

# Nyhetsbrev nov 2024

## Östsvenska Friidrottsförbundet



### Läger

#### Höstläger 15-19 år

23–24 november i Norrköping.

[Inbjudan](#) | [Anmälan](#) (senast 18 nov)

#### GM-läger 13-14 år

Genomfördes 19–20 oktober i Växjö med 114 aktiva, 35 ledare och 20 ansvariga coacher. PC Kast körde en kastträff samtidigt och ett nyhetsinslag i lägret var prova på en hinderbana med anledning av att OCR blivit en ny friidrottsgren relativt nyligen. Deltagare nedan. *Foto: Deca Text&Bild.*



### Kommande utbildningar i höst

Se hemsidan för mer info och tips om andra utbildningar och träffar:

[www.friidrott.se/ostsvenska/utbildning-traffar/tranar-ledarutbildn/](http://www.friidrott.se/ostsvenska/utbildning-traffar/tranar-ledarutbildn/)

**Kontakt:** [erik.ostsvenska@friidrott.se](mailto:erik.ostsvenska@friidrott.se) eller tel. 070-348 28 72.

#### 10-12 år

[Kalmar 9-10 nov + 7-8 dec](#)

[Växjö 23-24 nov + 14-15 dec](#)

#### 12-14 år

[Linköping 9-10 nov + 7-8 dec](#)

#### Löpledare

[Växjö 16-17 nov](#)

#### Övrigt

[Digital utbildning 13 nov LOK-rapportering](#)

# Tävlingar/arrangemang 2024 & 2025

C  
A  
S  
T  
O  
R  
A  
M  
A



## DM Castorama 2024

Hela perioden var 24 aug – 20 okt. [DM-resultat individuellt och lag](#). DM-medaljer kommer att skickas med post till föreningen.

## Sanktionshantering och tävlingsprogram 2025

Arrangörsföreningar skulle under september söka sanktion för sina arrangemang utomhus 2025. Om man ännu ej gjort är det inte "för sent". Av ca: 150 st årliga arrangemang saknar vi i nuläget ansökningar för ca: 20 st.

[Ansökan sker här](#) och ni kan [läsa mer info om sanktionsansökan här](#), inkl. hur ni söker **WRC-status** (World Ranking Competition), vilket numera är nödvändigt för att ev. elitaktivas resultat i er tävling ska bli giltiga internationellt.

Östsvenska gick igenom samtliga inkomna ansökningar under oktober. Mail med sammanställningar har skickats ut till arrangörsföreningar några gånger under månaden. Ett digitalt möte genomfördes 31 okt där inkomna ansökningar gick igenom, frågor kunde ställas, några datum-justeringar gjordes och lite diskussion.

Östsvenska har nu godkänt samtliga inkomna ansökningar, med något undantag där oklarhet funnits. Under november behandlar Svenska FIF ansökningar med central sanktion. Därefter ska tävlingsprogrammet 2025 vara färdigt.

## DM-tävlingar 2025

Inomhus har varit klart sedan tidigare och inlagt i tävlingsprogrammet på hemsidan, enligt nedan:

- 31 jan-2 feb **DM 1**: Kula, vikt inlagt i Växjö Inomhuskast
- 1 feb **DM 2**: 60m, 400m, 1500m, 60H, stav, längd Arr: Högby IF, Kalmar SK
- 9 feb **DM 3**: 200m, 800m, höjd, tresteg inlagt i Team Sportia... Motala
- 1 mars **DM 4**: 1000, 3000 löp/gång, vet höjd+kula inlagt Campus, Linköp.
- 22-23 mars **DM 5**: Mångkamp 12-15 år inlagt i Växjömångkampen

Utomhus är nu också i princip klart och kommer att läggas in i tävlingsprogrammet under nov:

- 13 april **DM OCR** inlagt i Växjö Deep Forest OCR
- 10 maj **DM Gång** 3, 5, 10 km inlagt i Kalmar Gångtrofé
- 17-18 maj **DM Mångkamp** inlagt i Ljungby Mångkamp
- 25 maj **Lag-UDM 13** år match 1 uppdelat i Norra i Tranås & Södra i Kalmar
- 6-8 juni **Stora DM-helgen**, Linköpings GIF
- 30 juli **DM 10 km väg** inlagt i ATEA Kalmarmilen, Högby IF
- 30 aug **DM Marathon** inlagt i Jönköping Marathon
- 6 sep **Lag-UDM final**, Ljungby FIK
- aug-okt **DM Castorama**, hemmaplan

## Göteborgsmästerskapen 13-14 år 2025

Inomhus i **Varberg** 15-16 mars. "Östsvenska-info" kommer senare. [Varbergs GIFs hemsida](#).

Utomhus i **Göteborg** 13-14 sep.

Arrangörsföreningar/hemsida ej klart ännu.

**Kontakt:** [markus.ostsvenska@friidrott.se](mailto:markus.ostsvenska@friidrott.se) eller tel. 0733-68 84 60.

DM i gång  
12 oktober  
inlagt i  
Kalmar Gångtrofé  
[Resultat >>](#)



## Övrigt

Ung Ledarträff 9 november – [anmäl >>](#)



**Projekt – ej prestationsbaserad löpning i skog**  
Projekttiden är nu slut, men förhoppningen är att det framtagna conceptet kan fångas upp och drivas vidare i föreningarna. Nyfikna? Läs gärna mer på [woodlandtrail.se](http://woodlandtrail.se) eller ta kontakt med [martin.ostsvenska@friidrott.se](mailto:martin.ostsvenska@friidrott.se)

**WOODLAND**  
TRAIL

**Höstmöte 5-6 okt i Vadstena**

Genomfördes lunch-lunch med drygt 30 deltagare och programpunkter om aktuella och framtida verksamhet inom Östsvenska och Svensk Friidrott, bl.a. tävling, utbildning, läger, para, ungdom, veteran, m.m. På lördagskvällen erbjöds även en tidspromenad, middag samt även en minigala med prisutdelning enligt nedan.

[Läs mer på hemsidan >>](#)

- Årets insats - Anders Bergdén, IF Udd
- Årets pepp - Emilia Håård och Jacob Thelander
- Bästa klubb/sektion - Habo Friidrott

**Projektstöd IF**

... har stängt för året och aktivitetsstöd försvinner helt. Projektstöd IF kommer öppna upp under januari månad 2025 dock. [Mer info här >>](#)

**Lördagsträningar i Telekonsult Arena**

Varje vinterhalvår (okt-april) hyr Östsvenska FIF en träningstid lördagar kl. 13-16 för distriktet i Telekonsult Arena, Växjö, för att i sin tur hyra vidare till intresserade föreningar. Dessa hyr säsongen 2024/2025: Wärnamo SK, Skruvs IF, Ljungby FIK, IF Udd, FIF Gnistan, IKHP Huskvarna, UF Contact. [Läs mer på hemsidan >>](#)



**Nytt postnummer:** Numera har vi adressen Östsvenska FIF, Hejaregatan 7, 352 **27** Växjö.

## Mer kommunikation

Någon information som ni skulle vilja ha med i kommande Östsvenska nyhetsbrev? Eller i våra andra kommunikationskanaler: hemsidan, Instagram eller Facebook? Inkom med tips.

Hemsidan: [www.friidrott.se/ostsvenska](http://www.friidrott.se/ostsvenska)



Tidigare nyhetsbrev: [Aug-24](#), [Jan-24](#), [Nov-23](#), [Sep-23](#), [Jul-23](#).

Nästa nyhetsbrev planeras till jan.