

Det preliminära Distriktslaget LAG ÖST – Svealands regionsmästerskap (RM) presenteras

Varmt välkomna till årets roligaste lagtävling!

UTTAGNINGSANSVARIGA Jeanette Sténson Hallgren (ÖST) och Erik Bowallius (VÄST) presenterar Gotland-Stockholms distriktslag 13-14 år (födda 2010 och 2011) som tävlar i Svealands regionsmästerskap i Södertälje friidrottshall den 16–17 mars 2024.

Vilka som tagits ut återfinns i sist i detta dokument. Observera att det är två lag, lag Väst och lag Öst.

BEKRÄFTELSE sker i samråd med målsman och föreningstränare/-ledare.

Det är viktigt att alla uttagna bekräftar sin medverkan **senast ONSDAG 28 februari kl 20.00**.

Vi ser gärna att bekräftelsen kommer samlat klubbvis.

Bekräfta via mail till:

Lag ÖST jeanette.stenson-hallgren@08fri.se

Lag VÄST erik_bowallius@hotmail.com

BIFOGA SVAR PÅ FÖLJANDE I DIN BEKRÄFTELSE:

1. Namn, klubb och klass och Lag Öst eller Väst på den aktive.
2. Kontaktuppgifter till målsman (namn, telefon och mailadress).
3. Tacka ja eller nej till samtliga grenar ni är uttagna till.
4. Anmäl intresse i ytterligare gren/ar om du har färre än tre grenar.
Se mer info under Uttagningskriterier.
5. Anmäl eventuella allergier/specialkost.
6. Anmäl annat viktigt för oss att veta om den aktive.

Utebliven bekräftelse innebär att man ställer sin plats till förfogande till annan aktiv.

BOENDE

Lördag till söndag sker på hårt underlag i Täljegymnasiet, ca 100m från arenan. Vi bor lagvis med minst en vuxen i varje klassrum. Frukost, lunch och middag serveras i närliggande skola.

DELTAGARAVGIFT

Den samlade kostnaden för distriktslagens deltagare fördelas per aktiv och debiteras respektive förening i efterhand. Respektive förening bestämmer därefter om hela avgiften vidarefaktureras till den aktive eller om föreningen står för hela eller delar av kostnaden. Stäm därför av med er förening vad som gäller hos er, så att ni vet detta innan ni bekräftar ert deltagande.

Den totala kostnaden per aktiv uppskattas uppgå till ca. 1400kr/aktiv med boende och ca 1100kr/aktiv utan boende. Denna summa kan justeras något efter att alla anmälningar kommit in. I priset ingår startavgifter, boende och en frukost för övernattande. För alla ingår två luncher, en middag och lagtröja (funktionströja) samt distriktsledares kostnader för bl a mat, logi och ledartröja.

REGLER

RM-regler, max 3 grenar per aktiv (stafett ej inräknat). Varje start ger deltagarpoäng till laget, därför ser vi gärna att ni ställer upp i samtliga grenar som ni är uttagen i.

För att slippa höga efteranmälningsavgifter kommer vi inte att godkänna några efteranmälningar.

Avbokningar utan läkarintyg efter den 1 mars debiteras fullt ut.

UTTAGNINGSKRITERIER

Lagen har tagits ut med hjälp av fördjupad distriktsstatistik och med lagets bästa i åtanke.

Aktiva med en gren kommer att prioriteras vid önskemål om ytterligare gren/grenar.

Om någon aktiv missats meddela oss det omgående med resultat och vilken tävling som avses.

Byte av grenar kommer endast att godkännas i undantagsfall, då det påverkar laget som helhet.

Uttagning av stafettlagen är preliminär och kan komma att ändras under helgen.

Grenar som är kritiska och där vi kan ta in fler aktiva är:

ÖST

P14 vikt

F14 Vikt/stav/kula

P13 Vikt

VÄST

P14 Vikt

P13 Vikt

FRÅGOR besvaras i första hand av: Jeanette Sténson Hallgren eller Erik Bowallius.

Vi hoppas att så många aktiva som möjligt bor kvar och hänger med oss under hela helgen och förstås hejar på Gotland-Stockholms båda lag, ÖST och Väst.

Ytterligare information kommer att skickas ut och publiceras på hemsida samt i Facebookgruppen närmare tävlingen. Då presenterar vi också distriktets 8 lagledare och grencoacherna som tillsammans med oss tar hand om Stockholms cirka 230 uttagna aktiva.

Ps gå gärna med i vår **Facebookgrupp, "Svealands Regionsmästerskap RM friidrott"**.

Här publiceras info snabbt och vi besvarar såklart eventuella frågor. Under RM kommer vi även att lägga ut bilder och skriva om tävlingen.

Fridrottshälsningar,

Nu kör vi!!!!

Jeanette & Erik

Läs PM och BEKRÄFTA deltagande med SAMTLIGA uppgifter till jeanette.stenson-hallgren@08fri.se (gärna klubbvis). SENAST den 28 februari

Lag ÖST till RM i Södertälje ver 1, 2024 INNE

Klubbar	Aktiva	Klass	Grenar
Täby IS	Maximilian Van Der Meijden	P14	200m, längd, tresteg
Täby IS	Gustaf Malm	P14	1000m, tresteg
Täby IS	Grim Pamelius	P14	1000m
Täby IS	Vilhelm Askehed	P14	1000m
Täby IS	Oskar Lyberg	P14	60mh, höjd, stav, stafett
Täby IS	Elsa Herlin	F14	60m, 200m, längd, stafett
Täby IS	Elin Jernberg	F14	60m, 60mh, tresteg
Täby IS	Ella Hallsten	F14	1000m, höjd, stav
Täby IS	Moa Björkén	F14	Höjd, Stav
Täby IS	Iris Ahlqvist	F14	1000m
Täby IS	Isabella Byberg	F14	60mh, höjd, tresteg
Täby IS	Lovisa Nederheim	F14	1000m
Täby IS	Edvin Bergendahl	P13	60m, 200m, 60mh, stafett
Täby IS	Sixten Sköldkvist	P13	60mh, stav, kula
Täby IS	Oskar Adamheit	P13	Höjd
Täby IS	Karl Fyrberg	P13	Tresteg, stav, Vikt
Täby IS	Aveline Glöggler Grandell	F13	60m, höjd, längd, stafett
Täby IS	Julie Zäll	F13	200m, längd, 60mh
Täby IS	Linnea Helleblad	F13	Kula, 60mh
Åkersberga SK	William Ekholm	P13	Kula, kan du ställa upp på Vikt?
Åkersberga SK	Valter Enbuske	P13	Höjd
Åkersberga SK	Nellie Eiving	F13	60m, höjd, tresteg, stafett
Åkersberga SK	Cajsa Bååthe	F13	60mh
IFK Lidingö	Molly Schlein-Andersen	F14	200m, reserv stafett
IFK Lidingö	Max Severin Naber	P13	200m, 60mh, kula
IFK Lidingö	Alvin Nordström	P13	Höjd, längd, kula
IFK Lidingö	Jacqueline Torgner	F13	60mh, höjd, kula, reserv stafett
IFK Lidingö	Isabel Andersson	F13	Tresteg, stav
IFK Lidingö	Matilda Rangne	F13	800m, vikt
Turebergs FK	Hanwen Dong	P14	60m, längd, tresteg, stafett
Turebergs FK	Henrik Östlund	P14	60m, längd, tresteg, stafett
Turebergs FK	Malte Sandén	P14	60m, 200m, reserv stafett
Turebergs FK	Erik Rosenberg	P14	60m
Turebergs FK	Filip Enhörning Edholm	P14	60, 60mh, höjd
Turebergs FK	Emil Ribacke	P14	200m, 60mh, kula, stafett
Turebergs FK	Elijah Hallberg Hossain	P14	200m, längd, reserv stafett
Turebergs FK	Love Lindberg	P14	200m, tresteg, kula
Turebergs FK	Tage Lood Falgén	P14	1000m, höjd
Turebergs FK	Anton Elmqvist	P14	60mh, höjd, stav
Turebergs FK	Tristan Back	P14	60mh, stav, kula
Turebergs FK	Jakob Bonnevier	P14	Stav, kula, vikt
Turebergs FK	David Bonnevier	P14	Kula, vikt

Turebergs FK	Anton Kruse	P14	Kula, vikt
Turebergs FK	Cy Palino	P14	1000m
Turebergs FK	Ema Avramova	F14	60m, 200m, längd, stafett
Turebergs FK	Emma Håkansson	F14	200m, längd, tresteg, stafett
Turebergs FK	Klara Magnusson	F14	1000m
Turebergs FK	Alva Lundström	F14	1000m
Turebergs FK	Lilly Skedung	F14	1000m, 60mh, kula
Turebergs FK	Audrey Coan	F14	Höjd, stav
Turebergs FK	Emelie Lu	F14	Längd, tresteg, vikt
Turebergs FK	Elin Dittmer	F14	Tresteg, vikt
Turebergs FK	Elin Aneby	F14	Kula, vikt, 60mh, stafett
Turebergs FK	Mathias Lindgren	P13	60m, 200m, 60mh, stafett
Turebergs FK	Samuel Petersen	P13	200m, höjd, stav, stafett
Turebergs FK	Love Ahlepil	P13	800m, höjd, stav, stafett
Turebergs FK	Arthur Ljunggren	P13	800m
Turebergs FK	Tudor Tocca	P13	60mh, längd, tresteg, stafett
Turebergs FK	Filip Zuckerman	P13	60mh, tresteg
Turebergs FK	Vilmer Buchar	P13	60mh, tresteg
Turebergs FK	Love Anderberg Grunander	P13	Längd, tresteg, stav, reserv stafett
Turebergs FK	Ludvig Grimvall	P13	Längd, tresteg, vikt
Turebergs FK	Maja Envall	F13	60m, 200m, tresteg, stafett
Turebergs FK	Mira Minör	F13	200m, 60mh, tresteg, reserv stafett
Turebergs FK	Devina Karlsson Löfgren	F13	200m, stav, vikt
Turebergs FK	Mia Lagerström	F13	800m
Turebergs FK	Alicia Altenberg	F13	60mh, stav
Turebergs FK	Rachel Lu	F13	Höjd, tresteg, 60mh
Turebergs FK	Ester Korzuk	F13	Höjd, kula
Turebergs FK	Matilda Dillner	F13	Vikt, kula
Turebergs FK	Linnea Melin	F13	Vikt
Turebergs FK	Amanda Dyberg	F13	Stav

Spårvägen	Bobo Sewall Bärnarp	P14	1000m, höjd
Spårvägen	Madi Gassama	P14	Tresteg
Spårvägen	Suri Skantz	P14	Höjd, längd, kula
Spårvägen	Frida Hultén Skrzeczynski	F14	60m, 200m, längd, stafett
Spårvägen	Valerie Wäsström	F14	60m
Spårvägen	Ester Nyberger	F14	1000m
Spårvägen	Neo Rämö	P13	60m, 200m, 800m, stafett
Spårvägen	Olof Sundquist Jangert	P13	60m, 200m, 800m, reserv stafett
Spårvägen	Albert Engvall	P13	60m
Spårvägen	Victor Furuskär	P13	800m
Spårvägen	Marlon Rodriguez Åhrberg	P13	Höjd, längd, stav
Spårvägen	Emi Rees	F13	60m, 800m, stav
Spårvägen	Meja Tunmar Blonde	F13	60m, 200m, stafett
Spårvägen	Aldaeunna Lewis	F13	800m, kula, 200m
Spårvägen	Ella Lindfors	F13	800m
Spårvägen	Astrid Kallin	F13	800m
Spårvägen	Jade Novella	F13	60m
Spårvägen	Julia Henriksson	F13	800m

Danderyds SK	Anton Wårre	P14	60m, 60mh, 1000m, stafett
Danderyds SK	William Davidsson Eriksson	P14	1000m, längd

Danderyds SK	Elsa Adolfsson	F14	Kula
Danderyds SK	Yana Slobodenyuk	F13	Stav, längd
Hellas FK	Viktor Magnusson	P14	60m, 200m, 60mh, reserv stafett
Hellas FK	Jakob Lindberg	P14	200m, höjd, stav, stafett
Hellas FK	Vincent Lundvall	P14	Längd, tresteg, kula
Hellas FK	Per Lomakka	P14	Stav
Hellas FK	Love Lindberg	P14	Tresteg, stav, vikt
Hellas FK	Julia Lindquist	F14	60m
Hellas FK	Hedda Kirk	F14	200m
Hellas FK	Kajsa Kubu	F14	60mh, stav, kula
Hellas FK	Therese Löwenthal	F14	Höjd, tresteg, stav
Hellas FK	Alma Lehrman	F14	Kula
Hanvikens SK	Hugo Oliveira	P13	800m. stav, kula
Hanvikens SK	Isak Del Gaiso	P13	Höjd
Vallentuna	Ella Dahlberg	F14	60mh, höjd
Vallentuna	Smilla Videhall	F14	60mh, längd
Vallentuna	Agnes Nilsson Diehl	F14	Vikt
Ösmo Nynäs	Nova Westman	F13	Höjd, Längd, tresteg, stafett
Ösmo Nynäs	Saga Ivarsson Linnér	F13	Längd, stav, kula
Ösmo Nynäs	Alva Seldahl	F13	Kula
Boo IF	Selma Karlén	F14	60m, 200m, stafett
Boo IF	Alba Jergmar	F14	60mh, höjd, längd
Boo IF	Leonora Wessén	F14	60m, längd, tresteg
Boo IF	Bruno Kjellgren	P13	60m, kula, 200m
Boo IF	Sixten Ekström	P13	Höjd, längd
Boo IF	Maya Molin	F13	60m, längd, 200m, stafett
Boo IF	Ellen Samuelsson	F13	60mh, längd, vikt
Boo IF	Maja O'Brien	F13	800m, höjd
Boo IF	Mei Hedman	F13	Viktkastning
Boo IF	Elsa Pettersson	F13	Tresteg