lidingö vit	37.03		3) Amanda Finney Nilsson, Täby IS
	(Maximus Jansson, Måns Boshuis,		400 m	1) Hanna Lindé, Hammarby IF
	Robin Isaksson, Oskar Taha)			2) Hanna Enlund, AIK
	2) Tyresö FK	37.65		3) Maja Sund, Turebergs FK
	(David Thid, Niklas Wall,		800 m	1) Vera Sjöberg, AIK
	Arvid Wändesjö, Viktor Wall)			2) Selma Nilsson, AIK
	3) Hässelby SK	38.56		3) Rakel Rune, AIK
	(Elias Lind, Oliver Gao,		4 km terräng	1) Frida Nöu, Täby IS
	Tobias Rydberg, Carl-Magnus Sundh)			2) Julia Arnhult, IFK Lidingö
3x800 m	1) IFK Lidingö	6:43.34		3) Moa Sellergren, IFK Lidingö
	(Sebastian Ljungberg, Robin Isaksson, Julius Mördrup)		300 m häck	1) Caroline Larsson, Vallentuna FK
	2) Huddinge AIS	6:50.64		2) Cornelia Böhnke, Huddinge AIS
	(Emil Sörqvist, Viktor Frisk, Casper Elliot)			3) Melina Gustafson, Spårvägens FK
	3) Tullinge FI	8:01.02	Höjd	1) Irmelin Olsson, Österhaninge IF
	(Josh Routh, Viktor Högberg, Alexander Lindroth)			2) Terese Aceberg, IFK Tumba
Flickor 19			Stav	1) Alva Sundin, Täby IS
4 km terräng	1) Vilma Jonsson, IFK Lidingö	15:48		2) Tilda Kapell, Hammarby IF
	2) Mika Söderström, IFK Lidingö	16:01	Längd	1) Elisabeth Getahun, Hellas FK
	3) Ebba Ganslandt, IFK Lidingö	17:07		2) Nathalie Olsson, Hammarby IF
Flickor 17				3) Melina Gustafson, Spårvägens FK
100 m	1) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	12.56	Tresteg	1) Cornelia Böhnke, Huddinge AIS
	2) Lilian Landström, Täby IS	13.15		2) Lisa Ekenberg, Spårvägens FK
	3) Izabella Ripsweden, Huddinge AIS	13.22	Kula	1) Amanda Finney Nilsson, Täby IS
200 m	1) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	26.44		2) Anna Zervos, Huddinge AIS
	2) Iris Viel Lamare, Turebergs FK	28.53	Diskus	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF
	3) Linn Björklund, Turebergs FK	29.41		2) Anna Zervos, Huddinge AIS
800 m	1) Vilma Hultström, Hammarby IF	2:28.99	Slägga	1) Linnéa Molander, IFK Tumba
	2) Filippa Hörnberg, Hässelby SK	2:30.72		2) Stina Gustavsson, Hammarby IF
4 km terräng	1) Linnea Sennström, Hässelby SK	15:28		3) Isa Hausmann, Hammarby IF
	2) Emilia Bentayeb, Täby IS	15:36	Spjut	1) Amanda Finney Nilsson, Täby IS
	3) Linn Alness Borg, IFK Lidingö	16:48		2) Filippa Svalstedt, Hässelby SK
100 m häck	1) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	15.81		3) Anna Zervos, Huddinge AIS
	2) Amanda Möller, Hässelby SK	22.69	Flickor 15	
300 m häck	1) Susannah Persson, Spårvägens FK	49.73	80 m	1) Elise Legzdins, Mälarhöjdens IK
	2) Tilde Tofft, Spårvägens FK	51.42		2) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK
	3) Josephine Rezene Hjalmarsson, Hellas FK	51.48		3) Molly Freeman, Hammarby IF
Höjd	1) Tora Rickelvik, Huddinge AIS	1.50	300 m	1) Ella Sjöblom, AIK
	2) Iris Viel Lamare, Turebergs FK	1.50		2) Elisabeth Hvalgren, IFK Lidingö
Längd	1) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	5.50		3) Molly Freeman, Hammarby IF
	2) Izabella Ripsweden, Huddinge AIS	5.47	800 m	1) Molly Freeman, Hammarby IF
	3) Emelie Svensson, Huddinge AIS	4.97		2) Alma Holmberg, IFK Lidingö
Tresteg	1) Emelie Svensson, Huddinge AIS	11.71		3) Elisabeth Hvalgren, IFK Lidingö
	2) Emelie Eklund, Täby IS	11.27	4 km terräng	1) Alma Holmberg, IFK Lidingö
Slägga	1) Jonna Geiryd, Huddinge AIS	49.55		2) Astou Buren, Tullinge FI
	2) Louise Olsson, Huddinge AIS	43.52		3) Hoa Sjöholm, Hammarby IF
	Amanda Hansson, Hässelby SK	x	80 m häck	1) Bilge Kaya, Hellas FK
Spjut	1) Alba Lindfors, Mälarhöjdens IK	34.25		2) Lisa Fröberg, IFK Lidingö
	Amanda Eriksson, Spårvägens FK	x		3) Leticia Buchli, Täby IS
Sjukamp	1) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	4.173	300 m häck	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö
	2) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	4.079		2) Bilge Kaya, Hellas FK
	3) Nellie Millde, Bromma IF	2.647		3) Elwira Ripsweden, IFK Tumba
4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	49.90	Höjd	1) Vendela Einberg, Huddinge AIS
	(Stina Gustavsson, Greta Deltin,			2) Sara Svalberg, IFK Lidingö
	Sira Gassama, Hanna Lindé)			3) Agda Wiklund, Turebergs FK

Längd	1) Bilge Kaya, Hellas FK	5.29	200 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	30.31
	2) Josefin Wikfeldt, Mälarderhöjdens IK	5.05	Höjd	1) Alexander Ludwigs, Danderyds SK	1.68
	3) Vendela Einberg, Huddinge AIS	4.98	Stav	1) Hugo Winther, Turebergs FK	2.85
Tresteg	1) Elwira Ripsweden, IFK Tumba	10.62	Längd	1) Leo Kihlström Durvall, Bromma IF	5.08
	2) Sofia Boman, Hässelby SK	9.98	Tresteg	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	10.97
Kula	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	11.56	Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	11.83
	2) Emilia Hilding, Tyresö FK	9.75	Diskus	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	40.60
	3) Embla Wihk, Hammarby IF	9.62	Slägga	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	36.92
Diskus	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	30.45	Spjut	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	41.30
	2) Sofia Boman, Hässelby SK	27.11	Femkamp	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	4.346
	3) Emilia Sjöstrand, Tyresö FK	23.27	5x60 m	1) Danderyds SK	38.84
Slägga	1) Hannah Luxemburg, Täby IS	39.77		(Erik Skoglund, Viktor Skoglund, Victor Törnström, Lucas Törnström, Alexander Ludwigs)	
	2) Sofia Boman, Hässelby SK	39.34	3x600 m	1) Danderyds SK lag 1	5:00.03
	3) Hannah Hilding, Tyresö FK	36.61		(Erik Skoglund, Markus Brodin, Viktor Skoglund)	
Spjut	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	33.70	Pojkar 12		
	2) Emilia Sjöstrand, Tyresö FK	31.05	60 m	1) Oliver Cinapah Bergman, IF Linnéa	8.75
	3) Sofia Boman, Hässelby SK	24.74	200 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	29.38
Sexkamp	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	3.549	600 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	1:49.10
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	3.221	1500 m	1) Nicklas Östlund, IFK Lidingö	5:23.24
	3) Beata Edholm, Hammarby IF	3.059	60 m häck	1) Erik Taxell, Hässelby SK	10.67
4x80 m	1) Täby IS lag 1	41.02	200 m häck	1) Erik Taxell, Hässelby SK	31.45
	(Evelina Ottosson, Ella Enander, Lilly Buchli, Junianna Brolin)		2 km terräng	1) Melvin Sundman, Tullinge FI	7:21
	2) Huddinge AIS lag 1	42.07	Höjd	1) Nikolaj Jakshøj, Väsby IK	1.43
	(Rebecca Östergren, Sarah Bracken, Madelaine Söderqvist, Alexandra Rosengren)		Stav	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	2.00
	3) Hässelby SK lag 1	42.11	Längd (zon)	1) Adrian Holma, Täby IS	4.65
	(Marika Åstrand, Clara Fallenius, Sofia Boman, Linnea Johansson)		Tresteg (zon)	1) John Bäck, Turebergs FK	9.92
3x800 m	1) Turebergs FK lag 1	7:22.97	Kula	1) Joel Enander, Täby IS	9.91
	(Vanna Ullén, Alice Berg, Tove Karlsson)		Diskus	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	34.53
	2) IFK Lidingö lag 1	7:26.91	Slägga	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	34.23
	(Elisabeth Hvalgren, Carolina Larsson, Alma Holmberg)		Spjut	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	33.05
	3) IFK Lidingö lag 3	7:36.53	Flickor 14		
	(Liv Berglöf, Thyra Arnhult, Victoria Psilander)		80 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	10.40
			300 m	1) Laura Fodor, Hässelby SK	44.69
			800 m	1) Frida Hafström, Fredrikshofs FI	2:27.02
			2000 m	1) Frida Hafström, Fredrikshofs FI	7:02.49
			1500 m H	1) Ingrid Kjellström, Hässelby SK	6:03.57
			2 km terräng	1) Tove Karlsson, Turebergs FK	7:49
			80 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.41
			300 m häck	1) Julia Håkansson, Spårvägens FK	49.93
			Höjd	1) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.60
			Stav	1) Moa Skagerlund, Mälarderhöjdens IK	2.61
			Längd	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	5.13
			Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.50
			Kula	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	10.58
			Diskus	1) Alexandra Rosengren, Huddinge AIS	27.96
			Slägga	1) Linn Harrysson, Hammarby IF	34.26
			Spjut	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	31.29
			Flickor 13		
			60 m	1) Vera Lindblad, Bromma IF	8.33
			200 m	1) Sophie Okejeme, Danderyds SK	27.14
			600 m	1) Amanda Helgesson, Hanvikens SK	1:41.27
			1500 m	1) Agnes Hanell, IFK Tumba	5:22.26
			60 m häck	1) Nicole Nyberg, Täby IS	9.71
			200 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	30.02
			2 km terräng	1) Josefina Bivstedt, Hässelby SK	7:42
			Lag	1) Vallentuna FK	23:41
				(Elina Hellgren, Moa Granat, Lizette Carlsson)	
			Höjd	1) Tasa Scheele Bhatia, Täby IS	1.47
			Stav	1) Rebecka Forsling, Huddinge AIS	2.31
			Längd	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	5.13
			Tresteg	1) Nicole Nyberg, Täby IS	10.90
			Kula	1) Linnéa Hilding, Tyresö FK	12.23
			Diskus	1) Frida Krantz, Hammarby IF	31.33
			Slägga	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	36.46

Distriktsfinaler 12-14 år

- Mångkamp i Sätra 13-14/5 (arr.: IFK Tumba)
- Stafett i Sätra 16/5 (arr.: 08-föreningar) och Huddinge 14/9 (HAIS)
- DF 12-14 år i Upplands Väsby 19-20/8 (arr.: Väsby IK)
- Terräng i Flemingsberg 14/10 (arr.: Huddinge AIS)

Pojkar 14

80 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	9.51
300 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	38.90
800 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	2:12.51
2000 m	1) Albert Henriksson, Hässelby SK	6:43.10
1500 m H	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	5:21.55
2 km terräng	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	7:11
80 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	12.12
300 m häck	1) Viktor Wall, Tyresö FK	43.24
Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.84
Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	3.31
Längd	1) Viktor Wall, Tyresö FK	5.90
Tresteg	1) Elias Lind, Hässelby SK	11.92
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	15.27
Diskus	1) Elias Lind, Hässelby SK	39.78
Slägga	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	48.72
Spjut	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	39.46

Pojkar 13

60 m	1) Leo Kihlström Durvall, Bromma IF	8.07
200 m	1) Leo Kihlström Durvall, Bromma IF	26.03
600 m	1) Viktor Skoglund, Danderyds SK	1:42.06
1500 m	1) Fabian Olin, Hässelby SK	4:57.30
2 km terräng	1) Fabian Olin, Hässelby SK	7:02
60 m häck	1) David Steinberg, Bromma IF	9.74



Spjut	1) Linnéa Hilding, Tyresö FK	38.79
Femkamp	1) Frida Krantz, Hammarby IF	4.459
5x60 m	1) Täby IS (Nora Lindahl, Louise Tilly, Sara Winberg, Nicole Nyberg, Fanny Karlsson)	39.48
3x600 m	1) IFK Lidingö lag 1 (Alicia Larsten, Ida Egnell, Nike Isaksson)	5:19.47

Flickor 12

60 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	8.61
200 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	29.40
600 m	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	1:53.28
1500 m	1) Natalia Sahlman, IFK Lidingö	5:25.12
2 km terräng	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	8:11
60 m häck	1) Alvah Lind, Hammarby IF	10.06
200 m häck	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	32.50
Höjd	1) Ayla Lind, Hammarby IF	1.46
Stav	1) Norah Lind, Hammarby IF	2.50
Längd	1) Alvah Lindh, Hammarby IF	4.68
Tresteg	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	10.06
Kula	1) Norah Lindh, Hammarby IF	11.42
Diskus	1) Norah Lind, Hammarby IF	28.70
Slägga	1) Norah Lind, Hammarby IF	33.30
Spjut	1) Norah Lind, Hammarby IF	29.53

INOMHUS

Mångkamp i Sätra 7–8/1 (arr.: IFK Tumba)

Män Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.920
	2) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.422
P19 Sjukamp	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	5.130
	2) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	4.577

Kv. Femkamp Endast 1 startande.

F19 Femkamp Inga startande.

Hässelbys tiokampare Fredrik Samuelsson förbättrade i Götzis distriktsrekordet i M22 med 120 poäng till 8.172 och följde sedan upp med silver i U23EM. Föregångaren i rekordtabellen var klubbkamraten Henrik Dagård med 8.052 från EM i Split 1990.
Foto: Deca Text&Bild

Ungdoms-DM

• IUDM P/F17 i Sätra 27–29/1 (arr.: Hammarby IF) och IUDM P/F15-16 i Sätra 18–19/2 (arr.: 08-klubbar)

• Mångkamp i Sätra 7–8/1 (arr.: IFK Tumba)

Pojkar 17

60 m	1) Carl Enhörning, Bromma IF	7.26
	2) Erik Ahlfont, Turebergs FK	7.37
	3) Sabiti Nahimana, Hammarby IF	7.49
400 m	1) Carl Enhörning, Bromma IF	51.93
	2) Nils Jonsson, Danderyds SK	54.69
	3) Mikael Lundkvist, Huddinge AIS	55.06
1500 m	Endast 1 startande.	
60 m häck	Inga startande.	
Höjd	1) Fabian Engström, Spårvägens FK	1.76
	2) Wilhelm Björning, IFK Lidingö	1.67
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Philip Ludwigs, Danderyds SK	6.17
	2) Felix Prins, Hammarby IF	6.04
	3) Erik Thunqvist, Bromma IF	5.75
Tresteg	1) Alexander Nyman, Hanvikens SK	12.63
	Jacob Tysén Holmberg, Hässelby SK	x
Kula	1) Lukas Björning, Turebergs FK	15.79
	2) Sabiti Nahimana, Hammarby IF	12.75

Vikt	Endast 1 startande.	
Sjukamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	5.072
	2) Elias Sahlén, Hellas FK	4.211
	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	3.785
Pojkar 16		
60 m	1) William Gardell, Hellas FK	7.27
	2) Imran Lernebo, AIK	7.30
	3) Marcus Hagerud, AIK	7.36
400 m	1) Gustav Gahne, AIK	52.07
	2) Elias Lindahl, Täby IS	54.28
	3) Johan Friberg, Hässelby SK	54.45
1500 m	1) Anton Axelsson, Hässelby SK	4:28.07
	2) Samuel Nyström-Ohlin, Fredrikshofs FI	4:40.07
	3) Aleksii Andreev, Spårvägens FK	4:40.57
60 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	8.40
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	9.19
	3) William Gardell, Hellas FK	9.30
Höjd	1) Theodor Duvert, Turebergs FK	1.78
	2) Enzo Fors, Tyresö FK	1.69
	3) Ludvig Gileborn, Hässelby SK	1.65
Stav	1) Noah Ander, Bromma IF	3.76
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	3.40
	3) Tobias Solberg, Hässelby SK	3.30
Längd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	6.53
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	5.55
	3) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	5.50
Tresteg	1) Theodor Duvert, Turebergs FK	12.40
	2) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	11.28
	3) Enzo Fors, Tyresö FK	10.69
Kula	1) Theodor Duvert, Turebergs FK	11.82
	2) Arthur Abrahamsson, Bromma IF	10.18
	3) Gabriel Jergander, Ösmo Nynäs FK	10.14
Vikt	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	13.02
	2) Emil Holm, Turebergs FK	11.38
	3) Gabriel Jergander, Ösmo Nynäs FK	7.60
Pojkar 15		
60 m	1) Mia Wahlgren, Bromma IF	7.46
	2) Hussein Al Khawaia, AIK	7.52
	3) Linus Simmerlein, Huddinge AIS	7.52
200 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	24.08
	2) Oskar Edlund, Täby IS	24.27
	3) Hussein Al Khawaia, AIK	24.49
1000 m	1) Julius Mördrup, IFK Lidingö	2:49.32
	2) John Strandberg, Bromma IF	2:50.45
	3) Viktor Möller, Hässelby SK	2:57.19
60 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	8.67
	2) Ludvig All, Täby IS	8.80
	3) Tobias Rydberg, Hässelby SK	9.48
Höjd	1) André Barroso Johansson, Hammarby IF	1.81
	2) Oliver Papinski, Täby IS	1.72
	3) Simon Johansson, Ösmo Nynäs FK	1.69
Stav	1) Jonathan Howser, Täby IS	3.40
	2) Oskar Edlund, Täby IS	3.00
Längd	1) Oskar Edlund, Täby IS	6.09
	2) Oliver Papinski, Täby IS	6.02
	3) Ludvig All, Täby IS	5.76
Tresteg	1) Ludvig All, Täby IS (12.11)	12.28
	2) David Århammar, IF Linnéa (11.97)	12.28
	3) Oliver Papinski, Täby IS	12.08
Kula	1) Max Bergqvist, Mälarhöjdens IK	12.72
	2) Oliver Papinski, Täby IS	12.24
	3) Jonathan Howser, Täby IS	11.17
Sjukamp	1) Oskar Edlund, Täby IS	4.181
	2) Oliver Papinski, Täby IS	3.870
	3) Elias Lind, Hässelby SK	3.582



Hellas Carl af Forselles tog brons i höjd på ungdoms-OS, var tvåa i ungdomsfinnkampen och vann tio USM-guld. Foto: Deca Text&Bild

Flickor 17

60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	7.87
	2) Alva von Gerber, Huddinge AIS	8.17
	3) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	8.25
400 m	1) Tilde Tofft, Spårvägens FK	61.81
	2) Vilma Hultström, Hammarby IF	63.07
	3) Astrid Atle, Hammarby IF	63.56
1500 m	1) Linn Alness Borg, IFK Lidingö	5:24.80
	2) Ingrid Wennerholm, Fredrikshofs FI	6:13.77
60 m häck	Inga startande.	
Höjd	1) Tora Rickelvik, Huddinge AIS	1.57
	2) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	1.53
	3) Malin Eriksson, Huddinge AIS	1.48
Stav	Inga startande.	
Längd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.51
	2) Amanda Eriksson, Spårvägens FK	5.00
	3) Tora Rickelvik, Huddinge AIS	4.68
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	Endast 1 startande.	
Vikt	1) Jonna Geiryd, Huddinge AIS	15.31
	2) Karin Schöldström, Turebergs FK	14.86

Femkamp	3) Amanda Sandberg, Hässelby SK	9.95	2) Bilge Kaya, Hellas FK	2.988	
	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	3.662	3) Ella Hagman, Huddinge AIS	2.877	
	2) Filippa Straumsnes, Tyresö FK	2.877			
	3) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	2.851			
Flickor 16			Distriktsfinaler 12-14 år inomhus		
60 m	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	7.94	• Mångkamp i Sätra 7-8/1 (arr.: IFK Tumba)		
	2) Hanna Lindé, Hammarby IF	8.07	• DF i Sätra 18-19/2 (arr.: 08-klubbar)		
	3) Hanna Enlund, AIK	8.24	Pojkar 14		
400 m	1) Hanna Lindé, Hammarby IF	59.15	60 m	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	7.70
	2) Hanna Enlund, AIK	59.84	200 m	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	25.13
	3) Maja Sund, Turebergs FK	61.05	1000 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	2:51.25
1500 m	1) Julia Arnhult, IFK Lidingö	5:05.59	60 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	8.83
	2) Vera Sjöberg, AIK	5:07.83	Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.79
	3) Hedda Meyer, Bromma IF	5:25.06	Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	3.10
60 m häck	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	8.90	Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	5.86
	2) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	9.45	Tresteg	1) Elias Lind, Hässelby SK	11.85
	3) Caroline Larsson, Vallentuna FK	9.55	Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	15.61
Höjd	1) Jeanne Lindestam, Danderyds SK	1.61	Vikt	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.72
	2) Irmelin Olsson, Österhaninge IF	1.61	Pojkar 13		
	3) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.55	60 m	1) Leo Kihlström Durvall, Bromma IF	8.14
Stav	1) Agnes Ekman, AIK	3.30	200 m	1) Erik Skoglund, Danderyds SK	27.56
	2) Isa Hausmann, Hammarby IF	3.10	800 m	1) Elias Engström, Turebergs FK	2:25.04
	3) Selma Nilsson, AIK	3.00	60 m häck	1) Isak Sterner, Täby IS	9.63
Längd	1) Agnes Ekman, AIK	5.48	Höjd	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	1.51
	2) Gira Gassama, Hammarby IF	5.37	Stav	1) Hugo Winther, Turebergs FK	2.70
	3) Mikaela Ekman, Täby IS	5.22	Längd (zon)	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	5.17
Tresteg	1) Lisa Ekenberg, Spårvägens FK	10.03	Tresteg (zon)	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	10.99
	2) Jasmin Blomberg, Hässelby SK	9.61	Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	10.97
	3) Smilla Örling, Spårvägens FK	9.35	Femkamp	1) Hugo Winther, Turebergs FK	3.416
Kula	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	12.57	Pojkar 12		
	2) Stina Gustavsson, Hammarby IF	12.38	60 m	1) Edvin Unger, IF Linnéa	8.51
	3) Isabella Andersson, Vallentuna FK	10.63	200 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	28.37
Vikt	1) Linnéa Molander, IFK Tumba	12.67	600 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	1:49.83
	2) Isabella Andersson, Vallentuna FK	11.72	60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	10.28
	3) Emma Olsson, Tyresö FK	9.62	Höjd	1) Victor Törnström, Danderyds SK	1.44
Flickor 15			Längd (zon)	1) Adrian Holma, Täby IS	4.53
60 m	1) Ella Sjöblom, AIK	7.80	Tresteg (zon)	1) Joel Enander, Täby IS	9.74
	2) Elise Legzdins, Mälarhöjdens IK	8.03	Kula	1) Joel Enander, Täby IS	8.51
	3) Draina Kintu, Hellas FK	8.07	Flickor 14		
200 m	1) Bilge Kaya, Hellas FK	26.36	60 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.01
	2) Draina Kintu, Hellas FK	26.40	200 m	1) Rebecca Östergren, Huddinge AIS	27.03
	3) Elise Legzdins, Mälarhöjdens IK	26.44	1000 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	3:14.42
1000 m	1) Molly Freeman, Hammarby IF	3:13.70	60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	9.18
	2) Carolina Larson, IFK Lidingö	3:14.88	Höjd	1) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.54
	3) Elsa Preber, IFK Lidingö	3:17.10	Stav	1) Maja Thodenius, Mälarhöjdens IK	2.40
60 m häck	1) Bilge Kaya, Hellas FK	9.08	Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.10
	2) Leticia Buchli, Täby IS	9.18	Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.33
	3) Linnea Johansson, Hässelby SK	9.40	Kula	1) Valentina Lindfors, Mälarhöjdens IK	10.38
Höjd	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	1.55	Vikt	1) Alice Lind, Hanvikens SK	9.29
	2) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	1.55	Femkamp	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	2.819
	3) Vendela Einberg, Huddinge AIS	1.55	Flickor 13		
Stav	Endast 1 startande.		60 m	1) Nike Isaksson, IFK Lidingö	8.36
Längd	1) Draina Kintu, Hellas FK	5.54	200 m	1) Sophie Okejeme, Danderyds SK	26.99
	2) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	5.30	800 m	1) Lia Cederberg, Täby IS	2:28.98
	3) Bilge Kaya, Hellas FK	5.27	60 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	9.58
Tresteg	1) Adama Diop, IF Linnéa	10.43	Höjd	1) Tasa Scheele Bhatia, Täby IS	1.48
	2) Sofia Boman, Hässelby SK	10.25	Stav	1) Rebecka Forsling, Huddinge AIS, och Mira Elgeryd, Hammarby IF (delad seger)	2.30
	3) Elwira Ripsweden, IFK Tumba	9.76	Längd (zon)	1) Saga Hermundstad, IF Linnéa	5.13
Kula	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	11.79	Tresteg (zon)	1) Nicole Nyberg, Täby IS	10.64
	2) Emelie Schlyter, Huddinge AIS	9.75	Kula	1) Linnéa Hilding, Tyresö FK	11.91
	3) Vendela Einberg, Huddinge AIS	9.17	Fyrkamp	1) Nicole Nyberg, Täby IS	3.716
Vikt	1) Felicia Öster, Täby IS	11.60	Flickor 12		
	2) Hannah Luxemburg, Täby IS	11.35	60 m	1) Evelina Sparf, Åkersberga SK	8.57
	3) Hannah Hilding, Tyresö FK	11.18	200 m	1) Evelina Sparf, Åkersberga SK	29.15
Femkamp	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	3.088	600 m	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	1:53.37

60 m häck	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	10.22
Höjd	1) Norah Lind, Hammarby IF	1.44
Längd (zon)	1) Alvah Lind, Hammarby IF	4.65
Tresteg (zon)	1) Alvah Lind, Hammarby IF	9.77
Kula	1) Norah Lind, Hammarby IF	10.69
Fyrkamp	1) Alvah Lind, Hammarby IF	3.302

VETERAN-DM

- Slägga och vikt i Huddinge 11/5 (arr.: IFK Tumba)
- Stora VDM i Sättra 13-14/5 (arr.: IFK Tumba)
- Terräng i Flemingsberg 14/10 (arr.: Huddinge AIS)

100 m M35	John Ndure, Stockholm Snipers IF	12.32
M40	Per Sandell, Turebergs FK	12.90
M45	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	12.24
M50	Jan Berneryd, Danderyds SK	13.68
M55	Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	13.40
M60	Johnny Lindsal, Runacademy IF	14.87
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	17.35
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	17.22
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	15.39
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	17.53
200 m M40	Per Sandell, Turebergs FK	25.68
M45	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.47
M50	Leo Heemskerck, Team Running Stockholm	30.55
M55	Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	27.27
400 m M35	Max Rejström, Stockholms Sniper IF	55.16
M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	54.70
M45	Mattias Wallén, Bromma IF	54.55
M50	Jan Berneryd, Danderyds SK	61.50
M55	Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	63.24
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	82.52
800 m M35	André Malm, Runday IF	2:28.31
M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	2:09.56
M45	Olov Berg, Team Club Running Stockholm	2:35.21
M70	Bengt Lindgren, Vallentuna FK	3:34.32
1500 m M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	4:31.96
M45	Matt Kinane, Hässelby SK	4:37.38
M50	Håkan Wiman, IF Linnéa	4:59.11
M60	Lars Hagström, Spårvägens FK	5:22.86
M70	Bengt Lindgren, Vallentuna FK	6:51.09
M75	Åke Leverin, Väsby IK	6:43.79
5000 m M35	Fredrik Westerdahl, Fredrikshofs FI	16:26.70
M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	17:38.53
M45	Olov Berg, Team Club Running Stockholm	19:14.80
M50	Håkan Wiman, IF Linnéa	18:32.60
M60	Lars-Göran Berggren, Team Skavsåret IF	22:34.43
M70	Bengt Lindgren, Vallentuna FK	23:25.08
M75	Åke Leverin, Väsby IK	23:32.73
Terräng (M35-55 8 km, M65-75 4 km)		
M40	Fredrik Gustavsson, FK Studenterna	29:39
M45	Niclas Sjögren, Runacademy IF	29:11
M50	Mikael Videfors, Fredrikshofs FI	32:05
M55	Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF	32:16
M60	Torsten Sellergren, IFK Lidingö	19:26
M65	Lars Söderberg, Vallentuna FK	20:14
M70	Lars-Eric Bränfeldt, Täby IS	19:52
M75	Arne Lekström, Vallentuna FK	20:25
110 m h M35	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	16.50
M40	Urban Evjen, Danderyds SK	20.97
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	16.39
80 m h M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	16.20
M75	Jan Söderström, Bromma IF	14.41
400 m h M40	Urban Evjen, Danderyds SK	79.99
M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	73.88
300 m h M70	Björn Oback, IFK Tumba	86.19

Höjd M40	Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	1.53
M45	Roland Sundqvist, Upsala IF	1.65
M50	Staffan Myrqvist, Huddinge AIS	1.62
M65	Bengt-Bruno Myrberg, Danderyds SK	1.53
M70	John Östlund, Hässelby SK	1.17
Stav M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.45
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	2.65
M65	Björn Bratt, Åkersberga SK	2.65
M75	Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.55
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	2.15
Längd M35	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	5.79
M40	Urban Evjen, Danderyds SK	4.33
M45	Anders Bäckman, Danderyds SK	5.50
M50	Staffan Myrqvist, Huddinge AIS	5.42
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.16
Tresteg M35	Johan Ndure, Stockholms Snipers IF	12.76w
M45	Adam Dahl, Tullinge FI	10.87w
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	7.31w
Kula M35	Hercules Lopes Ramos, Ösmo Nynäs FK	10.11
M40	Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	10.16
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	10.83
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	11.48
M55	Tomas Classon, Huddinge AIS	11.06
M70	John Östlund, Hässelby SK	9.40
M75	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.96
M80	Östen Edlund, Ragunda IF	11.67
M90	Gunnar Kullekog, Huddinge AIS	6.06
Diskus M35	Hercules Lopes Ramos, Ösmo Nynäs FK	28.20
M40	Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	10.16
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	32.69
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	36.29
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	30.57
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	29.20
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	30.67
M75	Bo Sundström, Turebergs FK	18.88
M80	Östen Edlund, Ragunda IF	37.47
M90	Gunnar Kullekog, Huddinge AIS	13.07
Slägga M35	Warren Russel, Stockholm Snipers IF	18.52
M40	Kristian Petersson, Huddinge AIS	29.86
M45	Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	34.13
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	33.51
M55	Tomas Classon, Huddinge AIS	40.52
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	27.25
M70	John Östlund, Hässelby SK	24.92
M75	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	19.28
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	33.17
M90	Gunnar Kullekog, Huddinge AIS	14.55
Vikt M40	Henrik Artnerdal, Ösmo Nynäs FK	11.02
M45	Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	11.79
M50	Mikael Wallin, Stockholms FTF	12.15
M55	Tomas Classon, Huddinge AIS	15.92
M70	John Östlund, Hässelby SK	10.24
M75	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.01
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	12.87
M90	Gunnar Kullekog, Huddinge AIS	6.55
Spjut M35	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	58.16
M40	Stellan Back, Turebergs FK	55.91
M45	Anders Bäckman, Danderyds SK	47.71
M50	Hans Nordberg, Huddinge AIS	38.54
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	29.07
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	32.55
M70	John Östlund, Hässelby SK	27.18
M75	Bo Sundström, Turebergs FK	16.83
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	26.56
M90	Gunnar Kullekog, Huddinge AIS	10.35



Turebergs Petra Thilers tog veteran-SM-silver i K40 längd. Foto: Tomas Bengtsson



Till höger Huddinges Jöran Westberg som vann Veteran-SM-guld i kula och diskus i M75. Foto: Tomas Bengtsson

Staf. 1000 m	Spårvägens FK	2:05.19	K75	Anita Vestlund, Huddinge AIS	0.84
	(Thomas Jönsson, Mårten Skogman, Klas Skarin, Mattias Sunneborn)		Längd K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.21
KVINNOR			K45	Silla Levin, IFK Lidingö	4.00
100 m K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	13.94	K50	Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.26
K45	Lena Axelson, Bromma IF	13.31	K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	3.52
K50	Eva Krönlein, IFK Lidingö	14.88	Tresteg K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.53
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	16.26	Kula K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.12
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	16.54	K45	Mirjam Vöhrman, Spårvägens FK	8.73
200 m K40	Jenny Zettergren, Danderyds SK	31.16	K50	Maria Sundqvist, Stockholms FTF	9.91
K45	Annette Rylander, IFK Stocksund	30.21	K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	6.89
K50	Eva Krönlein, IFK Lidingö	30.89	K75	Anita Vestlund, Huddinge AIS	5.69
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	32.80	K85	Art Kosol, Spårvägens FK	3.39
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	34.26	Diskus K35	Anna Werner, Danderyds SK	22.89
400 m K35	Anna Ovenholm, Turebergs FK	86.27	K45	Mirjam Vöhrman, Spårvägens FK	23.16
K45	Silla Levin, IFK Lidingö	72.59	K50	Maria Sundqvist, Stockholms FTF	25.34
K50	Marjo Jokela, Spårvägens FK	70.03	Slägga K35	Anna Werner, Danderyds SK	27.94
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	78.20	K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	39.36
800 m K40	Martina Gidlöf, IFK Lidingö	2:42.10	K75	Anita Westlund, Huddinge AIS	15.42
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3:01.81	Vikt K35	Anna Werner, Danderyds SK	8.49
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	3:07.95	K45	Maria Classon, Huddinge AIS	6.01
1500 m K65	Maria Björkman, Hammarby IF	7:49.03	K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.35
5000 m K50	Mia Edvardsson, Hässelby SK	22:54.82	K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	9.34
Ter. 4 km K35	Emma Jäger, FK Studenterna	16:21	K75	Anita Westlund, Huddinge AIS	6.84
K40	Susanna Neill, Hammarby IF	17:41	Spjut K35	Anna Werner, Danderyds SK	24.18
K45	Karin Arthursson, Hässelby SK	15:55	K45	Mirjam Vöhrman, Spårvägens FK	20.31
K50	Åsa Nylander, FK Studenterna	16:58	K50	Maria Sundqvist, Stockholms FTF	28.98
K55	Ammie Sellergren, IFK Lidingö	20:42	K55	Kristina Trollsås, Danderyds SK	20.33
300 m h K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	60.14	St. 1000 m	Spårvägens FK	2:32.55
Höjd K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.20		(Charlotta Kimby, Marjo Jokela, Mikaela Kellner, Jenny Åkervall)	
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	1.11			

Veteran-DM inomhus Sätra 7–8/1. Arrangör: IFK Tumba

60 m M35	Peder Berge, Spårvägens FK	7.70
M40	Niklas Eriksson, Hanvikens SK	8.20
M45	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	7.61
M50	Lars-Ove Wählander, IF Triangeln	8.31
M60	Tapio Kinnunen, Tullinge FI	8.36
M65	Björn Bratt, Åkersberga SK	9.55
M70	Lars-Rune Myhrén, Munsö IF	10.28
M75	Jan Söderström, Bromma IF	9.10
200 m M40	Sergej Nikolajev, Hässelby SK	25.28
M45	Angel Galán, Danderyds SK	24.13
M50	Lars-Ove Wählander, IF Triangeln	26.41
M55	Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	27.33
M60	Johnny Lindal, Runacademy IF	30.31
M65	Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	33.60
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	33.56
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.75
400 m M35	Joel Djerf, Turebergs FK	58.42
M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	58.47
M45	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	55.72
800 m M35	Axel Lönnqvist, Hässelby SK	2:08.73
M40	Daniel Arvidsson, Värmdö IF	2:01.71
M45	Mikkel Mördrup, IFK Lidingö	3:06.08
M50	Roland Lycksell, IFK Lidingö	2:27.46
M55	Mario Rieloff, Fredrikshofs FI	2:30.11
1500 m M35	Mika Repo, Huddinge AIS	4:50.36
M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	4:47.20
M45	Jan Källman, Hässelby SK	4:47.02
M50	Leo Heemskerk, Team Running Stockholm	5:02.97
M55	Mario Rieloff, Fredrikshofs FI	5:00.10
M70	Bengt Lindgren, Vallentuna FK	6:46.83
3000 m M35	Adam Wahlfeldt, Fredrikshofs FI	10:13.35
M40	Deri Thomas, Club Running Stockholm	9:45.16
M45	Christer Hansson, Huddinge AIS	11:08.54
M50	Leo Heemskerk, Team Running Stockholm	10:44.21
M55	Mario Rieloff, Fredrikshofs FI	10:39.55
M70	Bengt Lindgren, Vallentuna FK	14:06.67
60 häck M40	Sergej Nikolajev, Hässelby SK	10.25
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	11.78
M75	Jan Söderström, Bromma IF	10.98
Höjd M40	Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	1.54
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	1.70
M65	Bengt Myrberg, Danderyds SK	1.54
M70	John Östlund, Hässelby SK	1.21
M75	Lars Kronlund, Munsö IF	1.27
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	1.09
Stav M40	Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.75
M45	Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	2.35
M65	Björn Bratt, Åkersberga SK	3.06
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	2.85
M75	Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.55
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	2.25
Längd M40	Stellan Back, Turebergs FK	5.43
M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	5.36
M70	Lars-Rune Myhrén, Munsö IF	3.05
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.93
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	2.88
Tresteg M40	Henrik Forsberg, Ösmo Nynäs FK	9.23
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	13.37
M70	Inge Hermansson, IFK Tumba	7.40
Kula M35	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	14.23
M40	Stellan Back, Turebergs FK	12.23
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.05
M50	Magnus Bernholtz, Huddinge AIS	12.79
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	9.62
M60	Tapio Kinnunen, Tullinge FI	12.62
M70	Jöran Westberg, Huddinge AIS	12.12
M75	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.90
M90	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	6.31
Vikt M40	Stellan Back, Turebergs FK	13.54
M45	Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	12.37
M50	Mikael Wallin, Stockholms FTF	11.65
M55	Tomas Classon, Huddinge AIS	15.51
M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	16.42
M70	Jöran Westberg, Huddinge AIS	15.08
M75	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.65
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	13.02
M90	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	6.19
KVINNOR		
60 m K35	Jenny Adolfsson, Spårvägens FK	8.10
K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	8.39
K45	Lena Axelson, Bromma IF	8.32
K50	Eva Krönlein, IFK Lidingö	9.08
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	10.87
K75	Kristina Carlsson, Turebergs FK	12.20
200 m K35	Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.57
K40	Jenny Zettergren, Danderyds SK	31.43
K45	Lena Axelson, Bromma IF	27.73
K50	Eva Krönlein, IFK Lidingö	30.32
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	35.17
K75	Kristina Carlsson, Turebergs FK	42.39
400 m K35	Eleonore Gävsten, IF Linnéa	62.63
K45	Marie Karlsson, Turebergs FK	83.13
K50	Anita Christenson, Turebergs FK	87.15
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	74.68
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	80.31
K75	Kristina Carlsson, Turebergs FK	99.97
800 m K35	Eleonore Gävsten, IF Linnéa	2:28.52
K40	Martina Gidlöf, IFK Lidingö	2:41.61
K45	Mia Arnhult, IFK Lidingö	2:45.96
K55	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:59.40
3000 m K40	Charlotte Holmquist, IFK Lidingö	10:48.32
60 häck K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	10.32
Höjd K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	1.42
K50	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	1.18
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	1.15
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	1.06
Längd K35	Karolina Rennemark, Hanvikens SK	4.19
K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.84
K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	4.44
K50	Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.21
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	3.52
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	3.26
Tresteg K50	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	6.97
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.51
Kula K35	Karolina Rennemark, Hanvikens SK	8.56
K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.84
K45	Ulrika Wilkman, Ösmo Nynäs FK	7.01
K50	Marika Rydell, IFK Tumba	10.02
K55	Marie Carlström, IFK Tumba	7.53
K60	Ulla Karneback, Turebergs FK	6.43
K70	Elisabeth Augustyniak, Munsö IF	5.93
K75	Anita Vestlund, Huddinge AIS	5.53
Vikt K35	Anna Werner, Danderyds SK	9.92
K40	Louise Lilius, Huddinge AIS	8.03
K50	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	12.02
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	8.52
4x200 m vet.	Spårvägens FK	1:56.72
	(Tina Trensmar, Anna Björkstедt, Mikaela Kellner, Marjo Jokela)	



Maria Sundqvist, Stockholms FTF – veteran-SM-guld i spjut och kastfekamp samt silver i vikt (bilden). Foto: Tomas Bengtsson



Grete Ahlberg, Hammarby – SM-fyra, JEM-finalist och finnkampsfemma på personliga rekordet 64.25. Foto: Deca Text&Bild



Daniel Ståhl, Spårvägen – VM-silver, finnkampsseger och svenskt rekord i diskus med 71.29. Foto: Deca Text&Bild

DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2016
1	Hammarby IF	24	29	37	12	44	40	186	2
2	Täby IS	5	–	87	24	34	28	178	3
3	IFK Lidingö	13	3	64	10	9	68	167	12
4	Hässelby SK	18	16	30	28	5	38	135	4
5	Huddinge AIS	6	12	24	37	38	15	132	1
6	Turebergs FK	24	20	37	20	12	15	128	5
7	Spårvägens FK	43	27	–	40	11	5	126	6
8	Hellas FK	15	14	5	–	6	20	60	8
9	AIK	4	9	–	–	39	6	58	–
10	Bromma IF	14	18	12	7	3	–	54	10
11	Tyresö FK	–	7	9	–	–	36	52	13
12	IFK Tumba	–	–	7	–	16	17	40	7
13	Mälarhöjdens IK	–	–	7	6	–	19	32	11
14	Österhaninge IF	–	12	–	–	8	–	20	14
15	Danderyds SK	11	–	–	–	–	2	13	9
16	Tullinge FI	–	–	6	–	–	6	12	–
17	Hanvikens SK	10	–	–	–	–	–	10	–
18=	IF Linnéa	–	–	6	–	–	–	6	–
18=	Vallentuna FK	–	–	–	–	6	–	6	=16
18=	Väsby IK	–	6	–	–	–	–	6	–
21	Järfälla FK	–	4	–	–	–	–	4	–
22	Fredrikshofs FI	–	2	–	–	–	–	2	–

Borta från listan: Boo IF, Kungsängen FK, Värmdö IF och Åkersberga SK.

DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2016
1	Hässelby SK	67	68	37	87	15	19	293	5
2	Hammarby IF	16	27	–	28	51	106	228	3
3	Täby IS	3	5	65	13	98,5	3	188,5	1
4	IFK Lidingö	22	–	25	8	61	67	183	2
5	Turebergs FK	66	36	10	12	3	36	163	6
6	Huddinge AIS	30	21	20	38	11	26	146	7
7	Danderyds SK	–	58	43	26	9	–	136	8
8	Tyresö FK	81	–	–	23	25	2	131	4
9	Hanvikens SK	–	61	–	–	45,5	9	116,5	10
10	Bromma IF	14	53	6	5	32	–	110	11
11	Väsby IK	–	–	61	–	3	4	68	9
12	Vallentuna FK	2	–	–	–	34	13	49	14
13	IF Linnéa	–	5	19	–	9	14	47	15
14	Mälarhöjdens IK	–	21	–	16	–	–	37	13
15	IFK Tumba	3	5	–	19	6	3	36	12
16	Fredrikshofs FI	–	–	–	18	–	–	18	–
17	Tullinge FI	–	6	9	2	–	–	17	–
18	Åkersberga SK	–	–	–	–	–	14	14	16
19	Spårvägens FK	–	–	–	13	–	–	13	19
20	AIK	8	–	–	–	–	1	9	–
21=	Boo IF	–	–	8	–	–	–	8	=21
21=	Järfälla FK	–	–	7	–	1	–	8	20
21=	Sundbybergs IK	–	–	–	8	–	–	8	=17
24=	Kungsängen FK	–	2	–	–	–	–	2	=17
24=	Värmdö IF	–	–	–	–	2	–	2	=21

Borta från listan: Mälarö SOK..

DM-poäng

Pojkar 17	2017	Plac. -16
1 Spårvägens FK	43	4
2= Hammarby IF	24	3
2= Turebergs FK	24	7
4 Hässelby SK	18	–
5 Hellas FK	15	6
6 Bromma IF	14	–
7 IFK Lidingö	13	=8
8 Danderyds SK	11	2
9 Hanvikens SK	10	–
10 Huddinge AIS	6	1
11 Täby IS	5	=8
12 AIK	4	–

Borta från listan: Kungsängen FK, Åkersberga SK och Österhaninge IF.

Pojkar 16	2017	Plac. -16
1 Hammarby IF	29	1
2 Spårvägens FK	27	4
3 Turebergs FK	20	=5
4 Bromma IF	18	13
5 Hässelby SK	16	11
6 Hellas FK	14	7
7= Huddinge AIS	12	2
7= Österhaninge IF	12	–
9 AIK	9	–
10 Tyresö FK	7	–
11 Väsby IK	6	–
12 Järfälla FK	4	–
13 IFK Lidingö	3	10
14 Fredrikshofs FI	2	–

Borta från listan: Danderyds SK, Hanvikens SK, IFK Tumba, Mälardalens IK och Täby IS.

Pojkar 15	2017	Plac. -16
1 Täby IS	87	6
2 IFK Lidingö	64	3
3= Hammarby IF	37	=4
3= Turebergs FK	37	=12
5 Hässelby SK	30	8
6 Huddinge AIS	24	2
7 Bromma IF	12	1
8 Tyresö FK	9	11
9= IFK Tumba	7	–
9= Mälardalens IK	7	=12
11= IF Linnéa	6	–
11= Tullinge FF	6	–
13 Hellas FK	5	7

Borta från listan: Spårvägens FK, Väsby IK, Åkersberga SK och Österhaninge IF.

Flickor 17	2017	Plac. -16
1 Spårvägens FK	40	2
2 Huddinge AIS	37	–
3 Hässelby SK	28	=6
4 Täby IS	24	3
5 Turebergs FK	20	4
6 Hammarby IF	12	1
7 IFK Lidingö	10	–
8 Bromma IF	7	–
9 Mälardalens IK	6	–

Borta från listan: Hellas FK, Danderyds SK, IFK Tumba, Åkersberga SK och Österhaninge IF.

Flickor 16	2017	Plac. -16
1 Hammarby IF	41	6
2 AIK	39	–
3 Huddinge AIS	38	2
4 Täby IS	34	1
5 IFK Tumba	16	–
6 Turebergs FK	12	5
7 Spårvägens FK	11	3
8 IFK Lidingö	9	–
9 Österhaninge IF	8	–
10= Hellas FK	6	–
10= Vallentuna FK	6	–
12 Hässelby SK	5	4
13 Bromma IF	3	–

Flickor 15	2017	Plac. -16
1 IFK Lidingö	68	7
2 Hammarby IF	40	1
3 Hässelby SK	38	8
4 Tyresö FK	36	=10
5 Täby IS	28	3
6 Hellas FK	20	=13
7 Mälardalens IK	19	=16
8 IFK Tumba	17	12
9= Huddinge AIS	15	4
9= Turebergs FK	15	5
11= AIK	6	–
11= Tullinge FI	6	–
13 Spårvägens FK	5	2
14 Danderyds SK	2	=13

Borta från listan: Boo IF, Bromma IF, Vallentuna FK och Värmdö IF.



Spårvägens damer tog i Borås första Lag-SM-titeln på 30 år. Stående fr v Anna Sunneborn (styrelserepresentant), Isabelle Eurenus, Cecilia Norrbom, Gladys Bamane, Ylva Engdahl, Aina Griksaite, Malin Liljestedt, Heidi Schmid, Elina Johansson och Emma Kiviniemi Andersson. Knästående Louise Ringström, Moa Hjelmer (med dottern Wilma), Elin Westerlund (med dottern Emilia), Saga Berneryd, Celina Reichardt och Jessica Mattsson. Foto: Deca Text&Bild

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2017

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen gällande.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:36.56	Ulf Högberg -46, IFK Lidingö	30/8 -74	Stockholm/S
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	30/6 -75	Stockholm/S
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	4/7 -75	London, GBR
3000 m	7:47.8 _m	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:35.2 _m	Bengt Nånjde -42, Mälarhöjdens IK	12/6 -74	G:a Karleby, FIN
Halvmaraton	1:02:57	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	4/5 -91	Belgrad, YUG
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälarhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.32	Staffan Strand -76, Hässelby SK	8/7 -00	Nice, FRA
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälarhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	71.29	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	29/6 -17	Sollentuna
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK (André Drummond -90, Nil de Oliveira -86, Mattias Sunneborn -70, Carl Armfelt -84)	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK (Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK (Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälarhöjdens IK (Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)	12/6 -83	Värnamo

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback -93, Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.60	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	9/7 -17	London, GBR
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:42.08	Andreas Ahl -68, Turebergs IF	28/8 -88	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.31	Staffan Strand -76, Hässelby SK	30/8 -98	Rieti, ITA
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström -95, Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	71.38	Elias Håkansson -92, Spårvägens FK	20/3 -14	Tuscaloosa, AL
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK (10.81; 7.50; 14.40; 2.03; 49.26 / 14.10; 40.03; 5.00; 56.21; 4:39.52)	27-28/5 -17	Götzis, AUT

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)*	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	52.05	William Frobe -98, Täby IS	27/8 -17	Helsingborg
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.05	Gunnar Mossberg -55, Hässelby SK	3/8 -74	Malmö/Hä
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	66.94	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	30/7 -17	Arvika
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.620	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	20–21/5 -17	Landquart, SUI

(11.45; 6.70; 15.89; 1.86; 51.01 / 15.52; 48.52; 4.50; 63.40; 4:45.69)

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.51	Vidar Stenqvist -00, Täby IS	13/8 -17	Gävle
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Mölnådal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.91	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/8 -11	Vellinge
300 m häck (84.0)	37.23§	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas (91.4 cm)	18/9 -88	Stockholm/S
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norrtälje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	14.93	Carl af Forselles -01, Hellas FK	27/8 -17	Helsingborg
Kula (5.0)	19.43	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	17/8 -03	Malmö/He
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge

(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.29	Mio Wahlgren -02, AIK	1/7 -17	Göteborg/U
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrtälje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (84.0)	10.74	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund -02, Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
	4.25	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	14.07	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.02	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	13/6 -14	Huddinge
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson -02, IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.117	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10–11/9 -16	Falun

(11.15; 34.71; 4.25; 35.65 / 6.45; 11.40; 1.90; 2:16.52)

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander -93, IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	31:28.43	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	12/8 -16	Rio de Janeiro, BRA
Halvmaraton	1:09:58	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	19/3 -17	New York, NY
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	10:06.63	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/4 -11	Walnut, CA
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.70	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	57.07	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	28/3 -15	Austin, TX
Slägga (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)	3-4/8 -12	London, GBR
4x100 m	44.82	Spårvägens FK (Gladys Bamane -89, Isabelle Eurenus -89, Elin Westerlund -90, Moa Hjelmer -90)	28/5 -16	Stockholm/S
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF (Karin Sjöo -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)	31/5 -81	Göteborg/S
4x400 m	3:39.40	Täby IS (Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS (Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK (Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)	3/6 -07	Huddinge

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	28/5 -16	Oordgem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	15.55	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	5/5 -12	Tampa, FL
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	48.45	Jennifer Björklund -95, Spårvägens FK	6/6 -17	Södertälje
Sjukamp	5.967	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (14.13; 1.71; 13.58; 24.10 / 6.09; 34.69; 2:10.33)	1-2/7 -06	Arles, FRA

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.57	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/8 -09	Karlskrona
100 m häck (84.0)	13.42	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.58	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	5/7 -12	Sollentuna
Längd	6.24	Agneta Rosenblad -77, IFK Lidingö	4/6 -96	Lidingö
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	14.80	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	7/8 -05	Sätra
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18–19/7 -13	Rieti, ITA
		(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.49	Cecilia Palmcrantz -62, SoIK Hellas	13/8 -79	Malmö/S
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck (76.2)	41.93	Åsa Carlsson -72, Sthlms Spårvägars GoIF	13/8 -89	Gävle
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
	6.12	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	2/7 -16	Göteborg/U
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Slägga (4.0)	56.04§	Annika Hjelm -86, Huddinge AIS	8/6 -03	Nyköping
Spjut (500)	48.26	Bianca Salming -98, Täby IS	22/8 -15	Kalmar
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.83	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	1/9 -07	Danderyd
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	43.08	Johanna Dyremark -97, IFK Tumba	9/7 -12	Göteborg/U
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.75)	38.98§	Kristina Räisma -71, Södertörns FF	23/8 -86	Nyköping
Slägga (3.0)	53.26	Lina Hagberg -01, Turebergs FK	5/8 -16	Vellinge
Spjut (500)	39.97§	Emma Ekström -84, Boo IF	18/9 -99	Stockholm/S
Sexkamp	4.533	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4–5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	21.07	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	13/2 -16	Växjö/TA
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:37.69	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	18/2 -17	Birmingham, GBR
1 mile	4:00.79	Elmar Engholm -92, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
3000 m	7:51.77	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	15/2 -05	Stockholm/G
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Varendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälarhöjdens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:30.42	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	17/2 -16	Stockholm/G
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	8/3 -15	Prag, CZE
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.01	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	6/2 -00	Bollnäs
	17.01	Catarina Andersson -77, Hässelby SK	29/1 -12	Malmö/A
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm -91, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönerfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Hässelbys Amanda Hansson satte distriktsrekord i F19 på 100 m häck (13.42) samt inomhus på 60 m häck (8.34) och längd (6.21). Foto: Deca Text&Bild

Juniorer inomhus

Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.73	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/2 -08	Malmö/A
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.06	Napoleon Solomon -94, Fredrikshofs FIF	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/T
Vikt (15.88)	17.08	Chris Arnoldsson -96, Huddinge AIS	23/2 -14	Göteborg/FH
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (84.0)	8.34	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	26/2 -17	Växjö/TA
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.21	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	19/2 -17	Göteborg/FH
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	14.46	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	24/1 -09	Sätra
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Täbys Oskar Edlund (469) vann USM-guld i P15 300 m häck och förbättrade med 38.65 distriktsrekordet med 28 hundraedelar. Foto: Deca Text&Bild

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016

Rättelser och kompletteringar till årsberättelsen 2015/16

Tillägg

Sid 26

JSM-USM17, Hässleholm 5-7/8 2016

K22 100m h	2) Malin Skogström, Hässelby SK	13.88
K22 400m h	3) Sofia Johnsson, Hässelby SK	61.12
K22 spjut	2) Karolina Ander, Hässelby SK	42.90
P17 kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.31
P17 diskus	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	52.01
P17 slägga	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	67.31

Sid 29

IVSM mångkamp, Nyköping 7/2 2016

M35 5-kamp	1) Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	3.306
M45 5-kamp	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.110
M80 5-kamp	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.108
K45 5-kamp	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	3.678

Sid 30

Regionmästerskap, mångkamp, Sätra 14-15/5 2016

P14 8-kamp	1) Ludvig Ahl, Täby IS	2.959
F14 6-kamp	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	3.060
F13 5-kamp	1) Lovisa Ewerbiad, Danderyds SK	4.557

Rättelse

Sid 46

Distriktsrekord

K 1000 m 2:37.78 Anna Silvander, IFK Lidingö Göteborg 15/7 -16

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr. 802004-5673